

一本中国作者写给中国女性的防范性骚扰的书

青年女性 如何对付性骚扰

孟庆轩 高永华 侯羽/著

QINGNIAN NUXING
RUHE DUIFU XINGSAORAO



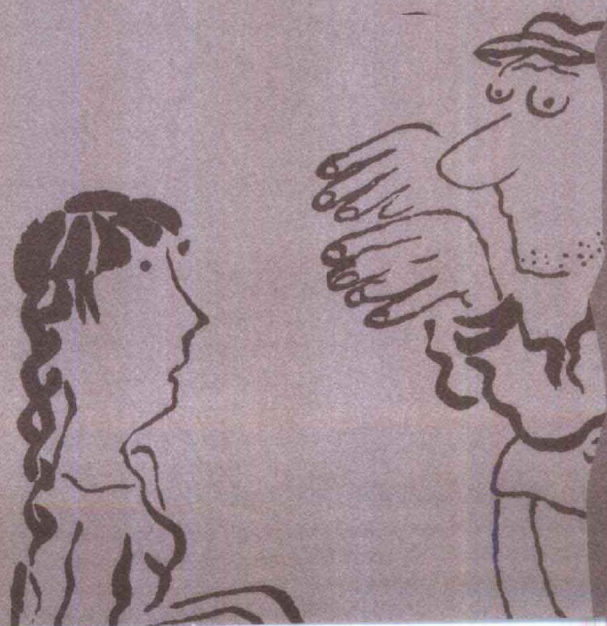
9.68

中国青年出版社

青年女性 如何对付性骚扰

孟庆轩 高永华 侯羽 / 著

中国青年出版社



(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

青年女性如何对付性骚扰/孟庆轩等著. - 北京:中国青年出版社,2000

ISBN 7-5006-3197-9

I. 青… II. 孟… III. 女性-人格-侵犯行为-对策
IV. X45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 24733 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 6.5 印张 2 插页 124 千字

2000 年 1 月北京第 1 版 2000 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1—6,000 册 定价 11.80 元

QINGNIAN NUXING
RUHE DUIFU XINGSAORAO



前言

如果问青年职业女性,特别是漂亮的青年职业女性在人际交往中最令人头疼的问题是什么?

她们会毫不掩饰地说:性骚扰。

性骚扰问题在西方早已屡见不鲜。近年来,这种丑陋现象在我国也呈现上升之势。性骚扰作为一种以性侵犯为特征的严重损害女性的行为,对于女性权益、家庭幸福和社会安定带来的消极影响和危害是不可低估的。

性骚扰现象的出现和发展有着十分复杂的原因。它不仅涉及到法律法规、伦理道德、经济因素,而且还与人们的思想观念、人际关系和个人情感密切相关,所以要想根除它,就需要从多方面做出努力。从社会的角度看,应积极制定和执行法律,运用社会舆论,提高人们的法制观念,积极规范和约束人际交往的行为,与侵犯女性权益的性骚扰行为进行坚决的斗争,为女性创造良好的工作、生活环境和氛

围。作为女性本身则应不断提高认识,继承和发扬中华民族的优良传统美德,在人际交往中增强防范意识,并运用适当的方法和斗争策略,进行有效的自我防护,真正发挥女性在各项事业中的积极作用。

基于这种认识,作者针对青年女性如何防范和对付性骚扰的问题,做了一些社会调查,进行了研究和探讨,撰写出这本《青年女性如何对付性骚扰》,把它献给女同胞们。

本书用翔实的材料和分析论证,全面系统地介绍了性骚扰的表现形式,可能发生性骚扰的时空条件;分析了造成性骚扰的外在原因和内在因素;论述了性骚扰者的心理动机和女性受到性骚扰时的心理变化;指出了避免性骚扰的条件和方法,对付性骚扰的策略和技法。我们期望这本书能对青年女性有所启迪,并对她们进行自我防护有所助益。

本书由孟庆轩策划,高永华、孟庆轩、侯羽撰写。

在写作过程中,我们参阅了大量书刊杂志,从中引用了一些有关资料。这些正面的或反面的带有经验性的材料对阐明观点起到了重要的佐证作用,并提高了文章的可读性、生动性和实用性。在此我们对原文作者表示由衷的谢意!

