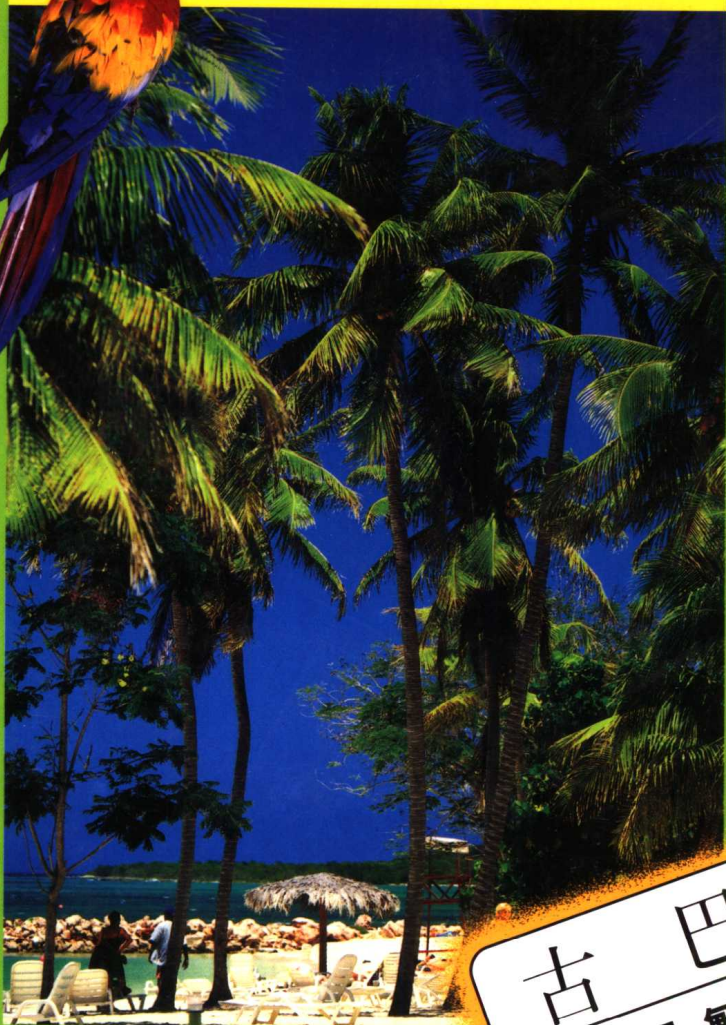


# 古巴

## 旅游指南



19

古巴

人间伊甸园

中国旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

古巴旅游指南 / 古巴驻华使馆旅游代表处, 中国旅游出版社编;  
章洪发撰文. —北京: 中国旅游出版社, 2000.4

ISBN 7-5032-1729-4

I. 古… II. ①古…②中…③章… III. 旅游指南 - 古巴  
IV. K975.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 07370 号

- 书 名: 古巴旅游指南  
编 辑: 古巴驻华使馆旅游代表处  
中国旅游出版社  
撰 文: 章洪发  
图片提供: 古巴驻华使馆旅游代表处  
责任编辑: 孟庆杰 龚威健  
装帧设计: 孟庆杰 田海婴  
绘 图: 高 瑞  
出版发行: 中国旅游出版社  
地 址: 北京建国门内大街甲九号 邮政编码: 100005  
制 版: 北京卓彩图文制作有限公司(010 66134126)  
印 刷: 精美彩色印刷有限公司印刷  
开 本: 850×1168 毫米 1/32  
印 张: 5  
字 数: 100 千字  
版 次: 2000 年 4 月第一版  
印 次: 2000 年 4 月第一次印刷  
印 数: 5000 册  
定 价: 32.00 元

(版权所有·翻版必究)

