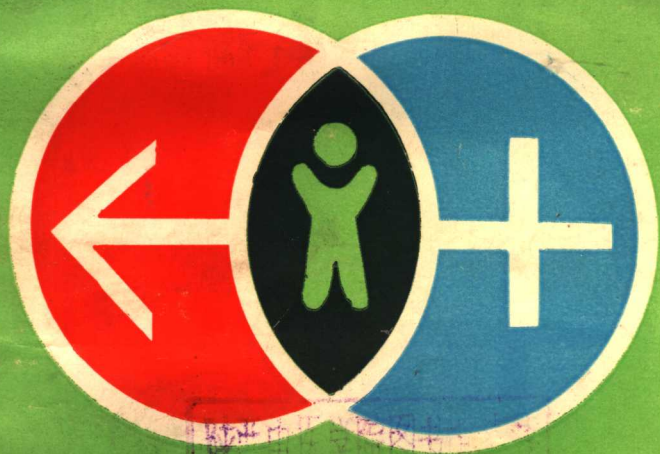


计划

梁济民 主编

生育手册



JI HUA  
SHENG YU  
SHOU CE

# 计划生育手册

梁 济 民 主 编

科 学 普 及 出 版 社

## 内 容 提 要

本书是国家计划生育委员会推荐的一部工具书。全书共分十章，综合国内外有关计划生育的经验，较为系统而全面地阐述人口理论知识、生育知识、避孕节育技术、节育手术并的诊断与防治、遗传与优生、优生知识，以及计划生育与评价方法等。本书具有权威性、指导性和实用性，是计划生育工作的干部，医务人员，计划生育宣传员、医生的必备书，也可供育龄夫妇阅读参考。

责任编辑：罗羽东

封面设计：史德宽

科学普及出版社出版

(北京海淀区魏公村白石桥路22号)

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

湖北省黄陂县印刷厂印刷

开本：727×1092毫米 1/32 印张：151/4

字数：343千字

1986年6月第1版 1986年6月第1次印刷

印数：1—60,000册 定价：3.20元

统一书号：14051·1085 本社书号：1302

## 前 言

人口问题是当今世界普遍关心的问题，也是我国社会主义现代化建设中的一个十分重要的问题。我们在推进“四化”建设的过程中要长期坚持计划生育。这是我国的一项基本国策。现阶段我国人口问题的主要表现是人口基数大，年龄构成轻，增长速度快，素质比较低，分布不合理，要通过计划生育逐步加以调整。工作是大量的艰巨的。我国的人口政策是控制人口数量，提高人口素质。在当前，控制人口数量的任务尤为突出。这是因为今后十几年是六十年代和七十年代中生育高峰期出生的人口进入结婚生育的时期，必须把计划生育摆到更加重要的位置抓紧抓好，力争到本世纪末把我国的人口总数控制在十二亿左右。

人口的再生产有它自身的规律，计划生育工作也有它自身的科学性和规律性。要完成党和政府赋予我们的计划生育的任务，必须按照科学规律办事，不能单凭热情和经验。《计划生育手册》一书就是根据马克思主义的原理，吸收了国内外计划生育的有益经验，较系统较科学地阐述我国计划生育工作的必要性及其方针、政策和方法，揭示计划生育的管理和技术工作的一般规律。它在内容上，既有人口和计划生育的一般原理，又有实施计划生育的具体方法；在形式上，既有文字叙述，又有图表示意，适合初中以上文化水平的同志阅读。

它是计划生育工作者的手册。因为它向计划生育工作者提供了对群众进行宣传教育和开展各项业务工作的知识与方

法。计划生育部门的同志需要它，卫生部门从事计划生育技术工作的同志需要它，领导和组织计划生育工作的基层干部需要它。同时它还可以作为培训乡、镇和基层计划生育专职干部的系统教材。它也是广大群众需要的一本科普读物。读了《计划生育手册》，可以较系统地了解人口理论知识，了解党和政府的计划生育方针政策，了解避孕节育和优生优育的知识和方法，不但可以提高知识水平，而且还可以更有效地实行计划生育。

