

苏卫国 主编



健康之友丛书

花卉的药用 与家庭栽培



天津科技翻译出版公司

花卉的药用

家庭栽培

主编：苏卫国

编者：曹利祥 郑长荣 王树声

图书在版编目(CIP)数据

花卉的药用与家庭栽培/苏卫国著. - 天津:天津科技
翻译出版公司,1999.9

ISBN 7-5433-1145-3

I.花… II.苏… III.花卉-植物药-基本知识 IV.R28
2.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 38348 号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:边金城

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:022-23693561

传 真:022-23369476

E - mail: tstitbc@public.tpt.tj.cn

印 刷:天津市汉沽现代印刷厂

发 行:全国新华书店

版本记录:850×1168 32 开本 11.5 印张 248 千字
1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

定价 17.50 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

前 言

养花不仅可以美化环境,绿化庭院,香化居室,陶冶情操,而且很多花卉还兼有药用和经济价值。本书介绍的花木,既可观赏,又可作药用,治疗疾病,真可谓一举两得,不负养花人的苦心栽培。有些花卉爱好者不太熟悉一些花卉的习性和栽培方法,往往是下功夫不少,投资不小,但所得效益甚微,或常出现“有心栽花花不活”的现象。还有些老年慢性病患者,常想栽一些可保健祛病的花卉,但只知药名,不知这种药具体是哪种植物,形成药名和花卉对不上号的现象,甚至出现误食而中毒。针对这些问题,本书着重向读者介绍了花卉的形态特征、栽培要点、繁殖方法等技术。读者可根据所在地区不同,在不同条件下,结合自己的环境条件进行操作。在种植过程中尚需注意循序渐进,切忌急躁。

我国自古以来就对植物的药用有深入的研究。但因我国地域广大,各地都有各地的俗名,叫法不一,往往出现同物异名或同名异物现象。本书介绍了 168 种花卉,给出了别名或药名,它们都是家庭常见的,而且具有较高的观赏和药用价值。在不同地区,栽培方法不同,药用效果也略有不同。

为了帮助读者了解和掌握花卉栽培和治病知识,编者结合数十年的植物研究和中医临床经验及实践体会,并参考查阅了大量资料,编写了这本《花卉的药用与家庭栽培》一书的药用部分。读者可参照此书,对常见病、多发病对症下药,进行医治。应提醒读者,药用花卉最好自己栽培或自采,不要从



