

中國草藥手冊

宏業書局印行

中國草藥手冊

宏業書局印行

中華民國七十二年十月十日再版
行政院新聞局局版台業字第〇七七一號

中國草藥手冊

精裝一冊定價：二五〇元

版權所有
翻印必究

編著者：中國生草藥研究發展中心
出版者：宏業書局有限公司

發行人：戴 周 嫻

地址：台北市重慶南路一段七十一號
郵政劃撥戶第六六一七號
電話：三三一八 九三〇號
印刷者：浩原美術印刷有限公司
地址：台北市環河南路三段一七七號

內 容 提 要

這本手冊共收載了常用中草藥四百種其中大部份產於我國南方有一二百種我國北方也能採集到，敘述了六十多種農村常見病多發病，三百三十多種經過實踐證明具有一定療效的處方。

這本手冊內容通俗易懂，為中醫師和其他醫藥衛生人員自採、自製、自用中草藥提供了很多寶貴經驗。全書附有插圖四百餘幅以供參考。

出版說明

一、本書出版的主要目的：隨着當前我國中醫技術的發展——中西醫結合普遍展開，中草藥的運用爲人們所重視，不少醫學界人士及業餘愛好者，都着力於中草藥的研究。我們出版這一本書，就是爲了方便讀者進一步了解中草藥的性能和特點，更快普及中草藥防病治病的知識，使我國醫藥學更好地爲人類服務，促進中西醫結合。

二、本書內容力求通俗易懂，爲了符合自採、自製、自用的要求，書中介紹了認藥、採藥、製藥、用藥的一般知識，以便中醫師能盡快地瞭解掌握。

三、書中選載中草藥400種，并附類似品種40種。其中多數是臨床常用、產量大、較爲有效的；少數是療效較好而產量不多的。約百餘種見於我國大部地區，其餘多見於我國南方。

四、書中載常見病66種，防治處方333條，

大部分是我們經過臨床實驗，取得一定效果的，但有的防治例數還不多，觀察總結還不夠細，便供參考。

五、書中所列中草藥正名，皆為民間通用名。正名旁括弧內的名稱為該藥的植物名。凡未加植物名的，表示正名即植物名。圖注中正名後均附有藥物的科、屬。

六、凡劇毒藥除在“性味功能”項目中注明外，另在正名右上角加“*”符號。

七、書中處方劑量，均按中醫傳統習慣以一斤為十六兩計。除兒科疾病外，其它疾病所列處方均為成人量，兒童用時應酌減：2~3歲用 $\frac{1}{4}$ 量，4~7歲用 $\frac{1}{3}$ 量，8~12歲用 $\frac{1}{2}$ 量。“乾品”係指乾燥加工後的藥物；“鮮品”係指採後洗淨的新鮮藥物。

八、書末附有「正名、別名索引」，按筆劃排列，以便檢索。

目 錄

中草藥的一般知識

一、怎樣認藥·····	2
(一) 以社會大眾為師，在實驗中學習·····	2
(二) 學習一點植物學常識·····	9
二、怎樣採藥·····	25
1. 掌握採集季節·····	25
2. 了解生長環境·····	26
3. 搞好加工貯藏·····	28
4. 注意保握藥源·····	29
三、怎樣製藥·····	31
1. 蜜丸·····	31
2. 水丸·····	31
3. 散劑·····	32
4. 膏藥·····	32
5. 藥酒·····	33
6. 糖漿·····	33

7.片劑·····	33
四、怎樣用藥·····	34
(一) 在“辨證施治”的基礎上用藥·····	34
1.四診八綱·····	34
2.六因·····	38
(二) 用藥的一般原則·····	40
1.具體情況，具體分析·····	40
2.了解藥物性能·····	41
3.掌握配方原則·····	44
4.注意觀察效果，不斷總結經驗·····	46

常用中草藥

一、解表類（適應感冒、流感、上呼吸道 炎、瘧疾等疾病）·····	48
丁癸草·····	48
九層塔（羅勒）·····	50
九頭獅子草·····	54
土常山（準山礬）·····	56
大頭陳（球花毛 麝香）·····	58
山薄荷（薺）·····	60
山香·····	62
水蜈蚣·····	64
水翁·····	66
玉葉金花·····	68
過山龍（細脈斑 鳩菊）·····	70
蒼耳·····	72

牡荊·····	74	黃皮·····	102
防風草·····	78	野芫荽(洋芫荽)	104
茉莉花·····	80	野葛·····	106
狗肝菜·····	82	紫蘇·····	108
相思子·····	84	鵝不食草(石胡	
星宿菜·····	86	荽)·····	112
鴨腳木·····	88	綠薄荷·····	114
倒扣草·····	90	蜂窩草(錫綉防	
涼粉草·····	92	風)·····	116
桑樹·····	94	路邊菊(鷄兒腸)	118
排錢草·····	96	榕樹·····	120
黃牛茶(黃牛木)··	100	薄荷·····	122

