



献血与健康

XIANXUE YU JIANKANG

● 主编 牛其厚



牛其厚
无偿献血宣传员

457

715



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

献血与健康

XIANXUE YU JIANKANG

主 编 牛其厚

编 者 (以姓氏笔画为序)

牛其厚 邓建军 田长普

巩西启 杨雪峰 周 斌



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

献血与健康/牛其厚主编. —北京:人民军医出版社,
2003.5

ISBN 7-80157-777-9

I. 献… II. 牛… III. 献血—普及读物 IV. R457.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 003765 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:(010)66882586)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:3.625·字数:74千字

2003年5月第1版 (北京)第1次印刷

印数:0001~8000 定价:8.00元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书是为加强军地献血法规的宣传教育,普及献血知识的实际需要而编写的。共分五章,第一章介绍了有关献血的各项法规及制度,第二章介绍了血液方面的生理知识,第三章及第四章分别介绍了有关献血及输血的基本常识,第五章介绍了与献血有关的资料。

本书内容全面,通俗易懂,可供部队官兵参考阅读。

责任编辑 张怡泓 于 哲

前 言

血液被称为“生命之河”，具有重要的生理意义。输血是挽救生命的重要手段，在军队战备和临床治疗中都起着重要作用。由于现阶段人造血液还不能广泛应用，因此医疗急救用血只能靠公民献血来获取。实行无偿献血制度，是保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者健康的惟一途径。1997年12月29日，第八届全国人大常委会第二十九次会议审议通过了《中华人民共和国献血法》，并于1998年10月1日正式颁布施行。这是规范我国无偿献血、医疗用血的一部重要法律。1999年1月28日，解放军总参谋部、总政治部、总后勤部、总装备部颁布《军队献血管理规定》，下发全军及武警部队贯彻执行。军队卫生主管部门还相继出台了一系列加强献血组织管理工作、规范采供血机构建设及临床用血行为的规章制度，标志着军队血液工作已经纳入了法制管理的轨道。

为加强军地献血法规的宣传教育，普及献血科普

知识,我们组织编写了本书。本书从军地献血法规制度、血液生理知识、献血基本常识、输血基本常识以及国内外献血相关信息五个方面入手,以问答形式,针对人群中对献血政策法规、无偿献血和临床输血等方面可能出现的认识误区,进行了较为系统的阐述,力求做到政策性强,知识面广,通俗易懂,便于理解和掌握。

本书在编写过程中,得到了解放军临床输血中心主任刘景汉教授、解放军采供血中心李娅主任以及北京军区血液中心杜建梅主任等专家的精心指导和大力帮助,在此表示衷心的感谢!

由于编者水平有限,书中不妥和疏漏之处,敬请读者提出宝贵意见。

编 者

2002年12月1日

目 录

- 第一章 有关献血的法规及制度..... (1)
- 1.《中华人民共和国献血法》是何时颁布施行的? (1)
 - 2.《献血法》实施前,我国存在着哪几种献血形式?
实行无偿献血制度的社会意义是什么? (1)
 - 3.《献血法》对无偿献血主体有什么规定? (3)
 - 4.《献血法》对无偿献血者享受权利有什么规定?
..... (4)
 - 5.《献血法》对无偿献血证发放工作有什么规定?
..... (4)
 - 6.《献血法》鼓励哪些公民率先献血? (5)
 - 7.《献血法》为什么鼓励部分公民率先献血? (5)
 - 8.《献血法》对献血组织领导工作有什么规定?
..... (6)
 - 9.《献血法》对卫生行政部门在献血工作中的职责
有什么规定? (6)
 - 10.《献血法》对红十字会在献血工作中的职责有
什么规定? (7)
 - 11.《献血法》对血站的性质有什么规定? (7)
 - 12.《献血法》对血站设置有什么规定? (8)
 - 13.《献血法》对血站采集血液提出哪些基本要求?
..... (9)

献血与健康

14. 《献血法》对无偿献血的血液禁止买卖有什么规定？
..... (10)
15. 《献血法》对医疗机构在临床用血时提出哪些要求？
..... (11)
16. 《献血法》对公民临床需要用血时所支付费用有什么规定？ (12)
17. 《献血法》对无偿献血者及其配偶和直系亲属临床需要用血时所支付费用有什么规定？ (12)
18. 《献血法》对血站违反有关规定，给献血者的健康造成损害的，在承担法律责任方面有什么规定？
..... (13)
19. 国家对无偿献血给予哪些奖励？ (15)
20. 《军队献血管理规定》是什么时间颁布施行的？
..... (15)
21. 军队献血管理的基本任务是什么？
..... (15)
22. 军队献血管理工作应当遵循什么原则？ (16)
23. 军队各级卫生部门在献血管理中应发挥什么职能？
..... (16)
24. 军队明确的“无偿献血宣传月”是什么时间？
..... (16)
25. 《军队献血管理规定》对军队人员参加无偿献血有什么规定？ (16)
26. 军队人员无偿献血后有什么优待？ (17)
27. 军队无偿献血者如何享受优惠用血政策？ (17)
28. 军队人员参加无偿献血应携带哪些证件？ (17)

