

中国西藏

CHINA'S TIBET

昌都

QAMDO



民族出版社

昌都

目录

一、古老而神秘的历史	5
二、丰富多采的宗教文化	11
三、旅游在昌都	21
四、资源优势	31
五、天堑变通途	39

ACE 55 / 01

昌都

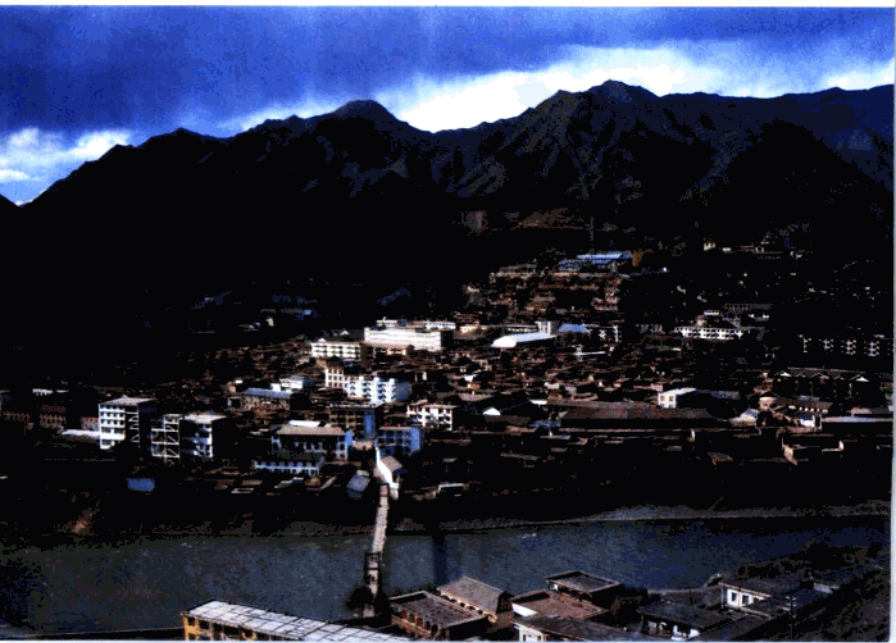
目录

六、日新月异的昌都经济	45
七、从无到有的现代文化教育与卫生	53
八、闻名于世的嘎玛手工业	58

昌都地区是西藏自治区的东大门，幅员广阔、人口较多，地理位置十分重要。位于东经 $93^{\circ}6' - 99^{\circ}2'$ ，北纬 $28^{\circ}5' - 32^{\circ}6'$ 之间，东与四川省的德格、白玉、石渠、巴塘四县隔

江相望，东南与云南省的德钦县接壤，西南与林芝地区毗邻，西北与那曲地区相连，北面与青海省的玉树州交界。全地区总面积为11万平方公里，占西藏自治区总面积的8.9%。现有昌都、

● 昌都远眺



江达、贡觉、类乌齐、丁青、察雅、八宿、左贡、芒康、洛隆、边坝等11个县(盐井、生达、妥坝、碧土四县已经国务院批准,现尚未组建),168个乡镇(含9个镇),1622个行政村,居住着藏、汉、回、壮、纳西、珞巴、门巴、白族、傣人等21个民族,总人口155万余人,其中藏族占98.26%。

昌都地区平均海拔在3500米以上,其地形独特,风貌奇异,属高原大陆性气候。总地势西北部高,东南部低,谷地自北向南显著加深。西北部山体完整,分水岭地区保持着宽广的高原面。南部岭谷栉比,山势陡峻,河谷深切,支流众多,山体分割较为破碎,分水岭狭窄,仅有零星残存的高原面。

金沙江畔



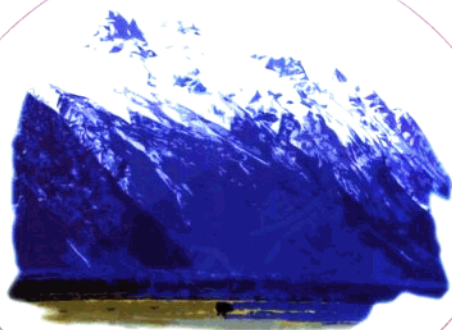
QAMDO



◎ 藏东雪山

不少山峰耸立于雪线以上，其中边坝县边界的念青唐古拉山峰最高达6956米。万丈冰峰，银装素裹。由于三江水系的切割作用，形成了多层次高原特征，有着复杂的地貌结构和不同的地形、气候类型及植物生长层次，年平均日照数为2100—2700小时，无霜期46—162天。在这里有水草肥美的辽阔牧场，麦浪起伏的千顷良田，一望无际的翠峰林海，丰富的矿藏、水利和光

能资源，种类繁多的野生动植物，也有桔柑满枝的亚热带风光。在这里山、水、林、鸟、兽、虫、鱼、花、草同生共荣，绘织了昌都高原雄伟绮丽，多姿多彩，幽静原始而又瑰丽无比的自然景观。



