



我走出了失败的阴影
——不过如此，
你也可以做到！

SUCCESS

谁说失败 不是福

(美) 兰迪·吉尔伯特 著
孟庆彤 译

BOUND



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

SUCCESS
BOUND

谁说失败
不是



(美) 兰迪·吉尔伯特 著
孟庆彤 译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

Success Bound By Randy Gilbert

Authorized translation arranged by Beijing Reader's Cultural & Arts Co., Ltd. from English language edition published by Bargain Publishers Co., Inc.
Original English Language edition Copyright © 2001 by Randy Gilbert
Chinese Simplified Translation Copyright © 2003 by Publishing House of Electronics Industry

本书中文简体字版由作者授权电子工业出版社和北京读书人文化艺术有限公司在中国出版发行。

版权贸易合同登记号: 图字 01-2002-6158

图书在版编目(CIP)数据

谁说失败不是福/(美)吉尔伯特(Gilbert, R.)著;孟庆彤译. - 北京: 电子工业出版社, 2003.9

书名原文: Success Bound

ISBN 7-5053-9101-1

I. 谁… II. ①吉… ②孟… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 075942 号

责任编辑: 赵 菁

印 刷: 北京纪元彩艺印刷厂

出版发行: 电子工业出版社 <http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 5.5 字数: 129 千字

版 次: 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话: (010)68279077。质量投诉请发邮件至 zts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

内容简介

本书为你提供了 21 条已经被实践检验过的方略，可以把绊脚石变为通往成功的阶梯，帮你解决问题、清除障碍，助你实现你为自己设定的任何目标。你只要认清导致失败的根本原因，将其视为智慧之师，并能从他人的失败中吸取教训，就会终生与成功相伴。此外，书中引用的大量名言警句，将让你在体会名人名家的思想精髓的同时，更深刻地理解本书的内涵。

欲了解本书的更多相关信息，请登录：

[Http://www.Success-Bound.com](http://www.Success-Bound.com)

作者简介

兰迪·吉尔伯特是一位主动型思维理论的权威人士，目前他在该领域著书、演讲并提供咨询。他教导人们如何主动地优化安全、质量以及工作过程，进而确保获得最大的成功和成就。在他个人追求卓越的历程中，他懂得了正确对待失败是通向个人成功和得到最大收获的一把钥匙。作为一名主动型思维理论博士，他在个人和组织为自己筹划未来时帮他们解决问题；作为一位令人赏心悦耳的演讲家，他懂得如何激发听众相信并实践主动型思维理论。

兰迪在美国海岸警卫学院获得学士学位，在密执安大学获得硕士学位。他在海岸警卫队服役22年，其中16年在海上安全部。他们夫妇有3个成年子女，都是在家里接受中学教育的。

欲了解作者的更多信息，请登录：

<http://www.RandyGilbert.com>

致 辞

本书献给美国海岸警卫队的人们，他们为保护环境和人们的生命，忠诚无私地坚守着岗位。

在这里，我要特别向杰弗里·乔治致敬。他是美国海岸警卫学院 1979 级毕业生，可惜他过早地离开了我们。他最后的愿望是希望他的同学写些东西，以便让他幼小的孩子长大后对我们有所了解，尽管他们的父亲已不能把我们介绍给他们了。

所以，现在我要把这本书献给杰弗里及其家人。祝乔治一家与他一样永远与成功相伴。他现在依然成功，只不过是在另一个地方。你们的生活会面临拼搏、逆境甚至失败的挑战，我真诚地祝愿你们富有智慧、生活充实、充满爱心。我希望并祈祷这本书能在你们的生活遇到风风雨雨的时候助你们一臂之力。

鸣 谢

我首先要感谢我的妻子凯西，她一直给我鼓励，是我事业上的忠实伴侣。我特别感谢她一直对我充满信心——尽管她知道写作和演讲会比做生意遇到更多的艰辛，也不如在海岸警卫队服役时那样四平八稳。她从不在意我的过错和我的失败，最主要的是，她与我共同分享智慧和爱。她是最棒的。

