

金土地工程·学技能闯事业系列

学按摩(上)

——保健按摩师点津



主编 彭利群 张世卿 王君

中原农民出版社

金土地工程·学技能闯事业系列

学按摩(上)

保健按摩师点津

主编 彭利群 张世卿 王君



中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

学按摩. 上: 保健按摩师点津/彭利群等主编. - 郑州:
中原农民出版社, 2004. 1
(金土地工程. 学技能闯事业系列)
ISBN 7-80641-615-3

I. 学… II. 彭… III. 保健-按摩疗法(中医)-
基本知识 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 096028 号

出版社: 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—5751257
邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 郑州文华印务有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 10.25 插页: 4

字数: 251 千字 印数: 1-3 000 册

版次: 2004 年 1 月第 1 版 印次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

上、下册总定价: 36.00 元(本册定价: 18.00 元)

书号: ISBN 7-80641-615-3/R·079

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

按摩手法



提拿肩井



滚压肩井



点压肩井



按揉双肩



捏拿颈项



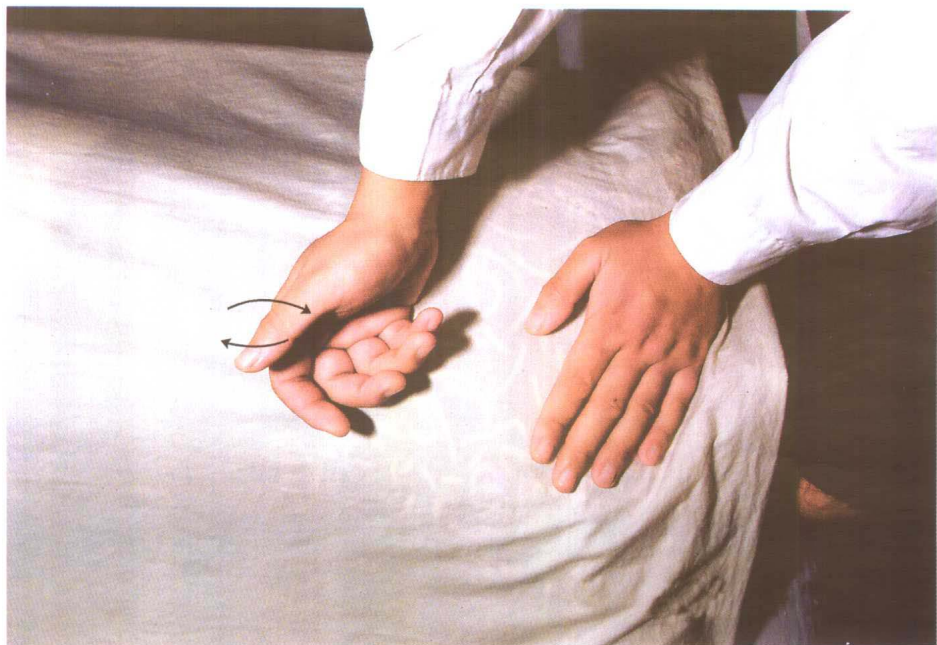
分推承浆



按揉太阳



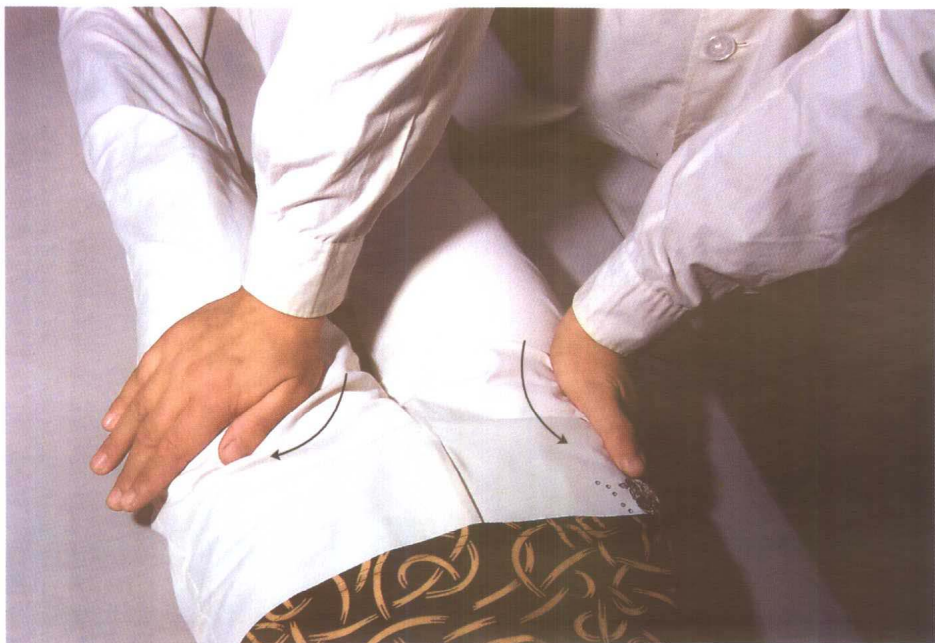
