

现代

家庭生活实用百科

苏定冯 主编

家庭 用药指导

4



上海科学技术出版社

现代家庭生活实用百科



家庭用药指导

苏定冯 主编

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药指导/苏定冯主编. —上海:上海科学技术出版社, 2001. 11

(现代家庭生活实用百科)

ISBN 7-5323-6171-3

I. 家… II. 苏… III. 药物—基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 071817 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海中华印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 11 月第 1 版 2002 年 5 月第 2 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.125 插页 4 字数 185 千

印数:5 201—10 400 定价:18.20 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

随着医药保健事业的发展,药物的使用与人们健康的关系越来越密切,它的作用也显得越来越重要。本书按安全用药、合理选药两部分较为系统地介绍了家庭用药常识以及非处方药、保健品和部分处方药的适应证、注意事项和用法用量。内容丰富,通俗易懂,科学实用,可供广大家庭及专业人员使用。

主 编： 苏定冯

副主编： 蔡东联 卫立辛

编 者：（按姓名拼音字母顺序排列）

蔡东联 陈小莉 葛学美 季海涛

苏定冯 王福俤 卫立辛 谢良民

徐 斌 杨 庆 张 敏 邹多武

出版者的话

生活中蕴涵着科学。

生活中的科学含量,决定着人们的生活质量。随着我国经济的发展和科技的进步,大大地丰富了我们的生活内容,也不断提高着我们家庭生活的质量。为满足日益提高的家庭生活对科学知识和技术的需求,我们编辑出版了《现代家庭生活实用百科》,企望成为人们生活中的良师益友。

《现代家庭生活实用百科》是一套系列书,分册出版。从现代家庭生活的实际需要出发,这套书包罗了衣、食、住、行、保健、家电、娱乐、家教、美化、礼仪、休闲等等,覆盖家庭生活的方方面面,也包括了进入家庭生活的高科技知识。

每种书均以应用知识和实用技术为主,都是人们生活中所需要了解的知识和需要掌握的技术。在作者选择上,我们都约请实践经验丰富的专业人员编写,而且力求文字精练,通俗易懂,图文并茂,使广大读者

看得懂,用得上。是否这样,您看了用了就知道。

我们热切希望读者对书的内容提出宝贵意见,使之日臻完善。

上海科学技术出版社

2001年10月

前言

自古即有“用药如用兵”之说,生动地说明合理用药至关重要。药物是双刃剑,具有两重性,用得合适则治病救命;用药出错,轻则发生不良反应,重则危及性命。因此,怎样合理用药大有学问,影响药物对机体作用的原因也很多。因此,药物不可滥用,而要慎用。特别是当前对药物实行处方药和非处方药管理后,更应该多知道些安全用药的知识,对自己、对家人都是大有裨益的。

人吃五谷,焉无病痛?患病后上医院,这是最佳的选择,但并不是每个人都是患病之后,马上就能去医院看病的。如果能懂得哪些病痛可以用非处方药就可以治疗,或是家中常备药箱中有些常用的应急药,在关键的时候可以派上大用场。本书就是想给大家增加点医药知识,知道哪些是处方药,哪些是非处方药,哪些是保健品,做到心中有数,合理用药。

日常生活中,多数人认为价格高的药就是好药,但用药贵在对症,而且同样的药,效果因人而异。所以,不能一概而论。

有的病人请求医生把药量“下重”些,更有些病人自己购置药品,服药随心所欲,盲目增加服药剂量。其出发点是希望早日恢复健康。但是,有时候事与愿违,过量用药不仅不能获得更好的疗效,反而会带来损害。由于盲目加量,加大了药物的毒副作用而引起新的疾病,正好应了“是药三分毒”的古训。

盲目增加药物剂量的危害决不是危言耸听,不论是医学史上,还是日常生活中,由于盲目加量造成严重后果的例子是不胜枚举的。

总之,好药不在贵贱,也不在量多,关键是能否治好病。本书意在介绍合理用药,减少毒副反应,以及非处方药、保健品和部分常用处方药的适应证、注意事项和用法用量。愿《家庭用药指导》成为您家庭的良友,为维护您和家人的健康做出贡献,这就是我们编写本书的初衷。

