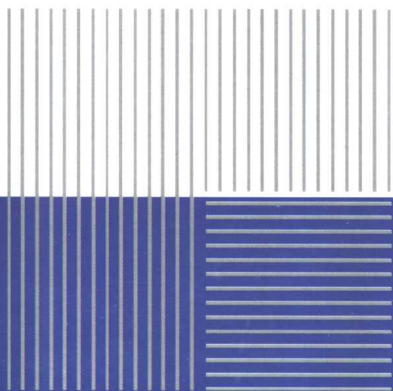


THE CHARACTERS OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE

高效能人士的 9种性格

[美] Charles.Dreson 查尔斯·德兰诺 ● 著
路 军 ● 编译



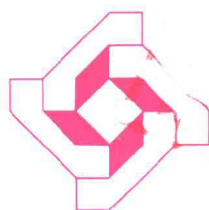
中国计量出版社



[美] Charles.Dreson 查尔斯·德兰诺·著

路 军·编译

高效能人士的 9种性格



中国计量出版社

图书在版编目(CIP)数据

高效能人士的九种性格/(美)德兰诺著;路军编译.

- 北京:中国计量出版社,2003.4

ISBN 7-5026-1748-5

I.高… II.①德…②路… III.性格-研究
IV.B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 021783 号

中国计量出版社出版

北京和平里西街甲 2 号

邮政编码 100013

电话 (010)64275360

E-mail jilfb@263.net.cn

北京市京字印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

版权所有 不得翻印

*

850mm×1168mm 32 开 10 印张 300 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数 1-5000 定价:20.00 元

致读者

怎样才能让自己高效工作呢？这是人人都渴望解答的一个问题。要知道，有多少人都事倍功半，被一些小事情耽误了大方向啊！生活本来是公平的，给每个人都提供相同的时间、相同的机会。凡是不能够成为“有心人”，一定与成功无缘。同样，凡是自身性格出现问题的人，也一定与成功无缘。

一个人想让自己的工作充满高效率，唯一的办法是寻找自己性格的弱点，除掉沮丧、悲观、盲目、犹疑等性格因素，让自己真正浑身充满活力，才能够拯救自己。

性格问题，是人生最大的盲区。一个人的性格问题能决定其想什么、干什么，同

时也决定其是否心想事成。这不是能力问题能够解决得了的，而是性格问题所制约的。

我们去看一看那些高效人士的“成功表”，就会发现他们都是自己的性格专家，他们非常善于在各种环节里去发现和改正自己的性格弱点，逐步让自己朝“优质化”方向发展，因为他们知道，做不到这一点，所有的成功都会“打水漂”。

“一种性格是人生的开端。”这句古希腊哲人的名言，非常有说服力地告诉人们：性格决定一切。

高效人士的成功经验是：性格的力量是人生中的潜动力。的确，性格力量是巨大的，它是开掘人生前行的助推器。一个有性格问题的人，不论做什么工作，都会与失败“牵手”的。

本书的侧重点是以“高效能人士的九种性格”问题，从比较实际的角度去分析成功者的内在因素，从比较新的角度赋予性格以新说，争取在某些问题吃深扎透，目的是对大家有所裨益，有所提取。

希望大家不要因为自身的性格问题而毁掉了人生和工作的方向。

黄永军

2003年5月于北大红楼
E-mail:huangyongjun18@sohu.com

目 录

一、善思的性格：绝不掉进自我设限的怪圈 / 1 /

不论在什么情况下，你一定要走出封闭的性格死圈，才能放开眼光，看到更为新奇的东西，才能为你带来成功的资本。

01. 坚持可奋力向前，但过度就等于固执 / 3 /

成功者的秘诀是随时检视自己的选择是否有偏差，合理地调整目标，放弃无谓的固执，轻松地走向成功。一个好的研究者的性格应该是：知道应该发挥哪些构想，而哪些构想应该丢弃，否则，会浪费很多时间在差劲的构想上。坚持是一种良好的品性，但在有些事上，过度的坚持，会导致更大的浪费。在人生的每一个关键时刻，审慎地运用智慧，做最正确的判断，选择正确方向，同时别忘了及时检视选择的角度，适时调整，放掉无谓的固执。

02. 打破保守的观念，你就不会成为可怜虫 / 9 /

打破常规是成就大事者必备的性格。没有这一点，一方面会阻止你的成功，另一方面你只能是一个可怜虫！

03. 要掌握自己的生活，就需要有灵活性 / 12 /

我们要努力争取的，不必总是严格按规矩办事，不必时时刻刻考虑社会环境的需要。否则，你就是一个毫无主见、随波逐流的人。要掌握自己的生活，就需要有灵活性，需要自己不断地确定在具体情况下各种规定是否适用。不论在什么情况下，你一定要走出封闭的性格死圈，才能放开眼光，看到更为新奇的东西，才能为你带来成功的资本。

