



SIZHI

TENGTONG ZHILIAOXUE

总主编 李仲廉 石学敏

现代慢性疼痛治疗学丛书

四肢 疼痛治疗学

主 编 朱玉奎



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER



◇责任编辑 靳纯桥 郭伟疆 ◇封面设计 吴朝洪

现代慢性疼痛治疗学丛书

慢性疼痛治疗学基础
血管血液病疼痛治疗学
颈肩部慢性疼痛治疗学
慢性肛门会阴部疼痛与非疼痛性疾病治疗学
中枢与周围神经痛治疗学
临床癌症疼痛治疗学
慢性胸腰背疼痛治疗学
内脏疼痛治疗学
女性疼痛治疗学
四肢疼痛治疗学

ISBN 7-80157-579-2



9 787801 575791 >

ISBN 7-80157-579-2/R · 573

定价：50.00元

现代慢性疼痛治疗学丛书

四肢疼痛治疗学

SIZHI TENG TONG ZHI LIAO XUE

主 编 朱玉奎

编 者 (以姓氏笔画为序)

马宝通 邓树才 朱玉奎

赵合元 赵 军 高志国

戚 炜 阚世廉 魏魁东

绘 图 郑隽延



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

图书在版编目(CIP)数据

四肢疼痛治疗学/朱玉奎主编. —北京:人民军医出版社,2003.1

(现代慢性疼痛治疗学丛书)

ISBN 7-80157-579-2

I. 四… II. 朱… III. 疼痛—治疗 IV. R441.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 039812 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/16 • 印张:25.125 • 字数:457 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:50.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书由经验丰富的疼痛治疗专家集体编写而成。共 78 章,介绍了约 90 种常见的慢性四肢骨关节和软组织疼痛疾病,包括滑囊炎、腱鞘炎、肌腱炎、肌腱滑脱、肌腱和韧带损伤、周围神经卡压综合征、骨缺血性坏死、慢性非化脓性关节炎、关节结核等概念、解剖、病因、病理、临床特征、诊断、鉴别诊断及治疗措施。重点阐述了神经阻滞疗法、推拿、针灸、针刀及手术治疗方法等。内容丰富、图文并茂。适合骨科和疼痛科医务工作者参考阅读。

责任编辑 靳纯桥 郭伟疆

现代慢性疼痛治疗学丛书

编委会名单

总 主 编 李仲廉 石学敏

副总主编 杨金利

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 昆 王子千 王国林

王保国 石学敏 朱玉奎

纪文新 李仲廉 李桂婷

杨金利 佟永生 周振东

郑宝森 彭元国 谢广茹

秘 书 王健美

编者的话

《现代慢性疼痛治疗学丛书》从创意、策划、撰写、编排直至出版,是根据医患的要求(呼吁)和疼痛医学发展的需要而完成的。慢性疼痛已经成为危害人群健康的一类疾病,其具有病程冗长、发病率高、病因多、病种繁杂、病理生理变化复杂、发病机制不完全明确、诊治困难、涉及系统广泛等特性。一旦罹患此病,会给病人及其家属带来很多痛苦,已成为亟待解决的社会问题。因此需要有一套丛书指导临床诊疗。

由于慢性疼痛病种繁多,内容涉及广泛,丛书按慢性疼痛的躯体部位、器官系统归纳为慢性疼痛治疗的基础,头面部疼痛的治疗,颈肩部疼痛的治疗,胸、背、腰部疼痛的治疗,四肢疼痛的治疗,中枢和周围神经疼痛的治疗,内脏疼痛的治疗,血液、血管疼痛的治疗,癌性疼痛的治疗,女性疼痛的治疗,肛门及会阴部疼痛与非疼痛疾患的治疗等,共11卷,300多万字。在基础卷中,除介绍有关疼痛生理、分类、评估之外,重点阐述了痛症的物理诊断、影像学、实验室诊断和24种疗法。其他各卷共对200多种常见、多发的慢性痛症就其流行病学、病因学、病理生理、临床特征、诊断和鉴别诊断及各种治疗方法,分别加以阐述。全书内容突出表现为理论结合实际,诊断、治疗并重,重点介绍各种治疗方法,并配以实用局部解剖图和操作图解,以便于读者理解。

本丛书编写队伍有老、中、青三代中西医,分别来自疼痛科、麻醉科、神经科、骨科、外科、内科、针灸、推拿、精神心理等临床科室;并有临床、药剂、影像、检验以及临床医学、基础医学、康复医学和光学等专业的院士、教授、专家、学者加盟,撰写其专长的章节。其中不乏国内、甚至国际知名者。由各分卷主编组成本丛书的编委会具体运作,使丛书保持整体统一,各分册也能独立成册。

