
科学与卫生

15分钟讲演资料

为什么要检查体格？

于 思

无论什么机器，如果要使用得长久，并且使用得满意，那就得时常检查，时常修理。人的身体虽然不是机器，一样也应该经常检查。我们要延长寿命，保持健康，能愉快地工作，愉快地学习，过着幸福的生活，那就必须时常到医生处去检查身体。如果查出有些什么毛病，就可以请医生马上治疗。这样就不会使小病闹成大病，大病错过治疗的机会。有许多人不明白这个道理，认为只要吃得下饭，睡得着觉，每天能干活就行了，平常总不肯到医生处去检查身体。还有一些人，有了小毛病也不高兴去治疗，非要等到身体实在支撑不住了，躺倒在牀上，才肯去请教医生，这就更不对了。我国有句老古语说：“小洞不补，大洞吃苦。”这句话是很有道理的。比如说牙齿蛀了，大家认为是小毛病，不值得大惊小怪；可是牙齿蛀了不去治疗，就能引起消化不良，甚至引起关节炎，弄得行动都不方便，痛苦得不得了。要知道现代的医药，虽然已经相当发达，但是有很多毛病，只有早期发现，早期治疗，才能很快地治好；日子拖得长了，那就连医生也没有什么办法了。我们举

个例来講，大家認為癌是很难治的毛病。其实病症只要早期发现，及时治疗，也可以治得好。其他象肺結核病等，也是一样——早期的发现和治疗非常重要。那么怎样才能早期发现这些病呢？唯一的办法，就是經常檢查身体。

以上这些道理，講起来似乎是很簡單的；有許多人也并不是不明白这些道理，可是他們总覺得到医生处去檢查身体，又要挂号，又要填表，又要化費很多時間进行檢查，是很麻煩的事。还有些人認為不檢查身体，倒也罢了，万一去檢查身体后，发现了什么毛病，反而要背上一个思想包袱，因此索性就不去檢查。

此外还有许多女同志，認為檢查生殖器是很难为情的事。有許多在食品工厂里做工的女同志，甚至情愿不干这些工作，說什么也不肯去檢查阴道滴虫病、淋病等生殖器官的毛病。

其实这种想法是不对的。檢查身体虽然費一些事，但是和生病比較起来，究竟是那一个更麻煩呢？我們如果因为种种不正确的想法而不去檢查身体，那么最后吃亏的不是別人，却正是我們自己。

檢查身体可以有几种。一种是对全身的检查，象身体的高度和重量、四肢的骨骼、关节和肌肉、牙齿、心臟、肺、肝、脾、肛門，以及血液、大小便等，都作一般的檢查。还有一种，除了作一般的檢查外，因为工作的关系，特別对身体的某些部分作重点的檢查。比如当机車司机，特別需要有灵敏的眼光；如果一个汽車司机有了色盲症，在十字路口分辨不出紅綠灯的顏色，那可真是太危險了，所以他檢查身体的时候，对于眼睛要当作重点来檢查。又象在有毒性灰尘的工厂里做工的人，因为他在工作中經常接触毒性灰尘，就要特別注意檢查肺

部。在高温車間工作的人，就要特別注意檢查心臟和血管。在血吸虫病流行的乡村里，要特別注意檢查大便。通常一般的檢查，每年进行一次也就够了；在有毒性灰尘的工厂里做工的人，最好每隔三个月或六个月檢查一次，这样，如果查出了肺部发生毛病，就可以馬上进行治疗或調換工作。

此外，男女在結婚之前，如果医药条件許可和双方愿意，最好进行婚前的身体檢查。檢查的項目包括一般的健康和生殖器情况。有些人以前生过淋病或梅毒，病狀虽然已經消失了，但是毛病却没有根本治好；經過檢查之后，就可以发现这些隱藏着的毛病，把它治好，然后再結婚。男女双方的生殖器官如果有缺陷，往往会影响結婚以后的性生活和生育。生殖器官的缺陷經過治疗之后，就一样可以过正常的性生活，也可以生育。婚前檢查，对于結婚以后的幸福生活有很大的关系。

在檢查身体之前，医生要叫我們填一种表格。这种表格里面的項目很多，例如职业、家屬的健康情况、个人过去曾經生过的毛病等几項，必須認真填写。为什么呢？因为如果你是制造蓄電池的工人，在工作中經常接触到鉛粉，那就得特別注意你是否得了鉛中毒的毛病。如果你过去曾經有过發燒、吐血等病狀，而你的家屬中也有人生过肺結核病的，那么就要重点檢查肺部。要是你把这几項漏掉不填，那么医生就不能重点地为你考虑这些問題了。

身体檢查完了之后，医生会在你的体格檢查表上填写种种符号。一个横的短划“—”表示情况正常；一个十字“+”表示有一点不正常的情况，可是不一定馬上就要进行治疗；两个十字“++”，表示有不正常的情况，必須进行治疗；三个十字“+++”，表示不正常的情况很严重，必須馬上进行治疗。

我們着了这些符号，就可以采取必要的办法。

在我們的社会制度下，人是最宝贵的财产。我們必須好好地保护这项财产，使它能好好地为社会主义建設服务。如果我們的身體不好，非但我們自己不能过幸福愉快的生活，而且对于整个国家也是一个极大的損失。因此我們不應該忽視自己的健康，而應該認真地、經常地进行体格檢查。