# 古巴 旅游指南

章洪发 撰文  
古巴驻华使馆旅游代表处  
供图



古巴驻华使馆旅游代表处 编  
中国旅游出版社

中国旅游出版社



Re

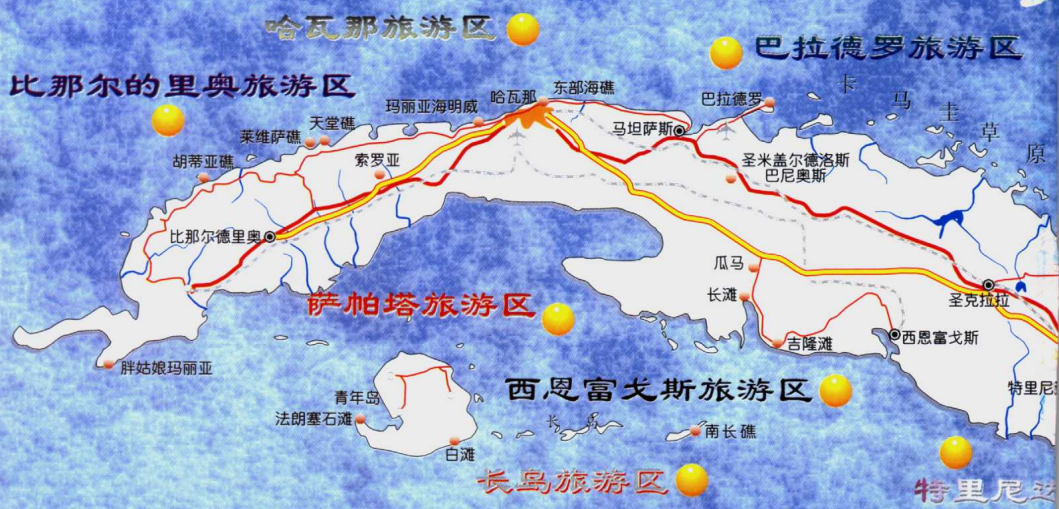


图	例
	高速公路
	中央公路
	铁路
	其它公路
	共和国首都
	省首府
	旅游区
	飞机场

大鳐鱼岛

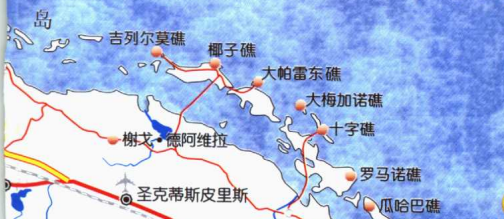
小鳐鱼岛



# CUBA 古巴旅游景区示意图

*zonas turísticas*

## 国王花园旅游区



## 圣路西亚旅游区

## 奥尔金旅游区

旅游区

瓜卡纳亚博湾

格拉玛旅游区

## 圣地亚哥旅游区



# INDICE

## 目录

■ 古巴旅游景区示意图 .....	2	教育 .....	22
■ 致中国读者朋友 .....	7	体育 .....	23
■ 旅游标志及其含意 .....	8	医疗卫生保健 .....	24
■ 关于古巴 .....	9	美食文化 .....	25
古巴在哪里? .....	10	手工艺品 .....	28
人间伊甸园 .....	12	■ 旅游信息 .....	29
古巴简史 .....	14	旅游环境 .....	30
政治制度 .....	16	申办签证 .....	31
经济 .....	16	去古巴的航线 .....	31
■ 关于古巴 .....	17	赴古巴旅游须知 .....	32
民族和文化 .....	18	国际长途及区号 .....	33
宗教 .....	20	古巴主要的旅行社 .....	34

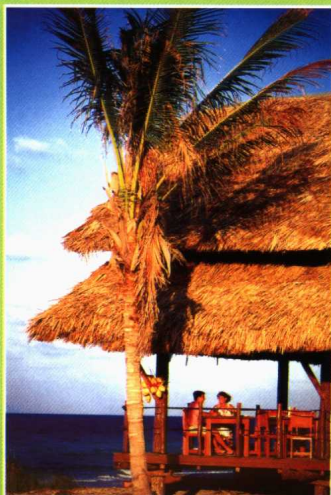




# INDICE

## 古巴旅游指南

■ 哈瓦那 .....	35	旅馆 .....	72
哈瓦那旅游交通图 .....	36	■ 比那尔德里奥 .....	74
美丽的哈瓦那 .....	38	旅馆 .....	78
旅馆 .....	50	■ 蓝色的海滩——巴拉德罗 .....	80
餐馆 .....	53	旅馆 .....	87
音乐 .....	56	餐馆 .....	89
博物馆 .....	57	娱乐 .....	90
商店 .....	59	■ 健康旅游胜地——圣克拉拉 .....	91
画廊和艺术品商店 .....	61	旅馆 .....	94
剧院、电影院 .....	63	■ 博物馆城市——特里尼达 .....	96
其他 .....	64	旅馆 .....	98
■ 加勒比之都——圣地亚哥 .....	66	■ 乡村旅游胜地——拉斯图纳斯 .....	99