由于本丛书编撰者多,涉及内容广泛,病种多,加之人的躯体部

位、器官系统相互之间生理、解剖密不可分,因此各分卷之间难免有重叠或遗漏之处。另外,由于作者队伍庞大,各位作者的专业及所处科室不同,诊断角度和对疾病处置的观点不同,以及撰写的方法、文笔风格也各有特色,书内可能出现不协调之处,还望读者、同道及关心慢性疾病治疗工作的各界人士不吝予以批评、指正。我们将不胜感谢,以便使该丛书再版时加以提高和完善。

李仲廉 石学敏 杨金利

2002 年秋于天津

前 言

慢性四肢疼痛症包括上肢、下肢骨关节和软组织慢性疼痛疾病。除痛科门诊、骨科门诊外,常见的疾病有四肢肌腱、腱鞘及滑囊的炎症和退变、肌腱和韧带的损伤、周围神经卡压综合征、骨缺血性坏死、慢性非化脓性关节炎、关节结核等。

人的一生都会发生肢体疼痛,从幼年到老年。有些疼痛是短暂的,有些疼痛是长期的;有些疼痛轻微,有些疼痛严重。慢性四肢疼痛,幼年少见;儿童和青少年比较多见,如股骨头缺血性坏死、胫骨结节骨骺炎;中年多见,如膝关节创伤性滑膜炎、膝关节半月板损伤;老年以骨关节和软组织退变疾病多见,如膝关节骨性关节炎、肩关节周围炎。慢性四肢疼痛,尤其是长期严重的疼痛,如类风湿性关节炎,给患者的生活、工作和学习带来很大的困难,甚至造成肢体残疾。

慢性四肢疼痛症在医院内由除痛科和骨科治疗。城市有社区医疗门诊部、农村有乡卫生院可以开展一般简单除痛治疗。区医院和县医院可以开展包括手术的除痛治疗。

本书 78 章,每种疾病内容包括概念、解剖、病因和病理、临床特征、诊断与鉴别诊断和治療措施等。治療措施有非手术治疗和手术治疗。非手术治疗包括制动、药物、理疗,神经阻滞疗法、推拿和针灸;手术治疗有针刀和手术。

本书对广大基层医务工作者的临床工作有指导作用,对区县医院以上的临床医务工作者是一必要的参考书。

本书由从事小儿骨科、手显微外科、创伤骨科、骨病科和关节病科专业工作多年,具有丰富临床经验的几位专家、主任医师和副主任医师撰写。有关推拿治疗、针灸治疗部分由唐德馨、张柏玲两位

专家撰写,郑隽延老师绘图,在此谨表谢意!

由于我们的水平有限,时间仓促,在编写过程中难免有错误,敬请广大同道和广大读者提出批评指正。

朱玉奎

2002年8月于天津

目 录

第一章 肩峰下(三角肌下)滑囊炎	(1)
第一节 病因、病理	(1)
第二节 临床特征	(2)
第三节 诊断、鉴别诊断	(2)
第四节 治疗措施	(3)
第二章 肱二头肌长头腱鞘炎、短头肌腱炎	(10)
第一节 病因、病理	(10)
第二节 临床特征	(11)
第三节 诊断、鉴别诊断	(11)
第四节 治疗措施	(12)
第三章 肱二头肌长头腱滑脱	(16)
第一节 病因、病理	(16)
第二节 临床特征	(16)
第三节 诊断、鉴别诊断	(16)
第四节 治疗措施	(17)
第四章 肱二头肌长头腱断裂	(20)
第一节 病因、病理	(20)
第二节 临床特征	(20)
第三节 治疗措施	(20)
第五章 冈上肌肌腱炎	(22)
第一节 病因、病理	(22)
第二节 临床特征	(23)
第三节 诊断、鉴别诊断	(23)
第四节 治疗措施	(24)
第六章 肩袖断裂	(27)
第一节 病因、病理	(27)
第二节 临床特征	(28)
第三节 诊断	(28)
第四节 治疗措施	(29)
第七章 肩关节周围炎	(31)
第一节 病因、病理	(32)

