

2000年经验成学问，吃的最高智慧

20万人次的协助经验，40年食物研究成果大公开



陈怡魁 讲述

张茗阳 编著

食物

改变你的一生

“新食物成功学”

助你成功



学林出版社

食物改变你的一生

陈怡魁 讲述

张茗阳 编著



学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

食物改变你的一生/陈怡魁讲述;张茗阳编著.

—上海:学林出版社,2003.8

ISBN 7-80668-545-6

I. 食... II. ①陈...②张... III. 饮食—文化 IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 055062 号

© 本书由中国台湾财团法人易学发展基金会授权出版。版权所有,翻印必究。

合同登记号图字: 09-2003-257号。

原书名《超级食物成功学》

食物改变你的一生



作 者——陈怡魁 讲述 张茗阳 编著

责任编辑——吴耀根

特约编辑——徐芝芳

封面设计——贺强

责任监制——应黎声

出 版——学林出版社(上海钦州南路81号3楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行——新华书店上海发行所

学林图书发行部(钦州南路81号1楼)

电话: 64515012 传真: 64844088

印 刷——上海市印刷七厂印刷

开 本——889×1194 1/32

印 张——8.5

字 数——17.5万

版 次——2003年8月第1版

2003年8月第1次印刷

印 数——6000册

书 号——ISBN7-80668-545-6/G·181

定 价——20.00 元



序

小时候很喜欢看大力水手“卜派”，每次看到他吃下“菠菜”后所展示出来的超人般奇迹，就不禁拍手叫好！

心里想：如果这个世界上真有“菠菜”的话，不知道有多好！

这个想法，直到作者有幸遇到当代“食物成功学”大师——陈怡魁博士，并长期在其席下求教，这才发现：原来，神奇“菠菜”这个世界上是存在的，而且就在我们的“日常食物”之中。

也就是说，只要懂得挑选“食物”，并长期摄取，你也可以像大力水手“卜派”吃到菠菜一样，瞬间“变身”、能力大增来解决生活上所面临的问题。

迈向21世纪的时代，社会竞争愈来愈激烈，一个人如果没有几把刷子，是很难在未来社会中生存下去的。因此，各种开发人类潜能的方法，就成了热门话题，各式各样的方法竞相出笼，百家齐鸣，令人目不暇接。

整体来说，潜能开发分两种：

一种是偏向对“心灵激发”以及“谋略技巧”上的探讨；

一种则是对“生理层面”的潜能开发，而它所用的工具，就是“食物”。

这两种潜能开发方式,所启动的“力量”完全不同,可以各自独立运作,也可以“相辅相成”。倘能相辅相成,效果将更为惊人!

着重“心理”与“技巧”层面的方法,是目前最盛行的学说,由相当多学者专家所倡导的各类“成功法则”,就属于这种。

它有个好处,就是激发力量的“速度”很快。例如在短短的时间内,一个人受了某位专家的“方法”激励后,会瞬间激起“万丈雄心”,那几天,旁人会觉得这个人好像“改头换面”,变了一个人似的!

这也就是“心理”、“技巧”层面潜能开发的最大特色。

但是有个问题,就是有些时候它的“持续性”较差。有的人往往下定决心、勇猛精进一阵子后,就常会因一时的挫折或某种时空因素而放弃了。相信大家从小到大,都有类似的经验。

在这一点上,以食物来进行“人体生理”层面上的潜能开发,就有它非常珍贵的价值存在,可以说是“明日之星”!

它最大的特色就是:根据每个人追求“目标”的不同,例如财富、爱情、健康、事业、考试等,来供应不同的“食物”,借着该食物的“特性”在人体内的消化吸收使我们“变身”,造成某种特定的“身心”状况,来达到成功。

其实,这种利用日常食物激发人体潜能以创造成功的方式,在二千多年前的中国就在使用了,只是数千年来,从来没有入把它加以整理归纳并深入研究,而本书以及陈怡魁博士四十多年来的相关研究,就是展示这项功能。

所以,本书也算是古今中外史上第一本完整、深入探讨“食物”与人体潜能开发的专著。它的立论新颖独特、发前人所未有,又旁征博引史实,体系一脉贯通,阅读过程中,经常让人拍



案叫绝,可说是一本值得你珍藏的千古不传“食物秘笈”,也是你从小到大不论追求何种愿望,都用得到的一本实用书籍,希望你会喜欢!

