

國家圖書館出版品預行編目資料

認識「蜂膠」：天然蜂膠的驚異效果／木下繁太朗著．

-- 初版．-- 臺北市：林鬱文化，2001〔民90〕

面：公分．--（健康の文庫；26）

ISBN 957-452-065-X（平裝）

1. 食物治療 2. 健康食品

418.91

90013685

健康の文庫 26

認識「蜂膠」：天然蜂膠的驚異效果

NT\$200

木下繁太朗／著

2001年9月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話 (02) 2230-0545 * 傳真 (02) 2230-6118 * 郵撥 16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話 (02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話 (02) 8221-5697 * 傳真 (02) 8221-5712

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-065-X



醫學博士

木下繁太朗

從美容到癌症都有令人驚奇的效果！

認識「蜂膠」

治療燙傷、特應性皮炎、濕疹
氣喘、花粉症等過敏性疾病
感冒、頭痛、牙痛、便秘等成人病
癌症、白血病、失眠、憂鬱……





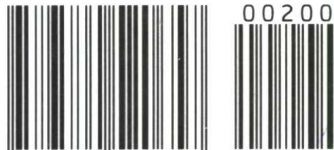
作者簡介

〈醫學博士〉木下繁太朗

- 1926年生於日本東京。
- 1952年慈惠會醫大畢業。
- 曾任岐阜醫大、昭和醫大助教授。
- 現任東京中央醫療生協理事長；鐵砲洲診療所醫師。
- 畢生研究西洋醫學與東洋醫學（漢方療法）。

對患者十分熱心，素有「紅十字先生」的雅號，頗為人們讚譽與尊敬！

ISBN 957-452-065-X



9 789574 520657

木下繁太郎〔著〕

認識「蜂膠」

——天然蜂膠的驚異效果

〈醫學博士〉木下繁太郎

- 1926 年生於日本東京。
 - 1952 年慈惠醫大畢業。
 - 曾任岐阜醫大、昭和醫大助教授。
 - 現任東京中央醫療生協理事長；
鐵砲洲診療所醫師。
 - 畢生研究西洋醫學與東洋醫學（漢方療法）。
對患者十分熱心，素有「紅十字先生」的雅號，
頗為人們贊譽與尊敬！
-

前言

——我自己使用後也對其效果感到非常驚訝

我和蜂膠結緣，是從一九八八年岐阜的養蜂專家伊藤吉一先生，遠道前來看我的時候開始。當時，我正因為膀胱息肉而接受治療當中。在此之前，我曾三次於國立癌症醫院動過手術，不料後來卻仍再度復發。

這一次我並不算進行手術，而是接受據說能夠去除息肉的BCG膀胱注入療法。儘管此一治療法的痛苦程度遠甚於動手術，但令人稍感安慰的是，息肉總算脫落了。只是，不知從什麼時候起，我的臉上及下唇下方，居然相繼長出一些相當明顯的小疣。

初次見面的伊藤先生告訴我：「蜂膠可以去除這些疣哦！」

於是，我開始每天將蜂膠直接塗抹在臉上。結果在短短不到兩個月的時間內，那些疣就完全消失了。

在接受BCG療法的第三年，也就是是一九九〇年五月時，醫生於定期檢診之後告訴我，我身上有三個部位的息肉又再度復發了。

根據參考各種文獻的結果，我發現B C G療法與蜂膠具有某些共通點，於是我開始認真地服用蜂膠。

等到三個月之後，再次接受定期檢查時，主治的醫生T先生一邊拿著膀胱鏡進行檢查，一邊用不可思議的語氣說道：「息肉不見了！但爲了小心起見，還是再仔細觀察一下比較好。」結果事實證明，息肉真的已經不在了。這個結果令我感到十分驚訝，同時也不得不對蜂膠的價值重新加以評估。

根據以往的經驗，很多劃時代的新藥或新的治療方法，都是經由重新評估民間療法，或國內各種傳承醫療而得來的，如強心劑的毛地黃、降血壓劑的蛇根鹼等，便是其中之一。

由此看來，這種由蜜蜂所製造出來的蜂膠，很可能就是埋藏於現代醫療谷間的一種全新的「藥物」吧！

本人從學生時代開始，就對中藥產生了濃厚的興趣，因此即使是現在，我還是經常閱讀有關中藥方面的書籍。雖然鐵砲洲診療所向來是以現代醫學爲主，不過近三〇年來卻也納入漢方療法，採取東西併行的醫療方式。

