

非典型肺炎面面观

◎ 主编 刘庆东 金国栋



● 经常开窗流通空气



● 保持卫生经常洗手



● 及早就医有助诊断

中国医药科技出版社

非典型肺炎面面观

主编 刘庆东

中国医药科技出版社

登记证号：(京)075 号

内 容 提 要

本书从传染病基础入手，详细地介绍了非典型肺炎的特性特征、防治方法以及医学界目前对非典型肺炎研究的进展。也介绍了党和政府领导对此事的高度重视及采取的措施。

本书对广大读者正确认识非典型肺炎，消除不必要的恐慌心理及正确的预防防治非典型肺炎起到一定的指导性作用。

本书的两个独家病例是各位读者的重要参考内容。

图书在版编目 (CIP) 数据

非典型肺炎面面观/刘庆东，金国栋主编. —北京：
中国医药科技出版社，2003.4

ISBN 7-5067-2714-5

I. 非… II. ①刘…②金… III. 重症呼吸综合
症-预防(卫生) IV. R563.101

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 027839 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京平谷县早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 4 $\frac{1}{4}$

字数 75 千字 印数 1—6000

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

看不见的战线（代前言）

今年年初以来，在我国的局部地区，首先是广东省，发现了一种特殊的、传染性比较强的非典型肺炎。疫情迅速扩散到北京、广西、四川等省份，引起了广大群众的恐慌，一时间人人自危，白醋、板蓝根因抢购而卖出了天价，上街也戴起了口罩，非典型肺炎真的那么可怕吗？非典型肺炎和普通肺炎有什么区别？该如何防治？一旦被传染上就毫无办法了吗？患上非典型肺炎8小时内就会死亡？现在已有好几百人已经死于该病？其实这些传言纯属谣传，人们不必惊慌，也完全没有必要花高价抢购白醋、板蓝根等药物和卫生口罩。大多数排队、高价购买口罩、板蓝根、抗病毒口服液及白醋，专家们认为没有太大必要，因为没有科学证据表明吃了这些药就不得这个病。这种病既不是鼠疫也不是炭疽。目前经过多位专家的倾力合作，已经制定了一个比较成熟的治疗方案。从去年12月至今，绝大多数的病人的病情可以得到有效控制，乃至治愈。这证明，该病并不像人们想象的那么恐怖。

最近一期美国《商业周刊》文章援引医学统计数据指出，全球每年死于肺结核和疟疾的患者各有200万人，仅仅是一种流感每年就造成25万患者死亡，更不用说“世纪瘟疫”艾滋病造成的死亡数字。相比起来，非典型肺炎目前治愈率约为80%，死亡率不到4%，在各种传染病中远远算不上严重。

历史上，类似的新爆发传染病也曾使人们惶恐不安。20世

纪 80 年代疯牛病在英国首次现身，曾有一些专家预计，英国经由疯牛病感染新型克雅氏症的人数可能高达 50 万，这引起多年恐慌。然而到 20 世纪末，英国实际确诊的新型克雅症患者只有 55 人。

所以心理的恐惧要比疾病更可怕。

肺炎是冬、春季节常见的传染性疾病。但与往年不同的是，今年的肺炎以非典型性为主，主要表现为起病急，以发热为首发症状，伴有干咳、少痰等明显的呼吸道症状。该病虽然发病快，但一般不会危及生命。多数病人症状较轻，仅以发热为主。只要经过妥善治疗，一般都会治愈。

从目前情况看，该病有一定的传染性，主要通过近距离接触病人的飞沫或接触病人的呼吸道分泌物等途径传播。只要不是近距离与该类高热病人的呼吸道分泌物等途径传播，一般不会被传染。

广州一开始有不少医护人员被感染上了非典型肺炎。主要是少数医院对该病认识不足，防护不够，加上医护人员为抢救病人不得不与病人近距离接触，导致被传染。后来对此病认识充分，积极采取措施，做好防护工作的医院，则至今未有医护人员发病。实践证明，医护人员只要按有关规程操作，对非典型肺炎有一个正确的认识 and 对待，就可避免被传染。

目前，该病已在有效治疗和控制之中，大家只要按有关部门发布的指示，避免与该类发烧病人近距离接触，保持居住、工作环境的空气流通，同时避免过度疲劳，一般就不会被传染。一旦出现该类症状，请及时到就近医院诊治。

