



◎沈怡／著

創造你希望的 愛情



經



54035

生活視窗
15

創造你希望的愛情

沈怡 著 · 王薇薇 插畫

生活視窗15

創造你希望的愛情

1999年二月初版

定價：新臺幣180元

有著作權·翻印必究

Printed in Taiwan.

著者 沈 怡

發行人 劉國瑞

出版者 聯經出版事業公司

臺北市忠孝東路四段555號

電話：23620308·27627429

發行所：台北縣汐止鎮大同路一段367號

發行電話：26418661

郵政劃撥帳戶第0100559-3號

郵撥電話：26418662

印刷者 雷射彩色印刷公司

責任編輯 林芳瑜

封面設計 王薇薇

插畫者 王薇薇

校對者 羅吉希

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁·破損·倒裝請寄回發行所更換。

ISBN 957-08-1916-2(平裝)

每個人的愛情故事不局深刻、
不局美滿、不局順利，
但定有体悟。沈怡將五旬男女
的体悟挖掘、沈澱，沒有檢討，
卻有清風拂面時的清醒。

李艷秋

（李艷秋，電視新聞主播、總監）

愛情本來是沒有道理的；

這叫位名家倒是共同打造出一條「愛情金律」。

—— 相信浪漫，心存渴望，愛情就出現了。

阿奇

(阿奇，專欄作家，TV & Life 電視現場雜誌副總編輯)

沈怡這個人很少提起憂情，可能旗鼓相當的對手太少

更沒聽她談到婚姻，也許擔心撞見死對頭的機率不小
或許觀察太多實習太少，才讓愛神和紅娘趁機溜走

尤俠 一九九九年

（尤俠，漫畫家）

第一次正式見到沈怡是在內觀的記者會上，我當時正在替葛英卡進行翻譯，沈怡提出的問題，在眾多記者中，是唯一經過深思的。她在我的意識中留下了可以被敬重的印象。

沈怡對我所做的兩性關係的採訪稿，更加深了這份敬重的感覺。我認為沈怡可以跨出迷食媒体，獨自走出細嚼慢嚥的哲思天地。

胡因夢

何先生把我很新穎之体会
與思、夢、裁成很簡潔而有
深意之文字。銘佩之至！
与何對話如接受心智的考試。
与何長信。也極受啟發。
興味盎然。

何懷碩

(何懷碩，作家、畫家、美學藝術評論家)

遇上「愛情」……

沈怡

愛情有不可思議的力道。

遇上愛情，聰明的人愚駭了，敏捷的人茫然了；陳舊困頓的人會煥然一新，卑吝暴躁的人，變得柔軟輕盈。

許多人一生一世，可能都重複同一種愛情模式：與同一類型的人戀愛，被同一種特質吸引，在同一種的情境中跳舞，卻也重蹈相同的過錯。

如果愛情如葡萄酒，放久了，是變得酸敗，還是愈發酵香？

每一瓶佳釀，條件都不盡相同：若原本架構豐饒，給它幾年時間，品賞

起來，越發厚潤，後韻芳甜。但是若先天不良，時間捱得愈長，可能反而只剩一罈酸醋，終難入口。

也有美酒中途進了空氣，毀於一旦；也有平凡小品，開封時機最佳，猶存清秀佳人本色。

命運就是如此。

歐美有本愛情經典，討論「愛情的黑暗面」，找十數位享有聲望的人士，深入討論惡質的愛情：妒嫉、背叛、操弄、不信任、虛幻、缺乏自信、過度期望……。

探究起來，再美好的愛情，都經歷過這些晦暗。

人不能像電腦一樣，一代一代修正，剪除愛情的陰暗面之後，晉級成更聰明、更方便操作、功能更強大的愛情電腦。

不論那一世代，所有的人與愛情交手，都有共同的經驗：都曾獨自處理不敢求援的恐懼，都曾隱藏無法告人的秘密，都曾煎熬度過掙扎的片刻；許多時候，愛情的漩渦，只能獨自面對自己的內心。

前人經驗，無法進入遺傳基因工程修正、不能注射藥劑殺菌、也不能植入晶體供給能量。唯一的途徑，只有活得越久，學得越多。

你希望的愛情，經過本土四十四位名望之士所創造。他們身上，在愛情的某一個切片，有最深沈的體會。他們談好男好女，談兩性人際微細的反應，坦誠剖白自己對愛情的評斷陳述反應。

我常在提問之後、他們沈吟以對時，發現愛情的巨大影響，早已隱藏在他們眉宇之間。

那是最澎然的心領神會。

（《創造你希望的愛情》則因羅吉希、林芳瑜、曹銘宗、王端、王薇薇的協助而被創造出來。）

目次

李艷秋序 / 1 (本書序按來稿先後編排)

