

國家圖書館出版品預行編目資料

與甲狀腺疾病相處的Q & A / 赤須文人著. -- 初版.

-- 臺北市：林鬱文化，2003〔民92〕

面：公分.--（健康的文庫：45）

ISBN 957-452-413-2（平裝）

1. 甲狀腺—疾病

415.662

91024215

健康的文庫 45

與甲狀腺疾病相處的Q & A

NT\$200

赤須文人／著

2003年2月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話 (02) 2230-0545 * 傳真 (02) 2230-6118 * 郵撥 16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話 (02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話 (02) 8221-5697 * 傳真 (02) 8221-5712

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-413-2

原書名：甲狀腺の病氣とつきあうQ & A 原著者：赤須文人 原出版：講談社
KOUJOUSEN NO BYOUKI TO TSUKIAU Q&A

© Fumito Akasu 1999

Originally published in Japan by Kodansha Ltd.

Published by arrangement with Kodansha Ltd.

through Bardou-Chinese Media Agency



●日本醫療紅十字中心第一內科副部長

赤須文人

與甲狀腺疾病 相處的Q&A

簡單明瞭、令人安心
您是否因慢性疲勞
而感到煩惱呢？



赤須文人〔著〕

與甲狀腺疾病相處的Q & A

目 錄

寫在出刊之際／9

何謂突眼性甲狀腺腫病？／11

何謂慢性甲狀腺炎？／13

第1章◎症狀的疑問.....15

甲狀腺腫脹／16

眼球突出的原因／34

專欄——浦島太郎與甲狀腺機能減退／44

第2章◎檢查的疑問.....45

先檢查TSH（促甲狀腺激素）／46

第3章◎治療的疑問

三種治療法／60

內服治療與放射線治療／69

59

第4章◎藥物的疑問

不可忘記服藥／80

出現蕁麻疹時／92

79

第5章◎碘的疑問

關於海帶和羊栖菜／104

必要的碘量／110

103

專欄

核能發電廠的意外事故與甲狀腺／114

第6章◎甲狀腺與癌症的疑問

關於微小癌／120

經由觸診發現／128

119

第7章◎掉髮與白斑的疑問

最近擔心掉髮的問題／134

133

第8章◎懷孕與生產的疑問

可以懷孕嗎？／146

甲狀腺危像／154

145

第9章◎兒童與甲狀腺疾病的疑問

不穩定的孩子／164

163

第10章◎遺傳的疑問

容易罹患疾病的體質／176

175

第11章◎容易混淆的其他疾病的疑問

是否發燒／186

誤以為是更年期障礙／195

185

寫在出刊之際

赤須文人先生的《甲狀腺疾病》一書出版之後，深獲好評，接著又出版了《與甲狀腺疾病相處的Q & A》，我應他的邀請寫前言。我自認對於甲狀腺的認識是個門外漢，但還是欣然接受他的邀請。實際上，我是受到他的人品和熱情所感動。初次見到赤須先生是在一九九〇年，當時他在加拿大多倫多大學玻爾裴教授的指導下進行研究。那一年，我參加在蒙特婁所舉辦的國際勞工衛生會議，在踏上歸途時，去拜訪玻爾裴教授與在該地工作的大舅子一家人。我和研究所的學生原田明久先生一起到多倫多去。而在前一年（一九八九年），我為了將父親橋本策傳記刊載在雜誌《Autoimmunity》上，將必要的資料送去給玻爾裴教授，當時他說如果到多倫多去，一定要去看他，因此我前去拜訪。玻爾裴教授簡單明瞭的說明他在研究室裡的業績，同時還介紹了當時日本留學生赤須先生等人的成果。那是我初次見到赤須先生。在一九九七年出版《甲狀腺疾病》這本

書時，是我第二次見到他。

《與甲狀腺疾病相處的Q & A》是繼前著之後，讓許多甲狀腺疾病患者與一般大眾能夠更加深入了解甲狀腺疾病及其醫療而寫的書。

此外，希望以赤須先生為主所設立的日本甲狀腺協會的活動，能夠成為一九九五年創立的國際甲狀腺聯盟（Thyroid Federation International）的機構之一，希望趁著本書的發行能夠掀起盛大的活動。

橋本 和夫（金澤大學醫學部名譽教授）

何謂突眼性甲狀腺腫病？

這個疾病的名稱原本是以發現這個疾病的醫師巴塞德（Basedow）的名字命名的。巴塞德是德國人。此外，其也稱為葛雷布斯病或巴黎病等，在英語系國家經常稱為葛雷布斯病。葛雷布斯是愛爾蘭人。

