

给孩子^{365封}的

信

365 letters to children

我们不是天才，但我们可以成为天才的父母！
感动亿万人的教育《圣经》，揭示成功家教的秘密！

邹朝荣◎著

少儿家长必读

中国儿童中心 特别推荐
CCTV《实话实说》专题介绍



现代出版社

中国儿童中心 特别推荐
CCTV《实话实说》专题介绍

给孩子的 365封 信

邹朝荣◎著

我们不是天才，但我们可以成为天才的父母！
感动亿万人的教育《圣经》，揭示成功家教的秘密！



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

给孩子的 365 封信/邹朝著. —北京: 现代出版社,
2004

ISBN 7-80188-231-8

I. 给... II. 邹... III. 家庭教育; 聋哑教育; 儿童教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 015504 号

总 策 划: 吴江江

作 者: 邹朝著

责任编辑: 刘宝明

策划编辑: 徐家康

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号 邮政编码: 100011

电 话: (010)64267325 64240483(兼传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 11.50

版 次: 2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1~8000 册

书 号: ISBN 7-80188-231-8

定 价: 21.80 元

序言·和孩子一起飞翔

中国儿童中心主任



你的孩子幸福快乐吗?你的孩子勇敢诚实吗?你的孩子自信独立吗?你的孩子有良好的智商和情商吗?你的孩子有学习兴趣和刻苦精神吗……如果你的答案是否定的,请一定不要责怪无辜的孩子,因为99%的错误和责任都在家长和教育者,而母亲作为孩子的首席家长和第一教师,责任尤其重大。

一位教育家说过,欲看一个国家的前途,先看这个国家的教育;欲看一个国家的教育,先看这个国家的家庭;欲看一个国家的家庭如何,先看这个家庭里的母亲。一位哲人也感慨万端,国民的命运掌握在母亲手里。

母亲对于孩子成长的重要性,已经开始被越来越多的家庭认识到。近几年,“素质教育热”、“家庭教育热”、“早期教育热”不断升温,而所有的“热”都在朝着这样一个方向发展:母亲教育热。人们的教育热情值得欣喜,然而由于朦胧的激情而不是理性所产生的热,难免会成为表面上的“虚热”。家长们的着眼点依然是培养“天才儿童”、“高考状元”、“哈佛女孩”或者“牛津男孩”,而不是培养一个具有独立人格的现代人。

众所周知,教育是一门科学、一门艺术,需要因材施教、因人施教、因时施教。如果把一些个案当成放之四海而皆准的灵妙丹药,希望它起到立竿见影的效果,不仅对孩子的成长没有太多好

处,有时候还会适得其反。且不说按书中的方法亦步亦趋是不是真的能培养出几个“天才儿童”、“高考状元”,就算真的培养出来了,是不是就算万事大吉了?重智轻德、高分低能、知行不一的畸形“人才”,难道我们见得还少吗?

由于信息时代的突然而至,独生子女高峰期的来临,单亲家庭日益增多,生活节奏加快,社会竞争日渐激烈,教育形势比以前更为严峻。许多对教育科学缺少了解的家长,慌不择路,只会对别人的案例简单克隆,其结果往往与教育的初衷背道而驰,毕竟“天才儿童”和“高考状元”只是个别现象,不具有推广价值。由于一些家长抓住一点不及其余,使教育主体和教育客体分离,教育目的、教育模式跟孩子自身特点的严重脱钩,反而使不少孩子成为受害者,倒在了家庭教育的起跑线上,丧失了向社会冲刺的勇气和能力。

如果你正为孩子的各种缺陷所烦恼,苦于找不到有效的教育方法,那我建议你仔细阅读这本《给孩子的 365 封信》。这本从一个普通母亲几百万字的日记中精选出来的图书,完整地记录了一个品学兼优的孩子 16 年的成长历程。它为每一位家长、每一位从事基础教育的工作者提供了观念科学、贴近现实、简洁实用、富有人性、幸福快乐、近乎完美的,值得思考借鉴的完整例证。