本书在台湾出版时,曾荣获多家著名大型连锁书店统计的“畅销书排行榜”第一名,读者热烈抢购,可见经济富裕但生活竞争激烈的台湾同胞对追求成功,以及在各行各业出人头地的渴望。而今日祖国大陆在改革开放的政策下,整个社会亦呈现无比的朝气与活力、经济增长突飞猛进、一片欣欣向荣……因此,我们将本书介绍给大陆的读者,愿本书所提供的理论与实务技术,能使更多的中国人迈向富裕安康与快乐的人生!



目 录

1 食物帮助成功的溯源	1
研究源起	3
味道学的发现	4
维持生命的食物——有巢氏的饮食	6
卫生又美味的食物——燧人氏的饮食	7
治疗疾病的食物——神农氏的饮食	8
走向多元化的食物——伏羲氏的饮食	8
依阶级不同而吃的食物——黄帝至汉朝	9
追求成功的食物——唐朝至清朝	11
开发巨大潜能的食物	13
2 求财的动力与食物	15
德蕾莎的愿望	17
牛排经济史	19
中国商人的盛衰与牛肉	22
万商云集的长安城	22
木造屋与牛肉的玄机	24
用牛肉救国的弦高	27
兵分三路反商运动	27
氧与氮的玄机	34
“弱肉强食”新解	35
产生优质精力的氧化氮	38

牛肉与蛋氨酸	39
发财菜的秘密	40
超级赚钱餐	42
答问	44
3 增进魅力与爱情的食物	51
没有人爱的痛苦	53
神奇的简家井水	54
台大学生的恋爱研究	57
诱惑异性的体味学	59
瑞士伯恩大学的研究	61
不可思议的爱情“捕捉原理”	62
爱情味道学大研究	63
雄麝香水的利用	64
健康人“汗水”的萃取	65
“爱情求偶素”的神秘	66
人类爱情密码大破解	67
食物调整与气味	67
异常生理现象与气味	68
生物界“求偶气味”的差异	68
人类求偶气味中的玄机	69
打动爱情乾坤的 I 波	73
I 波大研究	74
揭开 I 波神秘的面纱	75
超级大桃花与 I 波	79
食物与“味道”的调整	81
食物改变爱情的奇迹	83



北医时期的母狗味道实验	87
农场的义工	89
爱情魅力餐	91
问答.....	93
4 开发尖端脑力的食物	97
成功的发电机——大脑	99
牛顿的吃蛋哲学	100
大脑组合成分与聪明的方法	101
爱因斯坦大脑的胶质细胞	103
相近成分的补脑真理	105
闻名北宋的“状元油”	106
历久不衰的“状元饼”	110
集脑力大成的“进士糕”	111
牛顿聪明餐	112
问答.....	115
5 帮助事业成功的食物	121
适者生存的社会	123
动物性蛋白质与竞争力	124
事业与猪肉	127
弱勢的明朝与不吃猪肉	128
企业经营与牛肉	129
威权的事业与鸡肉	129
机警的行业与狗肉	131
耐心的事业与羊肉	133
增进沟通力的食物	133
——满汉全席的最高秘密	

满汉全席的玄机	134
帮助沟通的实战技巧	136
事业黄金餐	137
答问	139
6 金榜题名的绝妙吃法	143
千“考”百炼的中国人	145
流行千年的“及第粥”	146
神奇的补脑绝招	148
状元及第餐	153
答问	154
7 常葆青春活力的食物	156
不老仙丹的追求	159
动物性胚胎疗法	161
植物性胚胎——嫩芽	162
各类芽菜的吃法	165
青春与健康的四大护法	166
吃饭少一口	166
加重“生食”比例	168
力行粗食主义	172
注重酸碱值平衡	173
青春活力餐	176
答问	178
8 与运气有关的食物	183
吴太太与一头黄牛	185
平衡的真理	186
希波克拉底与陈怡魁	188