如果我们过去做了所有现在能做的事情，我们会令自己大吃一惊。

——托马斯·爱迪生

我的三个孩子——米歇尔、蒂莫西和德博拉对我的成功起到了重要作用。他们年纪不大就承担起我的作品的编辑工作。虽然我和凯西在家教授他们功课，但我相信，他们教给我的要比我教给他们的东西更多。他们每一个人都做到了

达·芬奇所说的“学生在某些方面应该超越老师”。我期待着有一天能阅读他们写的书。

在撰写此书过程中，德博拉起到了特别重要的作用，她花费了大学二年级暑假的大部分时间为我编辑书稿。开始写作时，我有两个弱项：我生长在夏威夷，洋泾浜英语是我的第一语言；另外，身为工程师的我总习惯按工程师的思路去构思和写作。德博拉费尽心思找出存在的问题，在组织和论述每一方略的过程中，她的帮助都是不可或缺的。如果书中出现任何拼写、语法和物质名称的错误，都应归咎于我；若因为写得好而受到褒奖，则应归

功于德博拉。

米歇尔现在是一名职业电影艺术家和漫画家，她为书中的每一部分绘制了精美的素描。有人说“一画顶千字”，果真如此，我看这本书里的画能顶一万字。感谢米歇尔。

我也深深感谢我所有的良师益友和同事们，他们花费很多时间帮助我。我真诚地感谢那些与我分享智慧的人们。我认为我的朋友们都特别棒。他们中的很多人曾在本书中被提及，他们不惜时间描写自己的经历、思想和真知灼见。他们中的多数人我还未曾谋面，我真切希望今后能与他们相识。他们中也有些人已经辞世，我期待与他们在天堂相会。到那时，我才能说做到了“与成功相伴”，因为是他们为人类做出了真诚的贡献。我希望自己成为一名像他们一样真诚、智慧的公仆。

我特别要感谢乔·瓦伊塔尔，他写的小册子《改进你的写作》为我成功写作勾勒出了明晰和简约的轮廓，帮助我将梦想阶段的思绪跃然纸上而成此书。最后，还要感谢我的好朋友卡伦·麦基弗、维克·普里米克斯和杰克·斯潘塞，是他们帮助我对书中的一些要点和内容做了进一步阐述，对所有读者都能有所裨益。

序 言

亲爱的读者：

“我已成为一个成功的失败者”这种说法难道不是自相矛盾吗？我认为不矛盾。很长一段时间里，我曾觉得自己的生活如临地狱之门——那种生活充实、充满欢乐的真正成功始终对我敬而远之。我总感觉自己应该多做一些事情，但我害怕失败，我有一种失败情结！

那时候，我像多数人一样，对待失败采取等等看的态度，一成不变地过着平庸的日子。由于害怕失败，我只能维持现状，无所用心。但是，后来我发现了本书所述的21条方略。通过这些方略，我懂得了如何正确对待失败，也不再甘心平庸。现在我可以自信地说，过去我是与失败相随，而今天却是与成功相伴。我把这21条方略介绍给你，希望对你有所裨益。现在我已经完全战胜了失败，你同样能够做到！

本书将告诉你如何通过正确对待失败来获得成功，并能自由地去追寻自己的梦想。本书并不是要指导你如何享受失败，而是告诉你应对生活中难免会遇到的逆境、失败、弱势、错误、问题、争斗以及不幸的环境等所需要的智慧。这是一种崭新的、能让你奉献自己全部以取得个人成就的方法。

有很多书介绍了获得成功的各种方法。失败总是一个经常被提到、但却从未有人给予透彻解释的话题！有些人甚至极端地说：



你怎样对待失败，决定了你是否有取胜的机会。

——丹·肯尼迪

要想成功就得先学会如何失败，可然后他们就把你扔在那儿不管了。本书恰恰通过全面论述如何应对失败的种种方略，填充了以往的空白，进而确保你获得成功。

你将学会主动接近失败从而利用失败，失败将成为你获得成功和充实生活的机会，而不只是遭受打击和损失。爱因斯坦说：“每一个问题都是蕴涵了相等或更大机遇的种子。”然而，这些问题种子必须靠关爱来培育。如果你采纳本书所述的种种方略，机遇会变大，而失败将转化为财富、智慧和一切你想从生活中得到的东西。