近日，社会上出现了关于该病的各种谣传，有的说是生物袭击，有的说是莫名病毒攻击、有的说是鼠疫传播，这些是谣言。所以不要听信社会上的各种谣传，以免给自己带来不必要

的苦恼和不便。

疫情发生后，党中央国务院非常重视，采取了得力措施，救治病人，寻找病原，控制疫情的发展，目前已得到了有效控制。国务院总理温家宝4月2日主持召开国务院常务会议，研究非典型肺炎防治工作。会议认为，广东等少数地区发生非典型肺炎后，党中央、国务院高度重视，有关部门，有关地区做了大量工作，目前疫情已得到有效控制。全国绝大多数地区没有发现疫情，社会安定，各项工作秩序正常。

4月10日上午，国务院新闻办举行记者招待会，卫生部副部长马晓伟等有关方面负责人介绍中国防治非典型肺炎工作的进展情况。马晓伟副部长介绍说，截止4月9日，中国大陆报告非典型肺炎病例1290例。1290病例中，广东省1213例，山西省32例，北京市22例，广西自治区12例，湖南省6例，四川省4例，上海市1例。已经治愈出院的为1025人，占总病例数的79.4%。其中，广东1004例，山西省4例，北京1例，广西8例，湖南省5例，四川省3例。在此次疫情中，目前共发生死亡病例55例。其中，广东44例，山西2例，北京4例，广西3例，湖南1例，四川1例。

我国的疫情也引起了国际关注，世界卫生组织专家组就非典型肺炎在广东进行了广泛调查，会见了卫生部门官员，以及流行病学、病毒学、临床治疗专家和实验室技术人员，走访了佛山市、广州市，以及中山大学医学院病毒学实验室，还向美国、英国、加拿大等11国驻广州总领事通报了情况。

世界卫生组织专家组在结束了为期6天的广东考察后，4月9日晚回到北京。并就广东非典型肺炎情况举行了新闻发布会。专家们高度评价广东在非典型肺炎治疗和防治中所做的大量工作。广东有较多病例，对开展研究非常有价值，可以说广

东是全世界开展非典型肺炎研究最理想的地区，希望广东的专业方法和良好的疫情报告系统能推广到中国其他地区。

当有记者问到按照什么标准可以说明非典型肺炎已经在广东得到有效控制时，美国疾病控制中心专家詹姆斯·马圭尔说，按广东省 8000 多万人口总量来衡量，患病人数只有 1000 多人，占人口比例“非常非常低”。他说，控制疾病并不是说要完全根除疾病，虽然广东仍有新发病例，但在控制方面已取得很大进步。

为了使广大群众了解非典型肺炎，我们编辑了这本书，希望能为你及你的家人能正确地认识及防治非典型肺炎起到指导作用。



目 录

第一章 新闻媒体怎么说	(1)
一、卫生部部长张文康记者招待会	(1)
二、卫生部部长就防治非典型肺炎答新华社记者 ..	(14)
三、世界卫生组织专家解答有关非典型肺炎疑问 ..	(18)
第二章 从认识肺炎始	(22)
一、传染病是怎么传染的	(22)
二、细说肺炎	(25)
三、肺炎家族族谱	(28)
四、主要肺炎鉴别诊断(表)	(42)
五、肺炎常见病原体与抗菌药物选择	(45)
六、肺炎的症状、体征、X线征象和抗生素的选用 ..	(46)
第三章 令人关注的非典型肺炎	(48)
一、肺炎支原体肺炎	(48)
二、肺炎衣原体肺炎	(51)
三、军团菌肺炎	(54)
四、非典型性肺炎和流行性感冒的区别	(56)
第四章 防治非典相关药品及专家推荐药方	(59)
一、31种相关药品	(59)
二、各地专家推荐预防非典型肺炎药方	(78)
三、用药不当可能会适得其反	(80)
第五章 独家披露非典型肺炎的个案报道	(83)
一、病例1 中山市某医院急诊科工作的白医生亲述 痊愈经历:非典型肺炎并不可怕	(83)
二、病例2 广州医生蔡卫平亲历非典型肺炎	(85)
三、个案报道 北京男子香港染病非典病历	(87)



