

中医古籍珍稀抄本精选

孤 鹤 医 案

不著撰者

张如青 点校

潘朝曦 审订

【提要】

孤鹤医案一卷三册，稿本。撰人不详，书面署印“孤鹤”，该名未见载于现行各种医家人名辞典及古代人名辞典和其他笔记、文集、稗史。据书中内容及所用俗字、简写字考证，作者殆为清代晚期医家。全书不分卷，分三册装订为一部。书中无序、跋，无完整目录。封面有“孤鹤”二字阴文朱印。首页有中风、肝风等十二病证目录（不全）。

本书是临床各科的医案集，以病症名为主分为41类，每类有数则至二十余则案例，合计644例病案，其中有不少是复诊病案。以内科疾病为多，另有妇科、外科、五官科疾病及时症。作者不仅临床经验丰富，各种治法娴熟，而且医学理论的根基也非常扎实，理论与临症治验相互交融，故案中每每妙语迭出，精彩纷呈。如其论治肝肾亏虚：“肾为水，精所藏也，气生精，精化气，阴非阳不生；肝为木，相火所寄也，必得春温之气，方能萌蘖。故治肾当补阴中之阳，然后火不上越，元海归根；治肝当补血中之气，然后土不受克，中州镇定。”在学术思想方面，作者注重阳气在人体中的重要性，认为“阴非阳不生”，“非火不能生土”，“气能生精”，“补气以生阴”，“血为离火所化，非温不生”；治疗上强调温补阳气：“正气旺则邪气自散”，“气旺则

孤

鹤

医

案

神有所归”，“补气以摄阴”，“（久痢腹胀）阴阳两份也，必须温补（其阳）”。可以说，重视温补阳气的思想贯串于整部医案集。此外，作者在临症处方用药的同时，对某些操劳烦躁，忧郁愁闷等有情志因素的患者，常佐以精神安慰及耐心开导，如对某心血亏虚，肝脾不和的患者劝慰到：“际此时艰，更需达观。”对一操烦过度，虚阳不潜的遗精患者，除处以滋摄的汤方及潜阳摄阴的丸方外，还耐心地开导：“天下事惟静可以制动，从容二字最为受用。虚人不能无事，惟能明心观理，则虽烦黷，而援静以寸阴，则虚火自熄。”

不足之处，惟内容分类排列较乱，有的病症门类重复，如三消；有的各种病症案例混杂抄录于一处，未予分类，如十九杂证案例，二十二杂记。据此推测，此本尚属稿本，非定本。考本书未见同名或同本异名抄本、刻本，故当属孤本。

本书据上海中医药大学图书馆所藏稿本整理。

目 录

一、中风	1
二、肝风	9
三、虚劳	21
四、三消	32
五、咳嗽	33
六、吐血	37
七、遗精	43
八、淋浊	45
九、肿胀	49
十、痞	61
十一、呕吐	66
十二、噫暖	69
十三、胸痹	70
十四、哮喘	71
十五、痰	76
十六、痰饮	79

十七、疟疾	81
十八、泻痢	89
十九、杂证案例	97
二十、女科	179
二十一、时症	188
二十二、杂记	198
二十三、噎膈反胃	209
二十四、便血	211
二十五、痿症	213
二十六、痹症	217
二十七、三消	221
二十八、不寐	223
二十九、痼症	225
三十、胃脘	227
三十一、腹痛	232
三十二、腰痛	235
三十三、头痛	237
三十四、眩晕	240
三十五、耳目	244
三十六、鼻	246
三十七、咽喉	251
三十八、牙	253

