

CONTEMPORARY

现代中医

免疫病学

主编 沈丕安

CONTEMPORARY IMMUNOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

IMMUNOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

CONTEMPORARY IMMUNOLOGY IN TRADITIONAL

CONTEMPORARY IMMUNOLOGY IN TRADITIONAL

CONTEMPORARY IMMUNOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

IMMUNOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



人民卫生出版社

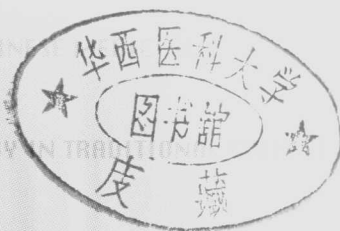
277026

R229
S532
2003
C.1

CONTEMPORARY

现代中医 免疫病学

主 编 沈丕安
副主编 苏 晓 张之澧 张史昭



00121832

 人民卫生出版社

CONTEMPORARY IMMUNOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

图书在版编目 (CIP) 数据

现代中医免疫病学/沈丕安主编. —北京:
人民卫生出版社, 2003.3
ISBN 7-117-05393-3

I. 现… II. 沈… III. 中医学: 免疫学
IV. R229

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 008421 号

现代中医免疫病学

主 编: 沈 丕 安
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)
印 刷: 三河市尚艺印装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 46.5 插页: 2
字 数: 1048 千字
版 次: 2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-05393-3/R·5394
定 价: 66.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书由国内中医风湿病著名专家主编，并撰写了总论大部分内容。书分总论篇、各论篇两大部分，内容包括风湿病、各系统自身免疫性疾病、过敏性疾病、免疫缺陷病等四类疾病。是国内第一部高水平的中医免疫病专著。

第一章介绍了免疫病基本知识。

第二章结合免疫病临床介绍了脾胃学说和肾命学说，为免疫病病因病机认识与治疗思路的提出，作了很好的理论上的铺垫。

第三章介绍了免疫病现代诊断技术。

第四章为免疫病中医治疗概要，集中反映了主编的学术见解，举足轻重。紧密结合免疫病的临床实际情况，阐述了免疫病的病因病机，言之有物，不落俗套；关于辨证论治与中医中药现代研究的探讨中，提出了不少对中医临床和中医发展富有建设性的意见；中药治疗免疫病的药理研究一节，首次从药理作用方面对免疫病常用中药进行了归纳，初步揭示了中医药治疗免疫病的疗效机制，并扼要介绍了主编对这些药物的运用体会，这一资料尤为珍贵。

第五、六章介绍了免疫病常用中西药物和方剂。

第七章为免疫病中西医综合治疗概要，分析了在免疫病治疗方面中医西医各自的优势与不足，指出了中西医综合治疗免疫病的优势和治疗难点，介绍了西药毒副反应的中医西医处理要点和肾上腺糖皮质激素和免疫抑制剂等西药的减撤方法。

第八章介绍了常见 42 种免疫病中西医治疗的思路、治则和方案，全部为主编本人长年摸索积累的经验体会，对各论篇各病的治疗内容起到了很好的补充、提高作用，弥足珍贵。

各论篇系统分风湿病、各系统自身免疫性疾病、过敏性疾病、免疫缺陷病等四章，系统介绍了各病的病因病机、诊断与鉴别诊断、中医治疗、西医治疗、中西医综合治疗的经验、饮食调养与护理等，即有作者个人的实践经验，也有国内其他医家的临床研究成果，实用性较强。

