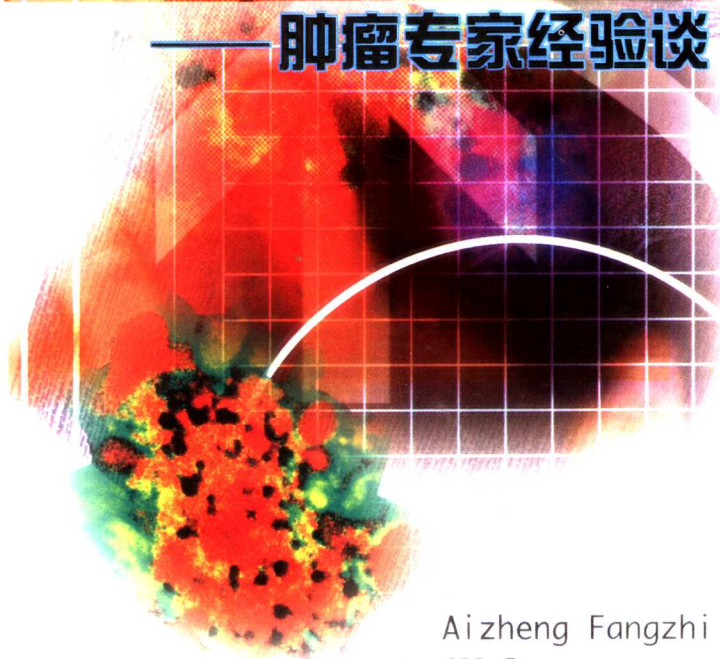


广州市抗癌协会 编
陈继跃 陈运贤 主编

癌症防治 400 答

——肿瘤专家经验谈



Aizheng Fangzhi
400 Da

 广东科技出版社

癌症防治 400 答

——肿瘤专家经验谈

广州市抗癌协会 编

陈继跃 陈运贤 主编

广东科技出版社

广州

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症防治 400 答: 肿瘤专家经验谈/陈继跃等主编.
—广州: 广东科技出版社, 2003. 1
ISBN 7-5359-2235-X

I. 癌… II. 陈… III. 癌-防治-问答
IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 082483 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdlkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

出版人: 黄达全

经销: 广东新华发行集团

排版: 广东科电有限公司

印刷: 广东省肇庆市科建印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规格: 787mm×1092mm 1/32 印张 8 字数 160 千

版次: 2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1~6 000 册

定价: 15.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

本书编委会

主 编：陈继跃 陈运贤

副主编：郑伟华 谢德荣 陈嘉榆

赵 燕 谭马胜

编 委 (以姓氏笔画为序):

刘兴京 刘魁凤 吴坚文

吴桂荣 邹青峰 陈岱佳

罗荣城 赵子文 郭良君

温汉平 曾隆江

内 容 简 介

本书以问答的方式向广大群众介绍常见的恶性肿瘤（包括鼻咽癌、肺癌、乳腺癌、食道癌、胃癌、肝癌、大肠癌、淋巴瘤、白血病等）的病因、早期自我诊断和防治，现代治疗方法的种类、效果及副作用，中医饮食疗法，以及肿瘤病人如何配合治疗，家属如何护理等常识。

前 言

恶性肿瘤是严重危害人民健康的常见病、多发病。全世界对恶性肿瘤的防治与研究进行了大量颇有成效的工作，取得了显著的进展。昔日的“绝症”今日已成为可防可治之疾病。然而，由于种种原因，目前仍有一部分病人得不到正规的专科治疗，延误了治疗时机。因此，政府主管部门及各医疗单位都应重视肿瘤病人的权益，每个患者都应该知道自己将要接受何种治疗，也有权接受或拒绝治疗。本书旨在使患者及家属对肿瘤的病因、预防及主要的治疗方法有所了解，同时对中医的饮食疗法及康复护理有所认识，以便于更好地配合专科医师的治疗，战胜病魔，争取早日恢复健康。

陈继跃

2002年2月于广州

目 录

一、概述	1
1. 什么是肿瘤?	1
2. 什么是癌? 什么是肉瘤?	1
3. 癌有什么特性?	1
4. 癌的病因是什么?	1
5. 癌症会传染吗?	3
6. 癌症会遗传吗?	3
7. 为什么说癌是可治之症?	3
8. 如何早发现、早诊断、早治疗癌症?	4
9. 如何消除病因, 提高防癌能力?	4
二、鼻咽癌的防治	5
10. 什么是鼻咽癌?	5
11. 鼻咽癌是如何发生的?	5
12. 为什么鼻咽癌又被称为广东癌?	7
13. 鼻咽癌如何早期发现?	7
14. 诊断鼻咽癌需做哪些检查?	8
15. 鼻咽癌首选什么治疗方法?	10
16. 放射治疗鼻咽癌要多长时间?	11
17. 放疗中有哪些急性副作用?	11
18. 鼻咽癌放射治疗有什么后遗症?	12
19. 影响鼻咽癌预后的因素及死亡原因是什么?	15
20. 为什么有的鼻咽癌放疗后还需要化疗?	17