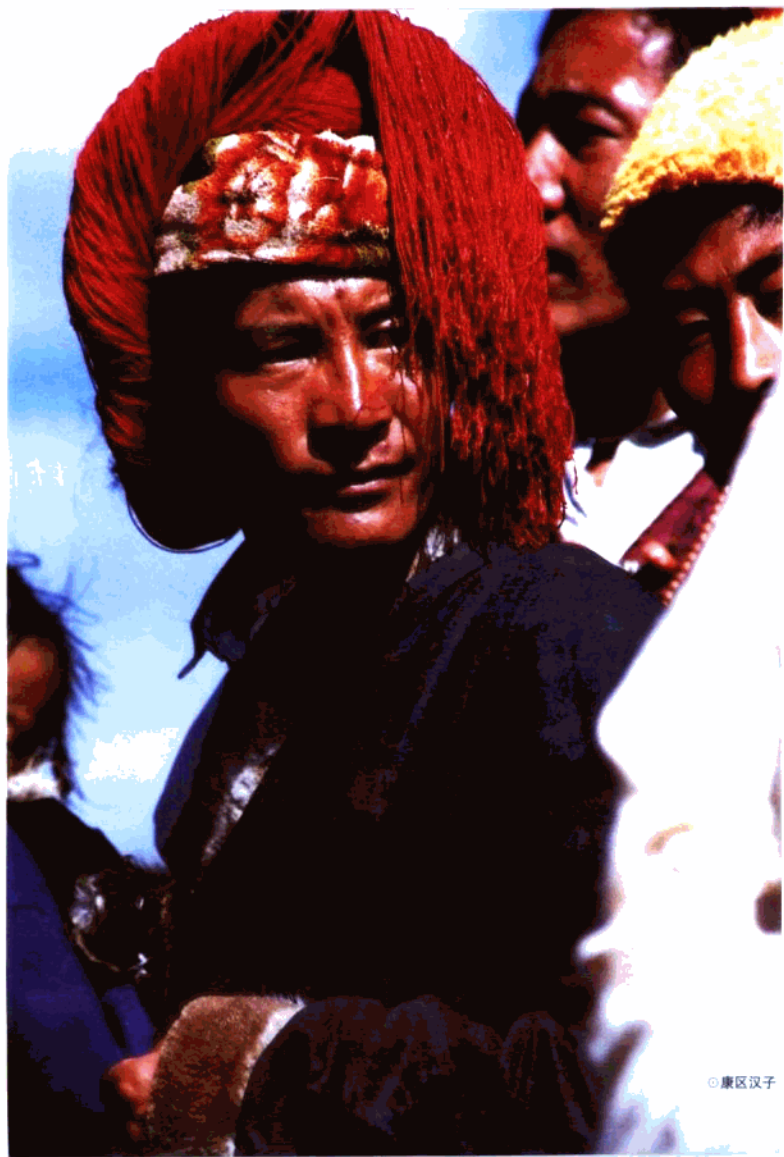
一、古老而神秘的历史

昌都地区古称“康”或“客木”，以区别于卫、藏、阿里等地区。昌都地区具有悠久的历史，1977年和1980年相继发现的新石器时代遗址——昌都

卡若遗址和昌都小恩达遗址表明，早在五千年以前，昌都地区就已有人类繁衍生息，并已形成了初级村落。当地的居民已开始种植易于生长的谷子，

布达拉宫前的康区姑娘







◎ 康区姑娘服饰

饲养适应性广泛的家畜猪，同时也以狩猎狐、青羊、马鹿等作为补充。昌都地区的察雅一带是藏族史诗《格萨尔王》中《柴巴》所记述的格萨尔与“炯巴”人为争夺食盐而发生交战的地区。按照藏族传统的地理概念，这里同时是“朵康六岗”中的察瓦岗，系有名的产盐之地。考古发现与实地调查，也可以发现不少当地居民传说是“炯巴”人留下来的石墙、石阶等建筑遗址。

吐蕃时期(公元7—9世纪)，昌都地区是著名的“东女国”和苏毗王国的所在地。据《旧唐书》第一百九十七卷《南蛮西南蛮传》记载：“东女国，西羌之别称，以西海中复有女国，故称东女焉。俗以女为王。东与茂州、党项接，东南与雅州接，界隔罗女蛮及百狼夷。其境东西九日行，南北二十二行。有大小八十余城。其王所居名康延川，中有弱水南流，用牛皮为船以渡。”我国著名藏学家任乃强先生考证也称，今昌都一带为东女国的政治、经济、文化中心。至此今日在昌都地区还可以看到吐蕃东女国和苏毗王国文化的痕迹。

公元13世纪，元朝将西藏归于祖



康区汉子

国版图后，在昌都地区和四川甘孜设置了朵甘思宣慰司都元帅府。明朝时西藏佛教格鲁派兴起，其影响逐渐深入康区，在昌都地区形成若干呼图克图——大活佛转世系统。明朝政府在

QAMDO

此设置了朵甘都指挥使司，委任各地的部落酋长和各大头人与寺庙的大喇嘛管理。明(1368—1644年)末蒙古和硕特部固始汗自利土司后，昌都地区也受固始汗的统治。清朝(1616—1911年)在这个地区封委了一些大活佛和土司各辖其地，受驻藏大臣和达赖喇嘛