本手册编写中，得到了中国社会科学院人口研究中心张乐群教授、中国科学院遗传研究所汪安琦教授的指导与帮助，谨此致谢。

国家计划生育委员会办公厅

# 目 录

|                         |      |
|-------------------------|------|
| <b>第一章 计划生育概况</b> ..... | (1)  |
| 一、什么叫计划生育.....          | (1)  |
| 二、为什么要实行计划生育.....       | (2)  |
| 三、计划生育的任务和内容.....       | (3)  |
| 四、我国历史上关于节制生育的主张.....   | (5)  |
| 五、国外历史上关于节制生育的主张.....   | (6)  |
| 六、现代资本主义世界的家庭计划.....    | (8)  |
| 七、从家庭计划到计划生育.....       | (10) |
| 八、我国计划生育发展的曲折过程.....    | (11) |
| 九、我国计划生育的成就.....        | (13) |
| 十、我国计划生育工作的基本经验.....    | (15) |
| <b>第二章 人口知识</b> .....   | (17) |
| 一、人口.....               | (17) |
| 二、人口思想.....             | (20) |
| 三、毛泽东同志的人口思想.....       | (26) |
| 四、马寅初先生的人口思想.....       | (29) |
| 五、生育意愿.....             | (33) |
| 六、马尔萨斯的“人口论”.....       | (38) |
| 七、人口状况.....             | (42) |
| 八、人口问题.....             | (46) |
| 九、人口规律.....             | (50) |
| 十、人口政策.....             | (55) |
| 十一、两种生产一起抓.....         | (58) |

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 十二、控制人口与实现“四化” .....              | (65)  |
| 十三、各国控制人口增长的措施和方法 .....           | (68)  |
| <b>第三章 我国的计划生育政策</b> .....        | (75)  |
| 一、计划生育政策的内容 .....                 | (75)  |
| 生育政策 .....                        | (75)  |
| 奖惩政策 .....                        | (77)  |
| 技术政策 .....                        | (78)  |
| 二、计划生育政策的发展和形成 .....              | (79)  |
| 初步提出控制人口的主张 .....                 | (79)  |
| 计划生育具体政策的开端 .....                 | (80)  |
| 提出有计划地增长人口的政策 .....               | (81)  |
| 计划生育政策发展的新阶段 .....                | (82)  |
| 三、我国计划生育政策的依据 .....               | (83)  |
| 马克思主义的人口理论 .....                  | (83)  |
| 历史的经验教训 .....                     | (84)  |
| 人口状况与控制人口目标 .....                 | (84)  |
| 力争保持人口增长与社会经济发展相适应 .....          | (86)  |
| 生育意愿与国情相结合 .....                  | (88)  |
| 四、制定、完善计划生育具体政策的指导思想<br>和原则 ..... | (89)  |
| 五、计划生育政策的实施 .....                 | (97)  |
| <b>第四章 计划生育管理</b> .....           | (102) |
| 一、计划生育管理的意义 .....                 | (102) |
| 二、组织管理 .....                      | (104) |
| 计划生育管理机构的设置 .....                 | (104) |
| 各级计划生育部门的职责 .....                 | (106) |
| 各部门、团体在计划生育工作方面的职责 .....          | (107) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| <b>三、宣传教育管理</b> .....      | (108) |
| 宣传教育管理的意义和目的.....          | (108) |
| 宣传教育规划的制订.....             | (119) |
| 宣传教育的内容.....               | (110) |
| 宣传教育活动的组织.....             | (111) |
| 宣传教育的方法.....               | (112) |
| 宣传教育人员的培训.....             | (113) |
| 宣传教育效益的评价.....             | (114) |
| <b>四、计划管理</b> .....        | (115) |
| 计划的特性.....                 | (116) |
| 计划的制订.....                 | (116) |
| 实现计划的几个环节.....             | (117) |
| 计划执行结果的评价.....             | (118) |
| <b>五、基层计划生育管理</b> .....    | (121) |
| 基层计划生育管理的组织形式.....         | (121) |
| 计划生育责任制.....               | (122) |
| 基层计划生育统计管理.....            | (124) |
| 基层避孕药具管理.....              | (125) |
| <b>第五章 生育知识</b> .....      | (127) |
| <b>一、性器官的发育与解剖生理</b> ..... | (127) |
| 妇女各时期生长发育的特点.....          | (127) |
| 性成熟和第二性征.....              | (128) |
| 女性外生殖器.....                | (129) |
| 女性内生殖器.....                | (131) |
| 男性生殖器.....                 | (135) |
| 性周期和月经来潮.....              | (138) |
| 子宫内膜的周期性变化.....            | (139) |