HA106/08



# INDICE

## 目录

旅馆 .....	100	对外联络 .....	130
■ 公鸡城和国王的花园 .....	102	■ 世界的糖罐 .....	132
旅馆 .....	105	■ 朗姆酒传奇 .....	134
■ 烈火中永生的巴亚莫城 .....	106	■ 雪茄烟 .....	140
旅馆 .....	108	雪茄烟的由来 .....	140
■ 哈瓜海湾的风光 .....	110	从罗密欧与朱丽叶到 邱吉尔首相 .....	143
旅馆 .....	114	哈瓦那雪茄烟 .....	145
■ 哥伦布首次登上古巴海岸的地方 .....	115	菲德尔和伟人神殿 .....	146
旅馆 .....	120	■ 在古巴的华侨华人 .....	148
■ 关塔那摩 .....	122	■ 海明威在古巴的传说 .....	154
旅馆 .....	124	■ 古巴地理位置示意图 .....	封底
■ 金银岛的变迁 .....	126		
旅馆 .....	130		





# 致中国读者朋友

尊敬的中国读者朋友：

我们很高兴向您推荐这部中文版《古巴旅游指南》，向您介绍加勒比海上最大、最美丽的岛国古巴。

古巴位于南、北美洲之间墨西哥湾的入口处，地理位置得天独厚。55条以上的国际航线在短时间即可从美洲大陆各地抵达古巴，从世界其他地方也只需若干小时就能到达古巴。

古巴将向您展现：

——一个有着蓝天白云的伊甸园和全年最佳的气候。

——蔚蓝的大海、洁白的海滩、海底绚丽多彩的珊瑚世界和那成百上千的海洋生物。

——生意盎然的美丽大自然和丰富的植被，四季常青，鲜花盛开；动物群众多，却无伤人的毒蛇猛兽；土壤肥沃，种植着世界闻名的甘蔗、雪茄烟草和咖啡。

——多种族混血和同化形成的古巴民族，具有丰富而独特的文化、情感以及神秘的传说、欢快的音乐、特色的绘画、风格迥异的城镇和热情的人民。

鉴于此，特邀请您去古巴旅游，您将受到古巴人民兄弟般的盛情接待。

古巴驻华大使馆  
旅游代表处

# 古巴

和谐的蓬勃生机

## 上述旅游标志象征：

### 微笑：

表示古巴人特有的欢乐、充满活力和热情好客。红色强化微笑和隐喻国旗的红色。

### 古巴：

散文诗沁出的清凉和自发。三色加强这理念并寓意国旗的三色。

### 和谐的蓬勃生机：

这基调标志着友好、轻松、欢快、协调一致……这是一句至理格言，表示音乐是古巴文化的重要组成部分。

古巴驻华大使馆

旅游代表处

北京市建国门外秀水南街1号 邮编：100600

电话：010 - 6532 6704

传真：010 - 6532 6704

电子信箱：[menendez@public.bta.net.cn](mailto:menendez@public.bta.net.cn)



# 关于古巴

- 古巴在哪里?
- 人间伊甸园
- 古巴简史
- 政治制度
- 经济



CUBA

# 关于古巴



## 古巴在哪里？

古巴由**4195**个岛屿组成。这个加勒比海上的美丽国度是如此令人着迷，犹如咀嚼橄榄，回味无穷。

特殊的地理位置和别具风情的亚热带草原海岛风光。

古巴位于加勒比海的西部，南北美洲之间和墨西哥湾的入口处。古巴岛是大安德烈斯群岛中最大的岛屿。

古巴的北部和美国佛罗里达半岛相距**180**公里，南部距离牙买加**140**公里，东部和海地、多米尼加共和国仅隔海**77**公里，西部与墨西哥的尤卡坦半岛相去**210**公里。

古巴得天独厚的地理位置使得它交通十分便利。**55**条以上国际航线把古巴同世界各地联系起来，古巴被誉为“墨西哥湾的钥匙”。由于古巴岛形状酷似鳄鱼，因此它又有“加勒比海的绿色鳄鱼”的称号。

古巴的亚热带草原海岛风光别具一格。那里四季常青，植被茂盛，植物种类多达**8000**多种，其中**50%**以上的植物是古巴岛上所特有的。古巴的生态旅游资源异常丰富：海里有游弋的**900**多种鱼类，陆地上生活着**4000**多种软体动物，林间飞翔着**400**多