《给孩子的 365 封信》是一份珍贵的成长档案。这份档案平实,质朴,真挚。它的作者邹朝荣是一位普通而伟大的母亲。作为一位母亲、一名国家公务员,她除了要完成正常的工作、家务和抚养教育女儿的任务以外,还要勇敢面对女儿的残疾和单亲家庭的特殊困难。

邹朝荣的女儿萌萌是一个聋哑儿,5 岁丧父,但是在母亲的精心教育和社会的帮助下,萌萌不但学会了说话,而且学会了

听,但用的不是耳朵,而是通过眼睛观察说话人口型的变化——唇语。到了上学的年龄,学会了听、说的萌萌依然不能被普通小学接受,即使校长和老师在仔细的考核后,同意接受萌萌试读,但仍然遭到许多学生和家长的反对。后来经过学校和家长的反复协商,通过两个月的试读,萌萌所在班级成绩不但没有下降,反而在学年总评中名列前茅。如今16岁,上了中学的萌萌一直生活在幸福快乐之中。她和正常的孩子一起在银川四中读书,是一名诚实、上进、独立、自信、品学兼优、快乐幸福的好学生。

她的班主任老师给她写的素质鉴定是:韩羽,你是一个让认识你的人都会竖起大拇指的学生。你是全班学生的榜样。你是我们初一·五班的骄傲。继续努力,你会更出色。

每天在女儿熟睡以后,邹朝荣会在灯光下,将需要和孩子讨论的问题,记在日记里;而萌萌每天早上的第一件事,就是看妈妈昨天的日记,因为在女儿的心目中,母亲是撑起蓝天的山,是横渡洪水的桥,是遮风避雨的伞,是提供营养的阳光……等到萌萌自己会写日记了,还会经常用日记和妈妈讨论。如此你来我往,母女俩的日记坚持了十几年,有数百万字,几乎涵盖了一个孩子成长过程中遇到的所有问题。

萌萌,作为一个普通的孩子,从出生到上中学的16年中,她除了要克服听、说这一残疾人的特殊困难以外,所有正常人在成长道路上要遇到的问题,她同样绕不过去。萌萌不是神童,邹朝荣也不想创造“哈佛女孩”、“牛津男孩”、“天才儿童”和“高考状元”的神话,她惟一的愿望,就是希望孩子能够健康地成长,幸福地生活,在健康与幸福的前提下,尽可能多地学习知识,增长本领,培养爱心。

在这本书里,我们既能看到孩子的出生所带来的欣喜,也能看到一位普通母亲对孩子未来的焦虑。难能可贵的是,邹朝荣无

意于在公众面前塑造一种完美形象,她跟孩子一起做作业,一起查字典,一起学英语,一起做游戏,一起犯错误,真是做到了和孩子一起成长,和孩子一起飞翔。

这本精选于邹朝荣十几年日记的小书,为了针对普通读者的需要,可以看出作者和编辑是很下了一番功夫的。他们尽量选择那些带有普遍性的事例,为的是给绝大部分读者提供有效的参考和借鉴。

作为一位母亲,邹朝荣是优秀的;作为家庭教育家,甚至可以说是伟大的。她的伟大,在于用行动完成了接近完美的教育的实践,并且用常年不断的日记和书信这一形式记载了这一实践的全过程。邹朝荣的教育思想、教育方法尽管还没有成熟的理论体系和实践规范,但是我有理由坚信,数百万字日记中时常爆发出来的思想火花,和行之有效的行动方法,作为成功的家庭教育的典型,值得当今的教育界专家学者深入研究,总结推广。

有人说,母亲之所以伟大,并不是因为她经历了十月怀胎之苦生出了孩子,并把他(她)抚养成人,而是以首席老师的身份教会了孩子创造、爱、同情、劳动、独立、合作等等。在生儿育女方面,中国的绝大多数母亲都十分胜任,但是作为孩子的老师,许多母亲就有些差强人意,至于成为孩子的朋友,我们的许多母亲想都不曾想过。然而邹朝荣却做到了。目前,她的女儿仍然处于健康的成长过程之中,虽然对于萌萌以后是不是会一鸣惊人,我们不敢妄下断语,但是我们却有足够的理由相信,因为拥有这样一位优秀的母亲,她一定会成为一个健康、快乐的现代人。