04. 保持冷静的头脑，首先要相信自己的头脑 / 15 /

任何时候都应该记住，我们自己的潜能还远远没有发挥。保持冷静的头脑首先要相信自己的头脑，不要由于缺乏必须的力量，就否定一个可能的观念或构想。

05. 要想实现的目标太多，跟没有想法没有目标是一样的有害 / 18 /

遭遇重大的挫折时，最重要的一件事就是要对自己诚实。聪明的人惟一与众不同的是，他们能够记取自己在性格上的失败教训——例如堕入空想。想法太多，或者要想实现的目标太多，跟没有想法没有目标其实是一样的有害。

06. 如果能换一换视角，就会有新意产生 /21/

在现实的生活中，当人们解决问题时，时常会遇到瓶颈，这是由于人们只在同一角度停留造成的，如果能换一换视角，就会有新意产生。

二、求进的性格：紧紧围绕人生的方向行动 /25/

缺乏好奇心的人，则是陷入到麻木的性格误区中，只不过有时不那么明白罢了。正如美国性格心理学家詹姆斯·威廉所说：“麻木是好奇的死敌。”

07. 没有足够的进取心，期望值就很低 /27/

许多人没有足够的进取心去开创伟业，因为他们的期望值一开始就很低，致使他们不可能从一点一滴做起，去开创它。如果你的动力足够大，那么与之相匹配的能力也将不期而至。不要给自己留退路，只管一心一意为了理想而奋斗。只有集中精力，才能获得自己想要的成功。当我们面对失败时，若是心中产生自毁的想法，将会招致严重的“性格病”。

08. 一个人要好自己的事，要充分发挥好奇心的力量 /31/ 目

也许你经常有这样一种生活体验：对那些每天接触并熟知的事物，你似乎十分厌倦，不再愿意在每天到来之前便知道它是什么样的。如果在问题还没有提出之前，你便已经知道其答案，那么你就不会有所发

展。一个人要做好自己的事，也要保持好奇心，充分发挥好奇心的力量！

09. 作出决定，决定好了就不要改变 /34/

冒险精神不是探险行动，但探险家的行动必须拥有足够的冒险精神。强制自己在某一时限内作决定，决定好了就不要改变。胆怯的性格只能回避成功，冒险的性格则能接近成功。我们对你的劝告是：切莫胆怯冒险！

10. 求快，十之八九你都会跌倒在人生之路上 /38/

在平常生活、工作中，我们都会有自己的目标，达到目标的成功关键在于把目标细化、具体化。否则，按照求快的性格，十之八九你都会跌倒在人生之路上。如果分解成具体的小目标，分阶段地逐一实现，你可以尝到成功的喜悦，继而产生更大的动力去实现下一阶段的目标。

11. 自己总觉得自己矮人一头，这就是自卑 /43/

自己瞧自己不顺眼，自己总觉得自己矮人一头，这就是自卑。有人说，自信的人才可爱，此话颇有道理。一个自信的男人，会使女人获得安全感；一个自信的女人，会使男人感到温暖安详。自卑的人并不是自己想自卑，而是因为他们缺乏内心安全感。只有打破自卑的恶性循环才能逐渐建立自信。让自卑性格从你的生活中走开，你就会自信能够做好一、两件事，并以此成为做大事的契机！



12. 乌龟胜就胜在不满足，兔子败就败在满足

/49/

大家都知道乌龟和兔子赛跑的故事：乌龟胜就胜在不满足；兔子败就败在满足。因此我们必须提醒自己：切忌满足！积极奋发的人一般都拥有较大的成就。一个人只要安于现状，就失去了上进求变的动力，没有动力，就无法付诸切实的行动。不断追求进步、突破是对的，但也不能盲目往前冲撞，否则会连眼前的小小成就都失去了，那就不得反失了。决心成大事的人都知道，进步是一点一滴不断努力得来的。对于那些初级管理人员来讲，不管被指派的工作多么不重要，都应该看成是“使自己向前跨一步”的好机会。

