

王智賢

50年

临床针灸
治验

● 主编 / 王智贤



● 山西科学技术出版社
SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



王智賢

50年

臨床針灸
治驗

● 主編／王智賢



山西科学技术出版社
SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

王智贤五十年临床针灸治验/王智贤主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2003. 10
ISBN 7-5377-2141-6

I. 王... II. 王... III. 针灸治验—临床应用—
经验—中国—现代 IV. R802

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 027652 号

王智贤五十年临床针灸治验

作 者:王智贤主编
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
印 刷:太原兴晋科技印刷厂印刷
开 本:850×1168
字 数:203 千字
印 张:8.375
版 次:2003 年 10 月第一版
印 次:2003 年 10 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2141-6/R·802
定 价:14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

自序

我生长于晋西北吕梁山区。幼时正值抗战之际,人民生活困苦,有病无医救治而殁命甚多。真可谓千村薜荔,万户萧疏。家父系普通儒医。我年十四,即令背诵汤头药理,攻读中医书籍。言其既可提高文化,又能渐精医道,后可救国救民。因年幼识浅,尚不能深解其意,只是专心攻读而已。

十六岁夏秋,当地疫疔流行,染者十有八九,因缺医少药多未得到救治,仅家村小儿病死者达四十八人。一时凄烟处处,哭声遍野,耳闻目睹者无不惨然下泪,激励我立志学医者盖始于此也。

行医五十余载,历尽坎坷,艰辛倍尝。然始终以古今名医为榜样,倾心术业,精勤不倦,及至白首,仍手不释卷。潜心中医典籍,精研各家学说。既非泥古不化,又不固派绳方。无论古今,凡是精华,尽皆汲取。不耻下问,即或深山僻壤之农夫,只要有一技之长,一方之妙必躬身求教。边缘学科,新知新术,皆为成良医,施仁术之必需,不以一方一药之效而洋洋,究至理,探隐奥,才能应变无穷。不以空诵条条之多而为能,重临床,勤思考,方可见解独到。更将自身作标本,针灸练手法,体验感应;药品尝性味,悟其效能。旁及单方、验方、秘方,皆究其原委而验之临床,去伪存真,总结提高,使患病之人一起沉痾。夭折之民微登仁寿之域。

长期山乡业医,虽以内妇科为专修重点,然它科疾患均常涉猎,诊疗技能,亦需灵活多样,针药并用实为切合之最佳手段。切身体会,针灸确为祖国医学之瑰宝,效速安全,简便广廉,深受山区



群众欢迎,亦为异国他乡认肯,其价值其贡献已为世人所瞩目。临证几十年,疗效卓著者比比皆是,心得体会累积至深。我年逾古稀,欣逢盛世,奉献之心油然而生,愿将临证所得,留存所积,整理成册,不揣疏陋,献给基层医务工作者,为保持和发扬中西药之特色和优势,以尽帛薄。一管之见,难免偏颇,敬请师友同道不吝赐正,尤为至盼。编写组成员提供资料,编排誉写,整理校对,尽心尽力,才得以顺利成书,是为序。

王智贤

目 录

上 编

正确认识和应用针灸的独特作用..... (1)

世界卫生组织向全球推广中国针灸历程回顾..... (6)

第一章 简谈针刺手法..... (8)

一、练指力与练手法 (8)

1. 指力与手法的重要性..... (8)

2. 练指力..... (8)

3. 练手法..... (8)

二、针刺方法及进针后的几种手法 (9)

1. 进针手法..... (9)

2. 进针后的手法 (10)

三、得气、催气、候气、行气 (12)

1. 得气 (12)

2. 催气法 (13)

3. 候气法 (13)

4. 行气法 (13)

5. 拔针 (14)

第二章 关于补泻手法 (15)

一、简述..... (15)



