



现代家庭全书

XIAN DAI JIA TING QUAN SHU

【安全卷】



京华出版社



* T162473 *

现代家庭全书

XIAN DAI JIA TING QUAN SHU

安全卷

史东宁 编著



京华出版社

目 录

一、居家安全	(1)
1. 家庭事故发生的特性	(1)
2. 怎样防止家中意外	(2)
厨房	(3)
浴室和厕所	(5)
客厅和饭厅	(6)
卧室	(7)
楼梯和楼梯平台	(8)
门	(9)
3. 幼儿在家中怎样注意安全	(9)
4. 在家中怎样确保儿童安全	(11)
5. 少女怎样防止他人设下的陷阱	(12)
6. 女子在家里怎样防身	(13)
7. 女子独自外出怎样防身	(15)
8. 少女受到袭击时怎样自卫	(16)
9. 遭遇强奸暴行时怎样自卫	(18)
10. 受到虐待时怎样自卫	(21)
11. 女子遭受性侵害怎样进行心理战	(24)
12. 怎样面对暴徒	(26)
13. 怎样进行防身自卫	(28)
14. 怎样采用先麻痹后攻击的方法	(29)
15. 面对罪犯怎样选择反抗时机	(30)

16. 怎样借助室内物体进行防卫反抗	(32)
17. 遭受侵害时怎样进行语言反抗	(33)
18. 怎样面对欲行凶的熟悉案犯	(34)
19. 怎样在案犯身上留下暗记	(35)
20. 怎样进行特殊报警	(35)
21. 怎样防止老年人的意外事故	(36)
22. 怎样防止老年人跌倒	(39)
23. 高处干活怎样注意防护	(40)
24. 重物突然从高处落下时怎样防护	(41)
25. 楼房阳台怎样设计才安全	(42)
26. 怎样安全使用阳台	(43)
27. 怎样防止上下楼梯发生意外	(44)
28. 怎样防止室内滑倒	(45)
29. 将要摔倒时怎样进行自我保护	(47)
30. 怎样避免跌倒损伤	(47)
31. 怎样防止割伤	(49)
32. 怎样防止烫伤	(50)
33. 体育活动中戳了手怎么处理	(51)
34. 怎样防止体育活动中发生阴囊挫伤	(52)
35. 公共设施中怎样自我防护	(53)
二、家庭防毒消毒	(55)
1. 怎样防止室内空气污染对人体的危害	(55)
2. 家庭装潢怎样防止化学制品对健康的危害	(57)
3. 怎样进行家庭消毒	(58)
4. 怎样对餐具消毒	(61)
5. 怎样防止釉彩餐具的毒素	(62)
6. 怎样防止紫铜火锅中毒	(66)

7. 怎样清除厨房里的油烟污染	(67)
8. 怎样清洗瓷马桶	(69)
9. 怎样尽量减少室内噪音	(70)
10. 梅雨季节怎样防霉	(72)
11. 怎样防止酒精中毒	(73)
12. 怎样解救饮酒中毒	(75)
13. 怎样预防煤气中毒	(76)
14. 怎样防止铁中毒	(77)
15. 怎样预防汞中毒	(78)
16. 怎样防止砷中毒	(79)
17. 怎样预防刺激性气体中毒	(80)
18. 各类毒物中毒怎样解毒	(81)
19. 食物过敏怎样急救	(84)
20. 木薯中毒怎样解毒	(84)
21. 相思豆中毒怎样急救	(85)
22. 毒扁豆中毒怎样急救	(86)
23. 猫豆中毒怎样解毒	(87)
24. 鲜黄花菜中毒怎样解毒	(88)
25. 吃苦杏仁中毒怎样解毒	(88)
26. 白果中毒怎样急救	(90)
27. 夹竹桃中毒怎样急救	(91)
28. 毒蕈中毒怎样解毒	(92)
29. 人参中毒怎样急救	(93)
30. 吃变质银耳中毒怎样解毒	(94)
31. 烟叶中毒怎样急救	(94)
32. 棉籽中毒怎样急救	(95)
33. 红茴香中毒怎样急救	(96)

