



药 草

妙方治百病

郝近大 编著

农村读物出版社



药草实用疗法丛书

药草妙方治百病

郝近大 编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药草妙方治百病/郝近大编著. —北京: 农村读物出版社, 2002.2

(药草实用疗法丛书)

ISBN 7-5048-3616-8

I. 药… II. 郝… III. 中草药-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 095085 号

出版人 沈镇昭

责任编辑 黄宇

出版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)

发行 新华书店北京发行所

印刷 北京东光印刷厂

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 8.125

字数 203 千

版次 2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月北京第 1 次印刷

印数 1~6 000 册

定价 12.20 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

出版说明

中草药在我国栽培、使用历史悠久，对我国人民防病、治病、滋补强身、益寿延年起到了重要作用。

目前，作为天然药物，中草药具有疗效可靠、毒性低、副作用小、价格便宜等特点，深受人们的喜爱。

为了弘扬祖国传统中医药知识，使更多读者了解中草药防病健体等方面的知识，我们组织了中国中医研究院的有关专家、学者编写了《药草实用疗法丛书》。此丛书包括《药草妙方治百病》、《药草美容护肤验方》、《减肥——药草疗法与膳食调养》、《补益中药滋补良方与禁忌》共4本。丛书中涉及的中草药都是一般家庭可常备的，便于读者应用。

本书适用于普通家庭、基层中医药专业人员。希望此丛书的出版能给大家以帮助。

前 言

中医中药治疗常见病、多发病，特别是某些功能性疾病，具有显著的疗效。中草药资源广阔，不但野生品种众多，而且人工种植的中草药在提高人们生活水平方面起着越来越大的作用。可以说，丰富的中草药资源就在我们的身边。从历史发展来看，我国民间素来就有家庭自备药的习俗。在缺医少药的地区，这种家庭自备药对于广大群众防病、治病，乃至民族的繁衍一直起着不容忽视的作用。

在 21 世纪的现代生活中，随着国民经济的飞速发展，人们医疗保健水平及便利条件亦都有了质的改变。但是，如能掌握一定的医疗知识，认识一些身边的中草药品种，了解它们的功效特点及制备、服用方法，对于家庭中及时解除病痛或及时遏制病势的发展都是十分必要的；对于离家在外，或是旅游或是野外工作，掌握一定的中医药常识亦是自我保护的必要条件；同时，随着我国医药体制的改革，逐渐形成“大病上医院，小病进药店”的趋势，人们亦都希望掌握更多的相关知识。

因此，不论是城市还是农村，在每一个家庭环境中经常备有随手可用的、安全有效的药物，并具有正确的医药基本知识，掌握正确的服用方法，就显得至关重要。

本书就是针对广大读者的这种愿望与要求，根据日常生活中的常见病、多发病，从上千种临床常用中草药中精选出一般家庭可常备的 60 种中草药，分别介绍正名、别名、产地、真伪优劣鉴别特征、现代研究、性味归经、功效主治、用量用法、服用宜忌、古代医家论述以及应用妙方等。重点向广大读者介绍实用有效、安全可靠、简便易行的多首治病验方，便于读者根据自己的



身体状况及病情，通过家庭周围的药材资源，达到自病自医、防病强身、益寿延年的作用。同时，适当介绍中医药理论及配伍应用知识，以使读者对祖国传统中医药学有更加全面的了解。

书中所收载的治病验方选自历代方书、本草及现代中医药经典著作，均著明出处，原则是安全、有效，取材、服用方便。原方中的计量单位已根据古今计量单位进行了换算。同时，选录了近年《中华人民共和国药典》所收载的部分中药制剂，疗效可靠，可供基层医疗人员参考运用。

最后需要特别指出的是，本书的目的在于普及、弘扬祖国传统医药学知识，为人们提供医疗常识、选方用药的建议。但绝不提倡仅凭这本小册子而摒弃医院或医务人员，特别是对于一些突发性的、不明原因的病症，还是应尽可能及时到正规的医院检查确诊，在医生指导下用药。

郝近大 谨识

2001年8月于北京，中国中医研究院

内 容 简 介

本书为《药草实用疗法丛书》中的一本。本书针对日常生活中的常见病、多发病，精选出一般家庭可常备的60种中草药，分别介绍正名、别名、产地、真伪优劣鉴别特征、现代研究、性味归经、功效主治、用量用法、服用宜忌、古代医家论述以及应用妙方等。重点在于向广大读者介绍实用有效、安全可靠、简便易行的多首治病验方，便于读者根据自己的身体状况及病情，利用家庭周围的药材资源，在医生指导下达到自病自医、防病强身的目的。同时，适当介绍中医药理论及配伍应用知识，以使读者对祖国传统中医药学有更加全面的了解。

