

博览精思，探微索隐，
发前人之未发
释难解惑，触类旁通，
启后人之所思



针医心悟

王启才 周庆生◎编著

中
医
古
籍
出
版
社

针 医 心 悟

王启才 周庆生 编著

中医古籍出版社

责任编辑 高俊雄

封面设计 于天水

图书在版编目(CIP)数据

针医心悟/王启才,周庆生编著. - 北京:中医古籍出版社,
2001.11

ISBN 7-80174-002-5

I. 针… II. ①王…②周… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 074089 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

河间市联新印业有限责任公司印刷

850×1168 毫米 32 开 20.325 印张 508 千字

2001 年 10 月第一版 2001 年 10 月第一次印刷

印数:0001~2000 册

ISBN 7-80174-002-5/R·002

定价:28.00 元

编 委 会

主编 南京中医药大学 王启才
北京武警总队 周庆生 王德忠

编委 王伟佳 吴景田 许坤领 王 凌
陈 平

内 容 提 要

本书是作者对针灸医学的心领神会之作。全书共分经络、腧穴、刺灸、治疗、教学5篇。书中许多有代表性、有新意的学术论文曾被国内外传统医学大会评为优秀论文,有的并纳入国家教材。大量宝贵的针灸治疗经验被国内外同道反复验证、应用和推广。介绍针灸学习方法具体实用,指导性强。新编针灸歌诀形式活泼、朗朗上口。可供高等中医院校师生以及城乡广大中医、针灸工作者阅读、参考。

针医心悟 带你入门

(代前言)

拯救之法,妙用者针;针灸医学,博大精深;
小针之要,易陈难入;针医心悟,带你入门;
经络学说,针医核心;学之所始,工之所成;
体例规范,层次严谨;各科应用,博引旁证;
研究腧穴,归纳穴性;奇穴新用,建议归经;
筋会阳陵,镇痛止痉;翳风止呃,一大发明;
针刺补泻,强调内因;针不在深,得气就行;
动刺新法,针刺无疼;首先倡导,经期禁针;
针灸临床,经络辨证;治神守气,治则创新;
选穴宜少,立方要精;穴不在多,有效则灵;
突破传统,针治急症;戒烟减肥,推陈出新;
防治疾病,保健养生;有益身体,造福世人;
教学方法,陈述详明,启迪后学,切实可行;
自编歌诀,更加押韵;朗朗上口,颇有意境;
针医心悟,旨在发微;欠妥之处,尚待修正;
祈望读者,针界同仁;不吝赐教,指点迷津。

王启才 周庆生

2001年7月6日

序

我是在全国中医药院校成人教育《针灸学》教材审定会上看到《针医心悟》书稿的。编著王启才、周庆生求序于我，既有盛情难却之感，又有义不容辞之责，乃欣然受之。

王启才教授早年进修于吉林医科大学第四临床学院（今长春中医学院），投身门下研修针灸专业。周庆生医师出身于针医世家，从小受到家庭熏陶。早年毕业于新疆针灸专科学校及长春中医学院新疆分院，从事中医、针灸临床工作十余年。由于他们虚心好学，刻苦勤奋，探究医理，精研学术，对针灸医学的理论和实践均有较深的理解、认识和领悟，很快就学有所成。王启才教授善于思考，勤于笔耕，从教从医三十余年，从针灸学术界脱颖而出。在国内外发表医学文章300余篇，参编著作20余部，《针医心悟》是他们对针灸医学的心领神会之作。

该书体例规范，层次井然，内容充实，富于新意，突出临床，实用性强。书中对针灸医学的核心理论——经络学说有颇多的发挥和独到的见解；对于经外奇穴的归经，也提出了很好的建议；翳风穴治疗呃逆的新经验，对认识膻穴，研究膻穴起到了潜移默化的推动作用；关于经期禁

针的学术见解,1978年由王启才教授首次写进全国高等医药院校《针灸学》四版教材,得到了同行专家的认同,并被后来的教材所沿用,填补了针刺禁忌在女性月经期这一漫长的、特殊的生理情况下的空白,获96台湾国际传统医学学术大会最高荣誉奖;他们的许多针灸治疗经验,对针灸临床具有普遍的指导意义;介绍针灸学习方法,具体实用,指导性强;新编针灸歌诀,形式活泼,朗朗上口。