从这个意义上看,《给孩子的365封信》具有较强的开拓性和可操作性。对于那些不惜代价为孩子设计未来的父母而言,从这本书里,他们将学会在尊重孩子意愿和个人特点的前提下,使孩子的潜能最大程度地释放出来;对那些从未想过跟孩子交朋

友的父母而言,本书将提供一种崭新的思路。

母亲是孩子的首席教师!作为家长,如果你没有时间,或者不善于,甚至不喜欢经常为孩子写信,和孩子谈心,那么和你的孩子一起读这本书吧!也许她比不上《傅雷家书》那么深刻,但对于今天的孩子,却有更直接、更实用的教益。她提出并回答了孩子成长道路上,几乎能遇到的所有问题。

邹朝荣在处理许多貌似小事的问题时,颇有方法,这些方法可以在家庭教育中巧妙化用;至于本书在聋哑儿童教育、残疾儿童教育、单亲家庭儿童教育方面的借鉴意义,更是有目共睹。

愿孩子们都能拥有健康快乐而充实的童年!

愿中国多一些邹朝荣这样的优秀母亲!

是为序。

于北京中国儿童中心

2003年12月28日

自序·深深的祝福

邹朝荣

在我的理解里，祝福是应该带给所有热爱生命、珍惜生命的人们的。在我们所经历的每一天中、每一件事情中，都有着多得数不清的人和事，让我们一而再、再而三地感受到，我们应该让他们接受我们深深的祝福。那祝福真是多到了随处可见的地步。

也许是因为随处可见，也许是因为没有足够的时间来表达，也许中国人特有的含蓄让我们羞于对那司空见惯的事情表达出自己的真情实感，于是，那些善于流露真情的人们，往往引起别人的误解：这人到底想从我这里得到什么？他为什么要赞扬我？于是，人们更多地把那些祝福的话留在心底，不到万不得已，是断断不能说出口的；于是，就连发自内心的赞美，都在等着海枯石烂的那一天才准备说；于是，心与心之间的距离总是没有人與人之间的距离更近一些，而这，本来是可以更近一些的——时间虽然无际，但是属于我们每一个人的时间却很有限，何不抓住这有限的时间，让我们生活得更充实、更美好一些呢？

我也是在经历了很多事情之后才有了这样的认识的。

我是一个对生活要求极低的人，是那种只要有衣穿、有饭吃、有事做、有书看、有个我爱的并且也爱我的人，再有一个可爱的女儿就已经心满意足了的人。而所有这些，在1987年就已经全部达到了。可以说，那时候的我，每天的生活都沉浸在这样的

幸福之中。

假如生活一直这样,那就是我所理解的普通人的天堂生活。可是,生活给我的却是,让我所爱并且爱我的人提前去了天堂,让我单独陪伴着我那患有极重度失聪的女儿,让我为她创造一个有效学习和生活的天堂。我几乎每天都给她写信,有时候一天要写好几封,十几年下来,竟然达到几百万字……这些,简直成了我的使命。为此,我付出了我所能付出的努力,也因此品尝到了很多与别人不一样的幸福。这书中的点点滴滴都来自我的付出与品尝。

当我看到那些身在福中却心不知福的人们,对那么多幸福视而不见甚至把它们放弃的时候,总是有些着急,恨不得把自己对生活的全部感悟都告诉他们,让他们从心里感觉到:像邹朝荣那样的人都有快乐和幸福可言,那我的快乐和幸福就更多了。

那么,就请让我用台湾作家蒋勋的这首《祝福》道出我的心声吧:

感觉着生命的悲哀
还愿意欢笑的
请受我深深的祝福

感觉着生命的空虚
还愿意奋进的
请受我深深的祝福

感觉着生命的卑微
还予人以尊严的
请受我深深的祝福

目 录

序言·和孩子一起飞翔

中国儿童中心主任·赵顺义

自序·深深的祝福

邹朝荣

一、空气中弥漫着温馨	(001)
二、找不到心的位置	(015)
三、找回失衡的天地	(033)
四、稍稍迈出一小步——进学前班的那一年	(057)
五、一年级入队的小朋友	(067)
六、有了你认为珍贵的学籍卡——二、三年级记事	(078)
七、“我的困难都被四(二)班克服了”——四、五年级记事	(092)
八、你长大了——六年级记事	(137)

