

青年健康知识系列读物

怎样防治疾病免除虫害

陈旭 主编

人民军医出版社

• 青年健康知识系列读物 •

怎样防治疾病

免除虫害

主 编 陈 旭

编 者

邵善书 孟庆泗 唐德文 马素娥

傅根铭 孙国山 李清亚 范承计

陈崇智 张莉莎 贺迪明 姚继芳

贾东华 温戊寅

人民军医出版社

内 容 提 要

本系列读物全面系统地回答有关生理、环境、食品与营养卫生以及疾病防治等方面，为广大青年所关心的实际问题。内容通俗易懂，简明适用，适合初中以上文化的青年阅读。掌握这方面知识，不仅有利于自身的健康，而且必能造福家庭、部队与邻里。

本册着重介绍传染病及常见的各科疾病的防治、急救与用药常识以及有害昆虫与动物的防制。

怎样防治疾病免除虫害

主编 陈 旭

*

人民军医出版社

(北京市复兴路22号甲3号)

(邮政编码: 100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

开本787×1092毫米1/32·印张: 7·字数: 146千字

1989年12月第一版 1989年12月第一次印刷

印数: 1—11,500 定价: 3.20元

ISBN 7-80020-141-4/R·129

[科技新书目, 211—181⑨]

前 言

为了全面系统地解答青年人关心的有关医药卫生和保健方面的实际问题，有利于提高环境质量、生活质量和广大青年的身体素质，我们组织了长期工作在我军卫生战线上，具有丰富实践经验的同志，根据我国城乡和部队的实际情况和青年人的特点，编写了这部青年健康知识系列读物。本读物系统地按生理卫生、环境卫生、食品与营养、疾病防治、有害动物防制以及特殊环境与工作条件下的保健知识等，陆续分册发行。

本读物不仅旨在使军内外青年全面掌握在日常生活、训练、劳动中的卫生知识和保健本领，而且也旨在使广大青年在掌握这方面知识后，能更好地为城乡和部队现代化建设贡献自己的力量。由于本读物涉及面广，这方面的知识日新月异，我们热烈欢迎广大读者们提出补充、修改意见。

全军健康教育协会

1989. 10

目 录

第一章 防治疾病 保障健康

什么是预防医学？	(1)
为什么提倡预防为主？	(2)

一、传染病的防治

传染病是怎样流行的？	(2)
传染病流行是否与季节有关？	(3)
饮水被污染会传播什么病？	(4)
食物被污染会传播什么病？	(5)
什么病可由接触传播？	(5)
为什么对有的传染病人要进行隔离？	(6)
什么叫计划免疫？	(6)
预防接种为什么要求“一人一针一管”？	(7)
什么是呼吸系统传染病？	(7)
什么是流行性感冒？	(8)
普通感冒与流感有何不同？	(8)
流感为什么能引起世界性大流行？	(9)
流行性脑脊髓膜炎为什么容易在新兵中流行？	(9)
为什么有的成人也会得腮腺炎？	(10)
肺结核是怎样传染的？	(10)
为什么新兵要做结核菌素试验？	(11)
什么是消化系统传染病？	(12)
什么是病毒性肝炎？	(12)
“澳抗”阳性是什么意思？	(13)
肝炎病人为什么会出现黄疸？	(13)
急性肝炎是不是都会变成慢性肝炎？	(14)