第二节 临床特征	(33)
第三节 诊断、鉴别诊断	(33)
第四节 治疗措施	(35)
第八章 肩关节结核	(41)
第一节 病理	(41)
第二节 临床特征	(41)
第三节 诊断、鉴别诊断	(43)
第四节 治疗措施	(44)
第九章 肩胛肋骨综合征	(52)
第一节 病因、病理	(52)
第二节 临床特征	(53)
第三节 诊断、鉴别诊断	(53)
第四节 治疗措施	(53)
第十章 肩胛上神经卡压综合征	(56)
第一节 病因、病理	(56)
第二节 临床特征	(57)
第三节 诊断、鉴别诊断	(57)
第四节 治疗措施	(58)
第十一章 外伤性肩锁关节脱位	(60)
第一节 病因、病理	(60)
第二节 临床特征	(60)
第三节 治疗措施	(61)
第十二章 外伤性胸锁关节脱位	(63)
第一节 病因、病理	(63)
第二节 临床特征	(64)
第三节 治疗措施	(64)
第十三章 肘部滑囊炎	(66)
第一节 肱桡滑囊炎	(66)
第二节 尺骨鹰嘴突滑囊炎	(68)
第十四章 肱骨外上髁炎	(71)
第一节 病因、病理	(71)
第二节 临床特征	(71)
第三节 诊断、鉴别诊断	(72)
第四节 治疗措施	(72)
第十五章 肱骨内上髁炎	(76)
第一节 病因、病理	(76)
第二节 临床特征	(76)
第三节 诊断、鉴别诊断	(76)
第四节 治疗措施	(77)

第十六章 肘关节骨化性肌炎	(79)
第一节 病因	(79)
第二节 病理	(79)
第三节 临床特征	(79)
第四节 治疗措施	(80)
第十七章 肘关节结核	(82)
第一节 病理	(82)
第二节 临床特征	(83)
第三节 诊断、鉴别诊断	(84)
第四节 治疗措施	(84)
第十八章 肘管综合征	(88)
第一节 解剖	(88)
第二节 病因	(88)
第三节 临床特征	(90)
第四节 鉴别诊断	(91)
第五节 治疗措施	(91)
第十九章 桡管综合征	(94)
第一节 解剖	(94)
第二节 病因	(95)
第三节 临床特征	(96)
第四节 鉴别诊断	(97)
第五节 治疗措施	(97)
第二十章 旋前圆肌综合征	(99)
第一节 解剖	(99)
第二节 病因	(99)
第三节 临床特征	(100)
第四节 鉴别诊断	(101)
第五节 治疗措施	(101)
第二十一章 骨间掌侧神经卡压综合征	(103)
第一节 解剖	(103)
第二节 病因	(103)
第三节 临床特征	(103)
第四节 鉴别诊断	(104)
第五节 治疗措施	(104)
第二十二章 桡侧腕伸肌腱周围炎	(105)
第一节 病因、病理	(105)
第二节 临床特征	(105)
第三节 诊断	(106)
第四节 治疗措施	(106)

第二十三章 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(108)
第一节 病因、病理	(108)
第二节 临床特征	(108)
第三节 诊断、鉴别诊断	(109)
第四节 治疗措施	(109)
第二十四章 腱鞘囊肿	(112)
第一节 病因	(112)
第二节 病理	(112)
第三节 临床特征	(112)
第四节 治疗措施	(113)
第二十五章 三角纤维软骨复合体损伤	(114)
第一节 解剖	(114)
第二节 病因、分类	(114)
第三节 临床特征	(115)
第四节 治疗措施	(116)
第二十六章 腕关节结核	(118)
第一节 病理	(118)
第二节 临床特征	(119)
第三节 诊断、鉴别诊断	(120)
第四节 治疗措施	(121)
第二十七章 腕管综合征	(123)
第一节 解剖	(123)
第二节 病因	(124)
第三节 临床特征	(125)
第四节 鉴别诊断	(126)
第五节 治疗措施	(126)
第二十八章 腕尺管综合征	(130)
第一节 解剖	(130)
第二节 病因	(131)
第三节 临床特征	(131)
第四节 鉴别诊断	(132)
第五节 治疗措施	(132)
第二十九章 月骨缺血性坏死	(134)
第一节 解剖	(134)
第二节 病因	(134)
第三节 临床特征	(134)
第四节 治疗措施	(135)
第三十章 腕舟骨缺血性坏死	(137)
第一节 解剖	(137)