本书在基础理论和临床治疗方面，都提出了不少作者个人的见解与观点，充分体现了现代中医的探索、创新精神。

编写人员名单

主 编 沈丕安 上海市中医医院

副主编 苏 晓 上海市中医医院

张之澧 上海市光华医院

张史昭 浙江省中医医院

编写人员名单（按姓氏笔画为序）

王再谟 成都中医药大学附属医院

王维平 上海市中医医院

卞 华 浙江省中医医院

叶学锋 福建中医学院

叶锦先 福建中医学院

吕洪太 上海市中医医院

邬亚军 福建中医学院

朱彬彬 上海市中医医院

刘 毅 上海市中医医院

许 荣 上海市光华医院

李毅平 上海市中医医院

严 晨 上海市中医医院

苏 晓 上海市中医医院

苏晋南 福建中医学院

杨旭鸣 上海市中医医院

杨桂生 上海市松江中医院

杨晓凌 上海市光华医院

吴国琳 浙江大学附属第一医院

何东仪 上海市光华医院

沈 杰 上海市光华医院

沈丕安 上海市中医医院

张之澧 上海市光华医院

张史昭 浙江省中医医院

陈 平 上海市中医医院

编写人员名单

陈 波	福建中医学院
陈继红	上海市光华医院
陈薇薇	上海市中医医院
周大成	上海市中医医院
竺培华	上海市中医医院
施慕炳	福建中医学院
胡致平	浙江省杭州市中医医院
夏 菁	上海市中医医院
唐华燕	上海市中医医院
高益槐	福建中医学院
郭 裕	上海市中医医院
黄迪君	成都中医药大学
程越明	上海市中医医院
蔡 希	上海市中医医院
谭兴贵	福建中医学院

路 序

免疫一词，顾名思义是免于疾病，亦即防病于未然之意。免疫学思想正是我国人民所创立，早在《黄帝内经·四气调神大论》中即有：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱”的论述，实开世界防病医学思想之先河。我国在第4世纪即有葛洪以狂犬脑敷治狂犬伤的记载，几与法国巴斯德的防治狂犬病的原则相一致。到15世纪中叶（即1567~1672年），发明了人痘接种法，来预防天花。这是世界上最早的人工免疫法。是我国古代中医学对世界医学，也是对人类的巨大贡献。18世纪即传入欧洲，经英国作了改进，采用“牛痘苗接种法”，一直应用到现在。在防病思想方面明确指出“上工治未病”的指导思想，诸如对风湿病、过敏性疾病、各系统免疫病以及肿瘤防治等方面，均作了详尽的论述和记载，真可谓博大精深、源远流长，是取之不尽、用之不竭的宝贵财富，有待于我们进一步继承与发扬。

发皇古训，融会新知。在科学技术日新月异的今天，学验俱丰的沈丕安医师带领一批中医专家，编著了我国中医第一部免疫病的著作——《现代中医免疫病学》，填补了中医在这一领域的空白，这是一个创举。

本书结合四大类免疫疾病以中医两大基础理论——脾胃学说和肾命学说等有关内容，系统而概括地进行了阐述。对辨证论治与辨病论治相结合的方法亦阐明了自己的学术观点，颇有新意。对40多个免疫病，既按照中医理论写出了自己的临床体会和经验，又参照西医的研究，对中西医结合治疗免疫病进行了大胆的探索。同时，还针对免疫病的病理学基础，在调节免疫、抗血管炎、促进提高肾上腺皮质功能、抗变态反应等方面，以及中药在免疫病的治疗方面的药理作用，包括免疫增强药、免疫抑制药、免疫双向调节药等方面，都作了系统的整理和客观公正的评价。

参加本书编写的人员大多是中年中医专家。是书中，他们披古览今，有继承，又有发展；有个人的心得体会，亦有老一代中医专家的临床经验，使本书具有很高的实用价值和临床指导意义。

眉须衰老心犹壮！喜看华夏中医药事业欣欣向荣，繁荣昌盛。在中医走向世界的今天，本书的问世不仅在国内，成为杏林中的一颗璀璨的奇葩，而

且将以其独特的预防思想和丰富的医疗经验，为众多免疫病患者造福，为人类防病保健事业做出积极的贡献。

中华中医药学会风湿病分会主任委员
中国中医研究院研究员

路志正

2002年秋 于北京怡养斋

巫 序

中医学中原无“免疫”这一名称，但中医药学却包涵了可以治疗许多免疫性和含有免疫机制参与的疾病。多年来，广大的中医、中西医结合工作者从传统的中医理论、辨证施治结合现代医学研究方法，探索、整理出一整套治疗与免疫有关的疾病的单味中药和复方。其中包括：①增强细胞免疫和体液免疫，促进免疫球蛋白生成的健脾补肾药，例如增加T细胞功能及吞噬细胞吞噬功能的温阳药。②升高白细胞，提高B细胞产生抗体功能并延长作用时间的滋阴药。③有抑制免疫，促使胸腺萎缩的清热解毒类药；抑制B细胞抗体生成，可用于抑制自身免疫的活血化瘀类药；抑制抗体形成，抑制过敏介质释放的祛风除湿类药。④有些能诱生干扰素，有些还能抑制补体的减少。⑤还有一些是具有抗过敏反应、具有皮质激素作用的中药。

