

怎样預防 夏秋季傳染病

ZENYANG YUFANG
XIAQIUJI CHUANRANBING

吉林省卫生教育所編



.86

1

Q.1

吉林人民出版社

前 言

夏、秋季是傳染病容易流行的季节。傳染病的流行不仅关系着每个人的身体健康，也直接影响着生产的发展，因此必須采取积极的預防措施来防止傳染病的流行。

我所为了作好預防夏、秋傳染病的宣傳工作，特編写了这本小册子。可帮助广大群众掌握夏、秋季傳染病的病因、症狀及預防方法。

这本小册子介紹了几种在夏秋季，容易发生和流行的傳染病。扼要地說明了每种病的发病原因、病狀、預防方法和必要的护理知識。

霍乱病的病源是从国外傳来的，近年来已在我国絕迹，所以在本書中未作介紹。急性胃腸炎虽不能算作傳染病，但在夏、秋两季中发生較多，鑒于实际需要，将其編进这本小册子里。对一年四季均可发生和流行的其他傳染病，如“流感”和斑疹伤寒等限于篇幅，亦未作介紹。

由于人力和水平所限，書中可能有些錯誤或不当之处，希讀者批評指正。

吉林省卫生教育所

1959年5月

目 次

一、伤 寒.....	(1)
1. 伤寒病是怎样得的.....	(1)
2. 伤寒病的症狀.....	(2)
3. 伤寒病的护理.....	(3)
4. 怎样預防伤寒病.....	(4)
二、痢 疾.....	(5)
1. 什么是痢疾.....	(5)
2. 痢疾是怎样得的.....	(5)
3. 痢疾的症狀.....	(6)
4. 痢疾的治疗与护理.....	(7)
5. 怎样預防痢疾.....	(8)
三、急性胃腸炎.....	(8)
1. 急性胃腸炎是怎样得的.....	(9)
2. 急性胃腸炎的症狀.....	(9)
3. 急性胃腸炎的治疗与預防.....	(10)
四、流行性乙型腦炎.....	(11)
1. 什么是流行性乙型腦炎.....	(11)
2. 流行性乙型腦炎是怎样得的.....	(11)
3. 流行性乙型腦炎的症狀.....	(12)

4. 流行性乙型腦炎的治疗与护理..... (12)

5. 怎样預防流行性乙型腦炎..... (13)

五、瘧疾..... (14)

1. 瘧疾病是怎样得的..... (14)

2. 瘧疾病的症狀..... (15)

3. 怎样預防瘧疾..... (16)

六、小儿麻痺..... (17)

1. 小儿麻痺是怎样得的..... (17)

2. 小儿麻痺的症狀..... (18)

3. 怎样預防小儿麻痺..... (19)

一、伤 寒

伤寒是夏秋季容易发生和流行的一种急性傳染病。大人、孩子都容易得。傳染上了伤寒病的人，起初并没有什么重病的感觉，只是觉得渾身沒力气，不爱吃东西，有些发冷和头痛，漸漸地重了，臥床不起。

1. 伤寒病是怎样得的

伤寒病是由肉眼看不見的伤寒杆菌引起的。伤寒杆菌的生活能力很强。在水中可以生存好几天；在冰里能活好几个月；就是放进五、六十度的热水中，也需要十分钟才能把它燙死。

未經煮沸的飲用水、牛奶和一般食物中，容易有伤寒菌存在。蒼蠅是傳播伤寒病菌的“能手”。当健康人飲用或吃过被伤寒杆菌污染的飲料和食物后，伤寒杆菌便通过健康人的口、胃，最后到腸子里（也要进入血液）繁殖增長。繁殖到一定数量时，便使人发生病象了。