三、自制的性格：理解自己就能战胜自己

/55/

积极心态能使一个懦夫成为英雄，从性格柔弱变成意志坚强，由软弱、消极、优柔寡断的人变成积极的人。

13. 世上没有人给你开出治疗内疚的良方

/57/

有内疚感，并不是一件坏事，每个活着的人，不管他如何好或坏，有时都会体验到一种内疚性格。有些人会陷入陷阱中而不能自拔，因为他们放弃了努力。于是他们就被缠结得愈来愈紧，直到最后遇到一次重大的经历，他们才被释放出来。如果你正为坏事

的引诱所苦恼，以及随之而来的内疚使你不能把你的能力应用到建设的方面，你就学习摆脱内疚性格的良方。

14. 把“积极”两字永远刻在心里 /62/

在人的一生中，积极的心态是一种有效的心理工具，是你能够看透自己的必备素质。我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们；我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。在你生活中的每一天里，写信、拜访或打电话给需要帮助的某些人。向某人显示你的积极心态，并把你的积极心态传给别人。

15. 变柔弱为坚强是成大事者最重要的心理 /67/

一个积极心态的人并不会否认消极因素的存在，他只是学会不让自己沉溺其中。一个具有积极心态的人绝不是一个性格上的懦夫。他相信自己，相信生命。他了解自己的能力和能力，一点也不畏惧，能永远立于不败之地。

16. 如果在身处的现状里无法成功，那么在任何环境里也都永远不会成功 /72/

对现状不满，而将希望寄托在明日的态度，是我成长过程中的必要条件。但是我们必须要知道，如果在我们所身处的现状里无法成功，那么在任何环境里我们都永远不会成功。没有敢想善思的习惯，只能面对现实环境哀叹不满却动弹不得，勇于变化立即

行动，才能打破现状改变环境。

17. 清除掉自己的烦恼念头

/75/

有烦恼性格的人往往被“情绪包袱”压得喘不过气。黑暗的心情，会在心底播下不良的种子，所以只有不良的作用反复地传达下来。因此，还是要尽量以明朗的心情来努力比较好。假设现在被厄运打垮，也应该把持着“过去已成过去，今后情况一定会变好”的心情。

18. 暴怒往往造成伤害和遗憾

/79/

暴怒表现出来的状况有：找对方理论，用电话把对方痛骂一顿，立刻找人申诉，警告胁迫对方，干脆以拳头暴力解决。还有人会摔东西、捶墙、踢桌子或踢狗、骂人、大吼大叫、暴跳如雷。伤心的事通常也“伤身”。

19. 世上没有任何事情值得忧虑

/82/

忧虑是我们生活中常见的一种最消极而毫无益处的性格。请记住一点，世上没有任何事情是值得忧虑的，绝对没有！或许你是一个“职业忧虑家”，任何事情都会令你忧虑，从而给自己造成不必要的紧张和烦恼。

20. 摆脱沉迷的困惑，重现一个有优势潜能的自我形象 /86/

不要生活在过去的阴影中而要直面脚下的路，才

能重现一个有优势潜能的自我形象。一个聪明人并不会为他所缺少的感到悲哀，而是为他所拥有的感到欣喜。面对遇到的巨大不幸，要自己宽容自己，这也许是最难对付的人生挑战。昨天的辉煌并不能证明今天的价值，明天的灿烂也无法减轻今天的痛苦。

四、抗压的性格：雕刻征服一切自我姿态 /93/

莫让我们的梦想因别人的几句冷言冷语而熄灭。安于现状，只会使你丧失获得更卓越成就的能量。只要你的眼光看得够远，就一定能真正飞起来。

21. 只要你的眼光看得够远，就一定能真正飞起来 /95/

一个人如果对于自身的能力缺乏自信，即使其中掺有谦虚的成分，也无法使自己获得真正的成功性格，更不可能得到真正的幸福。安于现状，会使你丧失获得更卓越成就的能量；只要你的眼光看得够远，就一定能真正飞起来。一个成功者的性格应该如此：莫让我们的梦想因别人的几句冷言冷语而熄灭。

22. 只要心中充满自信，没有一件不能做的事 /99/

畏缩生活、深陷于不安、无能感，甚至对自我能力持有怀疑的人，几乎随处可见。只要心中充满自信，没有一件不能做的事。如果想法一旦消极的话，当天的行动与表现自然也会显得消极。

23. 人生中充满机会，但往往不懂得把握

/102/

我们相信人生中充满机会，但我们往往不懂得把握。我们归功于运气的成就，有许多其实与运气完全无关，应归功于当机立断、敢作敢为，见人之未见，坚持不懈。追求成功的法则之一：做事半功倍的事。尝试从一次的努力中得到更多的效果。在最困难的情况下，卡内基却反常人之道，打算建造一座钢铁制造厂。