四、个案报道 北京市一女性患非典病历	(88)
第六章 非典型肺炎防治技术方案	(90)
一、非典型肺炎病例的临床诊断标准 (试行)	(91)
二、非典型肺炎病例或疑似病例的推荐治疗方案和 出院诊断参考标准 (试行)	(93)
三、非典型肺炎病例或疑似病例报告登记一览表 (试行)	(95)
四、医院消毒隔离工作指南 (试行)	(95)
五、非典型肺炎病例流行病学调查提纲 (试行) ...	(100)
六、非典型肺炎病例个案调查表	(101)
七、非典型肺炎病例实验室检测标本采集技术指南 (试行)	(107)
八、病人住所及公共场所的消毒 (试行)	(109)
九、各种污染对象的常用消毒方法 (试行)	(110)
十、社区综合性预防措施 (试行)	(112)
第七章 病原探究	(114)
一、非典型肺炎尸解标本中分离培养到的衣原体样 颗粒药敏实验初步结果	(114)
二、非典型肺炎患者是死于毒血症	(115)
三、病原由多种病毒引起——世界卫生组织专家赞 同中国意见	(117)
第八章 最新消息	(118)
一、香港大学教授:冠状病毒是“非典型肺炎”元凶 ...	(118)
二、广东香港非典型肺炎冠状病毒具有高度的同源性	(119)
三、中共中央政治局常委、国务院总理温家宝到佑安 医院看望参加非典防治工作医务人员	(120)
四、世界卫生组织:截至 4 月 10 日全球“非典”2781 例	(121)
编后	(123)



第一章 新闻媒体怎么说

非典型肺炎是一种新发传染病，临床表现为肺炎，在家庭和医院有集聚现象。党中央国务院非常重视，所以我们先看看这方面的报道。

一、卫生部部长张文康记者招待会

2003年4月3日国务院新闻办举行记者招待会，请卫生部部长张文康介绍中国防治非典型性肺炎的有关情况。全文如下：

王国庆：女士们、先生们，各位记者朋友，下午好。通常我们这儿的新闻发布会是在上午10点举行，今天改成下午3点。由此可见，今天的记者招待会有点特殊。今天记者招待会的主题是关于非典型肺炎的防治。各位也都关注到，最近有很多报道，而且还有一些不太负责任的传言，把北京说的很可怕。我们发布这个通知的时候，还担心大家来不了，今天来这么多记者，说明北京还是一个非常安全的地方。

今天卫生部张文康部长专门到新闻发布厅来举行记者招待会，跟大家介绍情况。通过大家负责任的向国际报道中国的情况到底怎么样。和张部长一起出席的还有



卫生部副部长马晓伟先生，卫生部疾病控制司司长齐小秋先生，中国疾病预防控制中心主任李立明先生。下面请张部长简要的给我们介绍一下有关情况。

张文康：女士们、先生们，下午好。很高兴有机会与各位见面。今天我向各位介绍一下我国对非典型肺炎的防治情况。中国大陆自 2003 年初发现非典型肺炎以来，截止到 3 月 31 日，共报告非典型肺炎 1190 例，其中广东省 1153 例，北京市 12 例，广西自治区 11 例，湖南省 7 例，山西省 4 例，四川省 3 例。

已经治愈出院的 934 人，占总病例数的 78.5%。其中广东 911 例，北京 1 例，广西 8 例，而湖南、山西、四川的所有病例全部治愈出院。在这次疫情中，共发生死亡病例 46 例，其中广东 40 例，北京 3 例，广西 3 例，山西、湖南、四川没有死亡病例。

根据流行病学和临床特点的分析，本次的疫情概括起来有以下几个特征：①发病时间是在呼吸道传染病容易高发的冬、春季节。②临床上一般有持续发热、干咳，少部分病人出现呼吸困难，在症状和体征以及实验室检查上不同于典型肺炎。③以近距离呼吸道飞沫传播为主。④此病是可以预防和治愈的，绝大多数患者已经康复出院。

此次非典型肺炎疫情发生后，党中央、国务院领导非常关心，高度重视，多次专题研究，并做出指示，要求采取有力措施，控制疫情的蔓延。疫情发生后，卫生部对此高度重视，三位部领导先后分赴广东指导非典型肺炎防治工作，并先后三次派出专家组赴广东协助开展防治工作，同时向各地卫生行政部门发出了《加强春季



呼吸道传染病防治工作的通知》，召开专题会议，布置工作，积极主动的开展疫情监测和预防控制工作。

疫情比较严重的广东省充分调集各方力量全力救治病人，确保每一位患者都能得到及时妥善的医疗救助，并开展了大量的流行病学调查、临床诊断、现场取样、实验室检验、消毒与隔离工作，积累了比较丰富的经验。经过中央和地方卫生部门的艰苦努力，现在发病人数明显减少，治愈人数显著增加，死亡人数有所减少，疫情得到有效控制。病原的进一步研究查找工作也在进行之中。