抖动上肢



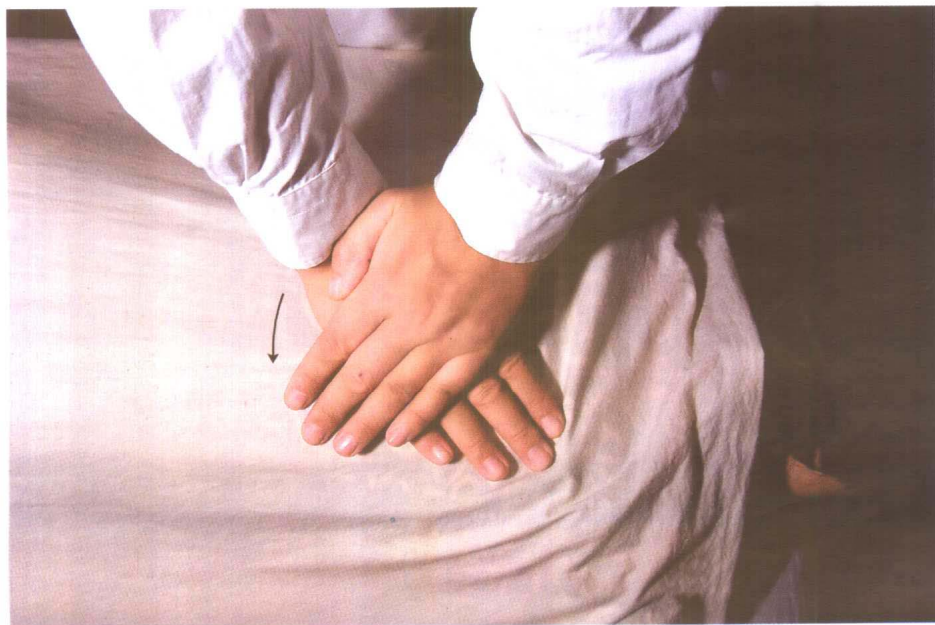
背部撥法



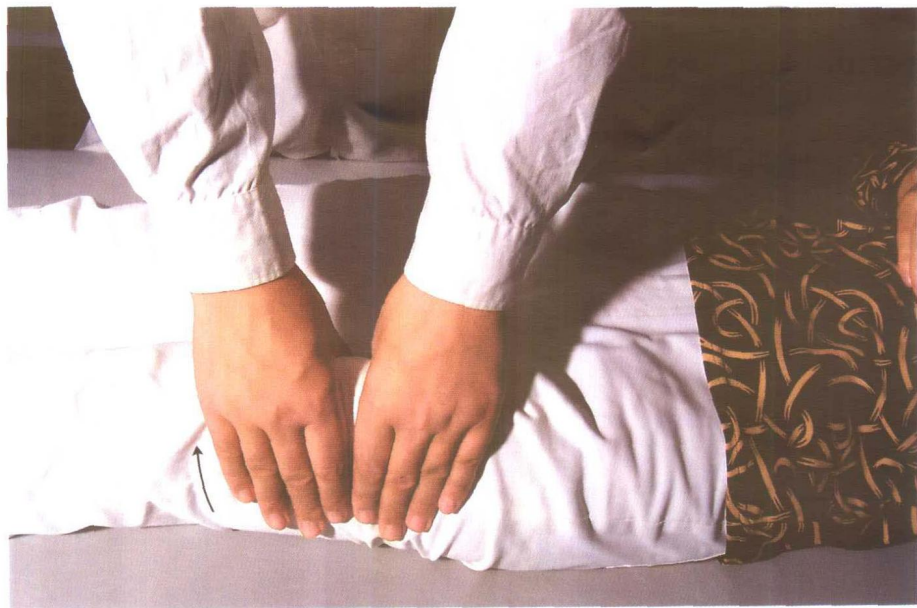
点揉足三里



压揉双下肢



双掌按压



双手拿下肢



膝部揉法

器械应用



拔火罐



腰椎间盘突出症牵压治疗

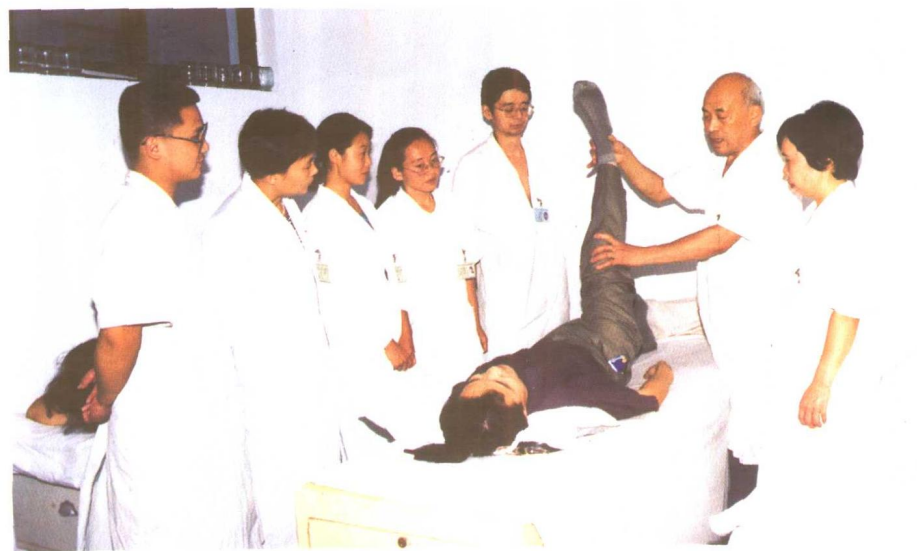


点压耳穴

治疗与教学



河南中医学院第一附属医院按摩师在诊室为病人治疗



临床教学

(上述照片由河南中医学院第一附属医院推拿科、河南中医康复按摩培训中心提供)

本书提示

- ☞ 推拿按摩和中医基本知识
- ☞ 简易人体解剖学知识、推拿按摩手法
- ☞ 保健按摩和推拿治疗
- ☞ 按摩师基本知识
- ☞ 保健按摩行业管理

本书作者

主 编 彭利群 张世卿 王 君

副主编 张 典 张 静 高 虹

编 委 (排名不分先后)

万明伟 王 君 牛春甫 张 典

张 静 张小丽 张世卿 张瑞杰

耿 庆 高 虹 崔晓远 崔新东

彭利群 赵建光 丁栋翔 李云昆

韩永梅

主 审 高清顺 (河南省推拿学会主任委员)

人生大业如何创
八千里路一技长
学艺三百六十行
行行皆可铸辉煌

——出版人寄语

谨以此书献给为生活而寻找
工作,为创业而寻找机会的人们。

读者热线

如果——

您对选择职业有困惑，
您对技能掌握有疑问，
甚至在找工作中遇到麻烦，
请立即与作者热线联系：
0371—6245284



目录

第一章 推拿按摩的基本知识

- 第一节 推拿按摩的概况 (1)
- 第二节 推拿按摩的由来与发展 (2)
- 第三节 推拿按摩的特点 (4)
- 第四节 推拿按摩的作用原理 (5)
- 第五节 推拿按摩的适应范围 (7)
- 第六节 推拿按摩施术过程中应注意事项 (8)

第二章 中医基本知识

- 第一节 阴阳 (10)
- 第二节 五行 (10)
- 第三节 脏腑 (11)
 - 一、五脏 (11)