24. 善于自我肯定，就是给自己不断打气

/112/

自我肯定能诱发光明积极、活泼开朗的性格而渐渐奠定信心的基石。如果自我肯定过于勉强，往往会带来反效果，但反复的自我肯定，仍是有助于消除效果，所以勉励自己、勇于作为，仍不失为好现象。贝多芬说：“勇气就是不管身体怎样衰弱，也想用精神来克服一切的力量。25岁是男人可决定一切的年龄，不要留下任何悔恨。”

25. 失败是强者与懦夫的天然国界

/115/

每当出现错误时，我们通常的反应是：“真是的，又错了，这次是哪里不对？”失败是成功之母，更应该说失败是进步的里程碑，是勇者、强者与懦夫的天然国界。当出了差错，或遭受某个挫折，造成了某种损失后，成功者会汲取教训，设法补救，以扭转不利局面，变被动为主动。

26. 困境可以检验一个人的品质 /118/

居里夫人曾说：“我们的生活都不容易，但那有什么关系？我们必须有恒心，尤其要有自信力！我们必须相信我们的天赋是要用来做某种事情的，无论代价多么大，这种事情必须做到。”坚韧的性格，是一切成就大事业的人所具有的特征。

五、反省自我的性格：时刻把自己变成一个明白人 /121/

盲从性格是导致人生失去自我的危机因素之一，人们只有在找到自我的时候，才会明白自己为什么会到这个世界上来、要做些什么事、以后又要到什么地方去等这类问题。

27. 如果我们感到可怜，很可能会一直感到可怜 /123/

遇到悲哀的情景与逆境，只要我们不在不幸事件之上再加入自怜、懊悔的性格，纵使我们会感到完全快乐，通常也多少能感觉到些许快乐。萧伯纳曾说道：“如果我们感到可怜，很可能会一直感到可怜。”对于日常生活中使我们不快乐的那些众多琐事与环境，我们可以由思考使自己感到快乐。

28. 小事会让你越来越狭隘 /126/

在多数的时间里，要想克服被一些小事所引起的困扰，只要把看法和重点转移一下就可以了——让你有一个新的，能使你开心一点的看法。狄士雷里说过：“生命太短促了，不能再只顾小事。”

29. 不打起精神来就绝不会有所进步

/131/

你无论做什么事，不打起精神来就绝不会有所进步。任何人如果遇事不肯振作精神、不用热诚态度、不使出全身能力、不觉悟到长此以往将前途可悲，那他绝不会有什么成就。在那些偷闲苟安，怠惰愚蠢的人的眼里，世上一切好的位置、有出息的事业都已宣告客满。只有懦弱无能的人，才一天到晚埋怨没有事情可做。那些自信靠自己的力量必能获得适当位置的人，从不跑到人家面前诉苦，只会自己埋头苦干。

30. 没有个性的“成功”，都不是最成功的

/136/

在成功学中，专家的定义是：没有个性的“成功”，都不是最成功的，依然是一种挫败人生的表现。我们每个人都是世上独一无二的，你就是你，你无须按照他人的眼光和标准来评判甚至约束自己，你无须总是效仿他人。决定你能否克服危机的不是你能力的大小——而在于做一个最好的你！

31. 克服“你只适合一项职业”的错误观念

/142/

避免选择那些维生机会只有十分之一的行业。在你决定投入某一项职业之前，先花几个礼拜的时间，对该项工作做个全盘性的认识。克服“你只适合一项职业”的错误观念！每个正常的人，都可在多项职业上成为成大事者。

32. 世界上最不快乐的人，就是憎恨自身工作的人 /146/

“该干什么”和“不该干什么”，是你对自己究竟有哪方面强项的慎重考虑！世界上最不快乐的人，也就是憎恨他们日常工作的人。

33. 处处争强，就会累坏自己 /151/

永争第一是绝大多数人竞争的一种性格，但成大事者不在于处处争强，而在于适当地保存实力，在最需要的地方争第一。拿破仑的家务总管康斯坦在《拿破仑私生活拾遗》第1册73页曾写到，他常和约瑟芬打台球：“虽然我的技术不错，我总是让她赢，这样她就非常高兴。”任何决心有所成就的人，决不会在私人争执上耗时间，争执的后果，不是他所能承担得起的。

34. 选择突出自己的长处和优点 /155/

许多人经常找出自己性格上的小缺点，自认为这就是缺点，然后又费尽心机，使自己相信，“因为这个弱点，所以不能成功。”一旦你选择突出自己的长处和优点，自卑感便会消失，一种强而有力的能力便会取代你的缺陷及弱点。