编 者

2001 年 5 月

目 录

安全用药篇

 用药常识	(3)	品	(16)
(一) 药物概述	(3)	1. 购买药品的注意事	项
(1) 1. 处方用药和非处方			(16)
用药	(3)	2. 如何正确保管药	品
(2) 2. 传统药物分类 ...	(4)		(19)
3. 药物作用和不良反		(四) 合理用药	(20)
应	(5)	1. 酌情自我治疗 ...	(20)
4. 药物选择及注意事		2. 儿童用药剂量的计	算
项	(5)		(21)
5. 药物的用法和剂		3. 按时按量服药 ...	(23)
量	(8)	4. 正确的服药方	法
(二) 常备药种类	(9)		(24)
(1) 1. 内服药	(9)	5. 服药期间的饮	食
(2) 2. 外用药	(12)		(27)
3. 淘汰药品	(13)	6. 勿滥用药	(28)
(三) 正确选购和保管药		7. 外用药给药注意事	项
			(30)

- (五)如何辨别真假药
- 品……………(32)
- 1.看包装……………(32)
- 2.读说明……………(32)
- 3.辨文号……………(32)
- 4.识期限……………(32)
- 5.观外表……………(33)
- 6.闻气味……………(33)

合理选药篇



非处方药 …… (37)

(一)非处方西药…… (37)

1.感冒药…………… (37)

氨酚伪麻片…… (37)

咖酚伪麻片…… (38)

双分伪麻片(日片)

/美扑伪麻片(夜
片)…………… (38)

双扑伪麻片…… (39)

美息伪麻片…… (39)

2.解热镇痛药…… (40)

阿苯片(乙酰水杨
酸苯巴比妥
片)…………… (40)

布洛芬(异丁苯丙
酸,异丁洛芬,
拔怒风)…… (40)

对乙酰氨基酚(扑
热息痛,醋氨

酚)…………… (41)

对乙酰氨基酚复方

制剂…………… (42)

酚咖片…………… (42)

卡巴匹林钙(阿司匹
林钙脘)…… (43)

散利痛片…………… (43)

双氯芬酸(二乙胺盐,
双氯灭痛)… (44)

吲哚美辛(消炎
痛)…………… (44)

阿司匹林(乙酰水
杨酸,醋柳
酸)…………… (45)

3.消胀药…………… (46)

二甲硅油(聚乙甲基
硅油)…………… (46)

4.止泻药…………… (46)

鞣酸蛋白…………… (46)
盐酸小檗碱(盐酸黄

- 连素) (46)
- 药用炭..... (47)
5. 助消化药..... (47)
- 干酵母(食母生, 酵母) (47)
- 乳酶生(表飞鸣) (47)
- 胰酶..... (48)
6. 缓泻药..... (48)
- 比沙可啶..... (48)
- 甘油..... (49)
- 开塞露..... (49)
- 乳果糖..... (49)
7. 抗过敏与抗眩晕药..... (50)
- 茶苯海明(乘晕宁, 晕海宁) (50)
- 马来酸氯苯那敏(扑尔敏, 氯屈米通) (50)
- 氢溴酸东莨菪碱..... (51)
- 色甘酸钠..... (51)
- 盐酸地芬尼多... (52)
- 盐酸苯海拉明(苯那君, 可他敏) ... (52)
- 盐酸异丙嗪(盐酸普鲁米近, 非那根) (53)
8. 胃动力药..... (53)
- 多潘立酮(胃得灵) (53)
9. 抗酸药与胃黏膜保护药..... (54)
- 法莫替丁..... (54)
- 复方碱式硝酸铋制剂..... (54)
- 硫糖铝..... (55)
- 铝碳酸镁..... (55)
- 氢氧化铝..... (55)
- 氢氧化铝复方制剂(胃舒平)..... (56)
- 三硅酸镁(三砂酸镁) (57)
- 三硅酸镁复方制剂..... (57)
- 西咪替丁(甲氰咪胍) (57)
- 盐酸雷尼替丁... (58)
10. 镇静助眠药 ... (58)
- 谷维素 (58)
- 氯美扎酮(芬那露)..... (59)
11. 避孕药 (59)