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 妇女各期卫生保健.....        | (141)        |
| 二、有关性知识的介绍.....      | (150)        |
| 性的知识.....            | (150)        |
| 男女性反应过程.....         | (153)        |
| 怀孕期间的性生活.....        | (155)        |
| 避孕对性生活的影响.....       | (156)        |
| 性功能异常及其防治方法.....     | (158)        |
| 三、怀孕与不孕.....         | (163)        |
| 受孕过程.....            | (163)        |
| 怀孕的基本条件.....         | (165)        |
| 节育的原理.....           | (166)        |
| 婚前检查.....            | (167)        |
| 怀孕的早期判断.....         | (168)        |
| 为什么会流产.....          | (170)        |
| 孕妇服药会引起胎儿畸形吗.....    | (171)        |
| 不孕症及其原因.....         | (173)        |
| 哪些人不能结婚.....         | (175)        |
| <b>第六章 节育技术.....</b> | <b>(178)</b> |
| 一、避孕法.....           | (178)        |
| 口服避孕药与避孕针剂.....      | (178)        |
| 宫内节育器的放置与取出.....     | (182)        |
| 阴道隔膜.....            | (188)        |
| 避孕套.....             | (192)        |
| 安全期避孕法.....          | (193)        |
| 外用避孕药.....           | (195)        |
| 二、绝育法.....           | (196)        |
| 输卵管结扎术.....          | (196)        |

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 输卵管粘堵法.....                    | (204)        |
| 输精管结扎术.....                    | (210)        |
| 三、终止妊娠法.....                   | (215)        |
| 负压吸引人工流产术.....                 | (215)        |
| 钳刮术.....                       | (219)        |
| 利凡诺尔羊膜腔注射法.....                | (221)        |
| 水囊引产.....                      | (223)        |
| 四、有关节育方法的若干问题.....             | (226)        |
| 宫内节育器和避孕.....                  | (226)        |
| 各种节育措施的比较.....                 | (230)        |
| 节育方法的选择.....                   | (232)        |
| 绝育与再通.....                     | (235)        |
| <b>第七章 节育手术并发症的诊断与防治</b> ..... | <b>(237)</b> |
| 一、放、取宫内节育器并发症                  |              |
| 单纯子宫穿孔.....                    | (237)        |
| 子宫穿孔并发腹腔内容物损伤.....             | (239)        |
| 节育器异位.....                     | (240)        |
| 出血.....                        | (242)        |
| 感染.....                        | (244)        |
| 二、人工流产并发症.....                 | (245)        |
| 子宫穿孔.....                      | (245)        |
| 术中出血.....                      | (249)        |
| 术中休克.....                      | (250)        |
| 不全流产.....                      | (252)        |
| 人流术后颈管或宫腔粘连.....               | (253)        |
| 闭经.....                        | (254)        |
| 感染.....                        | (255)        |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 漏吸、漏刮·····             | (257) |
| 三、输卵管结扎术时并发症·····      | (258) |
| 膀胱损伤·····              | (258) |
| 肠管损伤·····              | (260) |
| 输卵管系膜出血与血肿·····        | (261) |
| 其他并发症·····             | (262) |
| 四、输卵管结扎术后近期并发症·····    | (262) |
| 感染·····                | (262) |
| 出血与血肿·····             | (264) |
| 五、输卵管结扎术后远期并发症·····    | (265) |
| 慢性盆腔炎·····             | (265) |
| 腹壁顽固性感染病灶·····         | (267) |
| 肠粘连和大网膜粘连(大网膜综合症)····· | (268) |
| 盆腔静脉曲张症·····           | (269) |
| 神经官能症·····             | (270) |
| 女扎术后异位妊娠·····          | (273) |
| 月经异常·····              | (274) |
| 其他并发症·····             | (275) |
| 六、输精管结扎术的并发症及其防治·····  | (276) |
| 第八章 遗传与优生·····         | (278) |
| 一、优生与计划生育·····         | (278) |
| 优生学的建立与高尔顿·····        | (281) |
| 反复与曲折·····             | (282) |
| 优生学的新阶段·····           | (283) |
| 新优生学·····              | (284) |
| 二、遗传学基础·····           | (287) |
| 细胞·····                | (288) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 细胞的繁殖.....     | (289) |
| 减数分裂.....      | (291) |
| 染色体.....       | (293) |
| 遗传物质——基因.....  | (297) |
| 三、遗传与疾病.....   | (300) |
| 何谓遗传病.....     | (301) |
| 遗传与环境.....     | (303) |
| 遗传病的重要性.....   | (305) |
| 遗传病的发病率.....   | (307) |
| 单基因遗传病.....    | (308) |
| 先天性畸形.....     | (315) |
| 出生缺陷的监察.....   | (319) |
| 多基因遗传病.....    | (323) |
| 智力与遗传.....     | (325) |
| 四、遗传病的诊断.....  | (328) |
| 群体普查法.....     | (329) |
| 系谱分析.....      | (331) |
| 双生儿分析法.....    | (335) |
| 皮肤纹理分析.....    | (336) |
| 五、遗传病的预防.....  | (338) |
| 遗传病的普查与普防..... | (339) |
| 携带者的检出.....    | (342) |
| 婚姻指导.....      | (343) |
| 遗传咨询.....      | (345) |
| 产前诊断.....      | (351) |
| 围产医学.....      | (355) |
| 孕期保健.....      | (359) |