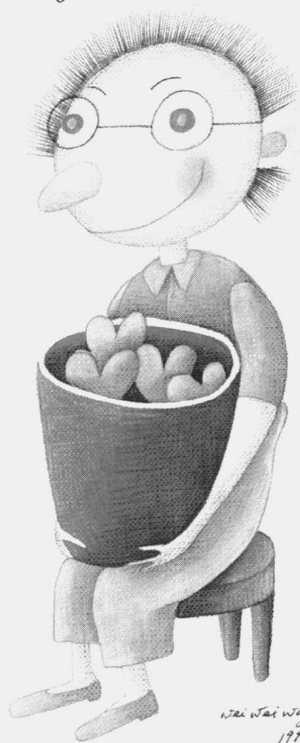
阿奇序 / 2

尤俠序 / 3

胡因夢序 / 4

何懷碩序 / 5

遇上「愛情」…… / 6



遇見一個人

激發莫大勇氣 陸鏗 / 3

大船回到港口 李敖 / 7

舊靈魂永激情 無名氏 / 1 1

一股腦頹廢去 卜大中 / 1 5

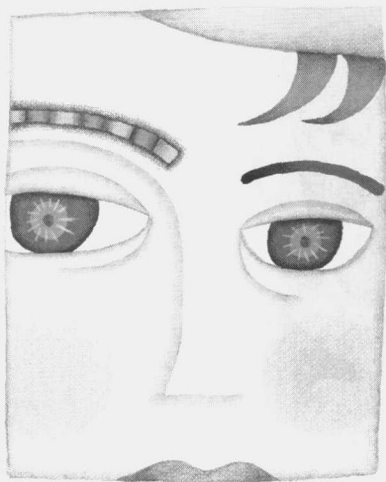
自然道德定律 許靖華 / 1 9

放棄外遇可能 金庸 / 2 3

情人無法複製 柏楊 / 2 7

無關他的性別 許佑生 / 3 1

也許只是上癮 張小鳳 / 3 7



有了嶄新心情

付出忘了計較 尤俠 / 43

感謝他的過去 李艷秋 / 47

保持精準感覺 陳鴻 / 51

公私戀情分明 李建復 / 55

同修身體愛欲 朱津寧 / 59

忘記過去的堅持

放棄老成經驗 龍君兒 / 65

命數不是必然 文昌居士 / 69

模倣他的長處 韓秀 / 73

跳出性別模式 鄭淑敏 / 79



嫁雞不必隨雞 陳若曦 / 83

關係 如是改變

性別權力升級 蘇玉珍 / 89

魔電入侵大腦 Peggy / 93

滿足獨占欲望 愛亞 / 97

女強人下功夫 成露茜 / 101

節制男歡女愛 龔鵬程 / 105

扮演相對角色 彭懷真 / 109

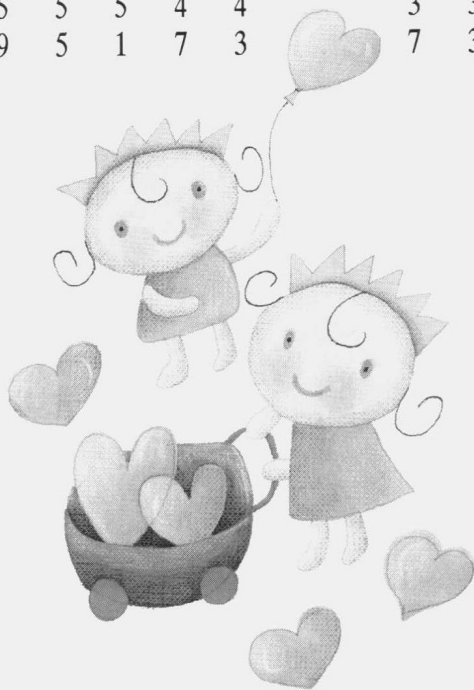
了不起女人味 曹又方 / 113

雖然難免有缺憾

缺乏更顯豐富 王建煊 / 117



情話能信幾分	邱彰 / 1 2 1
都是童話惹禍	平路 / 1 2 5
擴大收訊範圍	光禹 / 1 2 9
選擇多贏期望	吳靜吉 / 1 3 3
享受孤獨滋味	何懷碩 / 1 3 7
就算分手，也能寬慰	
緩衝心碎外遇	楊小雲 / 1 4 3
瀟灑結束假象	艾琳達 / 1 4 7
真誠面對悲劇	許信良 / 1 5 1
沙漏流去恨意	袁瓊瓊 / 1 5 5
用心創造善緣	陳履安 / 1 5 9



就要發現新的自己

- | | |
|--------|-----------|
| 顧惜中古身體 | 陳秀惠 / 165 |
| 更新創作能量 | 賴純純 / 169 |
| 認識自己最美 | 黃薇 / 173 |
| 照見自身匱憾 | 胡因夢 / 177 |
| 跨越性別藩籬 | 梁丹丰 / 183 |
| 感情自己面對 | 陳菊 / 187 |
| 請男人大躍進 | 王浩威 / 191 |