- 复方醋酸甲地孕酮
(口服避孕片 2
号) (59)
- 复方炔诺酮(口服避
孕片 1 号) ... (61)
- 复方左炔诺孕
酮 (61)
- 左炔诺孕酮(左旋
18-甲基炔诺
酮) (61)
12. 调节水、电解质平
衡药 (62)
- 口服补液盐 (62)
- 葡萄糖(右旋
糖) (63)
13. 胃肠解痉药 ... (63)
- 颠茄流浸膏(颠茄
浸膏) (63)
- 氢溴酸山莨菪
碱 (64)
- 溴丙胺太林(普鲁
本辛) (65)
14. 驱肠虫药 (65)
- 阿苯达唑(丙硫咪
唑) (65)
- 枸橼酸哌嗪 (66)
- 甲苯达唑 (66)
- 磷酸哌嗪 (67)
- 双羟萘酸噻嘧
啉 (67)
15. 利胆药 (68)
- 苯丙醇(利胆
醇) (68)
- 去氢胆酸(脱氢胆
酸) (68)
16. 祛痰药 (69)
- 羧甲司坦(羧甲基半
胱氨酸, 强利痰
灵) (69)
- 盐酸溴己新(溴己
铵, 必消痰, 必嗽
平) (69)
- 乙酰半胱氨酸(痰
易净, 易咳
净) (69)
17. 平喘药 (70)
- 二羟丙茶碱(喘定,
甘油茶碱) ... (70)
- 硫酸沙丁胺醇(硫酸
舒喘灵, 阿布叔
醇, 嗽必妥) ... (70)
18. 镇咳药 (71)
- 枸橼酸喷托维林(枸
橼酸维静宁, 咳

- 必清) (71)
- 磷酸苯丙哌林(二苯
哌丙烷, 咳快
好) (71)
- 氢溴酸右美沙芬(右
甲吗喃, 美沙
芬) (72)
19. 肝病辅助药 ... (72)
- 肌苷 (72)
- 葡醛内酯(肝泰
乐) (72)
- 齐墩果酸 (72)
20. 维生素与矿物质
类 (73)
- 泛酸钙 (73)
- 复方维生素 B(复合
维生素乙) ... (73)
- 富马酸亚铁(富马
铁, 富血铁) ... (73)
- 维生素 AD(鱼肝
油) (74)
- 维生素 B₁(盐酸硫
胺) (74)
- 维生素 B₂(核黄
素) (74)
- 维生素 B₆(盐酸吡
哆辛) (75)
- 维生素 C(维生素丙,
抗坏血酸) ... (75)
- 维生素 D₂ 或 D₃
(骨化醇, 钙化
醇) (76)
- 维生素 E(生育
酚) (77)
- 烟酸(尼克酸, 维生
素 PP) (77)
- 烟酰胺(维生素
PP) (78)
- 多种维生素 (78)
- 枸橼酸钙 (78)
- 硫酸亚铁(硫酸低
铁) (79)
- 葡萄糖酸钙 (79)
- 葡萄糖酸亚铁 ... (79)
- 乳酸钙 (80)
- 碳酸钙 (80)
- 葡萄糖酸锌 (80)
- 碳酸钙复方制
剂 (81)
- 维生素 A(维生素
甲, 视黄醇) ... (81)
21. 妇科药 (82)
- 制霉菌(制霉菌
素) (82)