什么是细菌性痢疾？	(14)
天气越热越容易发生痢疾吗？	(15)
为什么有些急性痢疾会变成慢性痢疾？	(15)
为什么不能用止泻药治疗痢疾？	(16)
什么是阿米巴痢疾？	(16)
霍乱与副霍乱有何异同？	(17)
什么是伤寒和副伤寒？	(18)
什么是虫媒传染病？	(18)
什么是疟疾？	(18)
疟疾是怎样传播和使人发病的？	(19)
在疟疾流行季节由低疟区进入高疟区应注意哪些问题？	(19)
疟疾病人为什么常会复发？	(20)
流行性乙型脑炎和流行性脑脊髓膜炎有何不同？	(21)
什么是登革热和登革出血热？	(21)
什么是恙虫病？	(22)
为什么流行性斑疹伤寒在战时容易流行？	(23)
如何预防流行性斑疹伤寒？	(23)
什么是地方性斑疹伤寒？	(23)
回归热是一种什么病？	(24)
为什么到林区要注意预防森林脑炎？	(24)
什么是动物源性传染病？	(25)
什么是鼠疫？	(25)
为什么鼠疫是烈性传染病？	(27)
怎样预防鼠疫？	(27)
为什么流行性出血热流行范围越来越广？	(28)
为什么流行性出血热病人要及早治疗？	(28)
如何预防流行性出血热？	(29)
什么是狂犬病？	(29)
什么是布氏菌病？	(30)
钩端螺旋体病是怎样传染给人的？	(31)
钩端螺旋体病的早期症状有哪些？	(32)
什么是蠕虫病？	(32)

血吸虫病是怎样传播的？	(33)
如何预防血吸虫病？	(33)
患血吸虫病为什么要及早治疗？	(34)
丝虫病是怎样传播的？	(35)
为什么蛔虫病是人体最常见的寄生虫病？	(35)
为什么不能生吃石蟹和蝲蛄？	(36)
人是怎样感染钩虫病的？	(37)
吃生鱼片有什么危险？	(38)
肛门夜间瘙痒是怎么回事？	(38)
什么是绦虫病？	(39)
人是怎么得上囊虫病的？	(40)
人是怎样得上包虫病的？	(41)

二、内科常见病的防治及常见症状的鉴别

什么是溃疡病？	(41)
溃疡病发生的原因是什么？	(42)
溃疡病有哪些症状？	(42)
溃疡病病人的饮食应注意什么？	(43)
哪些因素会导致慢性胃炎？	(44)
什么是胃神经官能症？	(45)
为什么要警惕发生急性胰腺炎？	(46)
造成肝硬化的原因有哪些？	(47)
预防肝硬化应注意哪些问题？	(48)
为什么会发生急性上呼吸道感染？	(48)
为什么会发生慢性支气管炎？	(48)
什么是支气管哮喘？	(49)
肝炎有哪几种？	(50)
什么是大叶性肺炎？	(50)
怎样才算是高血压？	(51)
高血压病有什么表现？	(51)
高血压病人为什么会发生脑出血？	(52)
得了高血压病要注意些什么？	(53)
高血压病人为什么应少吃盐？	(53)

冠心病是怎么一回事？	(54)
高血压和冠心病两者之间关系如何？	(54)
心绞痛是怎样发生的？	(55)
急性心肌梗塞有什么症状？	(56)
怎样预防冠心病？	(56)
怎样预防风湿性心脏病？	(57)
脑血管病包括哪些？	(58)
年青人不会患脑血管病吗？	(58)
怎样预防脑血管病？	(59)
什么是糖尿病？	(59)
糖尿病病人为什么要控制饮食	(60)
尿频、尿急、尿痛是怎么回事？	(60)
为什么女性易得肾盂肾炎？	(61)
急性肾炎的病因是什么？	(62)
慢性肾炎是怎么回事？	(63)
不来月经有哪些原因？	(64)
不生孩子只能怪妇女吗？	(64)
什么是贫血？	(65)
贫血分为几类？	(65)
如何预防贫血？	(66)
白血病有哪些特点？	(67)
白血病的病因有哪些？	(67)
什么是肿瘤？	(68)
肿瘤与年龄有什么关系？	(69)
良性肿瘤会变成恶性肿瘤吗？	(70)
癌症能传染吗？	(70)
癌症防治为什么强调“三早”？	(71)
癌症的早期信号有哪些？	(71)
预防癌症应注意哪些问题？	(72)
什么是神经病？	(72)
疯子是不是神经病？	(73)
什么是神经官能症？	(73)