二、几种补泻手法简介	(16)
1. 迎随补泻法	(16)
2. 捻转补泻法	(16)
3. 提插补泻法	(16)
4. 开阖补泻法	(17)
5. 呼吸补泻法	(17)
三、关于烧山火、透天凉手法	(17)
1. 烧山火	(17)
2. 透天凉	(18)
第三章 经络脏腑特定穴简介	(19)
一、原络穴	(19)
1. 原穴	(19)
2. 络穴	(19)
二、俞募穴	(20)
1. 背俞穴	(20)
2. 腹募穴	(20)
三、八会穴	(20)
1. 腑会中脘	(20)
2. 脏会章门	(21)
3. 筋会阳陵泉	(21)
4. 髓会绝骨	(21)
5. 血会膈俞	(21)
6. 骨会大杼	(21)
7. 脉会太渊	(21)
8. 气会膻中	(21)
四、八脉交会穴	(21)
五、郄穴	(21)

(一)阴经郄穴主治疾病	(22)
(二)阳经郄穴主治疾病	(22)
六、下合穴(六合穴)	(23)
七、交会穴	(23)
八、五输穴	(23)
九、附:原络穴表、俞募穴表、八会穴表、八脉交会穴表、郄穴表、 下合穴表、阴经五输穴表、阳经五输穴表	(24)
第四章 针刺的注意事项及意外的处理	(27)
第五章 取穴方法简介	(30)
第六章 略谈灸法与拔罐法	(32)
第一节 灸法	(32)
一、概况	(32)
二、艾卷与艾柱的制备	(33)
三、艾灸的方法	(34)
四、灸法的疗效特点	(35)
五、关于灸法补泻	(35)
六、艾灸的注意事项	(36)
七、灸法之禁忌	(36)
第二节 拔罐	(37)
一、简述	(37)
二、火罐的种类	(37)
三、几种拔罐法的使用	(38)
四、拔罐的注意事项	(38)
五、介绍几种拔罐有效的疾病及有关穴位	(39)



第七章 相关穴位介绍 (41)

第八章 人体十四经及经外奇穴示意图 (62)

下 编

各科疾病针灸治验

- 一、感冒的快速针刺疗法 (119)
- 二、流行性腮腺炎的针灸治疗 (121)
- 三、胆道蛔虫症的针灸治疗 (123)
- 四、痢疾的针灸体会 (125)
- 五、针治中暑要分清阴阳 (128)
- 六、小儿惊厥(抽风、惊风)的紧急针治法 (130)
- 七、慢性气管炎的针治体会 (132)
- 八、发作期与缓解期支气管哮喘的针灸体会 (135)
- 九、慢性肺原性心脏病的针灸治疗 (138)
- 十、胃脘痛的几种针灸治法 (142)
- 十一、消化性溃疡病的针灸分型辨治 (146)
- 十二、胃下垂如何针灸 (150)
- 十三、呃逆的针灸治疗 (152)
- 十四、几种关节痛的针灸辨治 (155)
- 十五、针治高血压的几种方法 (159)
- 十六、针灸治疗三种不同证型的坐骨神经痛 (163)
- 十七、透穴为主治疗面神经麻痹 (166)
- 十八、补虚泻实治疗三叉神经痛 (170)
- 十九、癫痫病的针灸要点 (172)
- 二十、中风偏瘫的针灸治疗 (175)
- 二十一、神经衰弱如何针灸 (177)
- 二十二、癔病如何针灸 (180)

二十三、内伤头痛与外感头痛的针灸辨治	(182)
二十四、眩晕的五种针灸辨治法	(187)
二十五、排尿异常的两种针灸辨治法	(191)
二十六、遗精的四种针灸辨治法	(194)
二十七、阳痿的几种针灸辨法	(196)
二十八、单纯性甲状腺肿的针灸治疗	(200)
二十九、闭经的针灸治疗	(203)
三十、痛经的针灸治疗	(206)
三十一、功能性子宫出血的针灸治疗	(209)
三十二、月经不调的有效针灸法	(212)
三十三、四种带下病的针灸治疗	(214)
三十四、子宫脱垂的针灸治疗	(218)
三十五、胎衣不下之针灸治法(胎盘留滞)	(220)
三十六、缺乳的针灸辨治	(222)
三十七、妊娠呕吐针灸疗法	(225)
三十八、阑尾炎的两种针治体会	(227)
三十九、急性乳腺炎的针灸体会	(230)
四十、血栓闭塞性脉管炎的两种针灸治法	(231)
四十一、踝部、膝部软组织损伤的针灸治疗	(234)
四十二、腰背痛的针灸治疗	(235)
四十三、落枕的针灸快治法	(238)
四十四、耳鸣、耳聋针灸有效	(239)
四十五、鼻炎、鼻窦炎如何针灸	(242)
四十六、针治牙痛须辨清虚实	(245)
四十七、急性扁桃体炎的针灸治疗	(248)
四十八、结膜炎的三种有效针治法	(250)
四十九、角膜炎、巩膜炎的针灸治疗	(252)
五十、近视眼的一组有效针方	(255)