三十九、便闭·····	256
四十、疝·····	258
四十一、汗·····	259

孤

鶴

医

案

一、中 风

(案1) 右半身不遂,脉来虚软,元气不足也。法宜温补。

西党参三钱 制白术一钱半 净枣仁三钱
归身一钱半 法半夏一钱半 鹿角霜二钱 炙甘草
四分 甜枸杞二钱 朱茯神二钱
加霞天膏^① 二钱。

(案2) 阴液素亏,而内风煽烁,症属偏枯。法当柔剂养营。

春砂仁炒熟地五钱 元红花四分 归身一钱
半 淡苁蓉一钱半 茯神二钱 柏子霜一钱半
甘枸杞二钱 川断二钱 净枣仁二钱 酒桑枝四
钱

孤

鹤

医

案

^① 霞天膏:中医膏剂名。出明·韩懋《药性裁成》。为黄牛肉熬炼成的膏剂。甘、温。补气益血,健脾安中。可治虚劳羸瘦,中风偏废,脾虚痞积。

(案3) 症属偏枯,内热脉数。

西党参三钱 女贞子二钱 甘枸杞二钱 川
断二钱 茯神二钱 大熟地四钱 炙龟板四钱 柏
子霜一钱半 炒归身二钱

(案4) 右膝肿痛,筋拘不仁,此营虚挟湿也。宜标本兼顾。

生白芍一钱半 大熟地四钱 甘枸杞二钱
鹿角霜二钱 赤苓三钱 厚杜仲一钱半 宣木瓜一
钱半 五加皮一钱半 川断二钱
加油松节一钱半。

(案5) 舌本不利,四末不仁,气郁挟痰也。拟疏气涤痰法,以图问^①安。

党参三钱 炒茅术一钱半 酒半夏一钱半 远
志一钱 炒杜苏子三钱 郁金二钱 白蒺藜^②三
钱 新会皮一钱半 归身一钱半
加酒桑枝四钱。

① 问:疑当作“向”。

② 白蒺藜:原作“白藜夕”,误倒。“夕”当作“蒺”。后遇此字径改,不出注。

(案6) 右肢偏废,六脉模^①糊,乃阳^②气虚而湿痰内滞。拟燥土涤痰,佐以活络法。

制于术一钱半 炒茅术一钱半 法半夏一钱半
橘红一钱 炒归身一钱半 片姜黄一钱 鹿角霜二钱
甘枸杞二钱 茯苓三钱
加细桑枝五钱,丝瓜络二钱。

(案7) 肢麻言蹇,脉来无力,此阳气亏而痰滞脉络也,殊非小恙。

生白芍一钱半 川桂枝八分 法半夏一钱半
橘红一钱 煨明天麻一钱半 炒归身一钱半 片姜黄一钱
炒远志一钱 茯神二钱

(案8) 心悸骨痛,筋惕肉^③瞤,血虚风动也。从三阴培养。

制首乌三钱 甘枸杞二钱 归身一钱半 茯神二钱
煨明天麻一钱半 怀牛膝二钱 柏子霜一钱半
川断二钱 净枣仁三钱

孤

鹤

医

案

① 模:原作“模”,今改。

② 阳:原作“易”,为“陽”之俗体,今改。

③ 肉:原作“内”,为“肉”之形讹,今改。

(案9) 统体^①麻木,二便艰难,血虚风动也。治以温润。

党参二钱 枸杞二钱 苁蓉一钱半 煨明天麻一钱半 茯苓三钱 熟地五钱 归身一钱半 柏子霜一钱半 怀膝炭二钱

中医古籍珍抄本精选(十)

(案10) 沈,左^②。人之所以能运动者,先天之真阳也。阳之清者为魂,灵机出焉。阳生阴,脾阳根命火,心营君火,所生火,下交肾出^③。阳衰则大弱,阴无从生,心脾失养,舌胖少液,艰于语言,灵机时窒。脉和,两尺濡细。拟方专主温补。