由于作者水平和视野所限,文中的篇章观点难免有偏颇之处,诚请专家和读者给以指正。

作 者

1999 年 9 月

绪 言

“性骚扰”一词是舶来品，在中国的汉语词典、辞海和辞源里都没有这个词，它是近年来随着我国改革开放政策的实施而由海外传来的。事实上，西方对性骚扰问题的讨论和法律定义，也是近几年才开始的。

在汉语词典里虽然没有性骚扰这词语，但是性骚扰的现象和行为确是自古就有的。在我国的许多戏剧故事、古典小说里，都有关于好色的男人对年轻美貌的女子进行挑逗、戏弄的描写，“猥亵”、“调戏”、“耍流氓”就是对这种现象和行为的语言描述。前者多见于书面文字的表述，后者则是口头上的通俗说法，实际上是性骚扰的同义词。

当然，我们也不能不承认这样的事实：我国是一个有着五千年光辉历史和瑰丽丰富文化遗产的文明古国，在漫长的封建社会里存在着严重的男女不平等的现象，女人（特别

是青年女子)受重重的拘禁,大多被关在家里,过着“头门不出,二门不迈”的幽禁式的生活,很少与男人接触,即使与男人有所交往,也严守“三从四德”和“授受不亲”的礼教,因此,性骚扰的现象较少发生,即使发生了这类事情而传扬出去的就更不多见了。

随着社会的发展和人类文明程度的提高,妇女在社会上和家庭中的地位越来越高,在我国已基本实现了男女平等。女人可以同男人一样参政、就业,一样管理家庭,教育子女,以至管理国家。可以说,凡是有男人的地方,都有女人。这样一来,男女交往的密度和频率不仅大大超过了封建社会,而且在实行开放政策、经济高速发展的今天,这种密度和频率还在与日俱增。男女的交往,不仅有工作关系,也有礼仪和个人友谊往来。男女交往的形式,既有上司与下属之间的,又有同事与同事之间的;既有熟人之间的,也有陌路相逢、素不相识者之间的。再加之,人们文化水平的不断提高,知识面的扩展,衣食住行玩等生活习俗和观念的变化,特别是青年女性对美容与衣着穿戴的追求,使得男女之间的交往变得越来越开放,越来越复杂起来。这就难免使一些思想道德不良、生活作风不正的男人可能利用种种可乘之机,采取种种不同花样,对他接触到的青年女性,进行形形色色的骚扰,围绕着“性”做文章,以占取便宜,达到某种满足。所以,这种性骚扰的案例越来越多。不但在办公室、会客室、住宅可能发生,而且在舞厅、酒店,甚至公共汽车上、电梯间、百货商场里都有可能发生。而这种现象一旦发生,就会给被骚扰女性造成巨大的名誉损失和沉重的

身心伤害。

首先,性骚扰会对社会造成许多危害。它严重影响男女之间的正常往来与合作,给妇女解放的旗帜笼罩一层浓厚的阴影,进而将会对人类社会向着文明、进步、博爱的健康发展形成障碍。

其次,性骚扰会对女性造成严重的心理困扰和伤害,使其自我形象受损,工作表现或职业发展受到消极影响,严重的还可能造成恶劣的人身后果。

性骚扰是父权社会的产物,是一种权力的展示。性骚扰大多发生在上级与下级之间,上级骚扰他的下属,通过这种行为体现办公及工作间是他的管辖地域,拥有内在的一切主权,而下属或雇员附属于他,受他所控制。女性一旦受到上司的性骚扰,往往会处于两难的矛盾之中,要么为了保住工作而忍耐,要么只能转换工作来逃避骚扰。许多人因此感到无可奈何,甚至将责任归咎于自己,导致自我心理的压抑;即使日后转换了工作,也会仇视男性世界,对之存有恐惧感,不知如何是好,甚至产生逃避心理。所有这些,对她们终生的心理健康和事业发展都会造成严重危害。

目 录

目 录

绪 言 * * * * * I

一、青年女性可能受到哪些性骚扰

..... (1)

- ◇语言挑逗 ◇电话骚扰 ◇书画羞辱
- ◇歌曲戏弄 ◇下流动作 ◇触摸搂抱
- ◇性器顶触

二、青年女性在哪些时空场合容易

受到性骚扰..... (8)

- ◇在混乱的娱乐场合 ◇在拥挤的公共场合
- ◇在背人的工作场合 ◇在陌生静僻的场合
- ◇当女性有求于人时 ◇当女性孤立无援时
- ◇当女性过分宽容时 ◇当女性情感缠绵时

三、哪些青年女性容易受到性骚扰…………… (16)

- ◇过分贪财的女性 ◇授人以柄的女性 ◇
- 贪图享乐的女性 ◇容貌出众的女性 ◇衣
- 着薄露的女性 ◇举止轻浮的女性 ◇情感
- 直露的女性

四、男性实施性骚扰的心理动机…………… (39)