上 编

正确认识和应用针灸的独特作用

针灸是祖国医学的重要组成部分,是我国人民几千年来同疾病做斗争的经验总结。它以中医基本理论为基础,以针具、艾卷为工具,以手法为技能,用来治疗疾病的一门科学。它历史悠久,理论系统,疗效卓著,安全方便,深得病家欢迎。并被世界医学所公认,是一门既古老、又新兴的医学瑰宝。

针灸不是简单地刺一两个穴位就能治疗疾病的,而是通过病因分析,辨证论治,立法选穴等。以理、法、方、穴、术为指导组成一个整体,才能取得良好效果。针和灸可以单独使用,亦可结合应用,还可针药并用。针灸治病范围极广,可治内科、外科、妇科、儿科、五官科、传染病等。对肢体瘫痪、半身不遂、腰腿痛(包括坐骨神经痛)、关节痛、胎位不正、头痛(包括三叉神经痛)等都优于其他疗法。对胃脘痛、牙痛、损伤、小儿惊风、痛经、眼球前半部炎症等效速而显著。针灸尚有预防和保健作用。但针灸并不是万能,它有一定的治疗范围和适应证,而不是万病一根针,凡医三壮灸。

针灸易学、易懂、易于掌握,操作简单,携带方便,花钱不多,副作用少,只要注意消毒,使用得当,几乎无副作用,但必须要有一定的中医理论基础和针灸技能,才可以治病。针灸的这些特点,很受广大人民和缺医少药的山区群众欢迎,也便于基层医务人员学习推广,应用提高。古今中外,有许多人通过自学成为针灸名家,做出了卓越贡献。近年来,在县医院、中医院、乡镇卫生院以及乡村



医生中,使用针灸者越来越少,对针灸不够重视,人才匮乏,技术低下,这种现象应当重视和扭转。

针灸学内容丰富,作用独特,是一门很有发展前途的学科,值得深入研究、发展和创新。目前全世界兴起了针灸热,一些西方国家建立了针灸机构,研究和应用针灸,获得了显著成就。从1973年起,我国已为世界100多个国家和地区培养了许多针灸医师。针灸也在许多国家开展。国际性的针灸会议不断召开,参加的国家越来越多,论文的质量越来越高,内容也更加广泛,并有不少新发现。针灸已成为世界人民的共同财富。

近年来发现,针灸有许多奇特之处,优于其他药物与物理疗法,大量临床实践,已证实针刺的镇痛作用很明显,如治疗三叉神经痛、坐骨神经痛、心绞痛、胆绞痛,产后宫缩痛等。据研究其止痛原理是通过提高机体的痛阈,增强对疼痛的耐受性,降低对疼痛的敏感性而实现的。这些都与神经介质、内分泌物质、体液因素以及心血管功能状态等有关。

针刺不但能治疗多种疾病,而且还能强壮体质,提高机体的防御能力和免疫状态。俗语说:“若要安,三里长不干”、“若要身体好,针灸按摩三阴交。”虽为谚语,但也说明针灸确有强壮保健作用。研究表明,针刺足三里,可以增加白血球,并有白细胞核左移现象,并能增强白细胞对金黄色葡萄球菌的吞噬能力。也有研究针刺大椎、命门穴,可使肝脏网状内皮系统吞噬活动显著增强。针刺对感染性疾病引起的发热、炎症可以退热抗炎,扶正祛邪,减轻损伤,促进愈合。

针刺还可以纠正和调整人体的一些不平衡状态,如针刺足三里、合谷可增加血红蛋白,纠正贫血现象;刺大椎、足三里、内关可增加血小板;刺太白、气冲、列缺、三阴交、地机 etc 可降低血糖,增强胰岛素功能,达到治疗糖尿病的目的;针刺四缝,可使血中钙磷升高,有助于儿童骨骼的生长,并对手足抽搐症也有疗效;针刺对

