

An illustration of a woman and a young child. The woman has dark, wavy hair with a red headband and is wearing a patterned kimono. The child has dark hair and is wearing a yellow and orange striped shirt. They are both looking towards the viewer. The background is dark blue with stylized pink cherry blossoms and green outlines of buildings and a bird.

通俗·揭示育儿规律
实用·探索教子方法

青年父母必读

青 年 父 母 必 读

任慧英 主编

任慧英 孙大中 李明杲 编著
李晏真 徐积芬 魏克伦

(按姓氏笔划排列)

辽宁少年儿童出版社

一九八四年·沈阳

青年父母必读

Qingnian Fumu Bidu

任慧英 主编

任慧英 孙大中 李明皋 编著
李晏真 徐积芬 魏克伦

(按姓氏笔划排列)

辽宁少年儿童出版社出版

(沈阳市南京街6段1里2号)

朝阳六六七厂印刷

辽宁省新华书店发行

开本787×1092毫米 1/32 • 印张15 • 字数300,000

1984年5月第1版

1984年5月第1次印刷

印数1—64,000

统一书号: 17289·1 定价: 1.20元

序

余心言

我久已盼望有一本中国的《父母必读》出版。

后来，在北京出版了一种名为《父母必读》的杂志，我当然是很高兴的。杂志的好处是可以不断地出下去，形式灵活，可以适应人们随着形势的发展不断产生的新的需要。但是，也有缺点：不便检索。

现在，辽宁少年儿童出版社把做父母者经常容易遇到的问题搜集起来，编成一本《青年父母必读》。这又是做了一件很大的好事。我相信，这本书的出版，一定会受到广大家长，特别是青年家长的欢迎。

严格地说，在中国的出版物当中，这一本《青年父母必读》并不是第一本《父母必读》。大约在五十年代后期，就曾经出过一本翻译的《父母必读》。那本书的原作者是苏联的教育家马卡连柯。他探讨的是在社会主义社会中如何培养共产主义新人的问题，和我们面临的任務是一致的。他长期从事挽救失足青少年的工作，对于造成这些问题的家庭因素，了解得比较深刻，这就使他的书有许多独到的见解。他用文艺的笔法写书，把许多深刻的道理用讲故事的形式讲出来，规

娓娓动听，增加了对广大读者的吸引力。但是，他讲的毕竟是大约半个世纪以前苏联的事，有许多情况和我们这里是不同的。例如，他是主张多子女的，认为独生子女难教育。这一点，我们现在就不好照搬。

放在我们面前的这本中国的《青年父母必读》，回答的都是中国的父母们遇到的问题，内容又比较完备，德智体几个方面都照顾到了。它采取的形式是把整个家庭教育的问题分解成许许多多小题目，这就给阅读者增添了方便。

当然，人的教育、培养，是一门科学。科学都是严谨的，有着自己的体系的。如果说，制造各种各样物品的科学，随着时代的发展，已经日趋严密精深，掌握这些科学的每一个部门都需要花费巨大的劳动，那么，培养人的科学就更不可能是轻易掌握到手的。查字典可以告诉你某一个字的发音、意义，但是遇到不认识的字，单靠查一查字典还是解决不了掌握语文知识规律的问题。所以，从更理想的境界说，最好每一位男女青年，都能有一次比较系统地学习如何做父母的科学知识的机会。这样的希望，一时当然很难做到。目前的情况是：多数人在没有这方面知识准备的情况下就做了父母，他们也还缺少系统地学习这方面科学知识的要求，但是，他们又确实碰到了许多难题，他们还强烈地希望能把自己的孩子教育好。他们最迫切的需要是有一本能够解答这些难题，让他们能够按图索骥得到指导的通俗读物。现在这一本《青年父母必读》是可以适应这种要求的。读者可以从自己最迫切需要解决的问题读起。可是，我希望从这样的问题读起以后，最好还是读一下全书。这是因为，第一，教育孩子