中药复方的研究也有很多成果，例如：①针对I型免疫反应的麻杏石甘汤，能抑制肥大细胞脱粒释放过敏介质；小青龙汤能降低IgE的数量。②活血方能抑制自身免疫的II型免疫反应。③活血化瘀、清热解毒方药能抑制免疫复合体病的III型免疫反应。④泰山磐石饮能治疗习惯性流产并能抑制移植排异反应的IV型免疫反应。⑤清热解毒、凉血清肝方药能抑制V型免疫反应。

以上这些说明中医药学确实是一个伟大的宝库。近年来的一些实验研究还表明中药的部分作用机制已深入到分子生物学领域，但还有待于进一步深入研究与完善。

本书《现代中医免疫病学》系沈丕安教授和一些中医免疫病专家撰写的高水平著作，对临床治疗具有指导意义。沈教授曾因系统性红斑狼疮轻中型单独使用中医药治疗取得良好疗效，震惊了西方学者而被邀去美国旧金山和Stanford大学会诊和讲演，获得很高的评价，并获得了旧金山市政府的荣誉奖状。我有幸先睹书稿，欣然为该书作序，并以真诚之心推荐给广大的同道和读者们。

上海市第一人民医院 巫协宁

2002年12月

自序

中医现代化是当代中医肩负的重任。中医现代化应当既发扬中医传统理论和辨证论治的精华，又建筑在现代科学研究基础上的，阐明中医中药的现代机制，使中医中药融入到世界科学、世界医学中去，成为世界现代科学、世界现代医学的一个重要的组成部分。中医学是那么的博大而精深。中医现代化首先要依靠中医自身的力量，要数代中医药学家的不断地探索研究，不断地用也是博大精深而且发展快速的现代科学和现代医学知识来装备自己。中医现代化的过程也就是中医中药的专家群体与中医界同道一起自身发展提高，学术上达到现代化科学化的过程。并且与有志于中医中药研究的西医西药学家以及有关的科学家一起，共同努力，逐渐积累的过程。相信过不了多少年，中医现代化一定会水到而渠成。

免疫一词顾名思义是免得疫病，是预防疫病的意思。防病思想中医在两千年前的古代已经有了“上工治未病”、“四季脾旺不受邪”的观点。至元明时期“人之一身，阴常不足，阳常有余”“故补阴之药，自小至老，不可缺也”。这些都仅仅是防病思想的萌芽。这些片言只语还不能构成防病的理论体系。更不是现代免疫学的概念。

我国在16世纪的明代，已经广泛采用了人痘接种法——“鼻苗法”来预防天花。这是世界上最先使用的人工免疫法，曾传遍欧亚各国，是中医对世界医学作出的贡献。两个世纪以后英国人于1796年在此基础上，采用了牛痘苗。从此以后，鼻苗法即为牛痘苗接种法所取代。而现代又为更先进的方法所取代。中医在免疫方面的个别技术在当时是世界领先的，可是数百年来由于时代的局限性，发展得非常缓慢，大多数时间是停滞不前的。在明清时期，曾经创立了温病学说，在瘟疫疫病方面也就是在治疗流行病、传染病方面得到了发展。但是中医学并没有创立一门预防瘟疫病、免疫方面的相关理论。

在数十年前我们学医的时候，免疫还是附在微生物学中讲述的。现代免疫学是在近二三十年中快速发展起来的。免疫学的传统概念发生了很大的变化，通过学科之间的相互渗透，已经建立了一系列的分支学科。如临床免疫学、分子免疫学、遗传免疫学、药物免疫学等。

中医在近二三十年中，在免疫领域，对临床研究、实验研究、中药研究

等方面都取得很大的进展，并且与西医学相互渗透。当代许多中医专家既继承了中医的传统理论和治疗方法，同时也吸收了西医的现代理论和研究方法，来充实发展中医的免疫理论和临床。我相信这将在不长的时间里，我国医学界会形成一支既有中医特长又有西医特长的中西医结合的具有时代特征的新型的医学队伍和新型的医学流派。希望在不久的将来在世界免疫学领域中，能建立起有关中医免疫学的一个分支学科。