祝你在与成功相伴的旅途上一路走好！

兰迪·吉尔伯特

目 录

致辞	III
鸣谢	V
序言	VII
引言	1

第一部分 雨后见彩虹

第1方略	你不是失败者，但你必须知道如何认识失败者	7
第2方略	失败以后，继续朝既定目标前进	18
第3方略	为最坏的失败做好准备	28
第4方略	找出连续失败的根本原因	32
第5方略	做战胜困难和解决困难的能手	42

第二部分 老少皆需的智慧

第6方略	变失败为智慧之师	57
第7方略	系统地战胜失败	63

第 8 方略	从他人的失败中吸取教训	67
第 9 方略	将对失败的批评转化为走向成功的阶梯	77
第 10 方略	以身作则，敢于在孩子面前失败	83
第 11 方略	没被发现并不意味着你没有失败	89

第三部分 打碎玻璃屋顶

第 12 方略	消除对失败的恐惧	97
第 13 方略	增强对失败的承受力	103
第 14 方略	用失败优化你的生活	107
第 15 方略	失败能做调味品，但是莫忘寻根源	114
第 16 方略	通过告诉别人你克服失败的经历， 成为一个成功者	119

第四部分 自由地生活和爱

第 17 方略	耐心对待失败	127
第 18 方略	想让孩子成功，先让他们失败	136
第 19 方略	宽容自己的失败	141
第 20 方略	培养信任，你会喜欢失败	145
第 21 方略	保持积极的信念，它是治疗失败的良药	151
后记		157

引言^①

人们往往太想把每件事情都做得尽善尽美，而实际上他们不妨多失败几次。乍一听，此观点未免有些荒谬。然而，如果你用可能性规律去看待，就会明白，在你失败的几率升高的同时，你成功的机遇也随之增多了。你的错误和失败的存在是为了同一个目的——帮助你获得成功。

你可以想像这样一个画面：你站在篮球场的罚球线上，手拿篮球寻思着自己是否能投中得分。显然，无论你技艺如何，如果不把球投向篮球筐，你根本就没有得分机会。你的目标就是获得投篮机会，如果不冒险，你将错失所有获得成功的机会。

做某些事情，如写诗、作曲、绘画以及公众演讲时，平庸是不足取的。

——布鲁耶瑞

假设你不是一名优秀的篮球运动员（和我一样），但你想成功，于是你努力争取。即使你以前从未投过篮，根据可能性规律，你最终也会得分的。如果你坚持下去，抱着“学着做”的态度，你会逐渐取得进

步。

为了干成一件事，你需要失败多少次？我相信，情况因人而

① 作者由于自己的信仰，在本书中所宣扬的某些观点仅代表作者自己。请读者阅读时注意明鉴。——出版者注

异。托马斯·爱迪生失败了一万多次才造出一个电灯泡，而这盏灯亮了不过几秒钟。他具备“学着干”的态度，他把每一次失败的试验转化为一种成功的动力，而不仅仅是在发明电灯泡。假如爱迪生比你聪明，那么你在争取较大的成就时，有可能经历多少次失败才能获得成功呢？

如果你必须失败 100 次才能获得成功，而你只是一年失败一次的话，那你可能活不到成功的那一天。你能想像这种情形吗？如果你不允许自己失败，或认识到你有时甚至经常失败，那你在有生之年就不可能获得成功。这就是你必须做一个“成功的失败者”的原因。

或许你会想，不是人人都能成为名垂青史、发明了电灯泡的托马斯·爱迪生的。你说的当然对，但原因就在于：并非每一个人都能发现他们生活的主要目的，然后用系统的方法去应对失败，直至实现他们的目标。

没有人能做到百投百中，即使是迈克尔·乔丹也做不到。能 10 投 5 中就算得上是优秀运动员了。著名棒球运动员贝比·鲁斯以 851 次本垒打保持了他运动员生涯的记录，但很少有人知道了获此佳绩需要付出多少代价。贝比·鲁斯失败的次数也是破记录的，他失败了 1 330 次，但他抱怨了吗？从来没有！