是一门科学，就事论事只注意某一方面的问题，不注意其它问题的协调，孩子还是难以教育好。第二，自己没有迫切感的问题不等于不存在。有些问题事后想起来很重要，当时则不一定有感觉。一个人要成长起来，至少要二十年的工夫，幼年时期教育的内容和方法是否恰当，有时要到成人之后才能检验出来。到木已成舟的时候，只能说悔之晚矣。当然还可以用其它的教育方法补救，但终究损失太大。而由于现在提倡生独生子女，许多青年父母并没有教育孩子的经验，更需要全面了解一下教育子女问题的各个方面。

那么，教育子女各方面的问题在这本书中是不是就搜集齐全了呢？我看也还没有。我希望，读者把自己感到需要解决而此书又说得不详尽的问题，写信告诉出版社。如果在适当时候，再有一本续集问世，那就更好了。

中国的社会主义的家庭教育学，还在创立的过程之中。作为一门科学，没有弄清楚的问题还相当不少。但是，这门科学有一个特点，它一诞生，还没有具备完全的形态，就投入到应用中去，受到广大群众的欢迎。这是一个好势头。实践的需要，就是对科学发展的最强大的动力。家庭教育学的兴盛，是可以预期的。

目 录

德 育 篇

父母是孩子的第一任老师·····	3
怎样对孩子进行热爱党的教育?·····	5
怎样培养孩子热爱祖国的情操?·····	6
怎样培养孩子忠诚老实的品格?·····	9
怎样培养孩子的集体主义精神?·····	11
怎样教育孩子爱护公物?·····	13
怎样培养孩子从小热爱劳动?·····	14
怎样培养孩子守纪律的习惯?·····	18
怎样培养孩子的勇敢精神?·····	19
怎样培养孩子的文明礼貌行为?·····	21
怎样教孩子辨别是非?·····	22
孩子没有责任心怎么办?·····	23
怎样培养孩子的自信心?·····	24
怎样培养孩子独立做事的能力?·····	26
怎样锻炼孩子的意志?·····	27
父母应当树立什么样的威信?·····	29
父母教育孩子的步调必须一致·····	31

怎样才能了解孩子？	33
父母不要在孩子面前吵架	34
不要用消极命令的态度对待孩子	35
父母教育孩子时不要说脏话	36
对孩子要多“奖长”，少“数短”	37
不能消极地服从孩子	39
孩子有过失不要当众羞辱	40
不要用钱来奖励孩子的美好行为	40
怎样奖励孩子？	41
批评孩子应注意什么？	43
打孩子有哪些害处？	44
怎样对孩子实行惩罚？	45
不要拿孩子撒气	48
偏爱孩子对吗？	49
怎样对待别人的“告状”？	50
母亲不要背着孩子的父亲宠惯孩子	51
不要为孩子找替身	52
溺爱孩子有哪些害处？	52
不要随便答应孩子的要求	53
父母要坚决履行自己的诺言	54
怎样对孩子提要求？	55
不要滥用命令的口吻	56
不要损伤孩子的自尊心	58
怎样对待孩子的物权？	59
怎样教孩子学会花钱？	61

孩子撒谎怎么办？	62
孩子无心地歪曲事实是撒谎吗？	65
孩子发脾气怎么办？	67
怎样对待孩子“哭”的要挟？	68
怎样防止孩子产生嫉妒心？	69
孩子心里有事瞒着父母怎么办？	71
怎样指导孩子同生人交往？	72
怎样给孩子过生日？	73
不要以父亲的名义恐吓孩子	74
孩子胆小怎么办？	75
吓唬孩子有什么危害？	77
孩子损坏了东西怎么办？	78
孩子丢了东西怎么办？	79
孩子贪小便宜怎么办？	80
怎样使孩子和同伴们友爱相处？	81
孩子与小朋友吵架怎么办？	82
该不该把糖果藏起来？	84
借用孩子的名义办事有什么不好？	84
不要强吻孩子	85
不要乱逗孩子	86
要直呼孩子的名字	87
孩子入幼儿园哭闹怎么办？	88
怎样帮助独生子女克服自私心理？	90
怎样帮助孩子辨别坏游戏？	91
怎样指导孩子游戏？	92