罹患突眼性甲狀腺腫病時，甲狀腺會製造出過多的甲狀腺激素，這是因為在體內產生了一種自體免疫現象，因此會製造出平常身體所沒有的TSH接收體抗體物質。

TSH接收體抗體會使得甲狀腺過分作用，導致血液中的甲狀腺激素過量而出現各種症狀的疾病，這就是突眼性甲狀腺腫病。

為何會製造出TSH接收體抗體呢？目前不得而知，不過，甲狀腺激素在體內製造了太多的疾病時，就稱為甲狀腺機能亢進症。國內甲狀腺機能亢進症有九〇%以上的原因都是突眼性甲狀腺腫病。

甲狀腺激素是調整身體新陳代謝的激素，一旦過多會使心跳加速、大量流汗、再怎麼吃也不會發胖。就好像安裝在暖氣裝置中的溫度感應器發生故障，使得室內溫度不斷上升的情況。

能夠測定出甲狀腺激素的大約量，那已經是四〇年前的事情了。在此之前，利用各種方法測定新陳代謝來診斷突眼性甲狀腺腫病。而且在沒有檢查儀器的時代，只能夠經由症狀來判斷。突眼性甲狀腺腫病最著名的症狀是梅澤堡三徵。

這就是典型的突眼性甲狀腺腫病的症狀，亦即甲狀腺腫脹、眼球突出、脈搏跳動快速這三種症狀。

具有梅澤堡三徵的突眼性甲狀腺腫病發病之後，經過一段時間就會出現這三大特徵，不過最近已經很少見了。即使只出現其中一種特徵，也需要接受血液檢查，測量甲狀腺激素量。

何謂慢性甲狀腺炎？

慢性甲狀腺炎也稱為橋本病，是用日本人的名字來命名的。橋本病在世界上非常有名，那是因為橋本策博士於一九一二年在德國醫學雜誌上首次發表。和突眼性甲狀腺腫病不同的是，這只是由橋本博士發現的，因此不會以其他人的名字來命名。

世界上的醫師稱這個疾病為 Hashimoto's disease，實際上就是橋本病。

距今十餘年前，我曾出席紐約州某個小鎮所舉行的小型學會。在休息時間，我和美國醫師談話時，使用「慢性甲狀腺炎」的說法，他則反問我：「為什麼你不說橋本病呢？你不是日本人嗎？我不喜歡稱為慢性甲狀腺炎等的病名。」

慢性甲狀腺炎和突眼性甲狀腺腫病一樣，是自體免疫現象所引起的疾病，原因不明。這是發生頻度很高的疾病，以女性較多見（為男性的一〇倍），二〇名女性中會有一人罹患這種疾病。

慢性甲狀腺炎也容易出現甲狀腺腫脹的現象，但是本人大多不會察覺。腫脹的情況是因為甲狀腺慢性發炎所引起的，不過這個發炎症狀比較例外的就是會緩慢進行，而且不痛不癢，在本人沒有察覺的時候會不斷的進行。

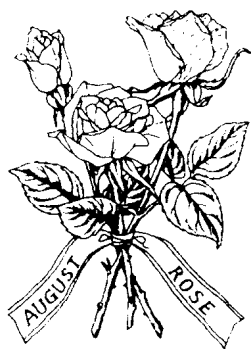
因為突眼性甲狀腺腫病而使自體抗體刺激甲狀腺，製造出甲狀腺激素。但是慢性甲狀腺炎則是自體抗體慢慢地破壞甲狀腺，到了五〇歲時，甲狀腺功能不良，結果導致甲狀腺激素不足的狀態。

有的人在產後由於甲狀腺功能不良，已經發炎的甲狀腺會漏出甲狀腺激素，而出現甲狀腺機能亢進症狀。

同樣是慢性甲狀腺炎，但是程度各有不同，有的是幾乎不需要治療，會持續這種狀態長達三〇年以上。有的則是若不立刻治療就會危及生命的黏液水腫性昏睡。

第1章

症狀的疑問



✿ 甲狀腺腫脹

Q 一位女性親戚似乎罹患了「甲狀腺」。甲狀腺是疾病的名稱嗎？

A 心臟或肺不是疾病的名稱（病名），甲狀腺也不是病名。但是在不知道臟器名稱的時候，經常會利用「臟器的名稱＝病名」的說法。

像罹患腦溢血或腦梗塞的時候，不可以將病名說成是「頭」，可是像慢性肝炎等病名，卻有不少人會說是肝臟有毛病。不能夠直接當成病名的臟器包括頭、眼、耳、鼻、喉、氣管、肺、心臟、胃、腸等。

但是有些臟器的名稱可以直接當成病名來使用，像甲狀腺、肝臟、胰臟、腎臟等。為何甲狀腺會像肝臟一樣，成為著名臟器的名稱病名，我不得而知，但是我想這可能是有些人喜歡使用簡單說法的特徵之一吧！

甲狀腺疾病包括了突眼性甲狀腺腫病、慢性甲狀腺炎，以及甲狀腺癌等。如果醫師