种鸟类，其中诱人的火烈鸟和小鸚鵡色彩艳丽可人。

**国名** 古巴共和国。

**面积** **110, 922**平方公里。

**人口** **1100**万人。

**首都** 哈瓦那。

**民族** 古巴族。

**官方语言** 西班牙语。

**重要城市** 哈瓦那(**220**万人)、古巴圣地亚哥(**100**万人)和维利亚

克拉拉(**80**万人)。

**国花** 姜花，呈白色，

赏心悦目，花香扑鼻。



**国树** 大王棕榈树，高大雄伟，树干似瓶颈般秀丽壮观。



**国旗** **1850**年首次在古巴

上空飘扬自己的国旗：红、

蓝、白三色简洁、完美而和谐三条蓝色象征

当时全国分三个省，一个

红色三角形代表平等、博

爱和自由，同时代表在为







世界上最小的鸟—金蜂鸟

独立而斗争中需要流血 一颗白色五角星作为在世界民族之林中象征绝对自由。

国歌 古巴的国歌在为独立而斗争的隆隆炮声中在巴亚莫城诞生。1867年作曲以后，起义军于1868年攻占巴亚莫城时，佩德罗·费盖雷多怀着独立者的伟大情感谱写出战斗的歌词：

快快上战场，巴亚莫的勇士们，  
祖国在骄傲地注视着你们，  
别惧怕光荣的牺牲，  
为祖国献身就是永生。

带着镣铐手铐活着，  
就是在绝望的耻辱和不光彩中偷生，  
拿起武器，勇敢的人们，冲啊！

国徽 国徽是古巴的又一个象征。它尖顶的盾形分成三部分：盾的上部横陈在两山和大海上升的太阳之中的一把金钥匙，象征一个新国家古巴位于北美洲之间的海灣上；左侧白色和蓝色条纹



表示古巴在殖民时代诸省的位置。在右侧垂直体上以大王棕榈树为主导的古巴风光，象征古巴不屈的性格。

动物 古巴动物中没有伤害人类健康，即没有凶猛或有毒的动物。独有的4000多种软体动物，古怪离奇，色彩诱人；林中生活着300多种鸟类，其中有世界上最小的蜂鸟和蝇鸟；国鸟咬鹃、鹦鹉和火烈鸟，色彩美丽斑斓；在农村还有很多悦耳动听的金嗓椰子鸟。河湖大海里生活着900多种鱼类，绝大多数可供烹饪佐餐，最有名的有鲷鱼、锯鱼、山鱼和黄帝鱼；虾、蟹和龙虾是很美味的海产品。

植物 古巴植物种类繁多，共有8000多种。古巴国树大王棕榈树，高大雄伟，仿佛像勇士一样守卫着美丽的海岛；全岛植被茂盛，四季常青，鲜花盛开。古巴是世界上少有的植物大都具有本地特色的国家之一，从干旱地区的仙人掌到潮湿地区的兰花，还有种类繁多的珍贵树木。最能适应古巴土壤的植物是甘蔗和咖啡。

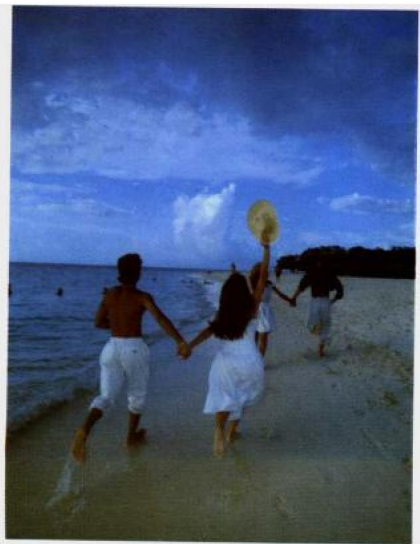
## 人间伊甸园

从高空的飞机上，透过云层和蓝天，俯视古巴，其形状又细又长。在漫长的多少个世纪里，古巴似耕地的犁、鸟的舌、枫树叶和鳄鱼。但是，在古巴的文学作品和历史典籍中，描述古巴形状最多的是像鳄鱼。

从高空鸟瞰，古巴群岛郁郁葱葱，生意盎然，秀丽的自然风光犹如神话传说中的人间伊甸园。哥伦布是热爱古巴的第一人，他把古巴称作花果园：温暖而又清澈见底的海水，和煦的阳光，舒适的气候，诱人的大自然，这一切对欧洲人是多么新奇。

