

中国旅游出版社

常见病症护理指南

李秋贵 主编



常见病症医疗护理指南

李秋贵 主编

中国旅游出版社

(京)新登字031号

责任编辑: 李大钧

封面题字: 段 云

封面设计: 陈 都

技术编辑: 李崇宝

中国旅游出版社出版

(北京建内大街甲九号)

北京巨山印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

•

787×1092 1/32 14.625印张 32千字

1993年5月第1版 1993年5月第1次印刷

印数: 4000 定价: 7.90元

ISBN 7-5032-0681-0/Z·165

前 言

我国实行改革开放以来，人们生活水平发生了翻天覆地的变化。充裕而美好的生活，使越来越多的人更想有一个健康的身体。但由于缺乏一定的医疗护理知识，以致乱用药物（如抗菌素、某些维生素等），妄食中药补品（如各种口服液，补肾壮阳制剂等）……其效果往往适得其反。那么，怎样才能正确地防治疾病，调养身心呢？为此，我们翻阅了多种参考书籍，根据临床体会编写了《常见病症医疗护理指南》。

本书内容广泛，并具有一定的知识性。是面向社会，面向家庭的一本科普读物，对基层临床医生也不失为一本较有价值的参考书。

本书分病症系统，从疾病的临床症状、简明诊断标准、中西医结合治疗（包括针灸、气功、按摩等）、饮食调养、预防护理等方面着重介绍了90余种常见病症。其中以内科疾病为主，也介绍了肿瘤、男子性功能障碍、男子不育，以及日常生活中的中毒病症、溺水、电击、冻伤等。在编写中，力求做到简明扼要，通俗易懂，并附有图示。使广大读者对各种常见病症有个全面正确的了解，掌握一定的医疗护理常识，以便防治和调养疾病，不断提高生活质量，达到身心健康，延年益寿之效。

本书在编写过程中，得到了李文瑞主任医师的大力支持

和热情帮助，并为本书作序。在此表示衷心的感谢！

由于我们水平有限，加之时间仓促，可能会有不妥之处，热切期望读者批评指正。

作 者

1993年2月31日

目 录

第一章 传染性疾病

感冒.....	(1)
疟疾.....	(5)
细菌性痢疾.....	(11)
病毒性肝炎.....	(17)
病毒性脑膜炎.....	(23)
结核性脑膜炎.....	(28)
流行性脑脊髓膜炎.....	(33)
流行性乙型脑炎.....	(37)
伤寒与副伤寒.....	(42)
破伤风.....	(45)
带状疱疹.....	(48)

第二章 呼吸系统疾病

慢性支气管炎.....	(52)
阻塞性肺气肿.....	(57)
肺心病.....	(61)
支气管哮喘.....	(66)
支气管扩张.....	(71)
呼吸衰竭.....	(75)

细菌性肺炎.....	(78)
肺结核.....	(83)
自发性气胸.....	(88)
结核性胸膜炎.....	(89)

第三章 心血管系统疾病

休克.....	(94)
心功能不全.....	(98)
心律失常.....	(103)
高血压病.....	(109)
低血压病.....	(115)
高脂血症.....	(119)
冠心病.....	(124)
风湿热.....	(129)
风心病.....	(134)
先天性心脏病.....	(139)
心包炎.....	(140)
心肌炎.....	(144)
心肌病.....	(149)
心脏神经官能症.....	(153)

第四章 消化系统疾病

慢性胃炎.....	(158)
慢性腹泻.....	(163)
胃、十二指肠溃疡.....	(167)
溃疡性结肠炎.....	(172)

肝硬化.....	(178)
胰腺炎.....	(184)
胆囊炎.....	(190)
胆石症.....	(195)
胆道蛔虫症.....	(200)
结核性腹膜炎.....	(204)
上消化道出血.....	(209)

第五章 泌尿生殖系统疾病

急性肾炎.....	(214)
慢性肾炎.....	(219)
肾盂肾炎.....	(223)
泌尿系结石.....	(229)
肾病综合征.....	(235)
慢性肾功能不全.....	(240)
男子性功能障碍.....	(246)
遗精.....	(246)
阳痿.....	(251)
早泄.....	(256)
不射精.....	(261)
性淡漠.....	(266)
男子不育.....	(270)