不要突然命令孩子停止游戏·····	94
怎样安排孩子看电视? ·····	95
不要过分地打扮孩子·····	96
怎样利用大自然的美景对孩子进行 美育教育? ·····	97
怎样利用艺术品对孩子进行美育教 育? ·····	98
怎样培养孩子健康的美学情趣? ·····	100

智 育 篇

孩子的心理是怎样发展变化的? ·····	105
为什么说早期教育非常重要? ·····	108
早期教育会不会累坏孩子? ·····	109
早期教育是促进大脑发育的重要 “营养” ·····	111
早期教育可以使孩子变得更聪明·····	111
早期教育的宝贵经验·····	113
在游戏中对婴幼儿进行知识教育·····	115
早期教育应当注意的两个问题·····	116
是真没工夫对孩子进行早期教育 吗? ·····	118
散步时怎样教育孩子·····	119
逛公园时怎样教育孩子·····	120
要适时对乳儿进行感官训练·····	121
让孩子从小听音乐大有好处·····	123

怎样对乳儿进行早期动作训

练?	124
尽早训练孩子手和眼睛的协调活动··	125
这样捆绑孩子可不好·····	127
应当经常抱抱孩子·····	128
安静对孩子的智力发展有害处·····	129
怎样教孩子学说话?	130
怎样培养幼儿正确发音?	131
怎样教孩子看图说话?	132
怎样提高孩子的语言表达能力?	135
该不该让孩子早点识字?	137
怎样教婴幼儿识字?	138
怎样才能使婴幼儿喜欢学数学	
算?	140
怎样培养五六岁孩子数的能力?	142
什么时候是孩子智力发展的最佳	
期?	144
孩子为什么有的聪明有的笨?	145
孩子智力的发展与出生前后的营养有	
关·····	146
男孩聪明, 还是女孩聪明?	147
孩子智力的发展与性格有密切关	
系·····	148
一两岁的孩子应当会些什么?	149
三岁的孩子应当会些什么?	151

三至四岁的孩子应当会些什么?	154
四至五岁的孩子应当会些什么?	156
五至六岁的孩子应当会些什么?	158
六七岁的孩子应当会些什么?	161
怎样才能知道自己孩子的聪明程 度?	163
游戏能促进孩子智力的发展	165
手指训练能促进孩子智力的发展	173
舞蹈能促进孩子智力的发展	174
做手工可以促进孩子智力的发展	175
猜谜语能促进孩子智力的发展	176
打算盘可以使孩子变得更聪明	178
怎样培养孩子的感知能力?	179
怎样引导孩子学会观察事物?	180
怎样引导孩子模仿?	183
怎样培养孩子的记忆力?	185
怎样培养孩子的注意力?	187
怎样培养孩子的想象力?	190
怎样对待孩子的发问?	193
怎样利用孩子的好奇心?	195
怎样培养孩子的思维能力?	196
怎样培养孩子养成周密思考问题的 习惯?	198
怎样培养孩子的创新能力?	199
经常儿童在智力方面有哪些特	

点?	201
怎样培养超常儿童?	204
孩子上学之前应做哪些准备?	205
如何配合学校安排好孩子的学习生	
活?	208
怎样调动孩子的学习积极性?	209
怎样在家庭里对孩子进行学习辅	
导?	210
怎样防止孩子大脑疲劳?	214
怎样端正孩子的写字姿势?	213
怎样教孩子练习写毛笔字?	212
怎样指导孩子默读?	215
怎样指导孩子背诵?	216
让孩子多看课外书大有好处	218
怎样为孩子选择读物?	219
怎样给孩子讲故事?	220
怎样教孩子写日记?	222
怎样指导孩子写作文?	223
怎样教孩子认识钟点?	225
怎样为孩子选择玩具?	226
怎样指导孩子掌握加法和乘法口	
诀?	228
不要让孩子用电子计算机做算术作	
业	229
发现孩子偏科怎么办?	229