“小针之要,易陈而难入”。《针医心悟》言简而意赅。细读之,深感编著者对针灸学术的博览精思,探微索隐,能发前人之未发;释难解惑,触类旁通,能启后人之所思。

弟子成材,为师欣慰,慨然有感,乐为之序。我祝愿并深信:《针医心悟》能带着广大读者轻松愉快入针灸医学之门;心旷神怡在针灸医海遨游。

长春中医学院终身教授 刘冠军

2001年8月于长春

目 录

经络篇·····	(1)
一、经络学说的起源和形成 ·····	(1)
二、经络学说的发展 ·····	(5)
三、经脉与络脉辨 ·····	(12)
四、经络系统——十二经脉 ·····	(15)
五、经络系统——奇经八脉 ·····	(18)
六、经络系统——十二经别 ·····	(26)
七、经络系统——络脉 ·····	(29)
八、经络系统——十二经筋 ·····	(34)
九、经络系统——十二皮部 ·····	(38)
十、标本根结与气街四海 ·····	(41)
十一、考古问今论经络 ·····	(43)
十二、经络学说与阴阳五行 ·····	(60)
十三、经络学说与中医的整体观念 ·····	(64)
十四、论经络学说与中医的生理 ·····	(74)
十五、论经络学说与中医的病理 ·····	(80)
十六、论经络的平衡与失衡 ·····	(86)
十七、经络病证的药物治疗 ·····	(94)
十八、经络学说与中医诊断 ·····	(98)
十九、经络学说与六经证治·····	(134)
二十、药物归经的方法及临床实用价值·····	(141)

二十一、手太阴肺经析疑·····	(148)
二十二、足阳明胃经络敏感现象·····	(150)
二十三、十二经脉核心论·····	(152)
二十四、经络学说在针灸科的应用·····	(156)
二十五、经络学说在推拿中的应用·····	(171)
二十六、经络学说在气功中的应用·····	(173)
二十七、经络学说在内科的应用·····	(176)
二十八、经络学说在外（骨伤、皮肤）科的应用·····	(185)
二十九、经络学说在妇产科的应用·····	(194)
三十、经络学说在儿科的应用·····	(212)
三十一、经络学说在五官科的应用·····	(222)
三十二、经络学说在老年医学中的应用·····	(235)
三十三、经络学说在预防医学中的应用·····	(252)
腧穴篇 ·····	(262)
一、腧穴的命名·····	(262)
二、“经外奇穴”义解 ·····	(264)
三、经外奇穴和新穴浅析·····	(266)
四、经外奇穴归经刍议·····	(271)
五、浅论腧穴的功能作用·····	(278)
六、腧穴的功能作用（穴性）分类及临床应用·····	(281)
七、益气何劳“四君子” ·····	(296)
八、养血无须“四物汤” ·····	(297)
九、脐疗话“神阙” ·····	(299)
十、若要胃肠安天天摩“三脘” ·····	(302)
十一、保健话“丹田” ·····	(303)

十二、关元、三阴交善调肝脾肾·····	(305)
十三、合谷十大配穴探讨·····	(307)
十四、宜将“不用”改“不容”·····	(309)
十五、“阴市”穴名辨·····	(311)
十六、强身保健求“三里”·····	(313)
十七、身柱、肺俞——小儿百病之灸点·····	(316)
十八、防治感冒的“三风”穴·····	(318)
十九、论《四总穴歌》的立论机理及临床应用·····	(319)
二十、至阴穴纠正胎位综述·····	(324)
二十一、摩腰眼、足心保肾气肾精·····	(330)
二十二、健脑益智简介·····	(332)
二十三、益寿延年话膻穴·····	(334)
二十四、翳风穴治疗呃逆的新经验·····	(338)
二十五、风市定位取穴疑误·····	(339)
二十六、阳陵泉在内脏急性痛症中的新用·····	(342)
刺灸篇 ·····	(346)
一、针刺无痛十要诀·····	(346)
二、“声东击西”针无痛“调虎离山”解滞针·····	(349)
三、眼区腧穴针刺常规·····	(351)
四、也谈针刺透穴·····	(352)
五、针灸动刺法种种·····	(356)
六、“反思法”在针灸临床中的妙用·····	(360)
七、关于针刺补泻的几个问题·····	(362)
八、针刺补泻的时机及因素·····	(365)
九、对经期禁针问题的研讨·····	(367)