21. 鼻咽癌治疗后什么时候复查?	17
22. 鼻咽癌放疗后复发怎么办?	17
三、肺癌的防治	19
23. 什么是肺癌?	19
24. 肺癌是如何发生的?	19
25. 肺癌有什么症状?	20
26. 肺癌有哪些肺外表现?	21
27. 如何早期发现肺癌?	22
28. 肺癌有什么治疗方法?	22
29. 肺癌手术治疗的目的是什么?	23
30. 肺癌手术治疗有什么禁忌证?	23
31. 肺癌放射治疗有什么禁忌证?	23
32. 如何预防肺癌?	24
四、乳腺癌的防治	25
33. 什么是乳腺癌?	25
34. 乳腺癌的发生受什么因素影响?	25
35. 乳腺癌的各种影像学检查有什么特点? 如何选择?	26
36. 乳腺癌的实验室检查有哪些? 意义如何?	27
37. 如何进行乳房自我检查?	28
38. 如何早期发现乳腺癌?	28
39. 乳腺癌有哪些征象?	29
40. 乳腺癌的生长过程是怎样的?	30
41. 乳腺癌怎样分期?	31
42. 乳腺癌的分期对临床有何指导意义?	31
43. 乳腺癌应与哪些疾病鉴别?	31
44. 乳腺癌是怎样转移的? 最容易转移到哪些	

脏器?	32
45. 乳腺癌的治疗如何遵循多学科综合治疗的原则?	33
46. 乳腺癌各期的治疗目标有什么不同?	34
47. 乳腺癌各期的治疗策略有什么不同?	34
48. 乳腺癌的治疗方法有哪些?	35
49. 乳腺癌治疗前应如何进行评估?	36
50. 乳腺癌是否都要开刀?	36
51. 乳腺癌手术前必须做病理活检吗?	37
52. 乳腺癌的手术适应证是什么? 禁忌证是什么?	37
53. 乳腺癌手术治疗的术式有哪些? 如何应用? ...	38
54. 放疗适用于哪些乳腺癌?	39
55. 如何掌握乳腺癌术后辅助放疗的适应证?	39
56. 放疗用于乳腺癌术前或术后有什么利弊?	39
57. 乳腺癌术后辅助化疗有什么适应证?	40
58. 术后需要放疗, 又要化疗的乳腺癌, 如何处理?	40
59. 乳腺癌进行新辅助化疗有何优点?	40
60. 乳腺癌哪一期最适合新辅助化疗? 为什么? ...	41
61. 术后辅助化疗何时进行? 需多少疗程?	41
62. 如何选择乳腺癌常用的化疗药物?	41
63. 乳腺癌术后内分泌治疗的适应证是什么?	42
64. 如何选择内分泌治疗方法?	42
65. 三苯氧胺治疗乳腺癌的机理是什么?	42
66. 有内分泌治疗及辅助化疗适应证的患者, 如何合理运用?	43

67. 乳腺癌的复发和转移有什么不同, 怎样处理?	43
68. 乳腺癌骨转移有哪些治疗方法?	44
69. 乳腺癌疼痛有哪些原因? 如何处理?	44
70. 影响乳腺癌临床治疗疗效的因素有哪些?	44
71. 如何预防乳腺癌?	46
72. 乳腺癌治疗后应如何随访?	46
73. 延误乳腺癌诊治的心理因素是什么?	47
74. 乳腺癌会遗传吗?	48
75. 乳腺癌患者能否过性生活?	48
76. 怀孕会促使乳腺癌复发吗?	49

五、食管癌的防治

77. 什么是食管癌?	50
78. 食管癌是如何发生的?	50
79. 食管癌会传染吗?	51
80. 食管癌会遗传吗?	51
81. 食管癌的转移类型有哪些?	51
82. 食管癌的早期症状有什么表现?	52
83. 食管癌的中期症状有什么表现?	52
84. 食管癌的晚期症状有什么表现?	52
85. 如何早期诊断食管癌?	53
86. 有哪些检查方法可诊断食管癌?	53
87. 食管癌的治疗方法有哪些?	53
88. 食管癌手术治疗的适应证是什么?	54
89. 食管癌常见的术后并发症有哪些?	54
90. 食管癌放射治疗的适应证是什么?	54
91. 食管癌放射治疗的并发症有哪些?	55