二、清熱解毒類(適應各種炎症、中毒、

菌痢、熱性病、疔瘡等疾病)·····	124		
八角蓮·····	126	水楊梅(水團花)	138
三椏苦·····	126	六角英(爵床)··	140
土牛膝(蘭草)	128	六稜菊·····	142
大青·····	130	古山龍·····	146
大沙葉·····	132	古羊藤(馬蓮鞍)	148
山芝麻·····	134	白花草(勝紅薊)	150
千里光·····	136	地膽頭(地膽草)	152

老鼠拉冬瓜 (馬	針草) …………… 186
駁兒) …………… 154	鬼燈籠…………… 188
耳草…………… 158	海芋…………… 190
羊蹄草(一點紅)…160	梔子…………… 192
崗梅(梅葉冬青) 162	黃連…………… 194
鹵地菊…………… 164	野菊花…………… 196
刺黃蓮…………… 166	蛇泡勒(茅莓)… 198
金花草 (烏韭) 168	銀鎖匙 (粉葉輪
金果欖…………… 170	環藤) …………… 200
金銀花(忍冬) … 174	紫背天葵………… 202
貫衆…………… 178	犁頭草 (長萼堇
魚腥草(蕺菜) … 180	菜) …………… 204
草龍…………… 182	欖核蓮 (圓錐須
膽木 (烏檀) … 184	藥草) …………… 206
鬼針草 (三葉鬼	蒲公英…………… 208
三、清熱利濕類 (適應各種類型肝炎、膽囊	
炎、腸胃炎、痢疾、白帶等疾病) …………… 210	
人莧(鐵莧菜) … 210	馬蹄金…………… 218
入地龍(酸藤果) 212	天香爐(金錦香) 220
土大黃…………… 214	木棉…………… 222
馬齒莧…………… 216	風箱樹…………… 224

鳳尾草·····	226	茵陳蒿·····	264
火炭母·····	230	盆上芫荽(天胡 荽)·····	266
龍葵·····	232	兗州卷柏·····	268
田基黃(地耳草)	236	美人蕉·····	270
白馬骨·····	238	鴨跖草·····	272
白背葉·····	242	鐵線草·····	276
母草·····	244	崩大碗(積雪草)	278
地桃花(肖梵天 花)·····	246	野牡丹·····	280
吐烟花·····	248	猪籠草·····	282
冰糖草(野甘草)	250	紫茉莉·····	284
扭肚藤·····	252	番石榴·····	286
鷄蛋花·····	254	溪黃草(線紋香 茶菜)·····	288
鷄骨草(廣州相 思子)·····	256	辣蓼·····	290
刺莧菜(刺莧)··	258	算盤子·····	292
錫葉藤·····	262	翠雲草·····	294
四、祛風寒濕類(適應風濕性關節炎、產後 腰腿痛、勞損、坐骨神經痛等疾病)·····	296	十八症(光軸苧 苧)·····	298
一朵雲(光葉海 桐)·····	296		

- 八角楓…………… 300
- 三十六根（卵葉
娃兒藤）…… 302
- 三加皮（三葉五
加）…………… 304
- 土茯苓（光葉菝
蕒）…………… 306
- 大葉雙眼龍（巴
豆）…………… 308
- 大風艾（艾納香） 310
- 犬血藤…………… 312
- 馬鞍藤（二葉紅
薯）…………… 314
- 小葉實麻藤…… 316
- 小葉雙眼龍（毛
果巴豆）…… 318
- 山蒼樹（木姜子） 320
- 山蒟…………… 322
- 牛白藤…………… 324
- 龍須藤…………… 326
- 半楓荷（翻白葉
樹）…………… 328
- 過江龍（檣藤子） 332
- 陰香…………… 334
- 走馬胎（大葉紫
金牛）…………… 336
- 杜仲藤…………… 338
- 丟了棒（白桐樹） 340
- 楓荷桂（檫樹）… 342
- 楓香樹…………… 344
- 楓香寄生（扁枝
槲寄生）…… 346
- 刺桐…………… 348
- 苦蘭（假茉莉）… 350
- 金剛藤（菝蕒）… 352
- 金毛狗脊…………… 354
- 金線吊烏龜（頭
花千金藤）… 356
- 狗腳迹（梵天花） 358
- 威靈仙（鐵腳威
靈仙）…………… 360
- 穿破石（葇芝）… 362

扁藤(扁莖崖爬藤)	366	桑寄生	380
骨碎補(榲蕨) ...	368	梧桐	382
豹皮樟	370	杪拉木	384
倒吊筆	372	野巔茄(巔茄) ...	386
臭茉莉	374	榕木(烏不企) ...	388
寬筋藤(中準青牛膽)	376	楨桐	390
海南葯	378	樟樹	392
		薜荔	394