十、新型微烟灸疗器临床应用报告·····	(370)
十一、张从正刺络泻血攻下说浅析·····	(371)
十二、耳穴治疗高血压病的现状与分析·····	(373)
治疗篇 ·····	(380)
一、针灸为什么能治病·····	(380)
二、针灸能治哪些病·····	(382)
三、论针灸治疗作用·····	(384)
附：针灸治病机理·····	(390)
四、针灸对消化系统有什么作用·····	(394)
五、针灸对循环系统有什么作用·····	(395)
六、针灸对呼吸系统有什么作用·····	(396)
七、针灸对运动系统有什么作用·····	(397)
八、针灸对神经系统有什么作用·····	(398)
九、针灸对泌尿系统有什么作用·····	(399)
十、针灸对生殖系统有什么作用·····	(400)
十一、针灸对内分泌系统有什么作用·····	(402)
十二、论针灸治疗原则·····	(403)
十三、论针灸疗法的治神与守气·····	(421)
十四、针灸辨证论治要点·····	(426)
十五、论针灸疗法的八纲证治·····	(435)
十六、论针灸疗法的气血证治·····	(440)
十七、温热病的针灸辨证论治·····	(445)
十八、经络辨证论治方法初探·····	(451)
十九、关于针灸处方·····	(458)
二十、特定穴的临床应用·····	(461)

二十一、特定穴选穴配穴规律初探·····	(476)
二十二、针灸治验心得·····	(479)
二十三、常见急性病症的点穴救治法·····	(480)
二十四、针灸急诊验案·····	(484)
二十五、《百证赋》临床应用举隅·····	(490)
二十六、针灸治疗类风湿性关节炎·····	(493)
二十七、腰椎管狭窄针灸治验·····	(495)
二十八、“合谷刺法”治疗面神经麻痹的临床体会·····	(496)
二十九、中风的药治针疗及预防·····	(501)
三十、长针透刺缓中风之挛急·····	(507)
三十一、治痿独取阳明的立论机理及临床应用·····	(509)
三十二、强刺人中平狂笑·····	(513)
三十三、翳风穴治疗呃逆 226 例临床观察·····	(513)
三十四、小儿遗尿的中医辨证和针灸治疗·····	(519)
三十五、针灸治疗小儿遗尿 50 例·····	(523)
三十六、深刺会阴、长强调控二便失禁·····	(526)
三十七、顽固性尿道综合征针灸治验·····	(527)
三十八、经络学说与老年病的防治·····	(529)
三十九、奇异月经病的药治针疗·····	(535)
四十、针灸催乳与回乳·····	(538)
四十一、针灸堕胎与保胎·····	(539)
四十二、光明穴临床应用一得·····	(541)
四十三、眨眼耸鼻症针灸治验·····	(542)
四十四、暗示疗法的妙用·····	(543)
四十五、瘫痪病一针见效的秘诀·····	(548)

四十六、针灸美容与减肥·····	(550)
四十七、针灸戒烟与戒酒·····	(552)
四十八、竞技综合症的针灸治疗·····	(554)
四十九、提高针灸临床疗效之我见·····	(556)
五十、新世纪对针灸临床工作的回顾与展望·····	(563)
教学篇 ·····	(574)
一、如何摘取“皇冠”上的明珠·····	(574)
二、学习针灸典籍明辨虚实之义·····	(578)
三、经络教学法初探·····	(583)
四、针灸腧穴的教与学·····	(587)
五、腧穴主治记忆法研讨·····	(593)
六、巧学巧记背部腧穴·····	(597)
七、《针灸治疗学》教学法研讨 ·····	(600)
八、如何解释针灸配穴方义·····	(604)
九、坚持针灸临床教学探索中医教改之路·····	(607)
十、答来自日本的困惑·····	(612)
十一、新编针灸歌诀 30 首 ·····	(619)

经 络 篇

一、经络学说的起源和形成

经络学说的一系列理论，不是古代医家凭空想象出来的，而是有其实践基础的。经络学说的起源和形成，与针灸疗法的产生和发展有着不可分割的直接联系。

（一）针灸疗法的产生是经络学说形成的前提

远古（石器）时代，人们在石器作业的过程中，飞起的碎小石片容易伤人。在采集野果和猎取食物的过程中，也容易受到各种创伤。这些意外创伤的结果，却使得身体某部位原来的疼痛减轻或消失了。例如碎石片伤及头顶相当于“百会”穴处，减轻了头痛；碰到鼻旁相当于“迎香”穴处，消除了鼻塞；采集野果时荆棘刺入虎口相当于“合谷”穴处，止住了牙痛；划伤大拇指端相当于“少商”穴处，清利了咽喉；追逐猎物时，石头或树茬碰伤小腿相当于“足三里”穴处，缓解了腹痛……当然，象这样