市场购买,以免农药中毒。

本书可供花卉爱好者、植物学教师、园林工作者,以及对中医、中药有兴趣的同志参考使用。





目 录

前言

凤尾科

凤尾草 1

骨碎补科

肾蕨 3

苏铁科

苏铁 5

银杏科

银杏 8

松科

金钱松 11

柏科

侧柏 12

桑科

无花果 15

琴叶榕 19

啤酒花 20

马兜铃科

北细辛 23

苋科

青葙子 25

鸡冠花 27

雁来红 30

千日红 31

紫茉莉科

叶子花 34

紫茉莉 35

马齿苋科

半支莲 37

石竹科

石竹 39

睡莲科

荷花 41

睡莲 45

毛茛科

牡丹 47

芍药 50

冰凉花 53

铁线莲 55

小檗科

阔叶十大功劳 57

南天竹 58

木兰科

紫玉兰 61

白玉兰 64

白兰花 66

含笑 69

腊梅科

*



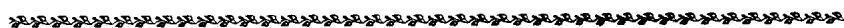
- 腊梅 71
- 罂粟科**
- 荷苞牡丹 73
- 虞美人 74
- 十字花科**
- 诸葛菜 76
- 景天科**
- 落地生根 78
- 景天 80
- 费菜 82
- 垂盆草 83
- 虎耳草科**
- 虎耳草 85
- 蔷薇科**
- 珍珠梅 87
- 火棘 89
- 贴梗海棠 90
- 玫瑰 93
- 月季 96
- 金樱子 99
- 棣棠花 101
- 梅花 103
- 豆科**
- 含羞草 106
- 紫荆 108
- 紫花苜蓿 110
- 紫藤 112
- 金雀花 114
- 酢浆草科**
- 酢浆草 116
- 牻牛儿苗科**
- 天竺葵 118
- 金莲花科**
- 旱金莲 120
- 芸香科**
- 九里香 122
- 代代花 123
- 金桔 126
- 佛手 129
- 柑桔 132
- 楝科**
- 米兰 135
- 大戟科**
- 霸王鞭 137
- 一品红 139
- 卫矛科**
- 南蛇藤 140
- 扶芳藤 142
- 凤仙花科**
- 凤仙花 144
- 葡萄科**
- 爬山虎 147
- 锦葵科**
- 蜀葵 148
- 扶桑 150
- 木槿花 153



木芙蓉·····	156
猕猴桃科	
猕猴桃·····	160
山茶科	
茶·····	163
山茶花·····	165
金丝桃科	
金丝桃·····	167
堇菜科	
三色堇·····	169
西番莲科	
西番莲·····	171
秋海棠科	
秋海棠·····	172
裂叶秋海棠·····	174
一点血·····	176
仙人掌科	
仙人掌·····	178
昙花·····	180
瑞香科	
瑞香花·····	182
千屈菜科	
紫薇·····	184
石櫟科	
石榴·····	187
桃金娘科	
丁香花·····	190
五加科	

通脱木·····	193
鹅掌柴·····	194
刺五加·····	196
山茱萸科	
山茱萸·····	199
杜鹃花科	
烈香杜鹃·····	201
迎山红·····	202
木犀科	
连翘·····	205
紫丁香·····	207
桂花·····	208
女贞·····	211
迎春花·····	213
茉莉花·····	215
素馨花·····	217
马钱科	
密蒙花·····	219
夹竹桃科	
黄花夹竹桃·····	221
鸡蛋花·····	223
长春花·····	224
夹竹桃·····	226
旋花科	
裂叶牵牛花·····	228
马鞭草科	
五色梅·····	230
龙吐珠·····	231

- 楨桐..... 233
唇形科
 紫苏..... 235
 一串红..... 237
 薄荷..... 238
茄科
 枸杞..... 240
 天仙子..... 243
 酸浆..... 244
 观赏辣椒..... 246
 冬珊瑚..... 248
 洋金花..... 249
 夜来香..... 251
 矮牵牛..... 253
紫葳科
 凌霄花..... 254
茜草科
 栀子花..... 257
 虎刺..... 260
 六月雪..... 262
忍冬科
 金银花..... 264
葫芦科
 丝瓜花..... 267
 观赏南瓜..... 270
 瓜蒌..... 271
菊科
 金盏菊..... 274
 大丽菊..... 275
 菊花..... 277
 紫绒三七..... 280
 一点红..... 283
 向日葵..... 284
 万寿菊..... 288
 款冬花..... 290
 百日草..... 292
泽泻科
 泽泻..... 294
棕榈科
 蒲葵..... 296
天南星科
 马蹄莲..... 297
 广东万年青..... 299
 海芋..... 301
 东北天南星..... 303
鸭跖草科
 鸭跖草..... 304
 紫竹梅..... 306
灯心草科
 灯心草..... 308
百合科
 吊兰..... 309
 黄花萱草..... 311
 玉簪..... 314
 芦荟..... 316
 郁金香..... 319



麝香百合.....	321	中国水仙.....	341
浙贝母.....	324	鳶尾科	
吉祥草.....	326	鳶尾.....	343
万年青.....	328	马蔺花.....	345
一帆青.....	330	美人蕉科	
文竹.....	331	美人蕉.....	347
天门冬.....	333	兰科	
麦门冬.....	335	石斛.....	350
石蒜科		建兰.....	351
石蒜.....	337	春兰.....	354
文殊兰.....	338	笔画索引	356
韭菜莲.....	340		



凤 尾 草

Pteris multifida Poir.