12月份的天子明堂论	190
磁场的烙印	191
视觉的“铭印”现象	192
人体与食物磁性的搭配	195
“食来运转”的食物	197
9 成功人士必备的超级食物——活氧	203
用“吸”的食物	205
伟大的觉悟与活氧	205
菩提树的环境	208
《阿舍经》的启示	211
研究源起——广沟村事件的启发	212
活氧与健康	216
活氧与财富	218
台北县的土角厝	219
桂林山水与“穷”字	221
魏源的山洞游记	223
“穷”字的真正意义	224
木造屋、庭园与财富	224
活氧与智慧	228
菩提树与苹果树	229
活氧与生物的进化	231
活氧与鬼怪	233
生活就是有“森林”才能“活”	237
大自然造氧机	237
活氧	238
植物精气——芬多精	238

空气维生素——阴离子	241
永久免换滤网的绿色植物	242
如何制造活氧.....	245
室内活氧运动	245
加拿大的实验室	246
光合作用公式	248
最佳男主角“黄金葛”	248
石英灯照射	249
有机水喷洒	252
电风扇通风	253
“活氧”摆设的位置	254
注意事项	255
后记	257

1 食物帮助成功的溯源



食物可以吃出健康,对此没有人怀疑。但如果对你说食物还可以吃出成功、吃出财富,甚至可以吃出你迷人的魅力,让你喜爱的人每天缠着你不放,可能你的内心就要产生很大的问号。

不用怀疑,这就是潜能开发大师陈怡魁博士闻名国际、独领风骚的绝学——“点食成金”。在这里,陈怡魁毫不藏私将钻研40年、价值连城的秘笈全盘托出,并用深入浅出的方式介绍给大家,希望每一个人皆能即知即行,心想“吃”成。

研究源起

有几项自古传下的习惯,颇值得大家深思:

为什么唐宋时期那些有钱人家常吃“发财菜”?

为什么以前的人要金榜题名就要多吃“及第粥”?

为什么要忘记烦恼和不如意,就要吃“忘忧草”(金针菜的一种)?

为什么要赚大钱,就要吃“元宝鱼汤”?

为什么清朝时要消弭斗争、帮助沟通,就要汉满两族的人共吃“满汉全席”?

为什么要头脑聪明,就要吃“进士糕”?

诸如此类……

这些食物只有形式上的意义吗?

还是有它实际上的效果?

陈怡魁笑一笑!

待会儿,他就要逐步介绍给各位。

味道学的发现

1963年,陈怡魁在闻名国际的台北医学院药学系担任研究人员。同一栋实验室的生理科主任吴京一博士养了很多只“恶犬”。这些狗虽关在笼子里,但恶性不改,每次看到陈怡魁走进实验室,就张牙咧嘴,好像见到仇人似的狂吠,吠得很难听,弄得陈怡魁气也不是笑也不是。陈怡魁心里就想:真是狗眼看人低,不想个好方法来对付“它们”不行……

陈怡魁想:从生理学角度来看,狗的情绪大多来自它敏锐的嗅觉,一闻到令它讨厌的气味,就会发狂似的猛吠!

那么,如果改变人体的“味道”,也许就会改变小狗的情绪反应。

“而要改变身体味道(体味),最好的办法就是借重食物的摄取!”

于是,当时年轻的陈怡魁一直在想:如何才能让这些“恶犬”怕我?

思索许久,他突然想到:躲在家里的老鼠,现在为什么都不怕猫了?而家猫也不捉老鼠了?可是从小到大教科书上明明写着“猫捉老鼠”啊!

陈怡魁想:会不会是食物搞的鬼?以前的猫多吃老鼠糊口,老鼠肉这种蛋白质经猫的肠胃消化吸收后,通过血液运送供应给猫全身的细胞,再通过汗腺隐约散发出一股特殊气味,所以,以前的老鼠只要一闻到这股味道,就吓得见鬼似的!

但是现代的猫已成了宠物,吃人类的食物长大,身上的味道已大大改变,所以老鼠再也不怕猫了!



陈怡魁认为，改变身上味道最好的方法，就是借重食物的摄取，于是开始大吃狗肉！

5

有了这个想法，陈怡魁开始付诸实验。

一到夜晚，陈怡魁就骑着单车，风尘仆仆地跑到台北市虎林街上的一家香肉店大吃狗肉。每天一碗，碗里是热汤夹带着三块狗腿肉。这样一天吃一次，陈怡魁连续吃了三星期，没有一天间断。

到了验收成果的那一天，他起了个大早，先去跑步流点汗，在充分散发“体味”后，再出发前往吴京一博士的实验室。到了