仔細地想想，那些長年來傳承不墜的民衆智慧、各種民間藥物及民間療法，如果不是真的那麼有效的話，又怎麼可能長時間傳承下來呢？同理，如果無效，則想必早就已經消失得

無影無蹤了。

事實上，蜂膠不僅具有二〇〇〇年以上的歷史，而且，在歐美等地早已被製成藥物而加以販賣。

此外，目前也已經有人開始蒐集大量的治療例進行基礎研究。

在我國，蜂膠的存在尚未引起廣泛的注意。不過，蜂膠可以當成內服藥及外用藥來使用，卻已是不爭的事實。

蜂膠除了可以用來治療燙傷、特應性皮膚炎、濕疹、斑疹、疣等皮膚病，及氣喘、花粉症等過敏性疾病，和感冒、頭病、腰痛、牙痛、痔瘡、便秘等各種成人病，以及癌症、白血病、失眠、憂鬱症、自律神經失調症、斑點、雀斑、脫毛症等毛病以外，還具有良好的美容效果，故也可以當成化妝品來使用。

在整個地球環境正持續遭到破壞的今日，回歸自然已經成爲一項共識。因此，在醫療領域裡，我們也應該重新評估漢方、民間藥物及民間傳承醫療的價值才對。而其中，蜂膠正是具有良好效果的一種。

本書將以體驗例爲主，與各位一起探討蜂膠的本質。

由於許多熱心的患者，提供本身使用蜂膠的實例，以及蜂膠研修中心的伊藤吉一先生，

和二〇年來在我的診療所內負責鍼灸治療，目前負責指導以蜂膠爲主的美容、芳香療法の鎌江眞伍先生等人的協助，本書才得以完成。

另外，對《蜜蜂科學》的作者，對蜂膠相當有研究的竹田腆先生，也提供了許多寶貴的資料。

筆者謹在此致上衷心的感謝。如果本書能夠幫助人們解決煩惱，即使只有一人，也將是我莫大的榮幸。

目錄

前言·我自己使用後也對其效果感到非常驚訝／3

第一章 西洋的民間藥「蜂膠」究竟爲何物？／19

- 打破醫學常識的臨床實例陸續出現／20
- 蜜蜂所製造的天然抗菌物質／22
- 各業界均注意到了蜂膠的驚人抗菌力／23
- 古埃及人即利用蜂膠來保存木乃伊／24
- 世界性的蜂膠研究熱／27
- 在放射線治療之後出血停止、潰瘍現象消失／30
- 對燙傷特別有效的蜂膠軟膏／32
- 小提琴成爲名器的祕密就在於蜂膠嗎？／33

第二章 連專門醫生也感到驚訝的各種藥效／51

- 沒有副作用之虞，因此可以安心使用／35
- 蜂膠與蜂蜜、蜂王漿的不同點／36
- 強大的殺菌力使血液變得乾淨／38
- 中藥裡面的「蜜蠟」是否加入了蜂膠呢？／40
- 能夠產生酒的藥理效果的蜂膠八味地黃酒／42
- 為什麼日本人不知道蜂膠的存在呢？／43
- 只要每天塗抹一、二次，就可以去除臉上的疣／44
- 疣脫落時不會感覺疼痛，而且沒有留下任何痕迹／46
- 內服、外用都有效的原因何在？／47
- 停止施行BCG療法（膀胱息肉治療法）改服蜂膠／52
- 膀胱息肉完全治癒的事實，引起癌症中心醫生們的注意／53
- 抑制腫瘤增殖，使息肉復發的可能性完全終止／55
- 大腸息肉手術後的情形相當順利／56

- 與中藥併用能夠提高自然治癒力／58
- 爲什麼蜂膠現在會引起注意呢？／60
- 能夠使身心放鬆的獨特香味／62
- 能使胃腸強壯，對擊退感冒也很有幫助／64
- 具抑制燙傷的發炎症狀及去熱的作用／67
- 燙傷治癒後完全不留痕迹／69
- 治癒嚴重的特應性皮膚炎／71
- 加入蜂膠的馬油使得濕疹完全治癒／74
- 對嬰兒的皮膚濕疹也有效／76
- 就治療皮膚病而言，與其服用還不如塗抹於患部／77
- 揉和中藥與現代醫學的蜂膠應用法／79
- 白血病藉由蜂膠軟膏完全治癒／80
- 想要治癒香港腳就必須很有耐心地塗抹蜂膠／81
- 併用中藥軟膏使得治療香港腳的效果倍增／83
- 蜂膠對治療禿頭也有效／84