34. 吃隔夜菜中毒怎样解毒	(97)
35. 变质罐头中毒怎样解毒	(98)
36. 蜂蜜中毒怎样解毒	(99)
37. 喝豆浆中毒怎样解毒	(100)
38. 吃咸菜中毒怎样解毒	(100)
39. 动物甲状腺中毒怎样急救	(101)
40. 硫磺中毒怎样急救	(102)
41. 水银中毒怎样急救	(103)
42. 明矾中毒怎样急救	(104)
43. 卤碱中毒怎样急救	(105)
44. 亚硝酸盐中毒怎样急救	(106)
三、灭虫和灭鼠	(109)
1. 怎样识别昆虫	(109)
2. 怎样安全使用家用杀虫剂	(110)
3. 怎样消灭蚂蚁	(111)
4. 怎样消灭蟑螂	(113)
5. 怎样消灭臭虫	(113)
6. 怎样防治草席尘螨	(114)
7. 怎样巧除跳蚤	(115)
8. 怎样消灭虱子	(116)
9. 怎样驱蚊	(117)
10. 怎样毒杀苍蝇	(118)
11. 怎样安全使用鼠药	(119)
12. 怎样灭鼠	(120)
四、防盗防骗	(123)
1. 怎样加强防盗意识	(123)
2. 怎样藏钱	(124)

3. 怎样防止带巨款入私人屋被人暗算	(125)
4. 怎样预防扒窃	(127)
5. 怎样识别和抓扒手	(128)
6. 怎样对付抢劫犯	(130)
7. 手艺人出门怎样预防抢劫	(131)
8. 恋爱青年怎样预防抢劫	(133)
9. 双职工家庭怎样防盗	(133)
10. 闹市区家庭怎样防盗	(135)
11. 新建楼群怎样防盗	(136)
12. 冒富家庭怎样防盗	(138)
13. 怎样防止突袭	(139)
14. 怎样识破入屋盗贼	(142)
15. 去商店购物怎样防止被窃	(144)
16. 怎样防止自行车被盗	(145)
17. 怎样防止摩托车被盗	(147)
18. 怎样防止汽车被盗	(148)
19. 乘公共汽车怎样防止被窃	(149)
20. 乘火车怎样防盗	(150)
21. 怎样保护被盗现场	(152)
22. 怎样报案和配合公安人员现场勘查	(154)
23. 怎样防止受骗上当	(157)
24. 怎样识别骗子	(159)
25. 怎样认识骗子的心理特点	(161)
26. 怎样识别骗子的伎俩	(162)
27. 怎样防范性犯罪者对孩子的诱骗	(164)
28. 怎样对付无赖讹诈	(168)
29. 怎样对付性讹诈	(168)

30. 怎样认识乞丐骗术	(170)
31. 怎样识别赌博骗术	(171)
32. 怎样防止坏人利用迷信骗钱骗奸	(172)
33. 怎样防止商骗	(172)
五、外出交通安全	(175)
1. 少年儿童怎样注意交通安全	(175)
2. 老年人怎样注意交通安全	(177)
3. 行人过马路怎样注意安全	(178)
4. 车辆行人过铁路道口时怎样注意安全	(179)
5. 骑自行车怎样注意安全	(181)
6. 怎样防止自行车轮伤了孩子的脚	(183)
7. 冰雪路上骑自行车怎样注意安全	(183)
8. 骑小三轮车怎样注意安全	(184)
9. 骑摩托车怎样注意安全	(185)
10. 乘汽车怎样注意安全	(187)
11. 司机行驶怎样注意安全	(188)
12. 驾车怎样安全过渡口	(191)
13. 山道行车怎样注意安全	(192)
14. 出租车司机怎样预防抢劫	(192)
15. 乘火车怎样注意安全	(193)
16. 火车失事怎样防护	(195)
17. 乘飞机怎样注意安全	(196)
18. 飞机失事前怎样应变	(197)
19. 乘轮船怎样注意安全	(198)
20. 乘船遇险时怎样安全跳水离船	(200)
21. 海上沉船怎样求生	(201)
22. 怎样对待交通事故	(202)

