

上海市人口福利基金会 编

上海科学普及出版社

ERTONG

儿童疾病防治知识丛书

JIBING FANGZHI ZHISHI CONGSHU

主编 刘湘云 副主编 许积德

预防

儿童生殖健康与生殖健康问题

蒋野萍

沈玉琴

蒋蕴芬

编著



儿童疾病防治知识丛书
上海市人口福利基金会编

儿童生殖健康与生殖 健康问题预防

蒋野萍 沈玉琴 蒋蕴芬 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童生殖健康与生殖健康问题预防/蒋野萍,沈玉琴,蒋蕴芬编著. —上海:上海科学普及出版社, 2003. 10

(儿童疾病防治知识丛书/刘湘云,许积德主编)

ISBN 7-5427-2378-2

I. 儿... II. ①蒋... ②沈... ③蒋...
III. ①儿童生殖健康—基本知识②生殖健康问题预防: 小儿疾病—防治 IV. R726.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 043522 号

责任编辑 施林兴

儿童生殖健康与生殖健康问题预防

蒋野萍 沈玉琴 蒋蕴芬 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 4 字数 75 000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—6 000

ISBN 7-5427-2378 2/R · 223 定价: 7.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向出版社联系调换

《儿童疾病防治知识丛书》编委会

主 编：刘湘云

副主编：许积德

编 委(按姓氏笔画为序)：

刘湘云 许积德 应大明

忻仁娥 林 凤 俞善昌

郭志平 郭怡清 黄国英

蒋野萍 蒋蕴芬 薛崇德

丛书策划：蒋蕴芬

总 序

孩子的身体能否健康成长，是天下父母最关心的一件重要事情。因为孩子是父母生命的延续，是每个家庭希望的所在。尤其是独生子女，是家中的独苗，由此更会得到父母的宠爱，全家上上下下几代人的呵护、关怀与眷顾。

但孩子由于年纪小，身体稚嫩，身体中的某些组织与器官还正处在生长发育阶段，尤其是新生儿与婴幼儿，情况更是这样。因此，孩子生病，在身体健康方面有时出现某些意外，这也是常有的事。

例如，有些孩子生性好动，平时手脚不停，这些孩子磕磕绊绊，身体碰伤、擦伤、跌伤的机会就多。有些孩子出生时先天不足，比较瘦弱，或者免疫力比较低，这些孩子则被细菌、病毒感染的机会就多，平时经常会感冒、发烧。更有一些孩子，他们的家族或父母有某些遗传性疾病，由于遗传基因的原因，这些孩子到了一定的年龄，或者由于受到某些诱发因素的影响，他们患与家族和父母同样疾病的机会也就更多。

由此可见，孩子生病是生活中的一种客观存在，身体绝对健康、平时不生病的孩子几乎是没有的。

但孩子生病以后，父母怎么办？怎么认识孩子的病情、怎么送孩子去医院就诊、怎么护理？或者，前期又怎样预防？这才是问题的关键。

我们上海市人口福利基金会是一个专门为人口福利、并以提高人口素质服务为宗旨的社会团体,这次,我们也正考虑到了全国许多地区孩子的身体健康问题,并为提高这些孩子的父母以及部分基层卫生医务人员的医疗卫生水平,这才邀请了本市十多位具有较高社会知名度的儿科专家,撰写了这套《儿童疾病防治知识丛书》。

在这套丛书中,我们为了向读者系统介绍孩子在生长发育过程中可能会出现的一些疾病,我们把在孩子中经常发生的、也即最常见的疾病作了系统分析,最后归结出了8大类系统性疾病,并撰写了下列这方面书。这些书便是:《儿童神经系统疾病的预防与治疗》、《儿童心血管系统疾病的预防与治疗》、《儿童血液系统疾病的预防与治疗》、《儿童泌尿系统疾病的预防与治疗》、《儿童呼吸系统疾病的预防与治疗》、《儿童常见传染病的预防与治疗》、《儿童外科、五官和皮肤疾病的预防与治疗》以及《儿童肥胖症和营养不良症的预防与治疗》等。

同时,我们为了将孩子在生长发育过程中可能会出现和发生的其他一些问题,即不是疾病的“疾病”,诸如孩子的心理卫生、生殖健康问题也涵盖在这套丛书中,由此我们也邀请了部分专家,专门编成了《儿童心理卫生及心理疾病的预防与治疗》、《儿童生殖健康与生殖健康问题预防》这2本书。我们相信,这2本书对于许多疏于这方面知识,或者对于孩子在这方面所发生的问题还不够重视的父母,则也是一个很好的教育过程,看了书,一定会有所启发,