的巧合固然不会经常发生，但在漫长的历史岁月中则又不会少见。加之人们有时还会本能地用手捶打、按揉身体不舒适的部位。久而久之，人们便知道主动利用锐利的小石片或荆棘来刺激身体的病痛部位。这就是腧穴和针刺疗法的早期情况，也是外科技术的萌芽阶段。小石片和荆棘是最古老、最原始的针刺工具（用作治病的石片，古称“砭石”）。穴位则是“以痛为腧”，哪里疼痛不适，就把哪里作为刺激目标。既没有固定的部位，也没有相应的名称。

砭刺起源于石器时代，灸灼发明于火的运用之后，都是由无意识地发现到有意识地运用。那时，还没有产生经络这一概念，“以痛为腧”的刺灸部位、砭石或荆棘这些原始针刺工具都远远早于经络。在刺灸穴位时发现酸、麻、胀、重等感觉沿一定路线传导放散，经过不断地观察、归纳，才逐渐形成经络体系。

（二）“经络现象”的存在是经络学说形成的基础

针灸疗法产生以后，人们经过长期不断地有病求治、治愈求理，然后又依理治病，在临床实践中，发现有些疾病会沿一定路线出现灼热、寒凉、抽搐、皮疹、脱毛或红肿疼痛等现象，还有刺灸得气后的各种综合感觉的传导，这些就是近人所称的“经络现象”。经络的形成就是以医疗实践中观察和体验到的各种经络现象为基础的。大量的临床和科研实践证明，经络现象在针刺刺激过程中最容易出现，古今对经络现象的观察都离不开针灸的临床实践。古人在治病时，通过对体表的按摩、针灸等刺激，常常会体验到某种感觉的传导，有时甚至会遇到某些“经络现象”，也已被现今大量临床医疗、科学实践（特别是七十年代我国开展的“经络现象”大普查）所证实。例如广州中医学院附属医院针灸科在一次接待外宾参观访问中，医生为一名坐骨神经痛的病人针刺环跳、阳陵泉等穴，在留针的过程中，沿足少阳胆经出现红

线(1)。由此可以推论,经络现象很可能是我国古代先哲提出经络线路图的依据之一。不过,古人当初以砭石刺穴,本义并不在于追求什么经络现象,只是出于治病的需要,对经络现象的观察只是偶然所得罢了。后世医者对经络现象的认识和有意识的观察,是对针灸疗法和经络学说由初浅的感性认识到较深的理性认识的一个飞跃。

(三) 初步的解剖实践是经络学说形成的依据

因体表有病可以传入到脏腑,脏腑有病可以反应到体表,加之各种经络现象的出现,这不能不给古人以一定的启示,会想到其中一定有着某种联络途径,也必然试图通过人体解剖寻找其物质基础。《灵枢·经水》篇载:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量切循而得之,其死可解剖而视之。”用以印证人体存在着一种内联脏腑、外络肢节的组织结构。《素问·经络论》还具体指出经络有青、赤、黄、白、黑五种颜色。《灵枢·脉度》篇还记录了十二经脉和奇经八脉的长度。

总之,自针灸疗法诞生以后,在腧穴不断增多的基础上,古人通过对体表反映点和针灸感传线的归纳,又利用解剖对人体组织结构进行观察,然后经过综合整理,找出规律,把那些有相同或类似作用的散在腧穴,由点到线、由穴到经地联系起来,并经过反复实践检验,又不断充实提高,才形成有理论、有系统的经络学说。可以肯定地说,没有原始腧穴的产生和针灸疗法的发明,就不可能有经络系统的发现。应当看到,发现经络的途径是多方面的,各种认识又能够相互启发、相互佐证、相互补充,从而使人们对经络的认识逐步完善。

我国针灸界关于经络学说的起源问题,原本是没有分歧的,均认为经络起源于腧穴之后(即由点到线)。自从1973年长沙马王堆三号汉墓中出土了两篇关于针灸经络的医学帛书后,一方面