伤寒杆菌主要是从患者的大小便排出体外，患者的血液中也也有細菌存在。看护患者的人，如果对患者的嘔吐物和大小便不适当处理（消毒后埋掉），伤寒杆菌便

可通过对水源、食物等的污染四处傳播，造成伤寒病的发生或流行。

2. 伤寒病的症狀

伤寒病的显著特点是較為長时期地发热。发病后，体温一天比一天高，到两、三个星期的时候，热度便停留在攝氏40度上下了，直到再过7、8天的光景，高热才慢慢地降下来。

病人在長时期的发热过程中，还出現一些其他症候。病后7、8天，在病人的前胸、后背和上腹部，出現一些淡紅色的圓疹子，疹子消失得很快。随着体温的上升，病人的精神越来越不振作，无精打采、好睡懶觉，双耳发沉、两目无光，对周圍的一切事物，都象与己无关一样。病情重的人，还出現說胡話、发昏迷。流鼻血是常有的事。孕妇得伤寒病很容易引起流产。

病人的胃口一直是不好的，什么香东西也不想吃。病初有惡心、嘔吐出現，患病过程中出現泻肚的較少，大便干燥的較多。肚子里常聚有气体，使病人觉得膨悶脹飽。患者口唇干巴巴的，舌面上常被有一层黃白色的厚舌苔。有的患者在发病后期，高热突然下降，脑門出冷汗、肚子疼或出現便血。这是腸子潰烂穿孔（出窟窿）或腸血管发生破裂造成大出血的緣故。这时病人十分危險，如果得不到及时地救治，很容易发生死亡。

3. 伤寒病的护理

伤寒病人臥床日期較長，除了应当不斷請醫生（最好是入傳染病院治療）醫治外，作好護理工作是十分重要的。

① 讓患者多喝幾次水，多喝水能促使病的毒力向外排出，減輕病狀。

② 患者的飲食必須是軟的、稀的，象飯米湯、爛粥、蛋糕、豆漿、菜泥等都比較合適。每天多吃幾次，但食量要少些。

患者在病見好轉的時期，往往要求多吃一些東西。這時看護人千萬不要順從病人的要求，要耐心地說服病人，不能多吃東西，吃多了能發生危險（腸穿孔），待病痊癒了，想吃什么也不晚。

③ 每天要用硼酸水（2%的）或淨水給患者漱幾次口。隔幾天用溫水擦一擦身，保持皮膚的清潔。把床鋪鋪得厚些，每天幫助病人翻幾次身，免得總睡一側壓破皮膚而發生皮膚潰爛（褥瘡）。熱度太高時，可在患者頭部敷一條冷水手巾，或用酒精擦一擦，減輕患者的痛苦。

④ 在病的後期，一旦發現病人的高燒突然下降，腦門上冒冷汗，肚子疼或便血，要馬上請大夫救治。這是腸子裏發生穿孔的緣故，不可忽視。

如果能作好整个发病过程中的护理工作，和得到恰当的治疗，一般的病人都能恢复健康。

4. 怎样預防伤寒病

① 由于伤寒病菌能在水、牛乳及其他食物如飯菜、冰糕中生長繁殖，所以人們在日常生活中要养成不喝生水和不用冷水漱口的习惯；飲用牛奶必經煮沸后再喝。

② 不吃腐爛的瓜果，吃新鮮的瓜果时也要用水洗或打皮后再吃。

③ 养成飯前、便后洗手的好习惯。彻底消灭蒼蝇。

④ 在集体单位中，要搞好飲食卫生，对服务性行业人員（尤其是伙食員）要定期进行健康檢查。因为有些人在腸道里，經常有小量的伤寒病菌，虽然自己沒发病，但能通过粪便对环境的污染而傳染給別人。

⑤ 注射伤寒病預防药針，是增强个人抵抗力的好办法。因此，当防疫部門在居民中进行伤寒病預防注射时，要积极地去接受注射，不錯过良好的防病机会。

⑥ 发现病人要立即隔离。对病人的嘔吐物和大小便，要用石炭酸（1%的）或漂白粉（生石灰亦可）进行消毒。把消毒药投入排泄物中攪拌，放置几个小时后，把伤寒病菌全部杀死了再行埋掉。患者的食具、衬衣和被单、床单等，要經常用开水燙煮；被褥要常放在