第六章 代谢及内分泌系统疾病

糖尿病.....	(282)
----------	---------

低血糖尿综合征·····	(292)
甲状腺机能亢进·····	(298)
甲状腺机能减退·····	(304)
痛风·····	(310)
绝经期综合征·····	(315)
尿崩症·····	(319)

第七章 结缔组织系统疾病

系统性红斑狼疮·····	(326)
多发性肌炎、皮肌炎·····	(331)
进行性系统性硬化症·····	(335)
类风湿性关节炎·····	(339)
雷诺氏病·····	(345)
白塞氏综合征·····	(349)
干燥综合征·····	(354)
结节性多动脉炎·····	(359)

第八章 血液系统疾病

缺铁性贫血·····	(364)
再生障碍性贫血·····	(368)
白血病·····	(372)
过敏性紫癜·····	(377)
特发性血小板减少症·····	(380)

第九章 常见肿瘤疾病

肺癌·····	384
---------	-----

喉癌·····	(388)
鼻咽癌·····	(391)
食管癌·····	(394)
胃癌·····	(398)
肝癌·····	(402)
结肠癌·····	(405)
乳腺癌·····	(409)
卵巢癌·····	(412)
宫颈癌·····	(415)

第十章 其它病症

一氧化碳中毒·····	(419)
急性酒精中毒·····	(422)
有机磷农药中毒·····	(425)
电击·····	(428)
溺水·····	(430)
冻伤·····	(432)

附 录

病名索引·····	(439)
方剂索引·····	(441)

第一章 传染性疾病

感 冒

【概述】感冒的主要临床表现为鼻塞，流涕，喷嚏，声重，头痛，怕冷，发烧或不发烧，咳嗽，咽痒或咽痛等。轻者俗称“伤风”。一年四季均可发病，但以冬、春两季多发。一般依据临床症状即可诊断。临床分为普通感冒和流行性感冒两种。

【治疗】

一、西药

1. 抗菌：细菌感染者，或有风湿病、肾炎、心肌炎等病史或年老体弱患感冒者，可适当应用抗菌素。可服复方新诺明2片，日2次；或予青霉素80~160万单位，肌肉注射，日2次；或选用其它抗菌药物。病毒感染者，一般不宜用抗菌药物。

2. 解热镇痛：发烧、头身疼痛者，予感冒通1~2片，日2次。若高热者，可予柴胡注射液4毫升，肌肉注射。

3. 止咳化痰：必嗽平16毫克，日3次；祛痰合剂10毫升，日3次。

二、中药

1. 辨证施治：风寒感冒者，葱豉汤^[21 2]或桂枝汤^[16 1]

加減，或服正柴胡飲沖劑；風熱感冒者，銀翹散^[202]加減，或服羚翹解毒丸，板藍根沖劑；氣虛感冒者，參蘇飲^[132]加減，或服人參敗毒丸；陰虛感冒者，加味葳蕤湯^[89]加減；夏季感冒者，藿香正氣散^[228]加減，或服藿香正氣水、藿香正氣片等。

