

温柔

陈乃学◎著
广东人民出版社



温柔

陈乃学◎著
广东人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

温柔女人汤:女性读本/陈乃学著:—广州:广东人民出版社,2004.3

ISBN 7-218-04507-3

I. 温... II. 陈... III. 人间交往-通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 015965 号

出版发行	广东人民出版社
印 刷	广东邮电南方彩色印务有限公司
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	4.875
插 页	1
字 数	118 千字
版 次	2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-218-04507-3/C·118
定 价	11.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印公司联系调换。



目录

壹 我的他

- 1 蛇一样的男人 / 2
- 2 女人是水做的骨肉 / 4
- 3 你是家里的董事长 / 6
- 4 “小女人”和“大男人” / 8
- 5 多对他讲高兴的事 / 11
- 6 什么样的女人男人最喜欢 / 13
- 7 男人不喜欢哪些女人 / 15
- 8 “改造欲”强的女人 / 18
- 9 物质欲望太重的女人 / 20
- 10 机心重的女人 / 22
- 11 如何面对一个出类拔萃的丈夫 / 24
- 12 如何面对一个平庸的丈夫 / 26
- 13 如何面对各方面不如自己的丈夫 / 28
- 14 与男人相处的艺术 / 30
- 15 给男人以自由度 / 33



目录

- 16 理解丈夫 / 36
- 17 当丈夫处于逆境时 / 39
- 18 懂得尊重丈夫心灵的一角 / 41
- 19 如何面对一个有钱的丈夫 / 43

贰 我爱他，所以我爱我

- 20 给性格做美容 / 46
- 21 性格刚强利少弊多 / 48
- 22 过分嫉妒——感情的腐蚀剂 / 50
- 23 你会发嗲吗 / 52
- 24 培育自己的女人味 / 55
- 25 只要你有一颗善良的心 / 57
- 26 做个“顺得人” / 59
- 27 是“政协”还是“党委” / 61
- 28 营造家庭的温馨气氛 / 64
- 29 你愿意做“傻女人”吗 / 66



目录

- 30 主讲型与倾听型 / 68
- 31 会煮两味的女人 / 70
- 32 会处理家庭亲戚关系的女人 / 72
- 33 关键时刻有情义的女人 / 74

叁 我和他，他和我

- 34 恃靓生娇非福分 / 78
- 35 给“知识女性”说个故事 / 80
- 36 假如你是“女强人” / 82
- 37 女强人的性格 / 84
- 38 当你成了“狐狸精” / 87
- 39 如果你是一名丑女 / 90
- 40 除了丈夫之外，你还需要情人吗 / 92
- 41 谁是掌权人 / 95
- 42 忠贞的女人 / 98
- 43 请相信缘分 / 100



目 录

肆 我们，一生一世

- 44 家庭的常见病多发病 / 104
- 45 为经济问题闹矛盾 / 107
- 46 为父母亲戚问题闹矛盾 / 109
- 47 性生活不协调 / 113
- 48 性格不合 / 115
- 49 如果丈夫有不良嗜好 / 118
- 50 当丈夫沉迷赌博时 / 120
- 51 当丈夫常常夜归时 / 123
- 52 当你有一个“花心丈夫” / 125
- 53 当你与丈夫吵架时 / 127
- 54 床头打架床尾和 / 129
- 55 家丑可不可以外扬 / 131
- 56 在离婚的边缘上 / 133
- 57 顺利度过“磨合期” / 136



目录

- 58 如何度过稳定期 / 138
- 59 如何度过“夕阳期” / 140
- 60 感情的融合剂——亲昵 / 142
- 61 在家要不要戴面具 / 144
- 62 多交家庭成功的朋友 / 146



壹 我的他



世上的男士，
能任由征服、任由玩摩？
答案是非常非常肯定的。

1 蛇一样的男人

自从上帝造出亚当和夏娃以来，世界便开始了男女之间的战争。这场战争贯穿于人类史，也贯穿于文明史，并将世世代代地继续下去，直至人类的消亡。从这个意义上说，男女之间，真所谓“不是冤家不聚头”，有着“世仇”。