本书内容充实，文字通俗易懂，与现代中医临床紧密结合。是广大中医药爱好者、基层医药从业人员的良师益友与必备读物。

本书目录是按药名汉字笔画为序排列的。

目 录

出版说明

前 言

丁香	1	地骨皮	86
三七	5	地榆	90
大黄	8	延胡索	96
川芎	12	防风	100
丹参	16	羌活	104
五味子	20	苍术	110
升麻	24	赤芍	116
天南星	28	连翘	120
木通	32	附子	123
牛膝	35	刺五加	127
贝母	39	泽泻	130
车前子	42	狗脊	134
半夏	46	知母	137
玄参	52	细辛	142
玉竹	56	威灵仙	147
白及	60	栀子	152
白头翁	63	独活	158
白芍	66	茵陈蒿	161
白豆蔻	71	荆芥	164
艾叶	74	萆薢	168
龙胆	78	柴胡	172
决明子	82	桂枝	177



桑白皮	181	麻黄	208
桔梗	184	黄芩	213
秦皮	189	黄连	218
秦艽	192	黄柏	223
猪苓	195	紫苏	229
续断	199	紫菀	236
菟丝子	201	薄荷	239
蛇床	205	覆盆子	243

附录

家庭煎药的学问	246
汤药服用的一般方法	249

丁 香

一、概 述

丁香又叫丁子香、支解香，为桃金娘科常绿乔木植物丁香树的花蕾及果实。其花蕾叫公丁香，气香力足，功效较佳；其果实称为母丁香，气味较淡，功效较弱，所以，临床上以公丁香应用较多，主要依赖进口，主产于桑给巴尔、马达加斯加、斯里兰卡、印度尼西亚等国家，现我国广东、广西等地亦有栽培。干燥的花蕾略呈短棒状，长1~2厘米，红棕色至暗棕色，分为花萼与花冠两部分。花萼管呈圆柱状而略扁，基部渐狭小，表面粗糙，有油性，用指甲划之可见油脂渗出；花冠近圆球形，直径3~6毫米，具花瓣4片，互相抱合。芳香气浓烈，味辛，有麻舌感。药材是以个大、粗壮、鲜紫棕色、香气强烈、油多者为佳。

现代研究表明，丁香花蕾含挥发油、三萜化合物、齐墩果酸、黄酮、对氧萜酮类鼠李素等成分。具有抗菌、驱虫、健胃、止牙痛、麻醉、降血压、使子宫收缩等多种药理作用。

丁香性味辛，温。入肺、胃、脾、肾经。本品气味芳香，辛散温通，既能暖脾胃、散寒止痛，降浊气之上逆，以止虚寒呃逆，用于治疗脘腹冷痛、呃逆、呕吐等症；又能温肾助阳，以治男子肾虚阳痿，女子阴冷、寒湿带下等症。在临床上，常与人参、生姜、柿蒂等配伍应用，如丁香柿蒂汤，擅长治疗胃气虚寒、失于和降所致的呃逆、呕吐、食少等症；与半夏合用，治疗胃寒呕吐；与砂仁、白术等合用，治疗脾胃虚寒所引起的吐泻食少；还常与附子、肉桂、巴戟肉等同用，治疗肾阳不足所引起的阳痿、脚弱等。据报道，以本品制成的酒精浸剂治疗体癣及足



癖，有明显疗效，且经治愈者未见复发。

内服常用量为 1~3 克。热病及阴虚内热者忌服。

丁香因其芳香宜人，在古代是作为贡品由国外传入中国的。在唐、宋之际，每遇朝廷盛典，或接见外国来客，大臣、御史们均口含一枚丁香，以示身份高雅。同时，丁香也对人体具有滋补强壮作用。如《日华子本草》载：“治口气冷气，冷劳反胃，鬼疰蛊毒，杀酒毒，消痲癖，疗肾气奔豚气，阴痛腹痛，壮阳，暖腰膝”。《开宝本草》云：“温脾胃，止霍乱”。《医林纂要》曰：“补肝，润命门，暖胃，去中寒，泻肺，散风湿”。