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| <b>第九章 优生知识</b> | <b>(362)</b> |
| 一、新生儿的生理特点      | (362)        |
| 二、新生儿的护理        | (364)        |
| 卧室条件            | (364)        |
| 睡觉姿势的变更         | (364)        |
| 沐浴与衣着           | (365)        |
| 眼、鼻、口的卫生        | (365)        |
| 脐带的处理           | (366)        |
| 三、新生儿几种特殊的生理现象  | (367)        |
| 产瘤              | (367)        |
| 失重              | (367)        |
| 脱水热             | (367)        |
| 生理性黄疸           | (368)        |
| 生理性乳腺肿胀         | (368)        |
| 性器官浮肿           | (368)        |
| 红斑              | (369)        |
| 色素斑             | (369)        |
| 马牙子与板牙          | (369)        |
| 四、合理喂养          | (370)        |
| 母乳喂养            | (370)        |
| 人工喂养            | (372)        |
| 混合喂养            | (373)        |
| 五、预防接种与常见疾病     | (374)        |
| 预防接种            | (374)        |
| 红臀与尿布疹          | (375)        |
| 脐炎              | (375)        |
| 鹅口疮             | (376)        |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 奶癖.....                    | (377) |
| 消化不良.....                  | (378) |
| 六、婴幼儿保健.....               | (380) |
| 小儿年龄分期.....                | (380) |
| 怎样衡量小儿生长发育状况.....          | (381) |
| 影响小儿生长发育的因素.....           | (384) |
| <b>第十章 计划生育统计与评价</b> ..... | (386) |
| 一、计划生育统计的重要性及原则.....       | (386) |
| 二、计划生育常规统计.....            | (387) |
| 统计报表的设计和要求.....            | (387) |
| 常规统计资料的收集.....             | (392) |
| 三、计划生育专题调查.....            | (395) |
| 调查方案的设计.....               | (396) |
| 调查的方式和要求.....              | (402) |
| 调查的组织和实施.....              | (403) |
| 调查资料的审核.....               | (404) |
| 四、人口统计指标.....              | (405) |
| 人口数统计.....                 | (406) |
| 性别构成比.....                 | (408) |
| 年龄构成比.....                 | (408) |
| 出生率.....                   | (411) |
| 死亡率.....                   | (412) |
| 年龄别死亡率.....                | (413) |
| 婴儿死亡率.....                 | (414) |
| 人口增长率.....                 | (415) |
| 人口自然增长率.....               | (417) |
| 五、婚姻统计指标.....              | (417) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 结婚率.....                | (418) |
| 初婚年龄.....               | (419) |
| 六、生育统计指标.....           | (420) |
| 育龄妇女总生育率.....           | (420) |
| 年龄别生育率.....             | (421) |
| 总和生育率.....              | (422) |
| 终身生育率.....              | (423) |
| 七、计划生育统计指标.....         | (424) |
| 晚婚率.....                | (424) |
| 节育率.....                | (425) |
| 计划生育率.....              | (425) |
| 八、寿命表及其在计划生育统计中的应用..... | (426) |
| 如何编制寿命表.....            | (426) |
| 寿命表在计划生育工作中的应用.....     | (431) |
| 九、计划生育措施调查中常见指标.....    | (441) |
| 脱落.....                 | (441) |
| 带器妊娠.....               | (442) |
| 意外妊娠.....               | (442) |
| 因症取出.....               | (442) |
| 非因症取出.....              | (442) |
| 失访.....                 | (442) |
| 十、人口预测.....             | (443) |
| 人口倍增年数.....             | (443) |
| 人口净繁殖率.....             | (444) |
| 平均世代年数.....             | (445) |
| 附录1 中华人民共和国宪法(节录).....  | (446) |
| 附录2 中华人民共和国婚姻法(节录)..... | (447) |