亲眼看一看这块美丽的土地，您会相信那位热那亚航海家没有撒谎，也没有夸张。回顾历史，那是遥远的过去的评价。现在有点令人惊奇的是，当年哥伦布对古巴描述的

### 美丽的海滩



特色至今依然展现在世人面前，而时间已经流逝了5个世纪。

古巴人为古巴慷慨的大自然引以自豪。过去和现在都没有凶猛的野兽，也没有危险的毒蛇或火山、神秘的疾病或难以捉摸的灾害。

在西班牙发现古巴的时代，古巴有茂密而连绵不绝的森林。甚至古代史学家都承认，那时候，人们可以从古巴的东部一直走到西部，始终走在繁茂的树荫庇护之下，不受骄阳的暴晒。如今，虽然乱砍滥伐了这么多年，但是热带名贵的树木和原始森林却依然保存完好。现在，沿海郁郁葱葱的灌木丛林和近些年的植树造林都已经连接成片，充满着勃勃生机，受到的破坏比世界其他地区要小得多。

如今的古巴仍然是哥伦布评价的同一个伊甸园。

这是古巴得天独厚的自然条件。古巴群岛在地理上不仅位于地球热带的边缘，夏天不太热而冬天又不太冷，犹如古代史学家描述的伊甸园的季节。此外，古巴群岛的地理位置正好处在强信风直接经过的区域，狭长的古巴海岛特征，人们沐浴着海风和内陆风的凉爽，所以大大减轻了它所处纬度的炎热。人们都称，古巴没有一处地方（甚至在内陆）不受到海岸风和东北方温和大陆风舒适的惠顾。

古巴的地理位置给古巴的大自然增添了





海滩一隅

无穷的魅力：古巴上空流经的信风不断更新着古巴的空气，这是自然科学家和地理学家一致公认的事实。到古巴旅游的人，特别是来自人口稠密、城市污染严重的人们，立即会有这样的感受。

靠近潮湿赤道纬度的岛屿大陆架大都半露半淹在不深的海洋里，这导致水分大量蒸发，在空中形成云团，受海风吹拂，变成阵雨，频频降落在古巴广阔的农业区和山区。翠绿的神奇色彩又染上一层铬色，分外妖娆。

湮没的古巴岛屿大陆架养育着古巴捕鱼业。那里是鱼类、特别是餐桌佳肴龙虾息生的水晶宫。在欢乐的水下世界里，存在着尚待开发的另一个古巴。它拥有无数繁花似锦的生物群体，每一个种类都非常奇特。这里的珊瑚世界是尚未受到生态破坏的地球陆地现存的第二大屏障，它是探险家、摄影师和热爱大自然的人们又一个海底龙宫。

湮没的古巴岛屿大陆架拥有丰富而多样的生物群，因为从赤道大西洋流经古巴的海洋暖流到达古巴各个海岸，又继续流向北美和欧洲。这就是有名的“墨西哥暖流”。它能长期不停地更新海水，使海水格外的清澈和纯净。这不仅使古巴岛屿的海底异常瑰丽毫无污染，而且还能使古巴周围的海水保持温

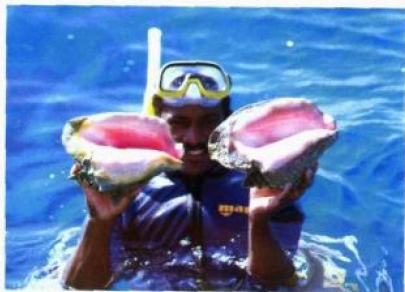
暖，使古巴沿海成为夏天和冬天水温变化不大的浩瀚海滨浴场。寒带国度的人和酷爱大海的人请到古巴旅行，亲身感受一下一定会让您不虚此行。

古巴独一无二的大海还是体育垂钓比赛的理想场所。美国著名作家海明威侨居古巴22年，经常组织古巴垂钓之友进行钓旗鱼比赛；他独自在海上航行和写作；他热爱古巴，写出《老人与海》等许多不朽名著，荣获诺贝尔文学奖。海明威把沐浴古巴群岛和改变古巴气候的墨西哥暖流称作“蓝色的大河”。

古巴的地理位置还给古巴营造了一个别开生面的天然景色，阳光明媚，光照充足，整个岛屿植被丰富，终年是绿草鲜花；它使古巴成为种植甘蔗的最佳地方，太阳光能大量转化为蔗糖；古巴的农村、城市和沿海成了一个真正的日光浴场。