- ◇凭借权势贪占便宜的性骚扰 ◇受严重淫乱
- 思想驱使的性骚扰 ◇青春期性冲动驱使的性
- 骚扰 ◇出于性饥饿造成的性骚扰 ◇帮人
- 解难以图回报的性骚扰 ◇搞“恶作剧”取乐的
- 性骚扰 ◇作为获得爱情手段的性骚扰

五、青年女性遭受性骚扰的心理反应…………… (61)

- ◇愤怒、反抗心理 ◇畏惧、害怕心理◇害羞、
- 自惭心理 ◇担心、忧虑心理

六、树立积极防卫意识,努力避免性骚扰 …………… (76)

- ◇以我为主,自重自爱 ◇充实自己,创造优势
- ◇克服弱点,防患未然 ◇认清界限,区别对待
- ◇审时度势,以智取胜

七、青年女性如何避免不同场合的性骚扰…………… (92)

- ◇避免办公场所的性骚扰 ◇避免社交场合的
- 性骚扰 ◇避免私人住宅的性骚扰 ◇避免

娱乐场所的性骚扰 ◇避免公共场所的性骚扰
◇避免医疗场所的性骚扰 ◇避免偏僻地域的性骚扰

八、青年女性如何避免不同身份男性的性骚扰 … (112)

◇如何避免直属上司的性骚扰 ◇如何避免同事的性骚扰 ◇如何避免名人的性骚扰 ◇如何避免大款的性骚扰 ◇如何避免兄弟的性骚扰 ◇如何避免长辈的性骚扰 ◇如何避免陌生人的性骚扰

九、青年女性对付性骚扰 11 法…………… (140)

◇无声反击法 ◇大声张扬法 ◇先礼后兵法 ◇恭维自律法 ◇委婉暗示法 ◇要挟制止法 ◇以牙还牙法 ◇借助外力法 ◇机智自救法 ◇拼死自卫法 ◇以法护身法

十、青年女性防卫强暴 17 招…………… (181)

◇托颌顶裆 ◇撞面顶裆 ◇顶腰拉肘
◇扭指撞面 ◇顶肋击面 ◇砸面顶颌 ◇压腕担肘 ◇抓腕砸肘 ◇翻腕踢裆 ◇击头抓裆 ◇屈腿蹬腹 ◇砍颈踢裆 ◇扒肩蹬膝 ◇拉颈顶裆 ◇拉颈踢裆 ◇别臂圈臂 ◇实物防卫

一、青年女性 可能受到哪些性骚扰

当青年女性走向社会,走向交际场的时候,她们可能遇到一个令人头痛的问题,这就是来自男士的性骚扰。这种违背青年女性意愿而进行的性挑逗、侮辱,常常造成对女性身心的严重侵害。甚至可以说,性骚扰是现代青年女性面临的一大社会问题。从实际情况看,青年女性可能受到的性骚扰主要表现在语言和行为两个方面。具体说来有以下几种:

语言挑逗

受某种不良动机、欲望的驱使,有些男性运用庸俗下流的语言、轻浮的腔调、淫荡的表情,当面对女性进行有关性内容的挑逗、戏弄、取乐,或恣意羞辱、谩骂,严重伤害女性的尊严和形象,这就构成语言的性骚扰。比如,有的男性在女性不情愿的情况下,有意在交谈中谈及人体生殖器官,性

爱活动,性体验,以及个人性隐私等内容,甚至向女性提出性方面的要求,使女性感到难堪、羞辱,并影响到女性的形象和声誉,这些都是对女性十分严重的性骚扰。此外,还有的男性有意当着女性的面大谈某书籍上有关性描写的段落,以曲折方式进行挑逗、影射和暗示,其意昭然,同样可能使女性感到难堪羞辱,这是另一种形式的语言性骚扰。在现实生活中,这些性语言挑逗是较为多见的一种性骚扰现象。

电话骚扰

有些男性还利用现代化的通信手段对女性进行性骚扰活动。在单位里,在家庭中,人们可能对别人的招呼充耳不闻,但是几乎没有人对电话的铃声置之不理,只要电话铃一响,人们一准要跑过去拿起听筒。然而,当有些女性拿起电话的时候,传来的却是一个陌生的声音,以阴阳怪气的口吻,下流污秽的语言,说一些不堪入耳的性方面的内容,或是提出性要求的污言秽语,足以把人羞得无地自容,对方却在得意地淫笑,狂笑;还有的是以恫吓方式发出邀请,如果不去就将如何如何,把女性吓得发抖,心惊肉跳,不知所措。这就是一些年轻姑娘,或富有魅力的女士经常遇到的电话性骚扰。比如,最近报刊上揭露有些流氓分子利用电话,对寻呼台的小姐进行性骚扰的报道,这些人以嫖客身份对小姐提出做爱要求,说明价码等,干扰她们的工作,制造心理紧张,精神恫吓,这种骚扰几乎成为干扰传呼通信业的一大