第一章 有关献血的法规及制度

29. 成立区域驻军献血管理委员会的依据是什么？
..... (18)
30. 区域驻军献血管理委员会的职责是什么？
..... (18)
31. 区域驻军献血管理委员会的人员组成有哪些？
..... (18)
32. 区域驻军献血管理委员会办公室的职责是什么？
..... (19)
33. 区域驻军献血管理委员会办公室的人员组成有
哪些？ (19)
34. 区域驻军献血管理委员会的工作内容和方法是
什么？ (19)
- 第二章 血液生理知识** (21)
1. 什么是血液？ (21)
2. 血液有哪些成分？各占多少比率？ (21)
3. 血液的功能和性质有哪些？ (22)
4. 红细胞的特点和功能有哪些？ (23)
5. 血小板的形态和功能有哪些？ (23)
6. 白细胞的形态和功能有哪些？ (24)
7. 血浆的组成成分和主要功能有哪些？ (24)
8. 人体的造血器官是什么？ (25)
9. 什么是全血？ (25)
10. 什么是新鲜血？怎样合理应用？ (25)
11. 什么叫血型？人有几种血型？ (26)
12. 正常成人的血液总量有多少？ (27)
13. 人体内参加循环的血液占总血量的多少？ (27)

献血与健康

14. 血型是由什么决定的? (27)
15. 父母的血型与子女的血型有什么关系? (27)
16. 如何定型和判断 ABO 血型系统? (27)
17. O 型血是“万能血”吗? (29)
- 第三章 献血基本常识** (30)
 1. 献血者体检标准有哪些? (30)
 2. 献血者血液检验标准有哪些? (31)
 3. 采血单位必须对献血者进行哪些免费检查? (31)
 4. 献血量是如何规定的? (32)
 5. 哪些情况下暂时不能献血? (32)
 6. 哪些情况下不能献血? (32)
 7. 献血前后应注意什么? (34)
 8. 什么是献血反应? 应如何处理? (34)
 9. 发生献血反应的原因有哪些? 怎样预防? (35)
 10. 餐后献血会大大减少献血反应吗? (35)
 11. 献血员晕针后如何进行紧急处理? (36)
 12. 采血时如何解除首次献血者的紧张恐惧心理?
..... (36)
 13. 空腹献血者为什么偶可出现低血糖性昏厥?
..... (36)
 14. 献血出现低血糖性昏厥怎么办? 如何预防?
..... (37)
 15. 采血时血液流速会影响血液质量吗? (37)
 16. 脂肪血是怎么形成的? (38)
 17. 经常献血可以降低血脂吗? (38)
 18. 献血与贫血有关系吗? (38)

第一章 有关献血的法规及制度

19. 献血会减少大脑的总供血量吗? (39)
 20. 为什么有的献血员在医院验血合格,而在采
血机构验血不合格? (39)
 21. 为什么说科学适量献血有益健康? (40)
 22. 为什么说机关干部和脑力劳动者更应参加献血?
..... (40)
 23. 为什么说定期献血可以增强造血功能? (40)
 24. 为什么说定期献血可以预防脑血管疾病? (41)
 25. 为什么说适量献血可以预防心脏病? (41)
 26. 为什么说献血可以降低癌症的发病率? (42)
- 第四章 输血基本常识** (43)
1. 哪些情况需要输血? (43)
 2. 输血前为什么要做血型鉴定和配血试验? (44)
 3. 什么叫成分血和血液制品? (44)
 4. 输成分血有什么好处? (44)
 5. 什么是免疫性输血反应? (45)
 6. 什么是非免疫性输血反应? (45)
 7. 怎样预防输血传播艾滋病? (46)
 8. 什么叫做“自身输血”?有什么好处? (46)
 9. 怎样进行自身输血? (47)
 10. 安全输血有什么意义? (47)
 11. 什么人不宜输血? (47)
 12. 怎样配合医生进行输血? (48)
 13. 如何做好输血监护? (48)
 14. 为什么要签订输血协议书? (49)
- 第五章 相关资料** (50)