近些年来，古巴开发自然和文化遗产，向世界推出古巴地理奇观。世人总想把文明社会和经济目标结合起来，损害了对大自然的保护，缺乏对保护大自然的深刻理解。因此，多少世纪以来，古巴群岛在人类的昏睡中依然保持着它的真实原貌，仍可感受到它的伊甸园似的山光秀色。

潜水的收获



# 古巴简史

1492年10月27日，哥伦布首航美洲时发现古巴岛，将其误认为是大陆。

1508年，哥伦布第二次航行美洲，他的部下迪戈·贝拉斯克斯带领300名士兵进行勘察，绕古巴岛航行一周，证明它不是大陆，而是一个美丽的大岛。1510年，西班牙开始征服和殖民统治古巴。

哥伦布来到古巴时，这里已经生活着瓜纳哈达贝伊人、西博内人、泰伊诺人和太平洋原始部落土著印第安人。据史学家考证，泰伊诺人是南美洲印第安人、阿劳科人的后代，来自委内瑞拉西北岸，从奥里诺科河流域进入加勒比地区的小安德烈斯群岛。后因泰伊诺人性格温和，不堪忍受好斗的加勒比人的欺凌，才迁徙到古巴岛上生活。他们具有较高的文明，已经掌握制陶术和农耕。属新石器文化时期。

瓜纳哈塔贝伊人最落后，不建房，过着穴居生活，以捕鱼为生。属贝壳文化时期。西博内人是属于前泰伊诺文化，已会制作粗糙石器和简陋陶器。

古巴岛土地肥沃和印第安人的善良激起了西班牙殖民者征服和垦殖海岛的欲望。西班牙殖民者用血与火镇压了土著人的抵抗，又以非人的虐待和无故的伤害，使印第安人大批死亡，幸存者纷纷逃往深山老林。于是不得不从非洲引进黑人奴隶从事种植园的繁重劳动。

1790年古巴出现初期要求独立的运动，即由获得自由的农奴何塞·安东尼奥·阿朋德领导奴隶起义。1867年，宗主国和殖民地之间矛盾日趋尖锐，古巴开始要求独立的十

年战争，即1868年由卡洛斯·马努埃尔·塞斯佩德斯和多米尼加人马克西莫·戈麦斯发起的古巴第一次独立战争。十年战争之后，签订《圣约瑟条约》，精疲力竭、四分五裂的农民武装放下武器。《圣约瑟条约》遭到以安东尼奥·马塞奥为首的《巴拉瓜抗议》。战争最终取得古巴统一和奴隶制的废除。

1895年2月24日，以古巴民族英雄、独立先驱何塞·马蒂领导的第二次独立战争开始。1898年2月15日，美国装甲舰“缅因号”在哈瓦那海湾爆炸，266名水兵和2名军官被炸死。美国借口此事乘机发动美西战争，打败西班牙舰队，攻占古巴。自1899年起美国粉墨登场，亲自掌管古巴政府长达4年之久。1901年宪法把“普拉特修正案”作为附录，美国强占古巴关塔那摩海军基地。

1953年7月26日以菲德尔·卡斯特罗率领的一群青年攻打了蒙卡达兵营，遭到失败。1956年12月，菲德尔·卡斯特罗率领82名突击队员从古巴东海岸登陆，开始了起义军的游击战争和解放战争，于1959年1月1日推翻了巴蒂斯塔独裁政府，宣告古巴革命胜利。

1961年4月17日，美国雇佣军在美国军队护送下入侵古巴，在吉隆滩遭到古巴军民72小时英勇战斗而遭到惨败。美国又宣布对古巴实行经济封锁。从1992年起越来越多的国家反对美国对古巴实行经济封锁，到1999年，在联合国大会上已有154个国家反对美国对古巴的这一政策，仅仅美国和以色列仍坚持对古巴实行不人道的经济封锁。



## 古巴重大历史事件年表

1492年10月27日

克里斯托瓦尔·哥伦布首航美洲发现古巴岛。

1519年11月16日

在现今所在地创建哈瓦那镇。这是1510年西班牙开始征服古巴以来所建7个城镇中的第二个。

1561年

西班牙国王腓力二世下令，为免遭海盗和其他列强侵扰袭击，往来于西班牙和美洲领地的船只组队航行，要有护航，把哈瓦那作为船队的集结点。

1595年

西班牙王室首次向古巴提供蔗糖生产援助。

1762年8月12日

英国人攻占哈瓦那，这给还处在殖民垄断下的古巴经济，引进了自由化思想和实践。(英国统治持续不到一年)