有所收获。

其次,在这套丛书的写作方法上,我们为了使丛书内容更生动、更丰富,也更具有实用性和可操作性,由此在构思上,我们一方面力求贴近孩子生活,把某些疾病的内容写深、写透,另一方面又在如何处理的方法上,则更写具体、写详细。如这套丛书在编排上,我们在介绍某一系统疾病的时候,往往从这一系统的基础知识、也即从最基本的常识讲起,然后循序渐进,介绍这一系统中各类疾病发生的原因、特征,以及治疗方法、预防措施和护理措施等等,这样便可使孩子的父母更能知道这类疾病的来龙去脉,今后遇到这类疾病时,心中便有底、心中不慌了。此外,在丛书的文字上,我们也力求通俗易懂,尽量将一些拗口的医学术语改写成口头语言,这样便可使一些文化知识水平不高的孩子父母也能看懂、读懂。

总之,这是一套对孩子、对孩子父母以及对基层卫生医务人员都不无裨益的书,我们希望广大读者喜欢它!

上海市人口福利基金会 左 英

前 言

随着社会经济的发展和现实生活的需要,生殖健康已经成为世界各国普遍关注的一个大问题。这不仅因为它已发展成为一门重要的学科,而且更重要的是它还关系着人们的生活和生命质量,关系着人类的健康繁衍和下一代的健康成长。

但以前,人们往往把生殖健康问题误认为是成年人的事,从而忽略了儿童在生长发育过程中各个阶段的生殖健康问题,这是错误的。因为事实上,许多成年人以后出现的各种生殖健康问题及性生活方面的问题,往往可以追溯到儿童时期的生殖健康问题,这是有关联的,也是有因果关系的。

现在,本书中,我们在分析了儿童各个发展阶段的性生理、性心理发育特点后,又较为现实地阐述了儿童生殖健康的概念、儿童男女性角色的扮演以及影响儿童身体健康的一些生殖健康方面的问题与疾病等等,旨在希望人们重视儿童的生殖健康问题,关心儿童的生殖健康问题。

编 者

目 录

第一章 人类生殖健康的概念与儿童的生殖健康	1
一、人类生殖健康的定义和内容	1
二、人类生殖健康与儿童的关系	2
三、要重视儿童的生殖健康	5
第二章 人类生殖中生命的开始与男女角色的扮演	8
一、人类生殖中生命的开始	8
二、人类生殖中男女角色的扮演	9
第三章 儿童性生理与性心理的发育周期	15
一、儿童性生理的发育周期	15
二、儿童性心理的发育周期	23
三、儿童发育中的性识别障碍	31
第四章 影响儿童生殖健康的一些主要疾病	34
一、影响男孩生殖健康的一些主要疾病	34
二、影响女孩生殖健康的一些主要疾病	41

第五章 儿童生殖健康保健与生殖健康教育	45
一、儿童生殖健康保健	45
二、儿童生殖健康教育	61
第六章 儿童的性健康教育	74
一、儿童早期——婴幼儿阶段的性健康 教育	74
二、儿童中期——小学阶段的性健康 教育	77
三、儿童青春期——初中、高中阶段的性健 康教育	79
四、儿童青春期中一些突出问题的性健康 教育	82
五、对一些特殊儿童的青春期内健康 教育	91
六、网络信息时代对青春期儿童的性健康 教育	97
七、家庭在儿童青春期内健康教育中的 重要性	100
第七章 预防危及儿童健康的各类性传播 疾病	104
一、性传播疾病的危害及传播途径	104
二、对危及儿童健康的各类性传播疾病 的预防	106

第一章 人类生殖健康的 概念与儿童的 生殖健康

一、人类生殖健康的 定义和内容

人类生殖的有关问题,原先只属于分娩学,都归于妇幼卫生的范畴,但 20 世纪初期,西方发达国家的某些妇女团体提出了应向妇女及其家庭提供高质量的生殖健康服务的概念及观点,这才使人类生殖的问题提高到了社会学的高度,变成了一个社会化的问题。

1994 年,国际人口与发展大会《行动纲领》给人类生殖健康所作的定义是:人类生殖健康是指人生殖系统及其功能和过程所涉及的一切事宜,包括身体、精神和社会等方面的健康状态,而不仅仅是指没有疾病或不虚弱等等。