六、家电安全使用	(205)
1. 怎样防止电气火灾	(205)
2. 怎样防止家用空调器引起火灾	(210)
3. 怎样防止家用电度表引起火灾	(212)
4. 怎样防止电热杯引起火灾	(214)
5. 怎样扑救电气火灾	(215)
6. 老人和小孩怎样安全使用家用电器	(216)
7. 怎样安全使用携带式用电器具	(218)
8. 怎样安全使用电炉	(219)
9. 怎样防止家用电器过电压事故	(220)
10. 怎样安全带电检修电气设备	(221)
11. 怎样安全使用带有拖动电动机的家用电器	(222)
电风扇	(222)
洗衣机	(224)
电冰箱	(225)
空调	(227)
12. 怎样安全使用带有电热元件的家用电器	(229)
日用电炉和电烤箱	(229)
电饭锅、电炒锅和电热水器	(231)
微波炉	(233)
电热毯	(235)
手持电热器具	(236)
13. 怎样安全使用家用声像电器	(240)
电声设备	(240)
视频设备	(246)
家用电器的杀手	(249)
14. 计算机使用安全与保养	(250)

安装计算机的房屋温度不要过高或过低	(250)
安装计算机的房屋要注意湿度	(250)
安装计算机要注意防尘	(251)
计算机要防止腐蚀	(251)
安装计算机时要联接地线	(252)
计算机要防干燥防静电	(252)
计算机病毒的传染	(253)
计算机病毒的危害性及其防范	(253)
如何使用与维护软驱	(254)
键盘常见的故障	(255)
如何保护光盘	(256)
打印机的安装和使用环境	(256)
如何维护与保养针式打印机	(257)
过久使用计算机易引起眼病	(258)
用电脑要注意自我保健	(258)
七、家庭防火	(261)
1. 怎样搞好家庭防火	(261)
2. 居住楼房怎样注意防火	(263)
3. 厨房怎样防火	(263)
4. 怎样防止油锅着火	(266)
5. 家庭修房怎样防火	(267)
6. 怎样预防小孩玩火酿灾	(268)
7. 吸烟怎样防火	(269)
8. 燃用蚊香怎样注意防火	(270)
9. 发现火灾怎样避险	(270)
10. 高楼着火怎样逃生	(272)
11. 楼梯着火怎样脱险	(273)

12. 邻里失火怎样逃生	(273)
13. 身上衣服着火怎样脱险	(274)
14. 怎样应急救火	(275)
15. 怎样迅速报火警	(276)
16. 家庭常用灭火方法	(277)
17. 怎样使用泡沫灭火器	(278)
八、安全使用液化气	(281)
1. 怎样安全使用液化石油气	(281)
2. 液化气灶具漏气着火时怎样处置	(285)
3. 液化石油气失火怎样扑灭	(286)
4. 怎样安全使用管道煤气	(287)
5. 煤气管道漏气或发生煤气失火怎么处理	(288)
6. 怎样安全使用燃气热水器	(289)
7. 使用燃气灶应采取哪些防火措施	(290)
8. 怎样进行燃气灶的日常检查和维护	(291)
9. 怎样正确使用液化石油气钢瓶	(292)
10. 不能乱倒液化石油气残液	(294)
九、意外事故急救	(297)
1. 触电	(297)
2. 溺水	(298)
3. 车祸	(299)
4. 皮肤烫伤	(299)
5. 烧伤	(300)
6. 冻伤	(301)
7. 高处跌下	(302)
8. 外伤出血	(303)
9. 外伤骨折	(304)

10. 眼部外伤	(305)
11. 胸部损伤	(306)
12. 腹部损伤	(306)
13. 腰部扭伤	(307)
14. 肢体断离	(308)
15. 手切割伤	(308)
16. 脚踝扭伤	(309)
17. 脚底刺伤	(310)
18. 异物入眼	(310)
19. 异物入耳	(311)