在男女之间的战争中，有许许多多的女人，心甘情愿地被征服，对男性，有着真诚的崇拜，她们在与男人征逐的同时，获得了男性的温暖、慰藉，获得了全身心的幸福，就像月亮，在阳光的反射下，发出清丽的、融和的、覆盖天地的阴性光辉。还有许许多多的女人，由于实施了正确的战略战术，成功地对男性世界攻城略地，挥师直进，获得了男人的俯首称臣，因而能予取予求，同样获得身心的满足，终能与男性共享琴瑟和谐、鸾凤和鸣，同效予飞之乐。这两种女人，都是战争的胜利者，都将飘扬的旗帜，插上人生幸福的巅峰。

然而，也有许许多多的女人，在与男人中原逐鹿时，丢盔弃甲、伤痕累累、半死不活、萎靡不振。于是，她们对男人有着对



蛇一样的恐惧，“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，“谈蛇色变”。当然，她们中的多数，由于生理和心理需要的驱使，仍会奋然而起、屡败屡战，但恐“蛇”的心理阴影太重，或者依旧盲人瞎马，乱撞乱碰，能否重握胜券，真是只有天晓得。

人们都见过蛇，它滑溜，捉摸不定，攻击你时，又显得非常凶猛，一不小心，就被咬一口，而蛇咬的伤口，决不会像其他的伤痕，敷上“止血贴”，几日之后，便可复原。它所溅注的蛇毒，会顺着血液的流动，遍及全身，直至心脏，令人窒息——这就是蛇的可怕之处！蛇虽然如此恐怖，但如果碰上了掌握它的特性的弄蛇人，它却可以服服帖帖，任由摩挲揉玩，仿佛是一件玩物，仿佛是恭顺的奴隶。

那么，世上的男士，会不会也像蛇一样，碰上懂得他的特性的人，能任由征服，任由玩摩呢？答案是非常非常肯定的。

所有有志于征服男人的女人们，你们愿不愿意去探索男性世界的秘密，去曝光男性心灵的深不可测的隧洞，去洞察男性的心理特质呢？

下一个弄蛇人将会是你。



性格刚硬的女人，
往往是男女征逐中的失败者。

2 女人是水做的骨肉

与女性相比较，一个健康的男人，体型都较为健硕，硬铮铮的头颅，硬铮铮的发，浑身的肌肉结实如虬，透发出一种深沉的张力，透发出一种令人心折的阳刚之气。这令异性靠在他的胸膛上，如同靠着一座大山，格外的安稳，心里感到格外的踏实。

与体型一致，男人的性格也是直线性的，呈刚性的，所谓宁折不弯是也。所以，在民族、国家的危难关头，挺身而出、立地擎天的，往往是男性英雄为多；在家庭或个人遭逢危局时，男性的定力也多一些，支撑力也强一些。甚至乎动物界亦是如此，雄性动物总是刚猛些、凶悍些。这是造物主对雄性的“角色分配”，也即是“天性”。

基于这种“天性”，所以男人的性格多属刚强、自信，其负面表现则是比较固执，“死牛一边颈”（广州话，形容固执）。如果用硬碰硬的方式逼迫男人改变想法，接受你的意见，通常难以奏效，很可能适得其反。而用“软”的方法，温言细语，或在枕边深情款款娓娓道来，诚然更为有效。在生活中，我们通常可以



看到，一对男刚女柔的夫妻，会相处得很融洽，很恩爱，容易白头偕老；一对男的性格硬，女的性格也硬，你不让步，我也不肯让半步的伴侣，肯定是吵架、冷战时时发生，婚姻生活非常辛苦的。而大多数分手、离婚的，往往也是“硬碰硬”性格组合的配偶。

其实，造物主在给予男人以刚性的同时，也给女人以“柔”性，女人一般心地较软，性格也比较软弱。《红楼梦》就有“女人是水做的骨肉”的说法。从本来意义上说，男女就是“刚柔相济”的天然组合。然而，由于性格的先天性变异，或由于在原来的家庭生活背景中，就已经扮演“大姐大”、“刁蛮公主”的角色，或由于生活环境的逼迫，造就了刚强的个性，或由于西方文化的影响，过分追求以自我为中心的个性解放，现代女性的性格所渗入的刚性成分，会比传统的女性多许多。这种性格变得刚硬的女人，在征服男人方面，诚然是相当困难的，她们往往是男女征逐中的失败者。这种悲剧性格带来更严重的情况是：与男人分手后还带着未成年的儿女，如果再婚又有着难以明言的障碍；如果不再婚吧，则难以抵挡寂寞的煎熬；找个临时的性伴侣吧，等你人老珠黄时伴侣又会离你而去，更不会承担任何家庭责任。个中苦况，非亲历者，难以体味。唯一的补救办法，是从理智的高度，去认识“硬碰硬”的危害，去呼唤温柔的回归，去呼唤女人天性的回归，去重塑自己的个性。这样，如果机缘再会的话，很有可能再造另一段幸福婚姻。