1790年10月24日

引发改革专制政治和发展古巴经济的《哈瓦那报》首次秘密出版发行。

1793年

与美国正式建立贸易关系，但此前已存在广泛的非正式贸易往来。

1820年

西班牙恢复立宪政体的消息传到哈瓦那。西班牙美洲独立运动的发展影响了古巴，在古巴引起共鸣。开始引进工业革命的成就。土生土长的克利奥尔人和西班牙殖民者之间的利益冲突进一步加剧，克利奥尔人的古巴民族自尊心更趋强烈。长老派费利克斯·巴雷拉是那个时代古巴元老派和知识界名人的代表，他们开始共谋关于古巴独立的革命。

1827年

古巴首条、世界第三条铁路建成运行，为运送甘蔗去糖厂榨糖和为出口提供了便利条件。

1853年1月28日

古巴民族英雄、古巴革命党创始人、政治家、记者和具有世界影响的诗人何塞·马蒂在哈瓦那诞生。

1868年—1878年

巴拉瓜抗议。爆发独立战争，史称“十年战争”或“大战争”。安东尼奥·马塞奥将军和古巴其他起义将领不接受殖民当局支持的无独立的和平(桑洪停战协定)。于是古巴人又发动了为争取彻底独立的斗争，史称“小战争”。

1880年

正式宣布废除农奴制，但实际上是在6年之后才开始实施。

1883年

古巴首家糖厂转入美国人手中。自此以后，美国资本不断输入制糖工业，因为该工业在独立战争中已惨遭破坏。

1895年2月24日

爆发反对西班牙殖民统治的第二次独立战争，激起全国各地大规模武装起义。

1895年5月19日

何塞·马蒂在战斗中牺牲。

1895年12月7日

安东尼奥·马塞奥在战斗中阵亡。

1898年2月15日

美国海军“缅因”号装甲舰在哈瓦那海湾爆炸沉没，后经评估系自我行动，旨在取得美国借故对西班牙发动战争，趁机插手古巴人民的反殖民主义斗争。

1902年5月20日

美国占领古巴以后，美国政府在古巴组织一个符合美国利益的新殖民地共和国。

1906年9月28日

为了有权干涉古巴，美国强迫古巴共和国通过所谓“普拉特修正案”，美国军队对古巴实施第二次军事占领。

1925年

卡洛斯·巴利尼奥、胡利奥·阿·梅利亚和其他革命者创立第一个古巴共产党。

1933年8月12日

美国垄断利益的仆从赫拉尔多·马查多独裁统治倒台，建立临时革命政府。

1940年

颁布具有自由民主色彩的1940年宪法。建立以服务美国利益为宗旨的独裁政府。

1953年7月26日

主要以菲德尔·卡斯特罗为首的青年人领导的革命运动，在攻打原东方省和巴亚莫市最坚固的军事堡垒蒙卡达兵营中失败。发生可怕的屠杀和全国大规模的镇压。这日子被定为全国起义日。

1959年1月1日

革命胜利。以菲德尔·卡斯特罗为首的来自游击队的起义军夺取国家政权，建立革命政府。这一天定为全国解放日。

1961年4月17日

由美国政府组织和武装，美国中央情报局指挥的雇佣军入侵猪湾吉隆滩，遭到失败。

1962年

发生10月危机(导弹危机)，是美国直接侵略威胁的结果。

1965年10月10日

成立古巴共产党中央委员会。

1976年2月24日

颁布古巴共和国宪法，规定在古巴各社会团体中的社会主义原则。

1993年2月24日

举行全国大选，通过秘密和直接投票选出全国人民政权代表大会。

1997年7月12日

1967年牺牲在玻利维亚的埃尔内斯托·切·格瓦拉少校及其战友的遗骨被送回哈瓦那。举行隆重悼念活动之后，被安葬在圣克拉拉市墓地。在解放战争中，格瓦拉曾创建辉煌业绩。

1997年10月8日—10日

1997年古巴共产党第五次全国代表大会在哈瓦那举行。会上全面分析了近几年国内社会政治经济形势，指出这些年是革命最艰难时期，继续采取调整、发展的方针政策。