一、居家安全

1. 家庭事故发生的特性

在家庭生活中所发生的人身和财产损失事故，大体具有如下特性：

1. 偶然性。从本质上讲，事故属于在一定条件下可能发生，也可能不发生的随机事件。比如有这样的例子：一个人用一粒米扔过去，另一个人向后让，脑后撞到墙上锈铁钉，受刺死亡；一个司机运空棺材，搭车老人怕雨，躲在棺材里，雨停后，老人出来吓死一人，另一人怕鬼跳车跌死。这两个事例都是偶然性事故。但深入分析，它们的发生又有一定的必然性，如果没有事先的不安全行为，这样的后果是不会出现的。

2. 因果性。任何事故的发生，都有一定的诱因，如上面所提到的两例。要避免不期望的事故后果，就得从事故原因入手，将可能的事事故消灭在潜在状态。防患于未然，也是这一道理。

3. 技术性。不懂日常生活中的有关技术，从而违背客观规律行事，导致事故发生。如不按规定使用家用电器，触电身亡；走路不遵守交通规则，撞车死亡等。

4. 无知性。不掌握生活中的有关常识，反其道而行之，制造事故。例如有些食物的相忌性，如不知道，会误食中毒。镇江一女医生不信吃蟹后不可吃柿子，犯忌身亡。在生活中，由于不

了解有关安全知识而制造的事故屡见不鲜。

5. 盲目性。对有关事情似懂非懂，盲目行事，以侥幸取胜，从而导致事故。例如南京一供销员，听说电池可充电，出差前，盲目试之，触电身亡。

6. 失误性。家庭生活安排杂乱，无良好的习惯，从而经常失误，引起事故。例如，将亚硝酸盐当食盐用，严重中毒；使用液化气罐不习惯关总闸，漏气中毒；肥皂粉、去污粉、盐等易混物品无明显标记，经常造成失误。

7. 打赌性。生活中年轻人喜欢打赌、开玩笑。这种行为是引起事故的重要因素。例如，两青年为一只手表赌爬树，赢到手表，却摔断大腿。

8. 喜庆性。乐极生悲，生活中喜庆中的事故常有所闻。如放爆竹炸死新娘，过年过节放鞭炮引起火灾，大吃大喝导致生病等。

9. 衰老、年幼性。老人由于健忘、动作迟缓，小孩由于无知、好奇，常常是事故的直接引发者。如一老人吸香烟失火，无力自救，烧毁财产和自身。

了解家庭事故的这些特性，对预防事故大有好处。

2. 怎样防止家中意外

自己的家是个安乐窝，但也可能是世上最危险的地方。家中很多看来极寻常的物品，不但可能伤人，而且能致命。家中每一个角落，不论是厨房、客厅、浴室或卧室、露台以至花园等，都有潜在的危险。大小意外事件尤其容易发生在儿童及老年人身上。

因此有见识的人都会采取安全措施，减少自己和家人面对的危险。请细阅本条提到的家中易生意外之处，并且经常保持警觉，就可以防止悲剧发生。

市面上还有一些安全装置，如测烟器、漏电断路器之类，既便宜又容易安装。测烟器能在火灾未蔓延时就发出警报，房子里的人可及时逃生；断路器则会在电器漏电或过载的时候截断电源，以防触电、火灾等事故。下面提醒你家中易生意外之处。