【别名或药名】 背阴草,井口边草,凤尾蕨

【科属名称】 凤尾科,凤尾蕨属

【形态特征】 草本蕨类植物,株高 30~70 厘米,根状茎直立,顶端有钻形鳞片,叶二型,簇生,革质。一回羽状复叶,但下部羽片常有分叉 2~3 个,羽片条形,上部羽片基部下延,在叶轴两侧形成狭翅,侧脉单一或分叉,孢子囊群沿叶边连续分布。

【栽培要点】 凤尾草分布于河北、山东及江南各省。喜温暖湿润和半阴环境,常生于阴湿的墙角,井边和石灰岩石上。在无阳光直射的潮湿土壤中生长最盛,冬季可在不低于 5℃ 温度下越冬。

【繁殖方法】 常用分株法繁殖。挖苗时带土移栽,保持荫蔽、湿润的环境。

【药用采制】 凤尾草全年可采,全草、根,鲜用或洗净晒干备用。

【性味归经】 淡,凉,微苦无毒。归肝、肾、大肠经。

【功能主治】 清热利湿,凉血解毒。主治:感冒发烧,乳腺炎,痢疾等症。

【参考附方】

1. 感冒发烧, 咽喉肿痛 凤尾草 12 克, 银花 12 克, 连翘 9 克, 麦冬 9 克, 沙参 9 克, 水煎服, 每日 1 次。

2. 痢疾, 泄泻 凤尾草 15 克, 白头翁 9 克, 苍术 9 克, 霍香 9 克, 佩兰 9 克, 水煎服, 每日 1 次。

3. 吐血, 便血, 尿血, 鼻衄 凤尾草 15 克, 大蓟 9 克, 侧柏叶 6 克, 阿胶(烊化) 9 克, 水煎服, 每日 1 次。

4. 腮腺炎, 疔疮, 湿疹 凤尾草(鲜) 适量, 洗净, 捣烂外敷在患处, 每日换药 1 次。

5. 荨麻疹 凤尾草 适量, 食盐少许, 水煎外用熏洗, 每日 1 次。

6. 慢性支气管炎 鲜凤尾草 30 克, 洗净, 煎汤调蜂蜜服, 每日 2 次。

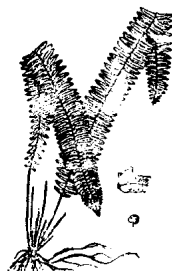
7. 细菌性痢疾 ①鲜凤尾草 90 克, 捣汁服, 每日 3 次, 5 天为 1 疗程。②凤尾草 15 克, 铁线草 6 克, 水煎服, 每日 1 次。③凤尾草、铁苋菜、地锦草各 30 克, 水煎服, 每日 2 次。成人用凤尾草 25~30 克, 最多 60 克, 小儿酌减。加水 200~500 毫升煎至约 100 毫升, 分 3 次饮。

8. 急性黄疸传染性肝炎 ①凤尾草、酢浆草、茵陈各 30 克, 水煎服, 每日 1 次。②鲜用凤尾草 120 克, 捣汁内服, 每日 3 次, 5 天为 1 疗程。③鲜凤尾草 500 克, 煎成 100% 煎液, 服时加糖, 成人每日服 100~150 毫升, 分 3 次服, 1 周为 1 疗程。辅助加维生素 B₁、维生素 C 效果更好。

9. 白带多, 有异味 凤尾草 15 克, 月季花 12 克, 百部 9 克, 甘草 6 克, 水煎服, 每日 1 剂。另外, 将所剩药渣加水煮 40 分钟后, 外用熏洗, 每日 2 次, 连续 1 周。

肾 蕨

Nephrolepis cordifolia
(L.) presl.