温柔，是女人的专利，也是女人最锐利的武器。只有你练就“软”、“柔”的个性，便可以以柔克刚，将男人缚在自己的石榴裙下，变成你的不贰之臣。与此同时，你也变成一名成功的“温柔杀手”。



千万不要忘记，
他自尊心很强。

3 你是家里的董事长

男人除了性格刚强之外，另一个最显著的特点就是自尊心强。其表现之一，是爱面子。在社会上，如果人家给足了面子，他会为朋友两肋插刀；在家里，妻子如果给足了面子，他亦会对她投桃报李，疼爱有加。在现实生活中，经常看到一些聪明的妻子，在别人面前，总是称赞自己的男人。她们把丈夫的优点挑出来，予以夸耀，别人心里会说：瞧，她多么会挑男人，她的婚姻多么幸福！而被称赞的一方，这时也会像冬天阳光下的狗一样，那份满足，那份得意，溢于言表。当然，生活中也有许多的女人，在众人面前，老是对丈夫嫌这嫌那，不会赚钱啦，不懂得体贴人啦，自私啦，缺点一大堆。男人听了即使为了照顾场面，不便发作，也会是悻悻然的。其实这种做法，是很不明智的，一来人家不会因为你对丈夫不满而同情你，反倒会觉得你唠叨而看轻你；二来你的男人因为心有疙瘩，降低了你在他心目中的地位，真是有百害而无一利。

男人的自尊心强，其表现之二是要做一家之主。家里的事，



最后决策权要抓在手上，这一点，往往正是家庭战争的主要导火线。曾有一位女士，结婚之初，老与丈夫吵架，吵架的中心就是争夺领导权：经济由谁掌握，谁说话算数，谁要听谁的。吵得天昏地暗，不亦乐乎。后来，她冷静下来，仔细想一想：“我是家中的长女，以前老管弟妹，后来又当老师，管理一班半大不小的学生，是管惯了人家的，丈夫也是家中的老大，以后又做连长，也是管惯了人家的。也就是说，两个人都是爱做主的。我们夫妻必须要有一人退出不当领导，不然的话，这个家就会散伙。”基于这个认识，她又想深了一层：究竟谁退出呢？两相比较，丈夫的思想比我深刻，对社会的了解比我多，挣钱也比我多，他当权，他决策，效果当然会更好。于是，她断然决定，退出争夺领导权，凡事听丈夫的，每月工资，除家用之外，也交给丈夫。这样一来，家里和睦了，夫妻感情也好了。过了一段时间，她又有新的发现，这个发现是什么呢？原来她发现丈夫只是家庭的“经理”，而自己才是名副其实的“董事长”。为什么？“因为丈夫攒下了钱，买下房子，是给我住，买下新旧两部车，丈夫开旧车上班，新车是我开。”于是，她找到了心里的平衡点，从此心悦诚服地接受丈夫的“领导”，家里也过上了太平的日子了。

保护、认同、
接纳他的霸气。

4 “小女人”和“大男人”

根据社会学家的调查，百分之九十的男人都有“大男人主义”的倾向，都有霸气。即使是讲究“lady first”的西方男人，也只是在社交礼仪上，显得彬彬有礼，在重大事情的决策上，仍然要你“follow me”。这也许又是男人的天性。

既然是天性，既然是上帝编定的给男人的性格程序，那么，要找一个真正的“小男人”，几率就非常低；要将一个“大男人”改造成一个“小男人”，也近乎是痴人说梦。其实，有“大男人主义”的男人，也并非完全不好。这类人一般都有强烈的责任心，在家庭受到外部压力时有着较强的支撑力，有着较强的战胜困难的勇气和魄力，之所以有“丈夫是家里的主心骨”，“丈夫是家庭的顶梁柱”一说，原因就在于此。当然，如果是过分的霸道，事情无论大小都独断专横，没有商量的余地，也没有“男主外，女主内”的分权，则会给对方造成很大的心理压力，增加了相处的难度，甚至会造成严重的家庭悲剧。

对于男人的适度的霸气，作为明智的女性，不仅不宜压抑这

壹 我的他