92. 食管癌化学治疗的适应证是什么？	55
93. 食管癌常见的化疗并发症有哪些？	55
94. 生物治疗对食管癌有效吗？	55
95. 中医中药对食管癌有效吗？	56
96. 食管癌患者应如何保健？	56
97. 如何预防食管癌？	56
六、胃癌的防治	58
98. 什么是胃癌？	58
99. 胃癌是如何发生的？	58
100. 早期胃癌有什么信号？	59
101. 中晚期胃癌有什么症状？	60
102. 如何早期发现胃癌？	60
103. 胃癌有什么治疗方法？	60
104. 胃癌手术治疗的适应证是什么？	60
105. 胃癌手术治疗有什么并发症？	61
106. 如何预防胃癌的发生？	61
七、肝癌的防治	62
107. 什么是肝癌？	62
108. 引起肝癌的原因有哪些？	62
109. 肝癌会传染吗？	64
110. 肝癌有遗传性吗？	64
111. 肝癌病人有哪些症状？	65
112. 肝癌为什么会引起消瘦和食欲不振？	65
113. 肝癌为什么会引起疼痛？	66
114. 肝癌为什么会引起出血？	66
115. 肝癌为什么会引起黄疸？	67
116. 肝癌为什么会引起腹胀？	67

117. 肝癌为什么会诱发昏迷?	67
118. 肝癌怎样才能早期发现、早期诊断?	68
119. 什么叫早期肝癌?	69
120. 检测血液甲胎蛋白 (AFP) 的意义有哪些? ...	69
121. 肝癌的定位诊断主要有哪些方法?	69
122. 肝癌的定性诊断主要有哪些方法?	70
123. 得了肝癌怎么办?	71
124. 为什么说肝癌可治, 甚至可以治好?	71
125. 肝癌的治疗原则如何?	72
126. 肝癌病人手术切除术后的康复应注意 什么?	73
127. 肝动脉插管化疗和栓塞治疗肝癌的机理 是什么? 如何选用?	73
128. X-刀在肝癌治疗中的地位如何?	74
129. 如何掌握运用免疫治疗肝癌?	75
130. 中医治疗肝癌是怎样辨证施治的?	75
131. 如何看待治疗肝癌的单、偏、验方?	76
132. 肝癌病人疼痛治疗的原则是什么? 如何选 用镇痛药物?	77
133. 肝癌病人康复活动包括哪些内容?	77
134. 肝癌病人为什么应该自己主宰自己?	78
135. 为什么忧虑和悲观是肝癌治疗中的障碍?	78
136. 学会“放松”为什么对肝癌病人有好处?	79
137. 肝癌病人日常生活要注意做到哪几点?	79
138. 家庭护理对肝癌病人的康复为什么重要?	81
139. 肝癌病人的康复体育锻炼有哪些?	81
140. 肝癌病人应当避免哪些事情?	82

141. 肝癌病人是否要节制性生活？	82
142. 肝癌病人要忌口吗？	83
143. 肝癌病人如何获得好的营养？	84
144. 肝癌病人食欲不振怎么办？	85
145. 肝癌病人能结婚吗？	85
146. 肝癌病人能生育喂奶吗？	86
147. 肝癌病人能外出旅游吗？	87
148. 肝癌能预防吗？	88
149. 预防肝癌为什么要从青年时做起？	89
八、大肠癌的防治	90
150. 什么是大肠癌？	90
151. 大肠癌是如何发生的？	90
152. 大肠癌有什么临床表现？	91
153. 大肠癌早期诊断有什么临床意义？	92
154. 大肠癌的综合治疗是什么？	92
155. 大肠癌病人如何进行随访？	93
156. 生活中如何预防大肠癌？	93
九、宫颈癌的防治	94
157. 什么是宫颈癌？	94
158. 宫颈癌是如何发生的？	94
159. 如何早期发现宫颈癌？	94
160. 宫颈癌有什么治疗方法？	95
161. 宫颈癌手术治疗有什么适应证？	95
162. 宫颈癌手术治疗有什么并发症？	95
163. 宫颈癌复发如何治疗？	95
164. 如何预防宫颈癌？	95
十、皮肤癌的防治	97