 - 二、六腑 (13)
 - 三、奇恒之府 (14)
- 第四节 经络 (15)
 - 一、经络的命名和分布 (15)
 - 二、分类 (15)
 - 三、衔接 (16)
 - 四、分布规律及表里关系 (16)

五、循行	(17)
六、主要作用	(32)
第五节 腧穴	(34)
一、腧穴的含义、定位和作用	(34)
二、分类	(36)
三、成人常用穴定位及作用	(36)
四、小儿常用穴定位及作用	(45)

第三章 简易人体解剖学知识

第一节 解剖学的姿势和术语	(58)
一、解剖学姿势	(58)
二、解剖学术语	(58)
第二节 运动系统	(60)
一、骨骼	(61)
二、骨连接	(67)
三、肌	(75)
四、体表标志	(83)
第三节 神经系统	(87)
一、神经系统的区分、组成和活动方式	(87)
二、脊髓	(89)
第四节 循环系统	(93)
一、循环系统的组成和基本功能	(93)
二、心脏	(93)
三、血液循环	(94)
第五节 消化系统	(96)
一、消化系统的基本功能	(96)
二、消化系统的组成	(96)
第六节 呼吸系统	(98)
一、呼吸系统的基本功能	(98)

二、呼吸系统的组成	(99)
第七节 泌尿系统	(100)
一、泌尿系统的基本功能	(100)
二、泌尿系统的组成	(100)
第八节 生殖系统	(102)
一、生殖系统的基本功能	(102)
二、生殖系统的组成	(102)
第九节 内分泌系统	(102)
一、内分泌系统的基本功能	(102)
二、内分泌系统的组成	(102)
第十节 感觉器	(103)
一、感觉器的基本功能	(103)
二、感觉器的组成	(103)

第四章 推拿按摩手法

第一节 推拿基本治法	(104)
一、温法	(104)
二、通法	(104)
三、补法	(104)
四、泻法	(104)
五、汗法	(105)
六、和法	(105)
七、散法	(105)
八、清法	(105)
第二节 成人手法及操作要领	(106)
一、摆动类手法	(106)
二、振动类手法	(109)
三、摩擦类手法	(110)
四、挤压类手法	(114)