什么是神经衰弱？	(74)
怎样预防神经衰弱？	(75)
什么是癫痫？	(76)
精神病有哪些表现？	(76)
如何及早发现精神病？	(78)
头痛是怎样引起的？	(78)
什么样的头痛需及早去医院诊治？	(79)
哪些五官疾病可引起头痛？	(80)
失眠的原因有哪些？	(80)
为什么不要长期服安眠药？	(81)
吃饭不香是由哪些因素引起的？	(82)
呕吐与哪些疾病有关？	(82)
腹痛常见于哪些疾病？	(83)
急性腹泻的原因有哪些？	(85)
如何防治便秘？	(85)
呕血与黑粪的原因是什么？	(86)
便血常见的原因有哪些？	(86)
哪些疾病会引起咳嗽？	(87)
咳痰常见于哪些疾病？	(88)
呼吸困难的常见原因有哪些？	(88)
咯血与呕血如何区别？	(88)
咯血的常见原因有哪些？	(89)
胸痛与哪些疾病有关？	(90)
什么叫艾滋病？	(90)

三、外科及皮肤科常见病的防治

破伤风是怎样引起的？	(91)
为什么要警惕急性阑尾炎？	(92)
得了痔疮怎么办？	(92)
肛瘘是怎样形成的？	(93)
怎样防治疖肿？	(93)
闪了腰怎么办？	(94)
落枕了怎么办？	(94)

怎样防治鸡眼？	(95)
包茎和包皮过长怎么办？	(95)
为什么脊柱受伤后常会出现截瘫？	(96)
手、脚长癣是怎么回事？	(96)
怎样防治手、脚癣	(97)
什么是体癣和股癣？	(98)
怎样防治体癣和股癣？	(98)
什么是甲癣？	(99)
什么是花斑癣？	(100)
什么是湿疹？	(101)
什么是神经性皮炎？	(102)
什么是接触性皮炎？	(103)
什么是药疹？	(104)
什么是虫咬皮炎？	(106)
什么是荨麻疹？	(107)
治疗荨麻疹的方法有哪些？	(108)
引起瘙痒症的原因有哪些？	(108)
疥疮是怎样引起的？	(109)
如何防治疥疮？	(110)
青年人为什么容易生痤疮？	(110)
长了痤疮怎么办？	(111)
什么是酒糟鼻？	(111)
“鬼剃头”是怎么回事？	(112)
患了斑秃怎么办？	(112)
什么是脂溢性脱发？	(113)
怎样防治脂溢性脱发？	(114)
怎样防治手足皸裂？	(114)
脚爱出汗怎么办？	(114)

四、五官及口腔科常见病的防治

怎样预防沙眼？	(115)
迎风流泪是什么原因？	(116)
为什么眼睫毛会向内倒着长？	(116)

为什么要预防“红眼病”？	(117)
灰沙进入眼睛怎么办？	(117)
酸、碱等化学物质溅入眼睛怎么办？	(117)
电焊工人为什么要戴面罩？	(118)
什么叫白内障？	(118)
青光眼是怎样发生的？	(119)
视疲劳是怎样发生的？	(119)
配眼镜为什么要验光？	(120)
为什么眼皮会跳？	(121)
什么叫立体盲？	(121)
鼻子出血怎么办？	(122)
急性鼻炎为什么应及时治疗？	(122)
什么是慢性鼻炎？	(123)
过敏性鼻炎有什么症状？	(124)
鼻窦炎有哪些症状和危害？	(125)
什么是扁桃体炎？	(126)
如何治疗急性咽炎？	(127)
引起声音嘶哑及失音的原因有哪些？	(128)
虫子进入耳朵怎么办？	(129)
耳病患者为什么不宜游泳？	(129)
美尼尔病有哪些症状？	(130)
牙齿是怎样组成的？	(130)
吃食物为何要细嚼慢咽？	(131)
“牙痛不是病”的说法对吗？	(132)
什么叫龋齿？	(132)
牙髓炎为什么特别痛？	(133)
牙龈为什么会出血？	(134)
口臭是什么原因？	(134)
如何正确刷牙？	(135)
牙膏有什么作用？	(135)
牙缝中经常嵌塞食物是什么原因？	(136)
用牙签剔牙有什么害处？	(137)