献血与健康

1. 国际红十字组织哪一年以正式文件形式第 1 次
在全世界推广无偿献血? (50)
 2. 国际红十字会组织和世界卫生组织关于血液
事业的决议和建议有哪些? (50)
 3. 国外无偿献血情况如何? (51)
 4. 一些国家和地区对献血工作有哪些具体规定?
..... (52)
 5. 港、台地区无偿献血情况如何? (54)
 6. 自身输血在国外的情况如何? (54)
 7. 部分国家规定的每次献血量是多少? (54)
 8. 世界卫生组织和部分国家对献血员的年龄是
怎样规定的? (55)
- 附录 A 中华人民共和国献血法 (56)
- 附录 B 《刑法》对血液领域犯罪刑事处罚规定 (60)
- 附录 C 血站管理办法(暂行) (62)
- 附录 D 医疗机构临床用血管理办法(试行) (71)
- 附录 E 临床输血技术规范 (75)
- 附录 F 卫生部关于印发《血站基本标准》的通知 (82)
- 附录 G 国家卫生部、总后卫生部《关于现役军人献血及军队
战备用血若干问题的通知》 (88)
- 附录 H 自身输血指南 (93)
- 附录 I 手术及创伤输血指南 (96)
- 附录 J 内科输血指南 (99)
- 附录 K 术中控制性低血压技术指南 (102)

第一章

有关献血的法规及制度

☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆

1. 《中华人民共和国献血法》是何时颁布施行的？

《中华人民共和国献血法》是由第八届全国人民代表大会常务委员会第二十九次会议通过，国家主席江泽民签发命令予以公布，自 1998 年 10 月 1 日起施行的。

2. 《献血法》实施前，我国存在着哪几种献血形式？实行无偿献血制度的社会意义是什么？

《献血法》实施前，我国存在着三种献血形式：个体供血、义务献血、无偿献血。

个体供血，是公民向采供血机构提供自身血液而获取一定报酬的行为。在一个相当长的时期，我国的医疗临床用血主要靠个体供血支撑。由于个体供血受经济利益驱使，供血人员大量频繁抽血，血液质量不断下降，有的不法分子非法组织卖血队伍，到处流窜，互争地盘，各霸一方，从中盘剥渔利，

献血与健康

严重干扰了献血管理工作；加上有的采供血机构检测手段落后，一些传染性疾病无法检出，由血液传播的疾病时有发生。

义务献血，是通过政府献血领导小组或献血管理委员会向机关、企事业单位分配献血指标，下达献血任务，献血后给予献血者一定营养补助费的献血制度。1978年国务院批转卫生部《关于加强输血工作的请示报告》后，各省、自治区、直辖市相继开展了公民义务献血活动，义务献血对保障医疗临床用血起到了重要作用。但是，义务献血制度是我国当时的计划经济在输血工作中的反映，在这种制度下献血者是为了完成单位任务，被动地献血，没有充分调动献血者的积极性。单位为了完成献血指标，以高额补贴或休长假等形式予以刺激，有的单位完不成献血指标，出钱雇请个体供血者临时冒名顶替完成指标，从而形成变相卖血，扭曲了义务献血制度。

无偿献血，是指公民向血站自愿、无报酬地提供自身血液的行为。无偿献血是体现社会文明进步的一项制度，是国际红十字会和世界卫生组织从20世纪30年代建议和提倡的。但是由于观念的影响，无偿献血的良好氛围在我国还没有普遍形成，医疗临床用血还主要通过靠个体供血和义务献血。国家通过立法确立无偿献血制度，推动我国无偿献血工作的开展，是十分必要的。我国无偿献血工作开展已有10多年，群众对献血工作有一定的认识，通过立法规范献血活动，保障献血者的合法权益，使无偿献血工作走上法制化的轨道，对促进无偿献血工作十分重要。

实行无偿献血，不仅能保障医疗临床用血的需要，保证输血安全，达到治病救人的目的，它还是一种“我为人人，人人为我”的社会共济行为，是一种无私奉献和人道主义精神的重要

体现。献血事业的发展程度,是社会文明程度的标志之一。《献血法》实施前,世界上很多国家已经做到了临床用血全部来自无偿献血。我国的无偿献血工作还很落后,1992年在菲律宾首都马尼拉召开的西太平洋地区输血工作会议上,与会的17个国家和地区中,只有中国、老挝、越南和菲律宾4个国家仍保留有偿献血现象,而且在这4个国家中,我国还排在后边。这与我们建设高度文明的社会主义国家的方针很不相称。根据邓小平同志建设有中国特色社会主义理论,我们建设社会主义国家,不仅要有高度的物质文明,还要有高度的精神文明。实行无偿献血,有助于弘扬中华民族团结、友爱、互助的传统美德,是建设社会主义精神文明的具体表现。因此,《献血法》规定实行无偿献血制度,也是促进精神文明建设的一项有效措施,每个公民都应当积极参与。

3.《献血法》对无偿献血主体有什么规定?