怀熟地六钱 生黄芪二钱 五味子三分 鹿角霜四钱 橘红一钱 茯神三钱 人参一钱 炒枣仁三钱 制附子七分 怀牛膝一钱半 泽泻一钱半 加龙眼三枚。

(案11) 徐,左。脾开窍于舌,又舌为心

① 体:原作“休”,形讹,今改。

② 左:指男性。

③ 出:疑当作“也”。

之苗。病后液亏，心脾失于滋养，舌大而蹇，脉浮弦略数。拟用温养。

人参一钱 枣仁三钱 丹参二钱 归身一钱半
法半夏一钱半 橘红一钱 抱木茯神三钱 于术一钱半
桂心三分
加龙眼五枚。

（案 12）心脾气液两亏，舌根蹇涩，脉形濡涩。专主培补，参豁痰利窍。

高丽参一钱半 炒枣仁三钱 丹参二钱 制南星三分
于术一钱半 茯神三钱 炙绵芪一钱 炒归身二钱
橘红一钱 法半夏一钱半 远志一钱
加龙眼五枚。

（案 13）徐。舌根于心，而其运动之机在脾。气液两亏，心脾失调，舌本蹇涩，语音不清，症本于虚，阻之者痰气也。目系在心，而为肝窍，目不能转，亦属于虚，脉濡而涩，并不弦急。专主培补，当审其机^①，更须节劳调养。

① 机：原作“肌”，音近而讹，今改。

高丽参^① 三钱 橘红一钱 茯神二钱 蒺藜
三钱 半夏一钱半 加龙眼肉五枚 枣仁三钱 于
术一钱半 干姜五分 枳壳一钱半 远志一钱 川
连糯米粉炒，三分

(案 14) 张，左。肝肾阴亏，筋脉失养，寒
从下袭，由足指及两踝痛，发战连次^②。此由禀
体素弱，精血不足，当用温养。脉弦而长。拟方
常服：

熟地六钱 鹿角霜四钱 肥知母二钱 枣仁
三钱 茯神三钱 胡桃三钱 当归二钱 怀牛膝一
钱半 生绵芪二钱 枸杞二钱 新会^③ 一钱
加桂圆四枚。

又 此方^④ 主发时服，温筋宣络。

桂枝四分 宣木瓜一钱半 川石斛三钱 独
活一钱半 橘络八分 怀牛膝一钱半 当归二钱
加桑枝五钱，鲜忍冬藤五钱。

① 参：原脱，似为作者省略，今补。

② 连次：连续，频繁。“连”原讹作“述”，今改。

③ 新会：即新会皮之省称。后不再出注。

④ 此方：指下文发病时服用方。与上常服方相对。

(案 15) 胡, 右^①。脾主四末, 肝主筋, 营液内亏, 风寒乘虚袭人, 右偏肢节酸楚, 脉濡左略弦。此症以胃气为主, 阳明为百络之长, 谷食少则生血无多, 运药亦不甚得力, 惟当长夏已和, 较易见效。拟方甘平柔润, 养胃和肝, 冀其渐复。不用味苦气劣之品, 恐碍胃气也。

原生地五钱 当归二钱 枸杞子三钱 怀牛膝一钱半 草薢二钱 茯神三钱 生绵芪二钱 香附三钱 川石斛三钱 宣木瓜一钱半 橘络八分 加桑枝五钱, 忍冬藤五钱。

(案 16) 秦, 左。燥烦过度, 营液内亏, 心肝失养, 加之素体脾虚, 痰酒中积, 起患偏中^②。右偏^③ 手足不仁, 现虽渐次平复, 而脉络牵掣, 艰于举动, 右脉尚和, 左寸关略见弦动, 面赤唇红。虽气血并亏, 究系血虚失养, 浮火^④ 上炎。凡经络之药多温, 积气成热。此症凉则滞络, 热则燥津。惟以平剂滋养, 久服得效。