二、应用妙方

【内科杂病】

1. 脾胃虚寒、气逆腹痛、胃冷呕逆等病症。

取丁香 50 克，黄酒 500 毫升。将丁香择洗干净，晾干，浸泡于酒中，7 日后即可饮服。每服 15~20 毫升，每日 2~3 次。具有温中，暖肾，降逆之功效。（选自《肘后备急方》）

2. 气逆呕吐。

取丁香 15 个，甘蔗汁、鲜姜汁各适量。将丁香研为细末，用蔗汁与姜汁调和为丸，丸如莲子大。含咽之。

（选自《摘元方》）

3. 长期心痛不止。

取丁香 15 克，桂心 30 克。将 2 味捣细过罗为散，每于食前，以温酒调服 3 克。（选自《圣惠方》）

4. 肾阳不足之阳痿，遗精，腰下觉冷，脾胃虚寒之食少，腹胀，脘腹冷痛，呃逆噎气等病症。

取公丁香 5 克，肉桂 5 克，草蔻 5 克，鸭子 1 只，生姜 15 克，葱 15 克，冰糖 3 克，芝麻油 3 克，食盐、卤汁各适量。先将丁香、肉桂、草蔻同用水煎熬至沸 20 分钟，倒出药汁，反复 2 次，合并 2 次煎汁。将鸭子宰杀后褪毛，去内脏，洗净；姜、

葱洗净拍破。锅内加适量水，置武火上，加入姜、葱、鸭子，烧沸后撇去浮沫，移文火上，加入药汁，盖上盖，炖15分钟，取出鸭子，汤不用。锅内倒入卤汁，烧沸，放入鸭子，文火煮熟后捞出。取适量卤汁，加冰糖炒化，食盐调味，涂在鸭子上，再涂上芝麻油。本方具有温阳补虚，消食和胃的功效。

5. 胃寒引起的呕吐、呃逆、胃痛、腹痛等症。

取丁香5克，生姜末30克，白糖250克。将生姜洗净，剁成碎末；丁香洗净，碾碎成粉。将白糖、姜末、丁香粉一起放入铝锅内，加少许水拌匀，置武火上烧沸后改用文火炖熬，至白糖溶化，汁渐稠，起丝时停火，稍晾。将糖汁倒入涂油的搪瓷盘中，摊平，用小刀划成小块。每日常含服。功效温胃，降逆，止呕。阴虚内热者忌服。

6. 疝积瘦弱、食之即吐等病症。

取丁香2粒，姜汁1茶匙，牛奶250毫升，白糖适量。将丁香、姜汁、牛奶共同放入铝锅内煮沸。除去丁香，加入白糖搅匀。早晚温热食。本方具有补中益气，暖胃，降逆气的功效。

7. 痰气交阻或胃阴亏虚所引起的嗝膈阻塞、反胃呕吐等病症。

取大个雪梨1个，丁香15粒，冰糖20克。将雪梨洗净削皮后用竹签均匀地戳15个小孔；再将丁香洗净，一粒粒地插入小孔内，将梨装入带盖瓷碗内，盖上盖，用纸封严，上笼屉蒸约30分钟。在锅内将冰糖加少许水溶化熬汁。取出梨后倒在盘内，去除丁香，浇上冰糖汁即得。本方具有理气化痰，益胃降逆的功效。

8. 胃寒呕吐、胃脘胀痛、呃逆、肠鸣、腹痛、泄泻等症。

取公丁香1000克。先将公丁香用水蒸气蒸馏法，蒸至无芳香味为止，馏出液用另器保存，静置，使挥发油与水分离；药渣用水提2次，滤过浓缩至密度为1.1~1.2，加入乙醇沉淀，滤过，回收乙醇，测定浓缩液抽出物含量。按下列配方调整：芳香



水约 1 000 毫升，挥发油 0.5 毫升，抽出物 50 克，共制成 1 000 毫升，加入 0.25% 苯甲酸，搅拌溶解，静置，滤过，分装即得。本方名“丁香浸膏溶液”，功能温脾胃，降逆气。口服，每次 2~4 毫升，每日 2 次，温水送服。

(选自《中草药单味制剂操作工艺》，1952)