阳光下暴晒。病人剩下的食物千万不要给别人吃。作到这些，伤寒病就不容易传播了。

二、痢疾

1. 什么是痢疾

痢疾的学名叫“赤痢”，老乡们管它叫“蹲肚”。是急性胃肠传染病的一种，多在夏天流行。不注意清洁卫生的人，差不多都得过这种病，所以有些人认为痢疾死不了人，没啥可怕的。这是一种不正确的想法。痢疾虽然有时没有致命的危险，但很容易转成慢性痢疾，时好时犯，长年累月的纠缠人。如果护理得不好，引起合并症，就更危险了。

2. 痢疾是怎样得的

痢疾有两种，一种是杆状的细菌引起的叫杆菌痢疾；另一种是很小的原虫（阿米巴原虫）引起的叫原虫痢疾或叫“阿米巴”痢疾。杆菌和原虫都是藏在病人的肠子里，所以常常随着粪便排出体外。由于苍蝇到处乱飞，把病人粪便中的细菌带到食物上。如果人们不注意

吃了被蒼蠅弄髒的食物，或喝了生水就會得痢疾病。

3. 痢疾的症狀

細菌性痢疾，一般得病很急，細菌進入人體後，一天以內就可以發病。開始有些發燒、肚子痛，很快就出現瀉肚。最初拉出來的東西還有些大便，以後只拉些粘液象膠凍樣的東西，而且還帶血。這時肚子很難受，老想上廁所，但是蹲下去以後，只拉不一點帶血的粘液，或一點也拉不出來。可是剛站起來以後又覺得肚子里有大便。這種現象就是一般所說的蹲肚，醫生管它叫做“里急後重”。病輕的一天拉六、七次，病重的一天要拉二、三十次。把人弄得又瘦又弱，面色蒼白沒有一點力氣。

原蟲痢疾（即阿米巴痢疾）的病狀和細菌性痢疾差不多。但原蟲痢疾發病不象細菌痢疾那樣急，很少有發燒，大便次數一般也比細菌性痢疾少，便出來的東西中膿比較多，血較少，大便帶有象臭肉一樣的腥臭。原蟲痢疾病的时间要比細菌性痢疾長，有的拖延好幾年才好。

此外還有一種叫小孩疫痢，五歲以內的小孩最容易傳染上。病來的很急，孩子突然發高燒，嘔吐、肚子痛，接着很快的昏迷不醒，有的還痙攣（抽風），大便呈深綠色的粘液，逐漸變成帶膿、血的大便。小孩得上這個病如不及時搶救，常在1、2天內死亡，所以必須引起家

長和保育員的注意。

4. 痢疾的治疗与护理

对于細菌性痢疾可以用磺胺、合霉素等葯物治疗，效果很好，口服噬菌体也有預防及治疗作用。

对于原虫痢疾，用卡巴砷、吐根素等葯治疗效果很好。也可用中葯鴨胆子或用大蒜溶液灌腸。但必須在医生的指导下用葯，自己不能乱用葯。

对于得上痢疾的病人，除了隔离疗养外，应做好护理工作。

① 讓病人多休息。如病人拉痢疾次数很多，身体很疲劳，可以讓病人在床上用便盆，或在身下面鋪上油布、油紙等接大小便。

② 多給病人水喝，因为泻肚的病人身体內的水分消耗很多，必須多补充水分。

③ 在飲食方面，应尽量选择些軟的，容易消化的食物吃，如米湯、菜湯等。另外还可以給些淡盐水和清湯喝，来补充身体失掉的盐分。在条件允許时可以喝点橘汁水等。在拉痢疾正厉害的时候，不要給他牛乳喝。