公害。

还有些男性专门在夜深人静的时候给青年女性打电话,进行恫吓、挑逗,说下流话,对女性进行语言污辱,打扰她们休息,或者提出约会,有意制造女性家庭的不和,搅得人家夫妇相互猜疑,矛盾重重。比如,有一个男性常常在深夜打电话给女性,有时又打电话给她的丈夫,进行挑衅,制造不和。有一次给她丈夫打匿名电话说:“你妻子小腹部位有一个黑痣,不信你今晚看一看。”丈夫听了不免添堵生疑,当时就加以验证,见妻子腹部果然有一个黑痣,于是怒火陡升,叫妻子说说清楚,可是妻子根本弄不清对方是什么人,他又是怎么知道的,真是有口难辩,从此家庭失去了昔日的安宁。

电话骚扰造成的后果是十分严重的。它常使女性有苦难言,又难以防范。既不知道是谁打来的电话,又没办法去查找,投诉无门,甘受不白之冤和侮辱。在电话日益普及的情况下,对女性的电话骚扰也大大的增多了。

书画羞辱

还有些男性运用带有色情文字的书刊,或黄色画报,或自我绘制的有性器官、性爱内容的漫画,或制作性器官、男女做爱的模型等,对女性进行性刺激、性挑逗,以达到自己某种不可告人的目的。比如,某小姐收到一封匿名信,打开一看是一张不堪入目的性图画。正处于青春期的清纯女子哪里能经受这样的刺激?看后她气得发抖,神经质地大哭

起来。还有一位女士收到一封匿名信,里面装着个避孕套,叫她带上它在当夜一点到公园见面,如果到时不来,小心脑袋。这位女士吓得3天不敢出门,得了一场大病。某单位有一位年轻美貌的小寡妇经常遭到一些别有用心人的骚扰,有时在她家门上画男性的性器官图画,向她挑逗,引起很多人围观,羞得她不敢在家住,最后悄悄搬回娘家去。

歌曲戏弄

还有一些无赖男性挖空心思,利用现代传媒、音像手段对女性进行性骚扰。比如,有人千方百计打听到某小姐的名字、地址和生日,在生日这一天为她点歌。其内容当然不是真诚的祝福,而是借用与事实不和谐的歌曲进行骚扰,如点《爱你爱不够》的歌曲,甚至点为之祈祷的歌等,使女性哭笑不得,十分紧张害怕。也有的男性失恋之后就对女性进行点歌报复,比如点了《大刀向鬼子们的头上砍去》的歌送给姑娘,发泄对女方的不满和仇恨。还有些卑鄙男性假冒情人身份给正在谈对象的某小姐点歌《谢谢你给我的爱》、《爱你到天明》,把姑娘搞得十分被动,又不知是谁干的勾当,结果周围的人都以为她行为不轨,搞三角恋爱,另眼看她,说三道四,她浑身是嘴也说不清,难以做人。她的男朋友听了点歌后对她也生疑窦,以为她在欺骗自己,于是一改过去的真诚,也对她进行戏弄,一次甚至提出性要求,被她拒绝后,他阴阳怪气地说:“你能和情人搞,就不能和我搞?”姑娘听了气得说不出话来,从此分道扬镳,陷入深深的痛苦

之中。

下流动作

有些男性在女性面前有意无意地暴露自己的性器官,撒尿,或对不认识的女性做飞吻、做爱等动作。这些羞辱性行为常常使女性的尊严受到侵犯,精神受到刺激,感到难堪羞辱。还有些男性在与漂亮女性接触过程中,用一双充满淫荡目光的眼睛长时间地盯视对方,把对方看得很不好意思。从严格意义上说,这既是一种非礼行为,也是一种常见的性骚扰。

触摸搂抱

在没有得到女性同意认可的情况下,有些男性有意无意地动手动脚,触摸对方的身体部位、手掌、臂膀、臀部、大腿,甚至摩挲女性敏感的胸乳、面部、下身等,以满足自己的性感需要。还有的甚至违背女性意愿强行搂抱、亲吻、抚摩,这更是叫女性难以容忍的性骚扰行为。

性器顶触

有些淫乱思想严重的男性甚至不知廉耻,在公众场合对青年女性耍流氓,跟在人家身后,趁其不注意用性器官对臀部进行顶撞,发泄。这更是对女性十分严重的性骚扰行