9. 寒性腹痛及腰痛、关节痛。

取丁香 500 克，肉桂 500 克。以上 2 味，粉碎成细粉，过筛，混匀，即得。本方名“丁桂散”，功能温阳散寒，行气止痛。口服，每次 0.6~1.5 克；外用，将药末少许，放于膏药中贴敷患处。

(选自《江苏省药品标准》，1977)

10. 呃逆。

取公丁香 1 克左右 (10~15 粒)，细嚼 (嚼时有大量唾液分泌，切勿将其吐出)，徐徐咽下，待药味尽，将口内剩余药渣吞下。30 分钟如不止，可连续用 3 次。

(选自《山东中医杂志》，1980 (4): 53)

11. 夏季贪凉饮冷，猝然闷乱烦躁，腹痛吐泻，牙关紧闭，四肢逆冷。

取丁香 21 克，苍术 110 克，天麻 126 克，麻黄 126 克，大黄 210 克，甘草 84 克，冰片 0.5 克，麝香 10.5 克，蟾蜍 (制) 63 克，雄黄 126 克，朱砂 126 克。以上 11 味，除麝香、蟾蜍、冰片外，雄黄、朱砂分别水飞或粉碎成极细粉，其余丁香等 6 味粉碎成细粉，再将麝香、蟾蜍、冰片研细，与上述粉末 (朱砂除外) 配研，过筛，混匀。用水泛丸，低温干燥，朱砂包衣，打光，即得。规格：每 33 丸重 1 克。本方功能祛暑解毒，辟秽开窍。口服，每次 10~15 丸，每日 1 次，小儿酌减，或遵医嘱服；外用研细吹鼻取嚏。按定量服用，不可多服。孕妇忌服。

(选自《中华人民共和国药典》，1990)

【外科病症】

1. 皮癣。

取丁香 15 克，加入 70% 乙醇至 100 毫升，浸泡 48 小时后去渣，每日涂擦患处 3 次。

（选自《中华皮肤科杂志》，1963（11）：17）

2. 毒蝎蜇人。

取丁香研为细末，以蜂蜜调和，涂于被蜇处。

（选自《圣惠方》）

【妇科病症】

妇女崩中，昼夜不止。

取丁香 60 克，酒 500 毫升。将丁香浸泡于酒内，上火煎煮，煎至 250 毫升时即得。分为 2 次服尽。（选自《梅师方》）

三七

一、概 述

三七为一种名贵中药，始载于《本草纲目》。三七缘何得名，古来有很多解释，但大都难以令人信服。惟清人赵翼的《詹曝杂记》所云：“三桠七叶，其根如萝卜”与三七的形态最为吻合。三七又名田七、滇七、参三七、人参三七、旱三七、汉三七、山漆、金不换等，为五加科植物三七的干燥根。主产于云南文山、广南、西畴、砚山、马关等县及广西的田东、田阳、靖西、德宝、睦边、隆林等地，均为栽培品。干燥根呈纺锤形、圆锥形、类圆柱形或不规则的块状，长 2~6 厘米，直径 0.3~2 厘米。外皮呈光亮的黑棕色（铁皮）或黄棕色（铜皮）。顶部有根茎痕或残茎，周围有乳状突起。侧面有断续的纵皱纹，并有支根的分歧及横向皮孔。侧面及底部有切断支根的痕迹。质坚，体重，难折断。断面灰黑色或灰棕色，具光泽，中央木质部颜色较深，呈放射状纹理。味先



苦而后觉微甘。药材是以个大肥实、体重皮细、灰绿色有光泽、断面灰黑带绿而无裂隙者为佳。

现代研究表明，三七含有多种三萜皂甙、黄酮甙及生物碱等成分。能缩短凝血时间，降低毛细血管的通透性，增加毛细血管的抗力；能增加冠脉血流量，降低心肌耗氧量，促进冠脉梗塞区侧肢循环的形成，增加心脏输出量；能通过垂体增强肾上腺皮质功能。此外，还有抑菌、抗病毒等作用。近年来，临床上发现本品对于冠心病、心绞痛、紫癜、溃疡病慢性穿孔及老年不寐等症也有一定疗效。三七亦是常用的滋补品，如云南白药厂生产的贵重滋补药品“三七鸡精”和清凉消暑保健饮料“三七花精”等，对于人体均有滋养健壮作用。