【别名或药名】蜈蚣草, 蓖子草, 凤凰草, 金鸡尾, 天鹅抱蛋

【科属名称】骨碎补科, 肾蕨属

【形态特征】多年生常绿草本蕨类, 株高 30~50 厘米, 根壮茎有直立的主轴。从主轴长出匍匐茎, 匍匐茎又生出短枝, 即圆形小块茎。主轴和根状茎上密生钻状披针形鳞片, 叶簇生。一回羽状复叶, 小叶片无柄, 基部圆形, 其上方呈耳形, 小叶紧密相接, 鲜绿色, 似条条蜈蚣。孢子囊群生于叶背侧脉的顶端, 囊群盖肾形。

【栽培要点】肾蕨生长在温暖潮湿和半阴的环境中。在热带雨林中可附生在其它的树干或树杈上。忌阳光直射。生长最适温度为 20~22℃, 能耐短时 0~ - 10℃ 的低温。盆土以排水良好, 富含腐殖质的肥沃壤土为好, 可耐轻度盐碱。花盆要放在阳光不能直射的潮湿半阴处为好。若光线过强, 叶片容易发黄。要保持较高的空气湿度。夏季高温时要充分浇水, 并常用水喷洒叶面, 并经常通风。冬季温度低时可停止向叶面喷水。室内温度应保持在 5℃ 以上。

【繁殖方法】常用分株和利用孢子繁殖。分株一般在春季结合换盆时进行为好, 其它月份也可以进行。以每盆有 3~5 枝为宜, 栽后浇水放置阴处, 保持潮湿, 当根茎上长出新叶时,



可移到半阴处养护。施以清淡肥水一次。新叶长出后,可略粗放管理。用孢子繁殖,用经消毒的腐叶土或草炭土,装入花盆或小木箱中,将成熟的孢子,均匀地撒在花盆中或小木箱内喷雾保湿,两个月后可长出孢子体并逐渐长成幼苗,在幼苗期生长很慢,需细心养护。也可放在大缸中培养,自然保湿,生长速度可加快。

【药用采制】 肾蕨全草均可入药,鲜品或晒干备用,全年可采。

【性味归经】 苦,平,无毒。归肝、肾经。

【功能主治】 清热利湿,消肿解毒。主治:肺热咳嗽,湿热黄疸,痢疾,乳痈。

【参考附方】

1. 肺热咳嗽 肾蕨叶 9 克,贝母、麦冬、桑白皮各 9 克,水煎服,每日 1 剂。

2. 咽喉肿痛 鲜肾蕨叶 6 克,胖大海 9 克,热开水浸泡 20 分钟左右,代茶饮,每日数次。

3. 湿热黄疸 肾蕨叶 6 克,连翘、板蓝根各 15 克,胆草 9 克,水煎服,每日 1 剂。

4. 痢疾 肾蕨叶 9 克,黄连 6 克,马齿苋 15 克,水煎服,每日 1 剂。或鲜肾蕨叶适量,热开水冲泡,代茶饮。

5. 淋病 鲜肾蕨全草适量,热水冲泡或水煮数十分钟,外用熏洗,每日 2 次。

6. 乳痈,烫伤,创伤 鲜肾蕨叶适量,捣烂如泥,外敷患处,每日 1 次。

7. 烫伤 鲜肾蕨叶 15 克,洗净,捣烂如泥,外敷患处,每日换药 1 次。



8. 跌打扭伤 肾蕨全草 15 克, 红花、桃仁各 9 克, 川芎、木瓜各 6 克, 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

9. 小腹疼痛, 尿混浊 肾蕨全草 15 克, 茴香 9 克, 木香、元胡各 6 克, 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

苏 铁

Cycas revoluta Thunb.