2. 單方驗方

① 生蔥白3~4根（切），生姜2片。水煎服，蓋被取汗。

② 連須蔥白5根，生姜5片，橘皮6克，紅糖30克（沖）。水煎服，日1劑。

③ 羌活10克，防風10克，紫蘇10克，生姜2片，蒼耳子10克。水煎服，日1劑。

（以上3方均適用於風寒感冒）

④ 葛根9克，生石膏12克，生姜3片。水煎服，日1劑。

⑤ 薄荷3克（后下），鮮芦根30克，鼠麴草15克，板藍根30克。水煎服，日1劑。

⑥ 大青葉30克，鴨跖草15克，桔梗6克，生甘草6克。水煎服，日1劑。

⑦ 野菊花10克，四季青10克，魚腥草30克，淡竹葉10克。水煎服，日1劑。

⑧ 鴨跖草30克，蒲公英30克，桑葉6克。水煎服，日1劑。

（以上5方均適用於風熱感冒）

⑨ 荔枝肉30克，黃酒100~150毫升。將2物放碗內置鍋中蒸煮10~15分鐘。趁熱飲之，日2次。

（適用於氣虛感冒）

三、针灸

1. 针刺：毫针浅刺用泻法。体虚者，宜平补平泻或用灸。风寒感冒者，取列缺、风门、风池、合谷；风热感冒者，取大椎、曲池、合谷、鱼际、外关。

2. 耳针：取肺俞、内鼻、下屏尖、额，中强刺激，捻针2~3分钟，留针20~30分钟。咽痛加咽喉、扁桃体穴。

3. 拔火罐：选取大椎、身柱、大杼、风门、肺俞等穴拔火罐。本法适用于风寒感冒。

四、气功

强壮功

1. 姿势：两条腿很自然地盘坐着，两条腿交叉成八字形，双脚置两大腿下。

2. 功法：不需改变原来的呼吸形式，任其自然呼吸。

① 意守涌泉：呼气时，以意领气，从会阴慢慢降到大腿、膝、小腿、足心涌泉穴。

② 意守命门：吸气时，以意领气，从涌泉穴经小腿、膝、大腿至会阴合而为一，上达丹田。稍停顿后，再以意领气，下降到涌泉穴。周而复始，可充实命门，强壮腰肾。

五、按摩

1. 伤风鼻塞者，在鼻梁两侧，从睛明穴到迎香穴摩擦数次，再用拇指点按鼻塞侧的迎香穴和对侧的风池穴。

2. 感冒发烧时，用手掌揉背部5~7次，在风府穴、肺俞穴多揉，再用拇指揉肾俞穴。

3. 感冒头痛者，用中指和拇指点、按太阳和风池穴，点、按时采取牵引型提法。将按在风池穴上的拇指自然坠肘，手腕也随即向下，这时拇指和中指同时向上点、提，力量不要太大。反复1~3次。

4. 如果是感冒引起的周身酸懒，可做背部按摩成套手法。

【饮食调养】

一、饮食：多饮开水，少食油腻，年老和幼儿尤须注意饮食要清淡。

二、药膳

1. 大蒜粥：紫皮大蒜2个（去皮），糯米100克，白糖100克。糯米淘净入锅，加大蒜瓣、清水，上火烧开后转用小火熬煮成粥，调入白糖即可食之。

2. 菊花茶：菊花5克，冲洗净；用开水冲泡后代茶饮。

（以上适用于感冒的预防）

3. 葱豉粥：葱白15克，淡豆豉15克，粳米100克，精盐适量，麻油9克。葱白洗净切碎，豆豉铡成碎末状，粳米淘净沥干。炒锅入麻油、葱末、豆豉末、拌炒片刻，加清水、精盐、粳米，烧开后转用小火慢熬至米烂熟即可食之。