《献血法》提倡18~55周岁的健康公民献血。这是根据我国公民的身体素质和满足用血的需要等因素来确立的。18周岁是我国法定的完全行为能力人的年龄界限,无偿献血是公民自愿的行为,需要具备完全行为能力人来决定,《献血法》规定18周岁为无偿献血的最低年龄,与我国其他法律规定一致。关于无偿献血的终止年龄,如果将我国终止献血的年龄规定得过低,将一些领导干部规定到献血年龄之外,不利于领导干部在无偿献血中的带头作用。经科学研究表明,每个成年人有4000~5000毫升血液,其中,80%左右在血液循环系统内流动,20%左右在体内储存用于补充,适量献血,不会影响身体健康。而且,定期献血的人,造血功能比不献血的人旺

献血与健康

盛。从新陈代谢的角度来讲,经常献血的人血细胞比不献血的人有活力。因此,献血对人体的正常生理活动是有利的。考虑到我国公民的体质状况和各地的做法,法律规定 55 周岁为无偿献血的终止年龄。但法律规定的终止献血年龄只是法律的一般规定,并不是超过终止年龄的不允许献血。至于规定献血年龄应考虑男女生理差别问题,根据医学研究表明,女性的造血功能比男性强,在 18 周岁到 55 周岁这个年龄段献血,对身体没有不利影响,区分男女没有必要。因此,法律对男女公民献血年龄做了统一规定。

4.《献血法》对无偿献血者享受权利有什么规定?

无偿献血者可以获得由采供血机构发给的经国务院卫生行政部门制作的无偿献血证书;有关单位可以给予适当补贴;无偿献血者,有受表彰奖励的权利;无偿献血者本人及其直系亲属医疗用血时,可免费使用其无偿献血等量或几倍的血液。应该指出的是,《献血法》规定的“适当补贴”原则上应界定为少量、必要的误餐、交通费等费用,在“适当补贴”之前冠以“可以”二字,意思为不是必须补贴。这样的规定,比较适合我国各地的现实情况,与 1991 年红十字和红新月会联合会第 34 号决议关于无偿献血宣言的精神也是一致的。

5.《献血法》对无偿献血证发放工作有什么规定?

《无偿献血证》既是献血者的荣誉证书,又是享受法定优惠的主要凭证。无偿献血证书必须编号,加盖公章。发放无偿献血证书必须做好登记备案。无偿献血者需要用血时,出示无偿献血证书是优惠用血的主要凭证。国务院卫生行政部

门将采取有效措施,包括使用计算机全国联网的管理,使无偿献血的信息社会化管理程度更高,得以全国通用,以保证无偿献血者权益的落实。

6.《献血法》鼓励哪些公民率先献血?

国家鼓励国家工作人员、现役军人和高等院校在校学生率先献血,为树立新风尚做表率。

这里所指的国家工作人员是包括国家的行政机关(包括国务院及其各部委、地方各级人民政府及其所属职能部门)、权力机关(全国人大及其常务委员会、地方各级人民代表大会及其常务委员会)、司法机关(最高人民法院、最高人民检察院及地方各级人民法院和人民检察院)的国家干部和按国家工作人员管理的人员,后者主要包括两部分人:第一,在国有公司、企业、事业单位、人民团体中从事公务的人员。这里所讲的“从事公务的人员”,是指在公司、企业等单位当中具有经营、管理职责,或履行一定职务的人员,在公司、企业等单位中的一般工人,临时工等其他勤杂人员,不属从事公务的人员。第二,国家机关、国有公司、企业、事业单位委派到非国有公司、企业、事业单位、社会团体中从事公务的人员。

7.《献血法》为什么鼓励部分公民率先献血?

国家工作人员、现役军人和高等院校的在校学生,普遍具有较高的思想觉悟和文化素质,身体条件较好,是我国精神文明建设的重要力量,也是实行无偿献血的基本队伍。任何新制度、新风尚的确立和实行,总要有先进分子的带动和率先垂范。依法鼓励这部分人率先献血,是保证《献血法》顺利实施,