人民卫生出版社的领导具有高屋建瓴的远见卓识。他们赴全国各地组织临床第一线的中医药专家来写作反映当代水平的中医药临床著作，来推动中医学现代化的发展。这将在数年以后，在医学界会发出巨大的能量。他们来上海约请本人担任主编，编写一部免疫病方面的中医著作，以填补这方面的空白。并且要求科学性、先进性、实用性，能指导临床，来推动中医免疫病学术的发展。

本人接受任务以后，首先得到本院领导的支持，然后邀请院内和国内对免疫病风湿病有造诣的专家共同编写。由于这是第一本中医免疫病方面的著作，所以这是创作和创新。邀请的有60多岁的中医、中西医结合的著名的老专家老教授，其中有成都中医药大学的王再谟教授、福建中医学院的叶锦先教授、上海市中医医院的朱彬彬教授等。而基本队伍是四五十岁优秀的中年中医专家——绝大部分是主任医师、副主任医师、教授、副教授。他们年富力强，都在临床第一线承担着医疗、教学、科研的重任。在临床上，病房、急诊、门诊全能；在专业范围内，急病、重病、难病、慢病、专病全能。他们已经掌握了中医学、西医学两门医学知识，以及现代科学研究的方法学。他们有理论、有经验、有成果。请他们担当主力编写队伍，把他们自己的学术、经验、成果编写进去，同时将带教过他们成长的老师——老主任、老专家、老教授们的学术观点、临床经验、科研成果编写进去。也将国内中医专家在免疫病方面的成就、报道编写进去。使我们的这本书能成为当代中医免疫病领域最高水平的，并且最实用的参考书，能够在若干年内指导着中医的临床。

本人在近20年来，每年在国内有时也去国外，在北京、上海等省市举办的全国的或国际的中医风湿病、免疫病的高级班上讲学，讲授中医现代化科学化，中医中药的现代研究机制和临床经验，感到这些内容很受欢迎，得到了老一代著名中医专家和同道们的鼓励。使我很有信心，在免疫病风湿病领域，沿着以中医中药为主中西医结合方向发展下去。这次人民卫生出版社给了我一个机会，使我能够把我多年来的讲课内容、学术观点、临床经验，静下心来，进行系统的整理。再参考学习许多高水平的中医西医的有关著

作，使自己的理论水平在写作过程中同时得到了提高。由于本人水平和能力有限，本书的内容尚不够完善，本着实事求是的精神，有多少写多少，留下的遗憾，待以后再修改补充吧。

本书在编写过程中曾得到上海市卫生局中医处领导的支持、上海市中医医院领导的支持，在人员上、物质上、时间上给与了充分的保证。在此表示万分的感谢。

沈丕安

2002年8月

编写说明

1. 免疫病是西医的病名。《现代中医免疫病学》必然是中西医结合的著作。本书是以中医为主，中西医结合。病名是按照西医的疾病名称，将中医的病证名称结合了进去。中医西医两门医学各有自己独立的理论体系和治疗方法，是否结合得当，这只是个探索阶段。

2. 我国一贯提倡中西医结合，创立我国特有的新医学，以前的途径是西医学习中医，这方面的工作已经进行了半个世纪，取得了很多的成果和很大的进展。本书编写者的人员组成与此相反，基本上是临床中医师。现在是由中医学习了西医，引进了西医知识，与中医相结合，这是中西医结合的另一条途径。

3. 西医已经出版了多部免疫病方面的专著。中医在这方面还是空白。我们这次意欲填补这个空白。实际上免疫病是个边缘学科，各章各节的有关内容，都分散在各方面的相关著作中，我们只是将有关免疫病方面的内容汇集了起来，进行再创造，成为一部独立的专著。

4. 本书在编写过程中，各位作者都是不脱产的。在做好本职医疗工作的同时，利用业余时间进行写作。在理论上、病症名称上和中西医结合的治疗上，既有继承，又进行了探索和创新。这不仅是编写，而是创作。