第二节 病因	(138)
第三节 临床特征	(138)
第四节 治疗措施	(138)
第三十一章 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(140)
第一节 病因、病理	(140)
第二节 临床特征	(140)
第三节 诊断	(141)
第四节 治疗措施	(141)
第三十二章 指(趾)端血管球瘤	(144)
第一节 病因	(144)
第二节 病理	(144)
第三节 临床特征	(144)
第四节 治疗措施	(145)
第三十三章 髋部滑囊炎	(146)
第一节 髂耻骨部滑囊炎	(146)
第二节 大转子部滑囊炎	(146)
第三节 坐骨结节滑囊炎	(149)
第三十四章 弹响髋	(151)
第一节 阔筋膜张肌挛缩	(151)
第二节 注射性臀大肌挛缩	(152)
第三十五章 髋关节结核	(154)
第一节 病因、病理	(154)
第二节 临床特征	(155)
第三节 诊断、鉴别诊断	(155)
第四节 治疗措施	(157)
第三十六章 坐骨神经盆腔出口狭窄综合征	(160)
第一节 病因、病理	(161)
第二节 临床特征	(161)
第三节 诊断、鉴别诊断	(161)
第四节 治疗措施	(162)
第三十七章 梨状肌综合征	(166)
第一节 病因、病理	(166)
第二节 临床特征	(166)
第三节 诊断、鉴别诊断	(167)
第四节 治疗措施	(168)
第三十八章 臀上皮神经卡压综合征	(171)
第一节 病因、病理	(171)
第二节 临床特征、诊断	(172)
第三节 治疗措施	(172)

第三十九章 股外侧皮神经卡压综合征	(174)
第一节 病因、病理	(174)
第二节 临床特征	(174)
第三节 治疗措施	(174)
第四十章 闭孔神经卡压综合征	(176)
第一节 病因	(176)
第二节 临床特征、诊断	(176)
第三节 治疗措施	(177)
第四十一章 成人股骨头缺血性坏死	(179)
第一节 病因	(180)
第二节 病理	(180)
第三节 临床特征	(181)
第四节 分期	(182)
第五节 诊断、鉴别诊断	(184)
第六节 治疗措施	(186)
第四十二章 儿童股骨头缺血性坏死(Perthes 病)	(189)
第一节 病因	(189)
第二节 病理	(190)
第三节 临床特征	(190)
第四节 诊断、鉴别诊断	(191)
第五节 治疗措施	(192)
第四十三章 膝部滑囊炎	(198)
第一节 膝关节前侧滑囊炎	(199)
第二节 膝关节外侧滑囊炎	(200)
第三节 膝关节内侧滑囊炎	(201)
第四十四章 膝关节创伤性滑膜炎	(204)
第一节 病因	(204)
第二节 病理	(204)
第三节 临床特征	(204)
第四节 诊断、鉴别诊断	(205)
第五节 治疗措施	(205)
第四十五章 膝关节滑膜皱襞综合征	(207)
第一节 病因、病理	(207)
第二节 临床特征	(207)
第三节 诊断、鉴别诊断	(207)
第四节 治疗措施	(208)
第四十六章 膝关节结核	(210)
第一节 病理	(210)
第二节 临床特征	(211)

第三节 诊断、鉴别诊断	(212)
第四节 治疗措施	(214)
第四十七章 伸膝装置损伤	(218)
第一节 解剖	(218)
第二节 股四头肌断裂	(219)
第三节 髌腱损伤	(221)
第四十八章 膝关节侧副韧带损伤	(224)
第一节 解剖	(225)
第二节 内侧副韧带损伤	(228)
第三节 外侧副韧带损伤	(231)
第四十九章 膝关节交叉韧带损伤	(233)
第一节 解剖	(233)
第二节 前交叉韧带损伤	(234)
第三节 后交叉韧带损伤	(237)
第五十章 膝关节半月板损伤	(240)
第一节 病因、病理	(240)
第二节 临床特征	(241)
第三节 影像学检查	(243)
第四节 诊断、鉴别诊断	(245)
第五节 治疗措施	(246)
第五十一章 膝关节半月板囊肿	(249)
第一节 病因、病理	(249)
第二节 临床特征	(249)
第三节 诊断	(250)
第四节 治疗措施	(250)
第五十二章 膝关节盘状半月板	(251)
第一节 病因、病理	(251)
第二节 临床特征	(253)
第三节 影像学检查	(254)
第四节 诊断	(254)
第五节 治疗措施	(255)
第五十三章 髌骨软骨软化症	(257)
第一节 病因、病理	(257)
第二节 临床特征	(258)
第三节 诊断、鉴别诊断	(259)
第四节 治疗措施	(259)
第五十四章 髌骨不稳定	(261)
第一节 创伤性髌骨脱位	(261)
第二节 习惯性髌骨脱位	(263)