4. 生姜粥：生姜15克，粳米100克，饴糖150克。生姜刮洗净，切细末。粳米淘净入锅，加清水与姜末，上火烧开后转用小火熬成粥，调入饴糖即可食用。

5. 紫苏粥：紫苏叶10克，白粳米50克。粳米淘净，放锅中加适量清水煮，将熟时放入紫苏叶，煮沸后即可食用。

（以上用于风寒感冒）

6. 绿豆粥：绿豆30克，鲜荷叶10克，粳米100克。绿豆洗净放锅内加清水先煮，欲烂时放入淘净的粳米及鲜荷叶同煮，烂熟后食用。

7. 菊花粥：黄菊花5朵，糯米100克，白糖100克。黄菊花用清凉水漂洗干净。糯米淘净入锅，加清水烧开后煮成

粥，加入黄菊花、白糖稍煮片刻即可食用。

8. 百合绿豆粥：鲜百合50克，绿豆50克，粳米100克。绿豆洗净，鲜百合瓣瓣冲洗，粳米淘净。三物同入砂锅加适量清水，用小火煮沸，熟后服食。

（以上适用于风热感冒）

【预防护理】

一、加强卫生宣传，搞好环境卫生。

二、保持居室通气良好，空气清新，阳光充足，室内保持一定的湿度。

三、加强体育锻炼，增强自身体质。青壮年可进行耐寒锻炼。

四、感冒流行季节，可用食醋熏蒸法进行空气消毒。其法是将门窗紧闭，每立方米的空间，用食醋5毫升，加水5毫升，放砂锅或铝锅内，置火上，利用蒸气，在室内熏半小时以上。

五、易感冒的平时要注意防寒保暖，随气候冷热变化适当增减衣被，避免受凉淋雨及过度疲劳。

六、劝止感冒患者到公共场所活动，防止交叉感染，以控制其流行。

七、已患感冒者要注意休息，多饮开水，饮食清淡。

八、要注意患者的疾病转归。寒热变化，以使用药治疗更加准确。

疟 疾

【概述】疟疾的主要临床表现为周期性定时发作的寒战、高热、出汗等。属于中医“疟证”的范畴。是由疟原虫

经按蚊传播所致的传染病，其机理为疟原虫经血侵入肝细胞及红细胞内寄生增殖，并使红细胞周期性大批破坏而发病。临床根据疟原虫的种类不同而分为间日疟、恶性疟、三日疟及卵形疟。多见于夏、秋季，常有流行地区旅居史。血液检查大单核细胞增高、贫血，血涂片可查到疟原虫，骨髓涂片阳性检出率更高，免疫学检查间抗荧光抗体阳性，B超示脾大。临床症状结合旅居史及血液等有关检查，多可诊断。

【治疗】

一、西药

1. 控制发作：磷酸氯喹，首剂0.6克（基质），6小时后0.3克，第2、3日各服0.3克；或服喹哌及磷酸喹哌，首剂0.6克，8~12小时后0.3克（恶性疟0.6克），适用于耐氯喹病例；或选用盐酸甲氟喹啉、醋酸噻嗪等。

2. 控制复发：可服磷酸伯喹3片，日1次，连服8天；或服磷酸奎宁，第1~2日0.45克，日3次；以后0.3克，日3次，连服3~5日。但硫酸奎宁孕妇忌用。

3. 高效快速抗疟药：须在医生的指导下应用，适用于凶险型疟疾，如恶性疟发作时。可用青蒿素注射液100毫克肌注，第1日2次，以后每日1次，连用3日；或连续用磷酸氯喹注射液3日，第1~3日的剂量分别为1.5克、0.5克、0.5克，稀释为每毫升含1毫克的液体，静脉点滴；或选用二盐酸奎宁注射液等。

二、中药

1. 辨证施治：邪伏少阳者，小柴胡汤^[98]合达原饮^[100]加减，或服龙胆泻肝丸；热毒内陷者，清瘴汤^[235]加减，或服至宝丹、紫雪丹；正虚邪恋者，何人饮加减，或服补中益气丸、知柏地黄丸；气滞血瘀者，鳖甲煎丸^[237]

加减，或服鳖甲煎丸等。

2. 单方验方

① 鲜青蒿120克（干者30~50克）。水煎服，日1剂，在疟发前3小时服。

② 青蒿素油剂注射液2毫升，肌注，第1日首剂200毫克，6~8小时后再注射100毫克，第2~3日各注射100毫克。

③ 水蜈蚣（又名三莢草）9~12克（鲜品30克）。水煎服，日1剂，分两次在发作前1小时及发作时服，连服3天。

④ 徐长卿全草9~12克。水煎服，日1剂，发作前2~4小时服，连服3日。

⑤ 芫花叶晒干研粉0.6~0.8克，日2次。于间日疟发作前6小时和3小时各服1次。

⑥ 一年蓬50克，黄荆叶30克，三对节15克，阳桃花10克，垂花香薷20克，柴胡10克，青蒿15克。水煎服，日1剂。

⑦ 牡荆叶30克，马鞭草30克，土牛膝50克，三对叶15克，鲜芭蕉根300克，柴胡10克，青蒿30克，稀荳蔻30克，槟榔20克。水煎服，日1剂。

⑧ 马鞭草100克，小贯众100克，金刚蒿10克，白蕊草30克，水菖蒲15克，土牛膝10克，青蒿60克。水煎服，日1剂。

⑨ 常山5~10克。水煎服，日1剂。在发作前4、2、1小时各温服1次。

三、针灸

1. 针刺：取大椎、间使、后溪、至阳穴。于疟疾发作