厨房

家庭中许多事故，如烫伤、失火等，都在厨房发生。若能留意安全守则，实在可以避免。

(1) 点燃中的煤油炉，切勿添加煤油。每次加满煤油点火前，要抹去溢出及滴下的煤油。

(2) 切勿贮存过量石油气、煤油等燃料。同时要贮存在远离炉灶、火焰的地方。

(3) 做饭时，一切有柄炊具的把应该指向墙壁。这样有人经过炉旁，不会碰翻锅子，小孩也不会轻易抓到把手，打翻锅子而烫伤。

(4) 煎炸时应小心看顾炊具，不要离开；所放的油不要深过锅子深度 $1/3$ 。油煮沸的时候，注意不要溅进水滴。

(5) 烹制油炸食品，要预备锅盖及大块湿毛巾，一旦起火，可以用来灭火；不要向油锅上泼水。

(6) 炉灶要经常检查、清洗，确保操作正常。此外，炉旁不应放置易燃物品，更不要张挂窗帘、布块、塑料袋等。

(7) 使用高压锅时，用多少水要遵照说明书指示，并留意计时，以免烧焦食物。

(8) 油溅在地上须立刻抹掉，松脱或翘起的磁砖也须重新黏牢，以防滑倒、绊倒。

(9) 不要用湿布或薄布抹烤炉膛。

(10) 炉灶上方墙壁只适宜悬挂不太笨重的炊具。

(11) 炊炉火头勿开得太大。火舌在锅的边缘缭绕，徒然浪费燃料，锅的把手会烧得很烫，塑料把手甚至烧裂或熔掉。

(12) 空塑料袋和食物袋妥为收藏，小孩拿到套在头上玩耍，紧贴脸部，可能导致窒息。

(13) 厨房里放置常用物品的架子应伸手可及，或者买一架结实的梯子，以便爬高拿东西。

(14) 把漂白剂、消毒剂之类有毒的用品放在高架子上或有锁的柜内，使小孩拿不到。不要把有毒液体盛在食物容器里或者和食物一起贮藏。

(15) 刀子应该放在小孩拿不到的地方。

(16) 厨房壁柜的门打开后要随后关上。柜门的尖角容易把人碰伤，齐眼高的就更加危险。

(17) 大型电气用具如冰箱、洗衣机、滚筒干衣机等，要提防小孩子可能钻进去。

(18) 电饭锅、水锅上常有插接的电源线。把凹接头从这类电器拔下前，一定要关上墙上插座的开关，截断电源；若是插座没有开关，也得先拔插座的插头。通电流的电源线凹接头万一掉进液体里，立刻引起短路，不但会烧断保险丝，还足以把整个凹接头爆裂。

(19) 如果通电流的凹接头掉在水里，要迅速拔下插头，截断电源，然后握着电线把凹接头提出来，不截断电源就伸手进水里，会触电、酿成严重伤害。

(20) 如插头、电源线或接头弄湿了，要截断电源，把湿的

部分里里外外完全弄干才可再使用。

(21) 如果手是湿的，切勿触摸电气用具的开关。

(22) 熨衣服中途如要暂时离开，把熨斗关掉。衣服熨好后，须把熨斗放在小孩子碰不到的地方冷却。

浴室和厕所

最常见的意外是在浴缸里滑倒。儿童遭溺水的意外较少发生，但也并不是全无可能，应该防范。

(1) 如浴缸表面或淋浴间的地面是滑溜溜的。应铺上浴室专用的橡胶垫，或黏上防滑的添加材料，以防滑倒。

(2) 在浴缸旁的墙上装设扶手，对上了年纪的人以及一些浸浴后站起时会头晕的人，尤其有用。

(3) 如有淋浴设备，最好装一个恒温器，以防烫伤，或者买一个装有恒温器的淋浴莲蓬头。

(4) 浴室的电灯、热水器及其他电器通常都由浴室外的开关控制，或由装在天花板的拉绳开关控制，这样就不会同时接触水和开关。电剃须刀是唯一的例外，其特别设计的电源插座装有绝缘变压器。

(5) 不要在浴室之内使用交流电电器，例如交流电收音机等。水蒸气会在收音机壳内外凝结，引致机壳导电，一碰就会触电。用于电池的收音机则安全，其电压低，不会有危险。

(6) 溅了水的地面要抹干，以防滑倒。

(7) 在地上铺的垫子，其底部必须能吸附地板，不会轻易滑移。

(8) 不要把小孩独自留在浴缸或浴盆里。如必须暂时离开，须把小孩也带出来，用毛巾包裹，以免着凉。