- 甲硝唑(甲硝基羟
乙唑,灭滴
灵) (82)
- 甲硝唑复方制
剂 (82)
- 克霉唑 (83)
- 硝酸咪康唑 (83)
22. 五官科药 (83)
- 度米芬含片 (83)
- 富马酸酮替芬滴鼻
液 (84)
- 甲硝唑(甲硝基羟
乙唑) (84)
- 溶菌酶 (84)
- 红霉素眼膏 (85)
- 磺胺醋酰钠(斑马
眼药水)滴眼
剂 (85)
- 硫酸锌滴眼剂 ... (85)
- 氯霉素液 (85)
- 色甘酸钠液 (86)
- 四环素醋酸可的
松 (86)
- 酞丁安(增光
素) (86)
23. 皮肤科药 (86)
- 氨溶液(氢氧化氨,
氨水) (86)
- 薄荷脑 (87)
- 水杨酸甲酯(柳酸
甲酯,冬绿油,
冬青油) (87)
- 松节油 (87)
- 樟脑 (87)
- 阿昔洛韦(无环鸟
苷)霜 (88)
- 吠喃西林 (88)
- 环吡酮胺(环匹罗
司胺) (88)
- 克霉唑(三苯甲咪
唑) (89)
- 联苯苄唑 (89)
- 尿素软膏(乳
膏) (89)
- 酞丁安软膏 (90)
- 特比萘芬 (90)
- 硝酸咪康唑 (90)
- 盐酸林可霉素(盐
酸洁霉素) ... (91)
- 苯甲酸复方制
剂 (91)
- 苯扎溴铵(苯扎氯
铵,新洁尔灭,溴
苄烷铵,洁尔

- 天) (91)
- 醋酸曲安奈德(曲安
缩松,去炎松-A,
曲安西龙) ... (92)
- 碘..... (92)
- 度米芬外用溶液
(度美芬,杜灭
芬) (93)
- 复方苯甲酸软膏
..... (93)
- 复方十一烯酸锌软
膏..... (93)
- 高锰酸钾..... (93)
- 氢化可的松..... (94)
- 鞣酸(鞣质,单宁,
单宁酸) (94)
- 乳酸依沙吖啶(利
凡诺,雷佛奴
尔) (94)
- 松馏油..... (95)
- 氧化锌..... (95)
- 鱼石脂(依克度,依
比) (95)
- 苯佐卡因(氨基甲
酸乙酯) (95)
- 达克罗宁..... (95)
- (二)非处方中药..... (96)
1. 骨伤科药..... (96)
- 跌打活血散..... (96)
- 跌打损伤丸..... (96)
- 跌打丸..... (96)
- 活血止痛散..... (97)
- 克伤痛搽剂..... (97)
- 三七片..... (98)
- 养血荣筋丸..... (98)
- 风湿痛药酒(风湿骨
痛药酒) (98)
- 活络止痛丸..... (98)
- 木瓜酒..... (99)
- 伤湿止痛膏..... (99)
- 史国公药酒..... (99)
2. 皮肤科药 (100)
- 防风通圣丸 ... (100)
- 脚气散 (100)
- 当归苦参丸(归参
丸)..... (100)
- 二妙丸 (101)
- 肤痒冲剂 (101)
3. 内科药 (101)
- 当归养血颗粒
..... (101)
- 阿胶补血口服
液 (101)
- 八珍丸 (102)

百合固金丸 … (102)	儿童清肺口服
板蓝根颗粒(冲	液 …………… (108)
剂)…………… (102)	健儿清解液 … (108)
4. 五官科药 …… (103)	健胃消食片 … (108)
鼻窦炎口服液…(103)	解肌宁嗽丸 … (109)
鼻炎片 …… (103)	金银花露 …… (109)
穿心莲片 …… (103)	小儿感冒颗粒(冲
复方青果冲剂…(103)	剂)…………… (109)
口腔溃疡散 … (104)	启脾丸 …… (110)
利咽解毒颗	小儿健胃糖
粒 …………… (104)	浆 …………… (110)
龙胆泻肝丸 … (104)	小儿咳喘灵冲
明目地黄丸 … (105)	剂 …………… (110)
杞菊地黄口服	小儿热速清口服
液 …………… (105)	液 …………… (111)
通窍鼻炎片 … (105)	小儿胃宝丸 … (111)
当归苦参丸(归参	小儿喜食糖
丸)…………… (106)	浆 …………… (112)
鼻通宁滴剂 … (106)	小儿消食片 … (112)
藏青果冲剂(西青	婴儿素 …… (112)
果冲剂)…… (106)	6. 外科药 …… (113)
耳聾左慈丸 … (106)	地榆槐角丸 … (113)
金莲花冲剂 … (107)	风痛灵 …… (113)
明目上清片 … (107)	风油精 …… (113)
5. 儿科用药 …… (107)	槐角丸 …… (114)
导赤丸 …… (107)	京万红 …… (114)
儿童咳液 …… (107)	7. 妇科药 …… (114)