夜间磨牙是怎么回事?.....	(137)
-----------------	---------

五、急救知识

如何抢救窒息?	(138)
如何使心脏恢复跳动?	(138)
遇见一时性昏迷的人怎么办?	(139)
怎样预防和抢救雷击伤?	(139)
如何急救电击伤?	(139)
外伤如何包扎?	(140)
外伤止血方法有哪些?	(141)
骨折如何进行固定?	(142)
如何搬运伤员?	(143)
开放性气胸怎样包扎?	(143)
腹部伤肠子脱出来怎么办?	(144)
怎样急救溺水窒息者?	(144)

六、用药常识

家里怎样保存药品?	(144)
怎样识别药品是否变质?	(145)
外出旅行带些什么药为宜?	(145)
价格贵的就一定是好药吗?	(146)
什么药容易成瘾?	(146)
为什么有人注射青霉素会发生过敏?	(146)
为什么腹痛时不要随便吃止痛药?	(147)
为什么要按时按量服药?	(147)
什么是药品的有效期?	(148)
煎汤药时要注意什么?	(148)
为什么不能乱吃补药?	(149)
为什么服药不宜用茶水送下?	(149)

第二章 防制害虫 保护自己

一、杀虫

医学昆虫有哪些?	(150)
----------------	---------

医学昆虫是怎样把病原体传播给人的？	(151)
杀虫为什么要强调抓早、抓小、抓了？	(151)
消灭有害昆虫为什么要以治本为主？	(152)
防制医学昆虫有哪些方法？	(152)
常用的杀虫剂有哪些？	(153)
常见蚊虫分几类？	(154)
你了解蚊虫的生活史吗？	(154)
蚊虫有哪些习性特点？	(155)
控制蚊虫孳生有哪些方法？	(157)
怎样才能有效地杀灭成蚊？	(157)
怎样才能防止蚊虫叮咬？	(158)
常见的苍蝇分几类？	(159)
苍蝇是怎样发育繁殖的？	(160)
怎样有效地控制好苍蝇孳生地？	(161)
灭蛆有哪些方法？	(161)
杀灭苍蝇有哪些方法？	(162)
臭虫有哪些习性？	(163)
杀灭臭虫的方法有哪些？	(164)
常见的蟑螂有哪些种类？	(165)
你了解蟑螂的生活习性吗？	(167)
目前最有效的灭蟑螂药有几种？	(168)
怎样才能彻底灭虱？	(168)
消灭跳蚤有哪些方法？	(170)
如何才能彻底消灭白蛉？	(171)
蠹有哪些种类和主要习性？	(172)
对蠹应怎样进行防制？	(172)
为什么要防制蚋？	(173)
怎样防制蝇？	(173)
怎样防制革螨？	(175)
如何防制恙螨？	(175)
毒毛虫是怎样伤人的？	(177)
被蜈蚣咬伤后应如何进行处理？	(178)

被蝎子螫伤后怎样处理？	(178)
怎样防制一些有害的蚂蚁？	(178)
被蜂螫伤后应如何处理？	(179)
为什么禁止生产和使用二二三、六六六？	(179)
为什么一些杀虫药长期应用后效果不如以前？	(180)
怎样才能安全地使用杀虫剂？	(181)

二、防制有害动物

老鼠有哪些危害？	(182)
当前为什么鼠害严重？	(183)
我国常见的老鼠有哪几种？	(183)
家鼠有哪几种？	(184)
常见的野鼠有哪几种？	(185)
臭鼬是老鼠吗？	(187)
老鼠常在哪些场所栖息活动？	(187)
1对老鼠1年能生多少鼠？	(188)
老鼠真是“鼠目寸光”吗？	(188)
灭鼠要坚持哪些原则？	(189)
怎样杀灭老鼠？	(190)
生态学灭鼠包括哪些方法？	(190)
常用的器械捕鼠法有哪几种？	(191)
怎样使用粘鼠胶捕鼠？	(192)
如何正确地使用电猫灭鼠？	(193)
为什么不提倡挖鼠洞和翻草堆灭鼠？	(194)
为什么不要用手抓死鼠和剪尾巴上交？	(194)
老鼠的天敌有哪些？	(195)
为什么在出血热、狂犬病流行的地区不宜提倡养猫灭鼠？	(195)
为什么当前全世界普遍采用化学灭鼠法？	(196)
常用灭鼠药配制毒饵的浓度各是多少？	(196)
灭鼠用的毒饵是怎样配制的？	(197)
毒水和毒粉是怎样配制和使用的？	(198)
怎样才能做到灭鼠效果好和人、畜安全？	(199)
你知道用什么方法评价灭鼠效果吗？	(200)