血液中的乳酸、丙酮酸、转氨酶、胆固醇、甘油三酯等物质都有调节作用。

更为奇特的是针灸对人体的不平衡状态有双向调节作用,某种物质增多了可以减少,减少了可以增多。如针刺足三里、内关、心俞等穴,对心率增快者可减慢下来;对心率较慢者可增快心率;针刺足三里、涌泉、太冲等穴,可使血压下降,但在血压较低的情况下也可以使其升高;针刺阳陵泉、三阴交、肾俞等穴可治疗遗尿、尿失禁,但也可以治疗尿闭和排尿困难;针刺中脘、足三里、曲池等穴,可以使痉挛的胃弛缓下来,也可以使蠕动较差的胃,增强蠕动。针刺对人体各器官组织均有调节作用,尤其是在病理情况下更为显著。可以使亢进、兴奋、痉挛的组织器官起到抑制作用,也可使抑制、虚弱、弛缓、瘫痪的组织器官得以兴奋、强壮、营养、激活起来。可使发生病理状态的组织器官得到恢复。

上述针灸疗效,主要是靠中医理论为指导准则,因此不熟悉中医理论,即使会扎几个穴位,要提高疗效,达到精深绝妙的水平是很难成功的。对于一个针灸学者或使用针灸治病的人来说,熟悉中医理论是提高针灸疗效的重要课题。尤其是中医基本理论更为重要,如阴阳五行、脏腑经络、营卫气血、病因病理、辨证特点、施治原则等。特别是经络走行、穴位分布及其功能作用更为重要。《灵枢·海论》说“夫十二经脉者,内属于五脏,外络于枝节。”经络为全身气血运行之通道,经为路,络为纲,在内和五脏六腑,奇恒之腑相连接,在外与五官九窍、四肢百骸,皮、毛、筋、肉相联系。循行全身,贯穿上下,输送营养,濡润肢节,调节脏腑功能,维持生理状态。《灵枢·本脏》说:“经络者行气血而营阴阳,濡筋骨利关节者也。”

经络虽然网罗全身,但并非杂乱如麻,而是有一定的循行规律。每条经络都有各自的走行方向,有深有浅,由表及里,内而脏腑,外而肌肤,各施其所,如针刺足阳明胃经的三里穴,可沿着胃经的循行方向发生针刺感传效应。面瘫(面神经麻痹),多为手阳明



大肠经,足阳明胃经,在面部走行处的部位发生病变,针治时可应用上述二经在面部的穴位外,还加用手阳明大肠经的合谷穴和足阳明胃经的足三里穴,加强疗效,临床体会加不加这两个穴位其疗效的高低与快慢相差很大。有些病邪侵入经络由表入里,由里及表,把病变反映出来,如少阳经病变不仅有寒热往来,而且有胸胁不适,偏头疼痛,用风池、足临泣等治疗,既可明确诊断,还可治好疾病。

经络在人体的循行,阴阳相连,内外相贯,互相交叉。阴经交阳经、阳经交阴经,还有阴经交阴经,阳经交阳经,表里相交,上下相会,如江河湖泊,有条有理地密布全身,起着输注,汇集、疏通等作用。各经又有排列有序之经穴,星罗棋布,其中还有些特定穴位,如原络穴、募俞穴、八脉交会穴、郄穴、五输穴、下合穴等,它们不仅能治疗本经的疾病,并可治疗它经的病变。还有一些特殊的治疗功能,如八会穴的膈俞是治疗贫血、吐血、咯血、便血、紫癜等血症的总穴。阳经的郄穴主治急性疼痛。八脉交会穴的公孙,既是脾经穴位,又通冲脉,不仅能治疗脾经的胃脘痛、腹胀、吐泻等,还能治疗冲脉之气逆不下行,少腹痛、不孕、尿不禁等。至于五输穴,井、荣、输、经、合的作用更为广泛,涉及五行生克,十二经络、天人合一等丰富的内容。

由于经络互相交叉,内外沟通,上下相连,因而在取穴与配穴上,有病在左,取之右;病在右,取之左;病在上,取之下;病在下,取之上等,配穴也有上下相配,前后相配,远近相配等,如手阳明大肠经的左右两经在人中穴交叉,故右侧牙痛可取左侧之合谷穴治疗。再如足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经其走行之交叉处在三阴交穴,如足三阴经的一些病变都可取三阴交治疗。因此三阴交的治疗范围很广,亦在于此。