【别名或药名】铁树, 避火焦, 凤尾棕

【科属名称】苏铁科, 苏铁属

【形态特征】常绿小乔木, 树干通常高 2 米, 密被宿存的叶基和叶痕。树干粗壮, 多不分枝。叶为大羽状复叶, 长 0.5~2 米, 基部两侧有齿状刺, 羽状裂片达 100 对以上, 裂片边缘反卷。花雌雄异株顶生, 雄花圆柱状, 雌花扁圆球形。种子红色, 卵圆形, 花期 6~7 月, 种子 10~11 月成熟。

我国有丰富的苏铁属植物资源, 国内目前已鉴定的种类达 25 种之多, 主要分布在我国的广西、云南、四川、贵州、海南及台湾等地。

【栽培要点】性喜温暖、湿润, 不耐严寒, 喜阳, 也耐半阴。寿命可达 200 年以上。在原产地 10 余年即可开花, 而且年年结实。北方地区由于积温不够, 开花较难, 因而有“60 年开一次花和千年铁树开花”之说。北方冬季在室内, 温度不能低于 0℃。春季发芽前在树干周围土壤环状开沟, 施入有机肥和过



磷酸钙。6~7月,授粉后种子发育迅速,可追肥1~2次,用复合肥在树冠周围穴施,或用0.1%~0.3%磷酸二氢钾加0.1%尿素,进行叶面追肥。10~11月,再施一次,目的为补充营养,防止树体衰退。为使干茎直立整齐,每年春季要剪掉部分老叶或干枯叶。

苏铁喜铁肥,结合换盆时,在土中加入铁屑、铁片等。结合追肥增施硫酸亚铁或矾肥水。防止新叶过长的方法:①控制肥水和氮肥过多。尤其在新叶生长之前的一段时间内,可停止施肥,控制浇水量。②在新叶生长过程中,将花盆放置在阳光充足处。为防止树干长偏,要多次转盆,也可以用绳将叶拉弯或反卷弯成半圆形。

【药用采制】 苏铁叶、根、花及种子均可入药,全年可采摘。夏季采花,秋季成熟时采果实,可鲜用或洗净晒干备用。

【性味归经】 甘,淡,平,有小毒。归肝、胃经。

【功能主治】 叶:收敛止血,解毒止痛。花:理气止痛,活血去瘀,益肾固精。根:祛风活络,补肾,具有抗癌作用。种子:平肝降压,镇咳化痰,收敛。主治:胃痛,痢疾,跌打损伤,腰腿痛。

【参考附方】

1. 吐血,咯血 ①苏铁花60克,冰糖适量。用热开水冲泡代茶饮,每日2次。②鲜铁树花60克,洗净加冷开水少许,捣烂如泥,取汁药用,每次1酒盅均可,以温开水冲服,每日2次。

2. 小儿发热惊风 铁树花、金银花各30克,加水浸泡2小时,煎煮20分钟,滤取药液,分顿饮用。

3. 白带过多 ①苏铁花60克,瘦猪肉200克,在锅里炖



熟,候温,分次食肉喝汤。②苏铁花 15 克,加水 300 毫升,煎至 100 毫升左右,每日 1 次顿服。

4. 遗精 ①苏铁花 150 克,鸡蛋 8 个,将鸡蛋加水煮熟,去壳,放入苏铁花煎煮 30 分钟,吃药蛋,喝汤,适量服用。②苏铁花 30 克,白糖适量,将苏铁花洗净和白糖调拌均匀,腌制半天,每日 1 匙,放入瓷杯中用温开水冲服,或冲泡代茶饮。

5. 跌打损伤 ①苏铁花 15 克,黄酒 40 毫升,加水少许,炖煮 3~5 沸,滤取药液 1 次饮完,连服 1 周。②鲜苏铁花适量,放在臼中捣烂如泥,敷在患处,每日 1 次。

6. 乳痛初起 鲜苏铁叶 50 克,捣烂如泥,外敷在患处,每日换药 1 次。

7. 月经量多 苏铁叶烧存性,研末,每次服 6 克,黄酒少量为引服,每日 1 次。

8. 胃痛 苏铁叶 30 克,水煎服,每日 1 次。

9. 瘀血所致痛经,心胸疼痛 苏铁花 15 克,研末,用黄酒送服,每日 3 次。

10. 风湿疼痛 苏铁花 18 克,猪蹄 1 只,水炖服,吃肉喝汤,每日 1 次。

11. 高血压 苏铁种子适量,研细末,每次服 6 克,白水送服,每日 1 次。