- 脫毛症必須併用飲食療法及用蜂膠進行頭部按摩／86
- 防止掉髮的蜂膠軟膏／88
- 利用加入蜂膠的蜂蜜消除生理痛／90
- 生理期的腰痛、腹痛得以緩和／92
- 血癌、白血病逐漸好轉的小學二年級女生／93
- 可能是淨血、抗菌作用擊退了白血病細胞吧？／95
- 重症白血病患者的恢復力令醫生感到驚訝／96
- 《希臘本草》中所介紹的蜂膠的藥效／97
- 治癒便秘、使肌膚充滿光澤／99
- 為什麼蜂膠對治療便秘有效呢？／101
- 能夠促進胃腸的功能，改善肌膚／103
- 預防牙周病可以用蜂膠對牙齦進行按摩／105
- 治療牙痛時，可將「原液」直接塗抹於患部／107
- 蜂膠的使用方法及其經過例／109

第三章 不僅僅是服用或塗抹而已！／／／3

- 完全沒有副作用，可以和醫生處方或中藥合併使用／／／4
- 蜂膠沐浴法最適合用來治療肩膀凝痛、腰痛及消除疲勞／／／6
- 蜂膠浴使得大腸息肉手術的恢復速度加快／／／8
- 蜂膠浴也能達到美肌效果／／／9
- 比溫泉更便宜又具有效果／／／21
- 具有森林浴效果的蜂膠沐浴法／／／22
- 爲了提高藥效，千萬不可拿毛巾用力擦拭身體／／／24
- 氣泡浴有助於提高蜂膠的藥效／／／26
- 治療過敏性疾病可以吸入噴霧狀的蜂膠／／／28
- 對支氣管氣喘的預防及治療具有效果／／／30
- 藉著咻地噴入鼻孔可預防鼻子感冒／／／32
- 花粉症的打噴嚏、淚眼也可利用噴蜂膠來加以抑制／／／33
- 治療結膜炎只需淡淡地噴一下眼睛就可以了／／／35

- 老菸槍可以在濾角上滴一滴蜂膠／136
- 併用馬油有助於去除疼痛及各種不適症狀／139
- 蜂膠馬油軟膏的製造方法／140
- 嚴重褥瘡必須將軟膏塗抹於患部周圍，並且施行按摩／141
- 治療褥瘡時，每天一次在睡前塗抹患部即可／142
- 在外國已有加入蜂膠的面皰治療藥及化妝品／144
- 自製加入蜂膠的乳液／145
- 去除美容的大敵斑點、雀斑／147
- 合併服用中藥的美容藥／149
- 失眠的人只需聞氣味即可／151
- 可以在空腹時飲用摻入蜂王乳的蜂膠以治療孱弱的肝臟／153
- 有些人使用蜂膠時，會出現「好轉反應」／155
- 副作用與好轉反應的不同點為何？／157
- 好轉反應會在身體的哪一部分、以何種方式出現呢？／159
- 有的人會出現劇烈的好轉反應、有的人則根本不會出現／160

- 好轉反應的發生部位有男女之別／161
- 好轉反應會出現到什麼時候為止呢？／162
- 都市人比鄉下居民更容易出現好轉反應／163
- 化膿性濕疹暫時性症狀嚴重的女性／165
- 利用蜂膠與自然素材化妝品混合來治療由日曬所引起的濕疹／166
- 鼠蹊部的濕疹去除後，神經痛也治癒了的例子／167
- 腫脹消失後疾病完全治癒的例子／169
- 有生理痛或罹患子宮癌的人，會出現什麼樣的好轉反應呢？／170
- 有關好轉反應的各種預備知識／172
- 好轉反應出現時應以中藥對應／174
- 對治療好轉反應中較常出現的濕疹、斑疹有效的中藥／176
- 好轉反應出現時應改變蜂膠服用量／177
- 服用蜂膠也可以作為抑制藥物副作用的對策／180
- 治療割傷、燙傷效果奇佳／181
- 也可以混合水果酒一起喝／183

第四章 有關蜂膠的問與答／205

- 與夏橙酒、柚子酒併用能增進健康／185
- 讓孩子飲用時，分量必須減至一半以下／188
- 在大蒜酒中加入蜂膠具有增強體力的作用／189
- 日本清酒、葡萄酒加入蜂膠後會產生「藥酒」的效用／190
- 防止惡醉、宿醉／192
- 休肝日也可以飲用蜂膠酒／193
- 服用加入蜂膠的中藥萃取劑以預防宿醉／194
- 在空調機的濾網上滴幾滴蜂膠，能夠使室內的空氣清淨／196
- 在加濕器水中加入幾滴蜂膠的芳香療法／197
- 蜂膠對治療憂鬱病及失眠症也有效／199
- 滲入口罩中的蜂膠能夠緩和鼻炎及頭痛／200
- 在什麼地方可以買得到？／206
- 關於蜂膠的製造及販賣業者的實態如何？／207