手法技能是针灸疗效的关键,不同的手法可得出相反的结果。如得气手法、补泻手法等必须熟练掌握,深刻体会,指下分明,用之

人神。烧山火、透天凉所以能够在局部或全身产生热感合凉感,都与正确熟练的手法有关,不能忽视,要心领神会,左右逢源。

针灸学载籍浩瀚,经验丰采,个人所识尚不足沧海之一粟,只是一点肤浅感悟。千里之行,始于足下,只要不停步,可登万重山。勉之勉之。



世界卫生组织向全球推广中国针灸历程回顾

中国针灸是最具代表性的传统医疗技术之一。其适应证广，疗效显著，简便易行，费用低廉，无毒、副作用的特点，很早就得到了世界卫生组织官员的广泛认同。鉴于此，世界卫生组织决定向全球各国推广中国针灸医疗技术，并就此采取了一些具体措施。

1975年，世界卫生组织委托中华人民共和国卫生部成立了北京、上海、南京三个国际针灸培训中心，至今已为世界各国培训了数千名针灸医师。

1979年12月，世界卫生组织机关刊物《世界卫生》出版针灸专刊，宣传针灸，倡导世界各地学习和应用中国针灸。同时刊登照片30幅，发表文章7篇。并确定了第一批适宜针灸治疗的最佳适应病症43种，向世界各国公布并推广应用。

1980年，世界卫生组织在《世界卫生组织纪事》第34卷7、8期合刊中发表社论，题为“针灸在现代保健事业中的应用”，号召全球各国的医务界积极开展针灸的临床和研究工作。

1982年开始，在世界卫生组织及其有关区域办事处负责人的积极组织和参与下，逐步拟定了针灸穴名、常用术语、经络名称英文译名等国际化方案。

1984年8月，在北京召开的中国第二届全国针灸针麻学术讨论会上，中国提出了“针灸医学已成为世界医学的重要组成部分”，这一论点得到了世界卫生组织官员的充分肯定。至此通过针灸医疗在世界各国的传播和应用，针灸医学作为一门新兴的世界通行医学的大趋势已基本形成。

1987年11月，在世界卫生组织的大力支持下，在中国北京成

立了世界针灸学会联合会,并召开第一届世界针灸学术大会,选出了世界针联领导机构及领导人。

1988年至今,由于世界卫生组织的大力推广和世界针联的积极、努力工作,世界针联的换届选举已成功地进行了五届,各届都进行了卓有成效的工作,使得针灸医学在世界上的传播和应用已渐成燎原之势。

附:1979年世界卫生组织向全球医务界推广应用针灸治疗的43种病症名录:

一、上呼吸道疾病 1. 急性鼻窦炎;2. 急性鼻炎;3. 感冒;4. 急性扁桃腺炎。

二、呼吸系统疾病 5. 急性气管炎;6. 支气管哮喘。

三、眼科疾病 7. 急性结膜炎;8. 中心性视网膜炎;9. 近视(儿童);10. 单纯性白内障。

四、口腔科疾病 11. 牙痛 12. 拔牙后疼痛;龈炎;14. 急、慢性咽炎;

五、胃肠系统疾病 15. 贲门痉挛;16. 噎膈;17. 胃下垂;18. 急、慢性胃炎;19. 胃酸过多;20. 慢性十二指肠溃疡;21. 单纯性十二指肠溃疡;22. 急、慢性结肠炎;23. 急性菌痢;24. 便秘;25. 腹泻;26. 肠麻痹。

六、神经、肌肉、骨骼疾病 27. 头痛;28. 偏头痛;29. 三叉神经痛;30. 面神经麻痹;31. 中风偏瘫;32. 周围性神经疾患;33. 小儿麻痹后遗症;34. 美尼尔氏综合征;35. 神经性膀胱功能失调;36. 遗尿;37. 肋间神经痛;38. 颈肩综合征;39. 肩关节周围炎;40. 网球肘;41. 坐骨神经痛;42. 腰痛;43. 骨关节炎。

摘自《中国中医报》2003年3月19日第四版