五、活血止血類(適應各種內外傷出血、月

經不調、便血、尿血等疾病)	396		
大葉紫珠	396	白桂目(桂木) ...	420
大薊(薊)	400	白茅	422
馬鞭草	404	紅背三七(土三七)	424
五月艾(艾) ...	406	紅葉鐵樹(鐵樹)	428
元寶草	408	血見愁(山藿香)	430
牛膝	410	花木通(山鐵線蓮)	432
毛稔	412	旱蓮草(體腸) ...	434
鳳仙花	414	虎刺	436
龍船花	416		
仙鶴草	418		

虎舌紅（乳毛紫 金牛）…………… 438	薺菜…………… 446
側柏…………… 440	鴨腳艾(甜菜子) 448
卷柏…………… 442	益母草…………… 450
茜草…………… 444	欖花（欖木）… 452
	黃獨…………… 454
六、潤肺化痰類（適應肺結核、肺炎、支氣 管擴張、支氣管炎等疾病）…………… 456	
七指蕨…………… 456	麥斛…………… 472
五指毛桃（粗葉 榕）…………… 458	麥門冬(麥冬) … 474
石蚕（石上蕨） 460	崗菊(猪仔笠) … 478
石仙桃…………… 462	餘甘子…………… 482
石斛…………… 464	沙參(輪葉沙參) 482
白鶴靈芝…………… 466	鐵包金（細紋勾 兒茶）…………… 484
瓜萎…………… 468	闊葉十大功勞… 488
吉祥草…………… 470	
七、止咳定喘類（適應咳嗽、哮喘、百日咳、 肺氣腫等疾病）…………… 492	
土丁桂…………… 492	天文草（擬千日 菊）…………… 498
山白芷(白牛膽) 494	無患子…………… 500
千日紅…………… 496	

木蝴蝶·····	502	青菊·····	520
毛大丁草·····	504	蚌花(紫萬年青)	522
石黃皮(腎蕨)···	506	紫花前胡·····	524
東風橋(酒餅筋)	508	曼陀羅(白花曼	
白鶴藤·····	510	陀羅)·····	526
百部(細花百部)··	512	鼠曲草·····	528
燈籠草(酸漿)···	516	蔓胡頹子·····	530
杜衡·····	518		

八、止痛類(適應各種內外傷疼痛、頭痛、

胃痛、神經痛等疾病)·····	534	子)·····	554
七葉蓮(鵝掌藤)	534	火索麻·····	556
九里香·····	538	石菖蒲·····	558
大葉風沙藤(異		兩面針·····	560
形南五味子)	540	鷄骨香·····	564
大葉山桂·····	542	刺果蘇木·····	566
大金不換(金不		金不換(華千金	
換)·····	544	藤)·····	570
水田七(裂果薯)	548	金鈕扣(水茄)···	572
牛皮消·····	550	金鷄爪(隔山	
烏藥·····	552	香)·····	574
風沙藤(南五味			

單根木(海南狗 牙花).....	576	救必應(鐵冬青)	584
姜三七(土田七)	578	銀不換(毛葉輪 環藤).....	586
降真香.....	580	黑老虎(臭飯團)	588
素馨花.....	582	鷹不泊(筋櫟)...	590
九、鎮靜催眠類(適應神經衰弱、失眠、高 血壓等疾病).....	592		
馬尾松.....	592	鈎藤.....	602
長春花.....	594	酢漿草.....	604
白千層.....	596	豨薟草.....	608
含羞草.....	598	磨盤草.....	610
夜香牛.....	600		
十、補益類(適應貧血、消瘦、營養不良、 陽萎、遺精等疾病).....	612		
土黨參(金錢豹)	612	天門冬.....	622
土人參(錐花土 人參).....	614	牛大力(美麗崖 豆藤).....	624
千斤拔(蔓性千 斤拔).....	616	巴戟天.....	626
五指山參(箭葉 秋葵).....	620	龍眼.....	628
		仙茅.....	630
		地稔.....	632

羊乳	634	益智	650
崗稔(桃金娘)	636	黃花倒水蓮	652
何首烏	638	豬屎豆	654
鷄血藤	640	盤龍參(綬草)	656
靈芝	644	黑皮根(陵水暗羅)	658
青筋藤(翼核果)	646		
金櫻子	648		

十一、消導驅蟲類(適應消化不良、小兒

疳積、腸道寄生蟲症等疾病)	660		
土荆芥	660	鷄矢藤	676
大草蔻(艷山姜)	662	苦楝	678
大高良姜	664	鴉膽子	680
布渣葉(破布葉)	668	香附(莎草)	682
灰葉	670	獨腳金	684
串珠酒餅(假鷹爪)	672	薑黃	686
鷄眼草	674	假葯	690
		酸豆(羅晃子)	692

十二、清肝明目類(適應急性結膜炎、角

膜炎、視網膜炎、夜盲症等疾病)	694		
木賊(纖弱木賊)	694	松草	696
水黃蓮(多枝唐		谷精草	698