正如大家看到的，现在中国大陆社会稳定、人们生活工作持续正常。在此，我可以负责任的告诉大家，在中国工作、生活，包括旅游，都是安全的。在座的各位，戴口罩、不戴口罩，我相信都是安全的。我先介绍这些，下面我和几位同事愿意回答大家的提问。在提问前，我想说说我个人的感想。

以前的摄像机、照相机往往对着财政部部长和央行的行长，很少对着卫生部部长。其实，卫生对于经济建设和社会发展都是有非常重要的作用的。中国卫生部和我，愿意跟中外新闻界交朋友，希望得到大家的支持。请大家提问。

UBI 记者：在过去很多年，卫生部一直讲艾滋病是一个外国的疾病，但昨天您曾经做过这样的表示，目前没有科学证据表明尽管广东是首先报告有肺炎的状况，但是它并没有科学证据表明它就是原发的地方。我想问这个病原发生地在哪儿？是不是比要找出这个病因加以治疗更重要呢？



张文康：首先我要说的是，卫生部和我从来没有说过艾滋病是外国的病。我是一个医生，我不会说这些外行话。其次我要说明的是，非典型肺炎到目前为止它确切的病原体还没有找到，或者说还没有得到各国科学家的公认。中国的科学家愿意跟世界各国的科学家共同合作，寻求病原，这对于进一步做好非典型肺炎的防治工作是相当有益的。

中央电视台记者：第一个问题，中国政府对于台湾就非典型肺炎与世界卫生组织合作的态度是什么样的？第二，祖国大陆方面是否准备协助台湾地区进行非典型肺炎的防治工作？

张文康：台湾同胞是我们的骨肉兄弟，血浓于水。中央政府和祖国人民十分关心台湾同胞的健康和生命。对近期台湾出现非典型肺炎的疫情我们十分关注，我们愿意提供一切可能的帮助，并愿意跟有关国际组织合作，共同为台湾同胞提供必要的协助。

同时，也愿意与台湾有关的医学专家共商对策，共同探讨预防非典型肺炎的办法。两岸卫生系统的交流与渠道是畅通的，信息的交流也是方便的，不存在所谓台湾无法取得相关信息的问题。每年两岸医学专家的交流达到几百次，几千人次。所以，台湾当局声称台湾的同胞受到漠视，这完全不符合事实。

当务之急是两岸加强合作，关心民众的疾苦，共同采取措施，有效地控制疫情。我们希望台湾当局领导人不要再节外生枝，别有用心的散布一些没有根据、不负责任的说法，甚至打着人权的幌子，图谋以非典型肺炎为由，为台湾挤入只有主权国家才能参加的世界卫生组



织造势。这是不明智的，也是永远不会得逞的。

法国费加罗报记者：事实上，最初病例在三四个月之前就已经出现了。为什么这一段时间中国媒体上的相关报道非常少。为什么等了那么久才从官方层面上对这个信息进行发布？

张文康：对于这个问题，确实是最初的病例可以追溯到三四个月以前。但一开始因为非典型肺炎是一种新的疾病，是我们还没有认识到的疾病，一开始我们对它还没有认识。只是到了2003年的年初，我们意识到这种疾病跟以往的非典型肺炎不相同，它有较强的传染力。这样，中央派出了专家组协助广东的专家，一起研究这个疾病。经过研究以后，我们才对这个疾病的发病规律、治疗和预防，逐步的加深了认识。

所以在广东最早报道的病例是在11月中旬，这个病例是回顾性的病例，就是说等我们明确了诊断标准之后，回顾来想这个人就是非典型肺炎。由于非典型肺炎不是我国传染病防治法规定的传染病，因此要建立新的疫情报告规范，还要收集疫情、分析疫情，这都需要一定的时间。而且这种疫情在我们国家只有少数的省份发现，按照传染病防治法应该由地方来公布，所以广东省和广州市分别在2月初就举行了新闻发布会，通报了疫情和处理情况。

在2月上中旬之交，我们向全国通报了广东的疫情。以后，我们根据疫情的发展以及中国自己的国情，决定每个月通报一次疫情。考虑到世界卫生组织希望每个国家能够每天报告，我们决定从4月1号开始，每天向WHO报告一次。我们根据中国的国情和中国的有关



法律，适时的通报媒体。而且根据 WHO 的要求，根据国际惯例，我们每天将向世界卫生组织报告疫情。

王国庆：刚才记者提问说媒体没有报道，我知道今天会有这个问题。所以我们请广东省新闻办公室提供了一个数据，从今年 2 月初到现在，广东的各种媒体有关非典型肺炎的报道、有关文章有 500 多篇，如果记者感兴趣，我们可以请广东省新闻办公室给你提供文章的目录。