④ 病人肚子痛时，最好用热水袋放在肚子上，在乡下如沒有水袋，可以燒一块热磚（溫度不要太高），用棉垫包上，放在肚子上，可以減輕肚子痛。

5. 怎样預防痢疾

① 必須做到防蠅，滅蠅。蒼蠅到處亂飛，是傳染病菌的運輸隊，所以一定不要吃蒼蠅弄髒的東西。食品飯菜一定要加紗罩，防止蒼蠅污染。並要積極撲打蒼蠅。

② 不要喝生水。生水里有細菌，應該把水燒開了再喝，防止生病。

③ 不吃不干淨的瓜果。吃的時候最好削去皮或用冷開水洗過再吃。不要吃已經切開被蒼蠅爬過的西瓜。不要吃生、冷腐爛的食物和發餿的飯菜。因為这里面已經有細菌，吃了容易得病。天熱的時候，飯菜過了夜，一定要重煮（蒸）一遍再吃。

④ 發現病人立即隔離，病人用的食具和吃剩的食物要單放着，不要和健康人的食具放在一起，以免傳染。病人的糞便要用水灰蓋好或撒上漂白粉消毒。

⑤ 要養成飯前、便後洗手的好習慣。不暴飲暴食。

三、急性胃腸炎

急性胃腸炎也是夏秋季最容易發生的胃腸病，這種病雖然不是傳染性的，但同樣對身體健康有很大影響，

严重的也能引起生命危險。

1. 急性胃腸炎是怎样得的

急性胃腸炎多半是因为吃的过多或吃一些生冷的、不干淨的及有刺激性的食物而得的；也有因为露宿过夜，身体受凉(特别是下肢受凉)；还有因为身体发高烧(小孩)，手术，过累等而得胃腸炎病。有些人由于对某种食物不习惯吃了不服，而引起急性胃腸炎病，但逐渐就可以适应。

2. 急性胃腸炎的症狀

急性胃腸炎发病很急，最初感觉全身不舒服，不愿吃东西、发燒、恶心、嘔吐、肚子痛并且鼓嚕鼓嚕的响，接着就是泻肚。厉害的一天泻几次到十几次，粪量很多，最初象粥样并有惡臭的气味，以后呈現水样，几乎没有臭味，淡黃色或黃綠色，有泡沫。嘔吐出的东西，最初是食物残渣，晚期混有淡綠色粘液，有时还出現发冷发燒。由于吐、泻过重身体失水，而出現眼眶塌陷，声音嘶哑，口渴，嘴唇和皮肤干燥；有时也可能发生抽风(小孩)和脉弱、身体发凉等虚脫現象，严重的可致死亡。

这个病很象霍乱。两种病主要不同点就是急性胃腸

炎多半在吃下东西或受凉后数小时内发生肚子痛、发烧，恶心，先呕吐跟着就泻肚子。而霍乱多半是在吃下带有霍乱菌的东西1—2天后才发病，没有肚子痛、也不发烧，先泻肚、后有呕吐。

3. 急性胃肠炎的治疗与预防

得上急性胃肠炎要注意多喝开水，卧床休息，腹部放上热水袋或烧一块热砖（温度不要过高），用棉垫包好放在肚子上。这样能减轻肚子痛和泻肚子。吃软的、容易消化的食物，如米汤，鸡蛋水，豆浆或捣碎的苹果等。如果呕吐很厉害，应请医生治疗。

在预防方面应该注意饮食卫生。

① 不吃腐烂的食物（不要吃臭米面作的面汤和腐烂的瓜果）。夏天常吃的豆腐和切开的西瓜、凉粉、凉面、油炸鱼及熟牛羊肉等，很容易被苍蝇爬过和用脏手摸过。这些食物吃了后都容易得急性胃肠炎病。所以在吃这些食物时必须用开水烫过或重煮过再吃。