而且同时就这一定义,国际上的许多专家、学者还就人类的生殖健康问题引申出了 6 个方面相关的内容,即不管男女,在生殖上:

1. 人们都可有满意而且安全的性生活。
2. 人们都可有生育能力。
3. 人们都可以自由而且负责任地决定生育的时间。
4. 夫妇有权知道和获取他们选定的认为是安全、有效、负担得起的和可以接受的计划生育方法。
5. 人们有权获得生殖健康的各种服务。
6. 妇女能够安全妊娠并生育健康的婴儿。

就此,从人类生殖的某种意义上说,这次的国际人口与发展大会《行动纲领》是一个前所未有的纲领,也是一个为人类生殖健康造福的纲领。

二、人类生殖健康与儿童的关系

由于人类生殖健康涉及人们的婚姻、婚姻质量、生育、生育健康以及性、性行为等等,因此,在有些人的眼里,便总认为生殖健康是大人或成人们的事,而不是小孩的事,这是很偏面、也是很错误的。因为事实上,人类生殖健康与儿童的关系,不是没有,而是很密切的。有些,还是与生俱来的。

(一) 人类生殖健康的生理健康保证,必须来自于儿童的健康

在这一点上,因为人类的生殖健康首先不是一个抽象、简单的概念,它是需要各种条件,尤其是需要人在生殖生理上的健康,也即生殖器官和生殖功能的健康来做保证、来做支持的。如果试想,让一个

生殖道畸形的妇女,或一个阴茎、睾丸有异常的男子,来讲生殖与生殖健康,这能成吗?不能,因为他们的身体自身有残缺,他们根本就不能生殖。

而且,事实也是,人在生理上的各种疾病,又不同于人在病理上的各种疾病,人在病理上的各种疾病,一般是由细菌、病毒等感染引起,这是后天形成的。而人在生理上的疾病,除少部分人因小时受到损伤形成外,其中的绝大部分人,则都是先天形成的,尤其是生殖生理方面的疾病,更是这样。如目前医学上已知的女性处女膜闭锁、阴道完全性横膈、女性无阴道及子宫畸形、先天性卵巢缺损或发育不全,以及男性的阴茎先天性发育异常、尿道先天性异常等等,这都是先天造成的。因此,在人类的生殖健康问题上,人们不能将目光只盯住成人,而要顾及儿童,亦即注意儿童的生殖健康问题。

这也是人类生殖健康问题中与儿童关系最为密切的一个问题,它攸关儿童一生的健康、一生的幸福。

(二) 儿童青春期的提前到来,使儿童生理发生变化,这也会带来某些社会性的问题

根据有关资料显示,由于目前我国人民的生活水平提高很快,由此儿童的青春期会提早、提前到来,这已是一个不争的事实。

如目前,我国男性儿童一般在 11 岁至 12 岁前前列腺开始分泌,12 岁至 13 岁时睾丸增大,阴毛生长,14 岁至 15 岁时腋毛出现,声音变声,并会出现首次遗精。女性儿童则在 10 岁至 11 岁时乳腺开始

发育,13岁至14岁时月经初潮出现,14岁至15岁时骨盆明显加宽,月经渐趋规律。

儿童青春期的提早、提前到来,一方面固然是好事,儿童在思想上、生理上可以提早成熟,对学习及以后的工作有好处。但另一方面,由于儿童没有经验,有些儿童在欲望的支配下,会出现早恋、早结婚等等现象,会对社会生活产生一定的影响。而且,更有另外一些儿童,他们还会受到社会上坏思想的影响,受到坏思想的诱惑,会走上邪道,会做出卖淫、嫖娼等等犯罪的事情来,这是需要社会和家长注意的。

(三) 父母对于人类生殖健康知识的了解、掌握程度,也是保证子女能否健康成长的关键

儿童的生殖健康问题,不仅仅决定于儿童本人,还涉及儿童的父母。从现代医学上说,父母对于人类生殖健康的知识了解、掌握得越多,则对儿童的身体及生理健康越有利。反之,如父母对人类生殖健康的知识一点不了解,一窍不通,那么,他们对子女所造成的祸害也越深。如父母的生育年龄,从目前医学上说,最佳的年龄段应是在24足岁至29足岁之间,因为如父母年龄小,父母自身的骨骼及高级神经系统还未发育完善,这会给予子女带来影响。但如父母年龄过大,则父母的精子、卵子会老化,容易出现畸变,会生出不健康的孩子。其次,父母如想生出一个健康、活泼的小宝宝,其受孕的时间也很重要,父母应选在自己身体没有疾病、最强壮、精神也最好的时候进行,否则,自己生病,或身体很疲劳,那对怀上的胎儿也很不利。