孤

鹤

医

案

① 右: 指女性。

② 偏中: 中风而半身不遂。

③ 右偏: 右半边。

④ 浮火: 虚火。

生绵芪二钱 炒党参二钱 怀牛膝一钱半
 橘红一钱 炒枣仁三钱 原生地五钱 枸杞子二钱
 酒炒当归二钱 茯神三钱
 加桑枝五钱。

(案 17) 脉左数右弦缓有年。形盛气衰，冬春之交，真气不相继续，内风日炽，左肢麻木不仁，舌歪言蹇，此属中络。

羚羊片一钱半 丹皮二钱 橘红一钱 石斛三钱
 陈胆星① 五分 钩藤二钱 菖蒲一钱半
 加姜汁炒竹茹四分。

(案 18) 肝脾营虚，疠风入络，络热伤筋，四末掣肿，渐及节骱。肝主筋，脾主四末。此症难许见效，治风先治血，养营为主。

原生地五钱 生绵芪二钱 枸杞子二钱 秦艽二钱
 牛膝一钱半 酒炒当归二钱 宣木瓜一钱半
 海桐皮二钱 独活一钱半 丹皮一钱
 加酒炒桑枝五钱。

① 陈胆星：原讹作“陈腥星”，今改。

(案 19) 舌为心之苗,又脾开窍于舌,心脾液亏,内失滋养,舌强语涩,脉来濡细。滋补脾阴,兼舒心系。

菖蒲炒熟地六钱 冬术一钱半 炒枣仁三钱
新会一钱 栀子二钱 川连炒丹参一钱 归身一钱
远志一钱 茯苓三钱
加龙眼五枚。

(案 20) 舌强音不清,心脾液亏,脉来濡细。专主滋补。

熟地六钱 冬术一钱半 丹参二钱 远志一钱
白蒺藜三钱 萸肉二钱 龙眼肉五枚 党参三钱
归身二钱 茯神三钱 橘红一钱 制香附三钱 枣仁三钱

孤

鹤

医

案

二、肝 风

(案 1) 气虚挟湿,脾阳运迟,木亦不达。培中为主,拟甘平之剂。

潞党参三钱 枸杞子二钱 新会皮一钱 茯神三钱 菟丝子三钱 杜于术一钱半 法半夏一钱

半 归身二钱 泽泻一钱半

加胡桃肉三钱,龙眼肉五枚。

(案2) 肝藏血,用心过度,心^①不能生,肝之所藏亦耗,木不滋则邪亢,亢必侮土,胃气本虚,脘次作痛,连及两胁,肝之络也。木郁达之,木枯宜培养。脉右濡而调,左大不弦。拟方以剂进,参以温煦,从春令也。

高丽参一钱半 水炙甘草三分 安南肉桂四分
新会皮七分 茯神三钱 炒远志一钱 炒枣仁三钱
制透香附三钱 枸杞子二钱 炒黑归身二钱 泽泻一钱半

加沉香片三分。

(案3) 盛,右。心藏神,肝藏魂,心不生血,肝木失养,魂不得安,木郁不达,必致侮土,脾中虚,土弱则木益不荣,气升不降,君火被扰,神^②无主,阴盛而阳无所附,时觉虚烦,

中医古籍珍稀抄本精选(十)

① 心:殆为“血”,涉上文而讹。

② 魂(lín 灵):通“灵”。

近乎痼厥。血为心所生，必得离火之化。按脉左弦大而虚，右濡涩不调，统观^① 大象，营气并亏，中无实火，拟甘温之剂。补气调营，兼理奇脉。心为离^②，君火衰则无主；肝为震^③，木亢则厥。药必温补，不可用苦寒重镇之品。

炒党参三钱 于术二钱 归身二钱 枣仁三钱
远志一钱 新会一钱 上肉桂三分 丹参二钱 香
附三钱 杜仲二钱 茯苓三钱

加龙眼五枚。

复^④：肝胆震巽^⑤，同属于木，木郁不达，四火动心。心，阴火^⑥也。木火引动君火，营液内耗，木失滋养，中空无主，烦扰不安，肝藏魂，血少则夜不得眠。魂，阳气之最灵者也。胆主决，营虚则怯，症纯属于虚。虚者可补，而其关于七

孤
鹤
医
案

① 观：原作“凡”，为俗写简体，今改。

② 离：八卦之一，在人体配心，在五行中属火。

③ 震：八卦之一，在人体配肝，在五行中属木。

④ 复：指复诊。

⑤ 巽：八卦之一，在人体配胆，在五行中属木。

⑥ 阴火：疑当为“君火”。下文“肝火引动君火”句可证。