② 不要喝生水，要喝开水。喝了生水和吃了用生水洗泡过的东西都容易得病。

③ 注意不要暴饮暴食。吃饭要有一定的时间，要保持一定的数量，不要一次吃的很多，多吃些容易消化的食物。

④ 防止受凉，不要坐在阴凉潮湿的地上或躺在地

上睡覺。如須要在室外過夜時，要注意多穿衣服，多蓋被子防止着涼。

⑤ 搞好環境衛生，徹底消滅蒼蠅。

四、流行性乙型腦炎

1. 什么是流行性乙型腦炎

流行性乙型腦炎又叫大腦炎或稱日本腦炎，是一種很微小的濾過性病毒傳染的。這種病多發生在蚊子多的季節里，7月到12月之間都能發生，但在8、9月間為最多。十歲到十五歲以下的兒童得病最多，年齡愈大得這種病的機會愈少。

2. 流行性乙型腦炎是怎样得的

這種病是由很微小的腦炎病毒傳染的。病毒通常寄生在鵝、鴨、兔、羊等家禽的體內。在夏天，通過黑斑蚊（花花蚊）、庫雷蚊吸了帶病毒家禽身上的血後，病毒就在蚊子的肚子裡繁殖。這種帶腦炎病毒的蚊子咬了健康人，就把病毒送進健康人的血液裡，經過血液進入人的腦和脊髓，就使人得上大腦炎病。如果蚊子吸了患

大腦炎病人的血后，又去咬另一個健康人，就會很快地使另一個人也得上同樣的病。

3. 流行性乙型腦炎的症狀

人們被帶病毒的蚊子咬了之後，當時並無任何症狀出現。大約經1—2周的潛伏期以後，突然發病，頭痛、發燒、全身疲勞沒有力氣，腰、腿痠痛，很象感冒的樣子。輕的經3—4天就可以漸漸的好轉。重的高熱持續在攝氏39度—40度，頭痛特別厲害，並有惡心、嘔吐、脖子發硬，意識不清，說話困難等症狀，甚至完全昏迷不醒，牙咬的很緊，有時眼睛也斜了，大小便都不能控制。小孩常出現抽風。如果治療及時，病人能脫過7、8天，可能有治癒的希望，但如治療不及時，大多是在7、8天以內，因搶救無效而死亡。

4. 流行性乙型腦炎的治療與護理

大腦炎是夏秋季節易發生的一種急性傳染病。所以我們在6至10月間應特別注意，尤其是十歲以下的兒童，如果有上述大腦炎症狀出現，應馬上請醫生診治。過去對大腦炎的治療，除一般對症療法外，沒有特效藥物，所以死亡率較高。解放後由於黨重視祖國醫學遺產，中西醫大協作，對這種病的治療已取得良好效果。

因此早期发现，早期請医生治疗，大多数都能脱离危险，恢复健康。

对脑炎病人除作到及时治疗外，应作好护理工作。因大脑炎病发生急剧，病情变化较多，所以必须加强护理。

① 对于昏迷的病人，应注意保持皮肤清洁，如出汗过多时，每日要給病人擦一次澡。經常帮助病人翻身，防止发生肺炎。同时要在病人的臀部和肩部放上用橡皮圈或棉花制的軟垫，可防压破皮肤生褥疮。

② 每天要用棉花蘸2%的硼酸水給病人擦洗口腔或含漱。发高烧时，头部可枕冰袋或用湿毛巾作冷敷。如体温高热达40度以上的可以用50%酒精擦澡。

③ 不能吃饭的病人，应靜脉注射葡萄糖或通过鼻胃管給一些牛乳，鷄蛋水，米湯，豆漿之类的食物供給身体营养。

④ 如发现病人呼吸困难或抽风时，应立即报告医生，进行急救处置。

⑤ 病人住的屋子要避免强光和噪音，以免給病人增加劣性刺激。

5. 怎样預防流行性乙型腦炎

① 在7、8、9月間如发现可疑脑炎患者，最好早期进行隔离治疗。病人住的屋子要安紗門、紗窗，防止