孩子完不成作业怎么办?	230
为什么孩子刚上学学习就落在后面?	231
孩子的学习一时赶不上趟怎么办? ...	232
怎样对待贪玩的孩子?	234
怎样看待孩子考试分数的高低?	234
父母不要把自己的兴趣强加给孩子?	236
怎样培养孩子有益的兴趣?	237

保 健 篇

孕 期 保 健

孕期营养对胎儿有哪些影响?	243
为什么说烟酒是胎儿的冤家?	244
孕妇感冒对胎儿有什么影响?	245
孕妇感染风疹会对胎儿产生什么影响?	245
孕期用药应当注意些什么?	246
怎样进行“胎教”?	247
怎样判断胎儿发育是否正常?	248
怎样推算预产期?	249
高危妊娠应当怎么办?	250
孕妇怎样利用胎动对胎儿进行监护?	250

早产有哪些危害?	251
过期分娩好不好?	252
当真“有苗不愁长”吗?	253

儿 童 保 健

为迎接小宝宝的出生,应做哪些准

备?	255
怎样护理好新生儿?	257
新生儿生后几天洗澡好?	259
“男孩喜凉,女孩喜热”对吗?	259
新生儿眼眵多是“火大”吗?	260
新生儿哭叫就是没吃饱吗?	260
怎样预防新生儿冷伤?	261
怎样观察新生儿是否有病?	262
新生儿出“魔齿”拔掉不?	264
新生儿的姿势能说明什么?	264
怎样分辨新生儿黄疸是正常的,还	
是病态的?	265
新生儿便秘有几种情况?	266
怎样区别正常漾奶与病态吐奶?	267
如何判断小婴儿视觉有无问题?	268
怎样判断新生儿听觉是否正常?	268
怎样观察孩子有无斜视?	269
卤门能告诉你一些什么?	270
新生儿手足颤抖是不是病态?	271

新生儿呼吸暂停是什么原因?	272
为什么新生儿易发生“脱水 热”?	273
早产儿浮肿用不用治疗?	274
孩子睡觉时为什么“易惊”?	274
母乳喂养有什么好处?	275
新生儿饥饿会引起什么后果?	276
哺乳期乳房胀痛怎么办?	276
怎样知道哺母乳的孩子饱没饱?	277
母乳分泌不足怎么办?	278
乳妇生病时能不能继续给婴儿哺 乳?	278
乳妇用药对婴儿哺乳有什么影 响?	279
没有母乳的孩子应该选择什么样的 代乳品?	280
如何调配奶粉和代乳粉?	281
麦乳精能代替奶粉吗?	282
用奶瓶喂哺小儿应注意什么?	283
怎样制作婴儿辅助食品?	284
怎样给婴儿添加辅食?	286
孩子断奶后怎样调配营养?	287
孩子厌食的原因有哪些?	288
怎样给孩子养成良好的饮食习 惯?	289

睡卧姿势对婴儿有什么影响?	290
怎样给孩子养成良好的睡眠习 惯?	291
怎样培养孩子的大小便习惯?	292
孩子早学走路会造成“罗圈腿” 吗?	293
怎样教孩子走路?	294
怎样给孩子进行空气浴?	295
怎样给孩子进行水浴?	296
怎样给孩子进行日光浴?	297
怎样做婴儿体操?	298
孩子进行体格锻炼时应注意些什 么?	299
孩子有“左撇子”习惯好不好?	300
怎样保护孩子的视力?	300
为什么要定期给孩子进行健康检 查?	302
小儿的身高(长)多少算正常?	302
小儿过胖有什么不好?	303
孩子淋巴结肿大是什么病?	304
预防接种会不会引起反应?	305
哪些孩子不能接受预防接种?	306
球蛋白能预防百病吗?	307
怎样提高孩子对传染病的抵抗 力?	308