的管理。清朝还在昌都设立了粮站，委派粮台、游击等文武官员驻守昌都，并从四川、云南派有制兵130名驻扎昌都，传递谕旨奏折，保护昌都寺大活佛和粮台。清末赵尔丰在昌都地区的一些地方实行改土归流，昌都地区改称川边。民国(1912年)以后，是西康省的

盛装的察雅男子





察雅妇女

一部分。1918年西藏地方政府将其改称为朵麦地区，设立了“朵麦基巧”，划昌都地区为25个宗。

1950年10月19日后，成立了昌都地区人民解放委员会，并下设3个管辖区，即昌都解放委员会直辖13个宗、三十九族地区第一办事处所辖10个宗和波密地区第二办事处所辖3个宗及

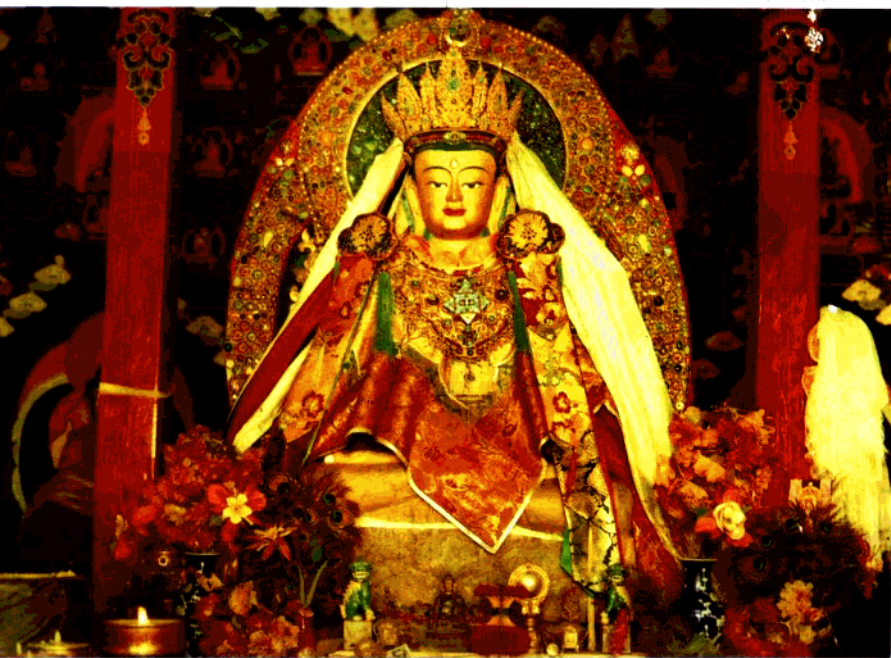
盐井、察隅共28个宗，直属中央人民政府政务院管辖。1955年西藏自治区筹备委员会成立后，昌都地区则划归其管辖，1960年初设昌都地区行署。地区行署驻昌都镇。

二、丰富多采的宗教文化

昌都地区是教派门类比较丰富的一个地区，它几乎包括了西藏原始本教到藏传佛教各个教派的寺庙。到目

前为止，全地区共有宗教活动场所530余处。按教派分有黄教、白教、红教、本教等，全地区共有僧尼23000余名，

——香堆寺强巴佛像





类乌齐寺

占全地区农牧民总人口的3.9%。

孜珠寺、丁青寺、永忠巴日寺等是本教的著名寺庙。其中孜珠寺是藏东地区现存规模最大、教徒最多、本教仪轨保留较完整的寺庙之一，其历史可以追溯到二、三千年。而建于藏传佛教

后弘期的玛仓噶举祖师学寺、嘎玛噶举派祖师嘎玛寺、达垅噶举派主寺类乌齐杨贡寺和查杰玛大殿等，在西藏历史和藏传佛教上都占有重要的地位。特别是著名的嘎玛噶举派祖师嘎玛寺，公元1185年由噶举派高僧堆松钦巴创

QAMDO



本教僧人敲石琴

建以来，成为藏传佛教中第一个实行活佛转世制的教派。其寺庙的建筑别具一格，寺庙的大殿为歇山形式，屋面覆盖琉璃瓦。屋檐正中是藏族工匠设计建造的狮爪型飞檐；左边为汉族工匠建造的龙须型飞檐；右边为纳西族工匠建造的象鼻型飞檐。大殿内供奉

的一尊17米高的弥勒佛，是目前昌都地区唯一保留下来的最大的泥塑像。相传为第二世嘎玛巴希从内地带来的汉柳树至今根深叶茂，高僧堆松钦巴等的灵塔至今完好。

察雅香堆的自生弥勒佛，早已闻名于雪域高原。传说为萨迦派高僧八

丁青本教喇嘛举行转寺仪式