法国记者：刚才您讲的这个情况有一点我觉得费解，因为您刚才提到现在非典型肺炎已经得到控制，但是您又有讲疫情问题上还要作出一定调查。现在，每天不同的国家，在加拿大、在法国都有人死于这个疾病，您不觉得这样有点矛盾吗？

张文康：我说的是有效控制，没有说有效消灭。而且我说的是在中国大陆有效控制，没有说在世界各地有效控制和完全消灭。考虑到在中国内地还是有少数的病例发生，也考虑到中国的香港、台湾地区有新的病例发生，也考虑到在世界上还有十多个国家有病例发生。因此，中国愿意介绍自己的经验，包括自己的教训，也愿意跟世界各国共同合作来对付非典型肺炎，造福于世界人民的健康。

德国记者：在过去的几个星期，中国在这个问题上讲得非常少，让我们感到很多东西不大了解。但是现在您刚才又讲，现在在中国旅游是安全的。但是世界卫生组织已经发布一个警告，就是让大家不要去香港和华南地区。但刚才您是邀请这些人到这些地方去。您能不能给我们澄清一下，现在那些游客和商人可以去香港和



南地区吗？

张文康：我们跟世界卫生组织（WHO）在非典型肺炎上一直保持着密切的联系。现在的实际情况是，中国局部地区非典型肺炎的疫情得到有效控制，而且也积累了宝贵的治疗和预防方面的经验。我相信世界卫生组织会按照客观实际来决定自己的对策和建议，比如 WHO 现在就取消了这样的建议，就是把北京列入在内。我想 WHO 之所以作出这样的决定，是因为 WHO 的专家正在北京工作，他们会向 WHO 报告在北京是否安全。

世界卫生组织宣布广东是疫情地的理由，是因为他们不清楚广东疫情处理的情况。现在世界卫生组织的专家已经到了广东，已经开始了我们第二阶段的合作。我想在 WHO 的专家清楚了解广东情况以后，我想他们会考虑他们的建议。

我顺便告诉大家，WHO 的专家今天上午就到了广东。

中国日报记者：有境外媒体报道说中国公布的数字表明，说中国的疫情特别是广东的疫情正在迅速蔓延，您对此有何评价？

张文康：我想他们这样说是没有根据的。根据广东省卫生厅的报告，3 月份，也就是 3 月 1 号到 3 月 31 号，整个广东省共发生非典型肺炎 361 例，比 2 月份下降了 47.5%。其中 3 月上旬发病 145 例，中旬 128 例，下旬 88 例。3 月份治愈出院的有 507 例，比 2 月份增加了 133 例。3 月份死亡 9 例，比 2 月份减少 18 例。从 4 月份开始，病例还在继续下降。我不知道它是怎么样做



这个结论的。

荷兰记者：我想问的是关于中国和世界卫生组织合作的问题。如果我没有记错的话，2月份的时候，世界卫生组织要求派专家到广东省进行实地考察。您刚才也跟我们讲了，中国政府派出不少专家进行考察。我想广东也是接待了不少这样的实地考察疫情的专家团组。为什么世界卫生组织要等那么长时间才能够到广东去考察呢？

张文康：我们跟世界卫生组织一直有着良好的合作关系，在非典型肺炎方面也保持着良好的合作关系。世界卫生组织在2月份向我们提出了要求到中国来考察非典型肺炎的问题，我们在2月底和3月初就接待了WHO的专家到北京来考察。下旬以来，世界卫生组织就先后派出了3批专家组到北京来，对我国在非典型肺炎的临床诊断、治疗、流行病学等方面所做的工作进行了全面的了解，与我国专家就有关技术问题进行了认真的交流和讨论。

WHO的专家组对我国防治非典型肺炎给予了较高的评价和充分的肯定，对中国的专家所做研究工作表示赞赏，并且进一步的建议开展在临床、流行病学等方面进行合作。在中国方面，是采取了积极的态度。我记得来的第一、第二批专家基本上都是流感方面的专家，是我主动要求第三批专家组要包括更多学科的专家到中国来，便于我们更广泛的进行研究。我们双方商定，我们的合作是分阶段的。第一个阶段在北京，然后根据合作的需要，可以考虑到广东。现在第一个阶段在北京已经顺利的完成了。从今天开始，他们就在广东开始工作。