当一个人说他已经失败三次时，情况会是怎样的？而当他说他是一个失败者时，情况又会是怎样的？请注意两者之间的差别。

——哈亚卡娃

如果有人给予指导，你就会迅速进步。就让这本书像一个教练那样与你交谈吧。至于说生活的主要目标，你只需不断地争取成功，而不要强求事事皆成。对我来说，在争取成功的道路上，用 99 次失败换取 1 次重大的成功，也是值得的。

没有人能够通晓任何领域，所以，假如你非要等万事皆通后再行动，实为荒谬之举，你的生活会长久地碌碌无为。因此，即使你明知自己会经常失败，也必须

勇敢地去争取实现自己的生活目标。既然你知道自己会失败，难道你不想学会如何应对自己的失败，以便能更快、更容易地取得成功吗？

甘于平庸，而不充满激情地去奋斗、去争取实现自己的生活目标，这才是最大的失败。我有一个朋友过去常说：“钓不着鱼的钓鱼者是那些不把钓竿投入水中的人。”你不是一个完人！从这一点上讲，我们都大致相同。每一个人都需要别人的帮助来克服自身的缺点，这本书是我给予你的帮助。我还建议你求助于那些以实践应对失败的人。一般情况下，他们都很有个性，因为他们始终保持一种求胜的态度和积极的生活方式，我称他们为主动型思想者。

成功总是与失败相距不远。

——托马斯·沃森

从某种意义上讲，人都惧怕失败。有些人躲避失败，尽量待在一个舒适区域以保证安全。这种对失败的恐惧会阻碍你成长，抑制变化的产生，而这种成长和变化对你是有好处的。我发现，通过主动应对失败，我现在已经不太害怕失败了。我能不断拓展自己的舒适区域，更多地去实现我所理解的生活目标。勇于应对失败给我一种成就感、幸福感以及平和的心态。一个人有此经历，夫复何求？

最好要有一种健康的方法去“检修”失败。有些人由于在遇到困难时惊惶失措，使得他们无法看到最明显的事物特征。我儿子蒂姆（蒂姆为蒂莫西的昵称。——译者注）经常帮助很多人解决电脑问题。他最近跟我讲，有一个人的电脑出了问题，手足无措地打电话向蒂姆求助。蒂姆开始帮他查找问题所在。他让那人看一下后面的绝缘线，那人说他看不清楚，蒂姆问他为什么，他惊慌地回答道：“因为电源已断了，只有应急灯亮着。”

当然，我们都为此而开怀大笑，但我不禁为此君感到遗憾。或许他在生活中遇到其他问题时也会这样惊惶失措。如果你对失

败感到恐惧，本书就是为你而写的。即使你遇到困难时并不感到害怕，此书对你也会有益，因为它能够帮助你主动解决问题。

生活中有一个奇妙之处是，每一个人都能成为实现自己生活目标的“专家”。拿破仑·希尔说过，“只要是你设想和相信的事情，你就能够完成。”相信的过程也是学习和积累的过程，你会最终把手中的事情干好。博恩·崔西之所以成为美国最有名的事业成就咨询专家，就是因为他发现，“为了实现自己既定的目标，你能够学会你需要掌握的任何知识”。

阅读此书，你会联想起拿破仑·希尔的哲学，“每一种逆境都会带给你相等的机遇”。保持积极的态度并去寻找机遇绝非易事，尤其是在你刚刚遭受挫折后。但如果你掌握正确的方法去主宰失败，事情就要容易得多，而不要等困难将你击倒或给你重创。

我将在本书中向你讲授我所学到的、并已被实践证明了的 21 条应对失败的方略。我相信，你具备成功的素质。我保证，只要你学习并实践这些方略，你每做一件事就都会更加成功。在解释每一方略的过程中，我将列举一些范例并推荐一些实用的步骤供你参考，以便你知道如何以正确的方法去失败——这种方法将使你与成功相伴。

我强烈地感到，这些方略将从理论上保证你获得生活中的幸福和成功。我同样保证你能从书中有所收益。如果你读过此书并实践了这些方略，但一年之内没有获得更多的幸福和成功，请把书和发票退回给我，并用文字说明你的情况，我将全额退还你的书款。

第一部分

雨后见彩虹



请看我说的是否正确：要制作一个彩虹蛋糕，我需要一杯逆境、两勺乐观、四分之一勺失败，再加两杯信仰。是的，朋友，这简直妙不可言！