5. 本书作者在编写中努力使内容做到中西医学互相渗透，融会贯通。结合得好，对中医现代化会有一些贡献。我们虽然以自己的水平和能力，尽力而为了，但是中西医结合的道路是漫长的，目前还仅处在初级阶段。这条道路需要有人去走去探索，我们只不过是今后的发展打下了一个基础，来推动中医现代化的发展，并指导当代中青年中医师的临床，作为医疗工作时的参考。

6. 西医的发展和创新是很快的，西医的病名也在不断地更新。本书所采用的病名都是直接采用西医的，并尽量以全国自然科学名词审定委员会公布的《医学名词》为准。

7. 中医的病证名称古代缺乏规范，各家著作中有一致的，也有差别很大的。我们一般采用现代比较公认的名称。如果没有公认的，尽量采用有古书记载的有依据的。如果古书上没有查阅到记载，那就可能自己提出一个新的中医病证名称。

8. 各论中的方剂按照惯例，应当有个索引或汇编。但本书在总论中已经有了一节方剂的内容，其中有许多可能会发生重复，因此就不设此项内容了。

9. 书稿完成了，汇集起来后，就发现了有遗憾，有缺漏，有不足的地方。但木已成舟，每位作者都做了最大的努力。只能在以后再版时作修改补充吧。

沈丕安

2002年8月

于上海市中医院



主编近照

沈丕安，男，1937年12月生。上海中医药大学1962年毕业于。1962年起在上海市中医医院工作至今。主任医师，上海中医药大学兼职教授。曾担任肿瘤科主任、内科主任，现任风湿科、风湿病研究室主任，其主要研究的红斑狼疮为上海市中医重点特色专科。兼任中华中医药学会风湿病分会副主任委员，上海市中医药学会风湿病专业委员会主任委员。

长期从事中医内科医教研工作，已达41年。擅长诊治红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征、白塞病、痛风等免疫病、风湿病，以及胃肠病、高脂血症、脂肪肝、肿瘤等。曾发表医学论文80余篇。

在研究红斑狼疮、高脂血症、脂肪肝等病的中医治疗方面，曾完成红班汤（痹病一号合剂）、降脂剂、舒肝祛脂胶囊等部级、局级、市级课题多项，曾获部级成果一等奖1项、三等奖1项。

近20多年中个人编著或副主编的著作有《红斑狼疮中医临床研究》、《实用中医风湿病学》、《虚弱的药补与食补》；参编的著作有《临床胃肠病学》、《痹病论治学》、《临床中医内科学》、《实用抗癌药物手册》、《中国食疗学》等10余部。

荣获国务院特殊津贴；1999年访美讲学会诊，荣获旧金山市政府颁发的由市长威利·布朗签署的荣誉奖状。

祝賀《現代中醫免疫病學》問世
要在繼承基礎上勇于创新，為
逐步實現中醫現代化而努力工
作！

田景福

二〇〇二年秋 於北京

目 录

总 论 篇

第一章 免疫病概述	(3)
第一节 免疫和变态反应概述	(3)
一、免疫和自身免疫病的概念	(3)
二、免疫系统的组成	(4)
三、抗原	(9)
四、抗体	(10)
五、吞噬细胞	(11)
六、补体	(12)
七、变态反应	(13)
八、免疫缺陷病	(14)
九、中医中药与免疫	(16)
第二节 免疫病的病因病理概述	(17)
一、西医病因病理	(17)
二、中医病因病机	(18)
第三节 中西医免疫病疗效水平	(18)
第二章 免疫病与中医脾胃学说和肾命学说	(19)
第一节 脾胃学说和肾命学说的主要内容	(19)
一、脾胃学说和肾命学说的形成和发展	(19)
二、脾胃学说和肾命学说的内容	(20)
三、内伤发热理论	(20)
四、风湿发热和瘀血发热	(22)
五、关于免疫病发热	(23)
六、肾命相火理论	(24)
七、脾肾两虚和五脏虚损理论	(29)
八、胃阴津液理论	(30)
九、脾胃学说肾命学说小结	(34)
第二节 脾胃学说和肾命学说的现代研究	(35)
一、脾的研究	(35)
二、肾的研究	(37)