165. 什么是皮肤癌?	97
166. 皮肤癌是如何发生的?	97
167. 如何早期发现皮肤癌?	97
168. 皮肤癌应如何治疗?	98
169. 皮肤癌的预后如何?	98
170. 如何预防皮肤癌?	99
十一、恶性黑色素瘤的防治	100
171. 什么是恶性黑色素瘤?	100
172. 恶性黑色素瘤是如何发生的?	100
173. 如何早期发现恶性黑色素瘤?	100
174. 恶性黑色素瘤应如何治疗?	101
175. 恶性黑色素瘤的预后如何?	101
176. 如何预防恶性黑色素瘤?	101
十二、恶性淋巴瘤的防治	102
177. 什么是恶性淋巴瘤?	102
178. 为何不能忽视无痛增大肿块?	102
179. 恶性淋巴瘤有哪几类?	103
180. 哪些因素可能引起恶性淋巴瘤发生?	103
181. 霍奇金淋巴瘤有什么基本特点?	104
182. 非霍奇金淋巴瘤免疫分型对病情改变有 什么帮助?	104
183. 恶性淋巴瘤临床上有哪些表现?	104
184. 诊断恶性淋巴瘤重点要注意哪些?	105
185. 哪些疾病同恶性淋巴瘤相似?	105
186. 为什么要对恶性淋巴瘤进行临床分期?	105
187. 恶性淋巴瘤分期要进行哪些检查?	106
188. 恶性淋巴瘤的治疗原则是什么?	107

189. 恶性淋巴瘤的治疗策略是什么?	107
190. 霍奇金淋巴瘤常规治疗原则是什么?	107
191. 非霍奇金淋巴瘤的常规治疗方法是什么? ...	108
192. 不同恶性程度的非霍奇金淋巴瘤的治疗 如何掌握?	108
193. 非霍奇金淋巴瘤的放射治疗原则是什么? ...	109
194. 非霍奇金淋巴瘤哪些情况下需要手术 治疗?	110
195. 恶性淋巴瘤通常有哪些特殊情况出现? 应如何处理?	110
196. 影响恶性淋巴瘤的预后情况有哪些?	111
197. 恶性淋巴瘤中药治疗有哪些?	111
198. 恶性淋巴瘤病者饮食上要注意哪些问题? ...	112
199. 家属在鼓励病者进行化疗和放疗时应注意 什么?	113
十三、白血病的防治	114
200. 什么是白血病?	114
201. 急性白血病有哪几种类型?	114
202. 类白血病反应是不是白血病?	115
203. 白血病的病因有哪些? 白血病有没有 遗传?	116
204. 急性白血病有哪些症状?	117
205. 白血病病人为何会发热?	117
206. 白血病病人为什么易出血?	118
207. 白血病病人为什么贫血?	119
208. 髓外白血病有哪些症状?	119
209. 如何诊断急性白血病?	120

210. 患了急性白血病该如何治疗?	120
211. 急性白血病的治疗效果如何?	121
212. 儿童白血病有什么特点?	122
213. 老年白血病有什么特点?	122
214. 何谓造血干细胞移植?	122
215. 什么是骨髓移植?	123
216. 什么是外周血干细胞移植?	124
217. 什么是脐血移植?	125
218. 造血干细胞移植有哪些并发症?	125
219. 急性白血病病人如何护理?	127
十四、癌的主要治疗方法	129
220. 为什么手术是肿瘤的重要治疗方法?	129
221. 手术治疗肿瘤的适应证是什么?	129
222. 手术前应注意什么问题?	129
223. 手术后应注意什么问题?	130
224. 什么是癌的化学治疗?	130
225. 化疗的目的是什么?	131
226. 化疗有什么毒副反应? 如何预防?	131
227. 什么是癌的放射治疗?	132
228. 放射治疗的适应证有哪些?	133
229. 放射治疗的禁忌证有哪些?	133
230. 什么叫适形放射治疗?	133
231. 什么叫立体定向放射治疗?	133
232. 放射治疗有什么副反应? 如何防治?	134
233. 什么是肿瘤生物治疗? 生物治疗包括哪些 内容?	135
234. 什么是肿瘤免疫治疗?	136

235. 肿瘤免疫治疗的方法有哪些？	136
236. 什么是细胞因子？肿瘤治疗中应用较多的 细胞因子有哪些？	137
237. 什么是白细胞介素？	137
238. 白细胞介素 - 2 的抗肿瘤机理有哪些？ 临床用药应注意什么？	138
239. 什么是干扰素？	138
240. 干扰素的抗肿瘤机理有哪些？给药原则 是什么？	138
241. 肿瘤坏死因子的基本概念和抗肿瘤机理 是什么？	139
242. TNF 的用药途径及毒副作用有哪些？	139
243. 什么是集落刺激因子？	140
244. 集落刺激因子在肿瘤治疗中的应用如何？ ...	140
245. 什么是过继性细胞免疫治疗？常用的免 疫细胞有哪些？	141
246. 什么是 LAK 细胞？有什么特点？对哪些 肿瘤疗效较好？	141
247. 什么是 TIL 细胞？	142
248. 什么是 CIK 细胞？	142
249. 什么是 CD3AK 细胞？	142
250. 什么是 DC 细胞？	143
251. 什么是干细胞？	143
252. 什么是造血干细胞？	143
253. 什么是癌基因？	143
254. 什么是抑癌基因？	144
255. 什么是肿瘤的基因治疗？	144