|      |                                         |       |
|------|-----------------------------------------|-------|
| 附录 3 | 中共中央关于控制我国人口增长问题致全体共产党员共青团员的公开信·····    | (448) |
| 附录 4 | 胡耀邦同志在中国共产党第十二次全国代表大会上的报告(节录)·····      | (453) |
| 附录 5 | 邓小平同志会见参加中外经济合作问题讨论会全体中外代表时的谈话(节录)····· | (454) |
| 附录 6 | 各种节育手术后假期的建议·····                       | (456) |
| 附表 1 | 1949~1985年全国人口数·····                    | (457) |
| 附表 2 | 各省、自治区、直辖市人口数(1984年)·····               | (458) |
| 附表 3 | 1949~1985年全国人口出生率、死亡率、自然增长率·····        | (459) |
| 附表 4 | 各省、自治区、直辖市人口出生率、死亡率、自然增长率(1981年)·····   | (460) |
| 附表 5 | 各省、自治区、直辖市年龄中位数和老少比例(1982年7月1日)·····    | (461) |
| 附表 6 | 我国各民族人口数(1982年7月1日)·····                | (462) |
| 附表 7 | 中国历代人口变化略表·····                         | (463) |
| 附表 8 | 1985年世界人口数据表·····                       | (461) |

# 第一章 计划生育概况

## 一、什么叫计划生育

计划生育就是有计划地生育子女，繁衍后代。这里包含两个方面的意思：一是对一个国家或一个地区来说，就是要对全国的或全地区范围内的人口发展进行有计划的调节，使人口发展同经济和社会的发展相适应；二是对一个家庭或一个对育龄夫妇来说，就是要有计划地安排生育子女，以适应家庭和社会的需要。我国宪法第二十五条规定：“国家推行计划生育，使人口的增长同经济和社会发展计划相适应。”这是对国家而言的。宪法第四十九条规定：“夫妻双方有实行计划生育的义务。”这是对社会的细胞——家庭而言的。

一般来说，实行计划生育应当具备两个基本条件：一个是社会经济条件；一个是科学技术条件。在物质资料生产无计划进行的社会，人口生产也是无计划的。资本主义社会生产力有了很大的发展，企业内部的生产是有计划的，但整个社会的生产仍然没有计划，人口生育计划只能在家庭范围内做到，因而资本主义社会的计划生育是不完全的。人类社会进入社会主义社会以后，整个社会的物质资料生产是有计划进行的，人口的繁衍也才能真正做到有计划地进行，才有完全的计划生育。仅仅有社会经济条件还不够，还必须有科学技术条件。这就是要保证人民群众有实行计划生育的科学技术手段——避孕药品、工具和节育手术。没有科学技术手