有哪些原因可使毒饵灭鼠效果不好?	(200)
灭鼠效力快的毒饵好还是效力慢的好?	(201)
蚂蝗有哪几种?	(202)
怎样避免被蚂蝗叮咬?	(203)
如何区别毒蛇与无毒蛇?	(203)
我国常见毒蛇的形态特征及主要习性有哪些?	(204)
如何避免被蛇咬?	(206)
被毒蛇咬伤的伤口应如何处理?	(207)

第一章 防治疾病 保障健康

[疾病是人类的大敌。人人都要掌握一定的防治疾病的知识和防治疾病的本领。常见的传染病、内、外科疾病以及其它各科疾病有那些？怎样预防和治疗？人们经常会发生的症状究竟可能是什么疾病所引起的？还有你可能会遇到遭受意外急待抢救的人，你如何伸出救援之手？你想学到这些科学知识和本领吗？请仔细阅读本章]

什么是预防医学？

预防医学是研究并实施阻止疾病的发生和蔓延的一门科学。它是人类向疾病作斗争中逐步形成的，是在基础医学、临床医学与流行病学等学科的基础上发展起来的现代医学。

预防医学是为全社会全人类服务的，是人类对疾病的认识不断深化的必然结果。人类对疾病的认识，最早是观察疾病在单个病人身上的发生与发展，并以医治病人为目的。随着科学技术的发展，人们认识到仅仅治疗病人是不能控制疾病对人类的危害的。从整个社会出发，研究疾病在人民群众中发生发展的规律，如传染病为什么会在某个地区流行？如何制止它的流行？某些人为什么会发生冠心病？某些人为什么会发生癌症？怎样预防冠心病和癌症的发生？从而寻找出保护人民群众免遭疾病危害的措施。由此可见，对疾病的控制，从以病人个体为对象，走向以社会整体为对象；从以治疗

疾病为主要目标，走向以预防疾病发生为主要目标，而形成的预防医学是人类与疾病作斗争的一个重大突破，它是造福人类的科学，必将在人类与疾病作斗争的实践中得到不断的发展。

为什么提倡预防为主？

预防为主是我国卫生工作重大方针。为什么要提倡预防为主呢？它是由我们国家制度决定的。我国是社会主义国家，是为大多数人谋福利的。预防为主，就是要求各部门，各级领导、卫生人员和人民群众共同采取得力措施防止疾病发生和流行，保护社会成员的健康。

预防为主，大到整个国家有计划地控制和消灭某些疾病，小到维护个人的健康，都应当这样办。人得了病不但要花钱医治，耽误了工作和学习，而且还给健康带来损害，甚至造成终身残疾或死亡。一个地区如果发生疾病流行，那么损失就更大了。解放前，鼠疫、霍乱、血吸虫病、疟疾等多种传染病，曾给我国许多地区造成“千村霹雳、万户萧疏”的悲惨景象。建国以来，由于执行预防为主方针，采取大规模预防工作，制止了这些传染病的流行，才保障了人民的健康。随着社会的发展，生产水平和人民生活水平的提高，人们更加需要减少疾病，保持身体健壮，为此，更加需要认真执行预防为主方针，造福于全社会。

一、传染病的防治

传染病是怎样流行的？

传染病是致病微生物（寄生虫、细菌、病毒等，医学上统称它们为病原体）通过传染源、传播途径和易感染者而传播的。传染病的流行过程只有在传染源、传播途径和易感者这