另外,母亲在妊娠中,如想让孩子发育得好,将来出生时长得好,平时吃药、打针也要注意,有些对胎儿有影响的药物不能吃,对胎儿有影响的针剂不能打。平时,自己更不能吸烟、喝酒,因为烟中的尼古丁,以及酒中的酒精等,都对胎儿有害。至于吸毒,那更要禁止,因为毒品是对胎儿的一种残害。

三、要重视儿童的生殖健康

重视儿童生殖健康,要特别做好以下两件事。一是做好对儿童生殖健康方面知识的教育,使他们对人类的生殖健康有个较完整的认识,从而防止这方面问题的出现。二是社会、家长都要关心儿童的思想、关心儿童的成长,发现他们有不健康的言行,要及时指出、纠正。

(一) 重视对儿童生殖健康知识的教育

儿童对于人类生殖健康知识的了解,除受父母有限的点拨,社会上电影、电视、书本等媒体影响,其他则知之甚少,因此,对儿童进行适当的人类生殖健康知识的教育,这很重要。

在这类教育中,首先,可重点给各个年龄段的儿童讲述一些人类生殖与生育中的生理常识,告诉他们人是怎样出生的,怎样成长的,这可帮助他们了解自己的来历,减少一些好奇,减少一些猜测,有利生理知识的逐步积累。

同时,在这类教育中,还可给年龄稍大的孩子解释一些人类生殖器官的生理功能与发育常识,这样

一方面可使他们了解这些器官的各种生理机能、各种特征,有了疾病可以马上进行医治。另一方面也可为他们在青春期出现的某些生殖器官的变化作好心理上的准备,使他们顺利度过青春期。

另外,毋庸置疑,对儿童进行某些性方面的教育,也很重要。因为儿童步入青春期后,一方面他们的身体发育已日趋成熟,他们已有了某些性方面的渴望和要求,而另一方面,他们的性知识又很贫乏,不知道自己该怎么做,所以这时对他们进行适当的性教育,便可帮助他们克服这方面的各种问题。当然,在教育中,我们可以告诉他们,人在这个时候有一定的性要求,这是人的身体生理所反映的正常要求,每个人在成长的过程中都要跨过这个坎,如果处理得当,这个人便会健康成长;如果处理不当,这个人则会走上邪道,成为社会的罪人。

在性教育方面,如果社会和家长教育得当,会给孩子思想一个大的升华,同时也会给孩子打下一生的一个好的思想基础。

(二) 对儿童不健康的言行,要及时指出、纠正

在孩子的成长发育过程中,有些孩子会顺利过关,表现出一个好孩子应有的道德品质和思想情操,但有些孩子,也会受某些思想的支配,出现这样或那样的问题。如有些孩子,在青春期时会突然讲起脏话,有些孩子,这时突然会出现手淫,也有些孩子,这时还会乱交异性朋友,所以,社会和家长对这部分孩子要特别重视,要力争在他们还没有出现大问题时尽力教育好他们。这是社会的责任,也是每个做家

长的责任。

对这类孩子的教育,总体上应要做到防微杜渐,即当发现他们刚有某些不好的苗头时,社会和家長就要极力阻止他们,反复规劝他们,使他们能认识错误,迅速改正错误。例如孩子手淫,目前医学界争论颇多,有些专家说手淫对孩子身体有害,有些专家说手淫对孩子身体并无大碍,但总体上,孩子手淫总是一件不好的事,它对孩子的身心均有害,所以,家長凡发现孩子有这方面的举动,就要认真加以阻止。

其次,孩子到了青春期有某些不负责任的举动,家長更要批评和阻止。例如,有些孩子在读中学的时候便开始结交异性朋友,有些还发生性行为,这是非常错误的。一方面,这类孩子对自己的身心极端不负责任,过早发生性行为是对自己身体的摧残。另一方面,这类孩子对自己的家長、对社会也不负责任,因为发生性行为如过早导致自己怀孕,他们怎么向家長、向社会交代。由此,儿童的这类过早的生殖健康问题,应引起社会和高家長的高度重视。