三七性味甘、微苦，温。入肝、胃经。本品专走血分，善化瘀血、止出血、散瘀血、消肿块、行瘀血、止疼痛，故为血家要药，又为理血之妙品。常用于治疗吐血、衄血、尿血、便血、痢疾下血、肠黏膜损伤等，又可治妇女经闭、月事不通，以及崩漏、症瘕诸证，还可治跌打损伤、疮痈肿痛等症。在临床上，常以单味研末吞服，或配以花蕊石、血余炭同用，治疗各种出血证；还常与乳香、没药、骨碎补、川续断、血竭等配伍应用，治疗跌打损伤及外伤出血；也可与银花、连翘、赤芍、红花等合用，治疗各种痈肿疮疡所致之疼痛。

三七可煎汤或研粉用，煎汤一般用量为3~10克，研末冲服1~3克。本品性温，凡出血而见阴虚口干者，须配伍滋阴凉血同用。

《本草纲目》载：“三七，近时始出，南人军中用为金疮要药，云有奇功。又云凡杖扑伤损，瘀血淋漓者，随即嚼烂罨之即止，青肿者即消散。产后服亦良”。《本草新编》曰：“三七根，止血之神药也。无论上、中、下之血，凡有外越者，一味独用亦效，加入补血补气药中则更神。盖此药得补而无沸腾之患，补药得此而有安静之休也”。

二、应用妙方

【内科杂病】

1. 支气管扩张症、肺结核及肺脓肿等病所引起的咯血。

取三七粉0.6~1克，为1次量，每日服2~3次。对肺部疾患具有止血、镇咳、祛痰及镇痛作用。

2. 急性坏死性节段性小肠炎。

取三七研为细末，每次服1克，每日3次，用白开水冲服，一般服药后2日腹痛即可减轻，4~5日后肠蠕动恢复，7日左右肠梗阻解除，10日基本痊愈，继续服药15日以巩固疗效。

3. 虚劳咳嗽，老年体弱之痰嗽而经久不愈者；冠心病心绞痛诸症；以及各种出血性疾患，如衄血、吐血、尿血、便血、妇女崩漏下血等病症。

取三七6克，人参3克。上药共研为细末，分为10包，早晚各服1包，以黄酒送服，或白开水亦可。

(选自《施今墨临床经验集》)

4. 气血不足、少华乏力、面色无华等症。

取三七15克，母鸡1只，鸡油或麻油适量。将三七用鸡油或麻油炸黄（切勿焦枯），砸碎，置锅中。将母鸡宰杀后去毛，去内脏，与三七加水同煮，置文火上炖至鸡肉烂。吃肉喝汤。可止血活血，补中益气。

5. 高血脂、高胆固醇。

取生三七粉，每次口服0.9克，每日服3次。服药后自觉精力较前旺盛，高血压、冠心病、脑动脉硬化症状均有所减轻，未发现明显的副作用。

6. 谷丙转氨酶增高症。

取生三七粉，每次口服1克，每日3次，空腹服，疗程为1个月。对于改善慢性肝炎患者的血浆蛋白也有良效。

7. 冠心病、心绞痛。



- (1) 取三七粉 0.45 克，吞服，每日服 5 次，重症加倍。
- (2) 取三七、人参等分为末，每服 1.5 克，每日服 2 次。
- (3) 取三七粉 1.5 克，珍珠粉 0.3 克，川贝母粉 3 克。混匀，每日分作 2 次服。

【外科病症】

1. 跌打损伤、瘀血疼痛等病症。

取三七 30 克，白酒 500 毫升。将三七洗净沥干，置于酒坛中。加入白酒，浸泡 7 日即可。具有止血活血，消肿止痛的功效。

2. 各种出血症。

取三七末 3 克，鸡蛋 1 只，藕汁 50 克，陈酒 25 克。先将鸡蛋打散，和入三七末，加入藕汁、陈酒，隔水炖熟。具有止血活血，消肿止痛的功效。

3. 寻常疣，术后肠粘连及瘢痕疙瘩。

取三七粉 10~15 克。每服 1~1.5 克，每日 2 次，白开水送服。

4. 无名肿毒及跌打伤青肿不消。

取生三七，捣为细末，用醋调匀，敷患处周围。

【妇科病症】

1. 妇人血崩及产后血多。

取生三七研为细末，每服 3 克，用淡白酒或米汤调服。

2. 痛经。

取生三七末，每服 2~3 克，经前或经行痛时，温开水送服。

大 黄

一、概 述

大黄又名黄良、火参、将军、川军、锦纹大黄等，为蓼科多