九、不是暑假的假期——小学毕业到升中学的空白期 (264)

十、忙中有乐的初一生活 (280)

附 录·我听见了——中央电视台《实话实说》录音 (338)

后 记·编辑手记 (354)

一、空气中弥漫着温馨

1. 生活当中有了你

萌萌,女,公元 1987 年 10 月 16 日清晨 5 时 40 分降生到人间。

在历史上的 10 月 16 日,世界上、中国和宁夏有这样几件大事:

(1)1959 年 10 月 16 日,在山西将我国元、明代的永乐宫壁画全部复原;

(2)1964 年 10 月 16 日,我国第一颗原子弹在新疆实验成功。这标志着我国也拥有了核武器。同时,中国宣布在任何情况下绝不首先使用核武器;

(3)1986 年 10 月 16 日,南非主教图图获诺贝尔和平奖;

(4)宁夏电视台首条新闻是有关部门处理永宁仁存渡口沉船事件。

温馨提示:每一个孩子,都是上帝赐给我们的礼物。

2.“黑白颠倒”的日子

1987年10月26日 晴 1℃~10℃

你出生有11天了。11天来,家里人都忙得无暇给你记成长日记。记下来好让你今后看一看自己在婴儿时期的表现。

你从出生到今天,身体还可以。每天白天睡觉,只有吃奶的时候才醒来。许多人来看你,都非常失望,只能看看这个睡觉的孩子。

在你的生物钟里,白天成了夜晚,而夜晚又成了白天。大人该休息的时候,你却清醒得像一轮明月。而且嘴里哼哈不停,搅得爸爸、妈妈睡不成觉;而白天,大家都在活动,你却又睡个不醒,甚至连奶还没吃完,就已进入了梦乡。

温馨提示:夜晚有最安静的睡眠,夜晚像一只摇篮。

3.你有了自己的名字

1987年11月4日 星期三

第二十天。我们的小宝宝从今天起就有名字了!叫韩虻。希望你像牛虻一样,在生活的长河中汲取知识和力量。小名呢,就叫萌萌,是个小幼芽。愿你茁壮成长。不论是参天大树,或者是无名小草,都有自己的特性,希望我们的萌萌同样是这样。

1987年11月6日 星期五

姨姨来过了,转达姥爷的意见,不同意你的名字叫“虻”,字面意义不好。那么,该叫什么呢?正在考虑。

1987年11月24日

你有了自己的名字,叫“韩羽”。羽,是鸟的毛。一羽虽然平常,但羽必不可少。字:静远,取“宁静而深远”之意,因小红姐姐叫静媛,几乎同音,故不能取此为名。

温馨提示:孩子的名字只是一个符号,然而父母的良苦用心却不只是一个符号。

4. 满 月

1987年11月16日

有了你以后,咱们家里可热闹了。现在,咱们家里一天来的人恐怕比以前一个月来的都多。

今天,你满月了。

早晨一起床,爸爸就急忙准备录音机和话筒,要录下你的动静,而你只好暂时忍着饥饿,多哭几声多叫几声。谁知道,爸爸把话筒朝你嘴边一支,你却马上停住了哭声,反复几次都是这样,只好让你再多哭几声了。

你满月了,咱们要到姥姥家小住。从早晨五点半开始,爸爸、妈妈就做各种准备。10点20分,姥爷来接咱们,妈妈抱上你急急忙忙就走。结果,把你的口粮——牛奶给忘在家了,等中午要喂你时才发现,姥姥赶紧骑上自行车去追送奶员好去讨买半斤牛奶,一直追到一里地外的附属医院,说了好多好话才买回来——那牛奶是要凭着奶卡才可以买的呀。奶锅呢?只好给爸爸单位打电话,告诉爸爸过来时带上。这是妈妈带你第一次出家门,没经验,以后就会注意到了。

姥爷说,家里种的仙客来开花了,表示对咱们的欢迎。

午饭后,大家都围在你的旁边,你眼睛不停地翻动,处在微睡之中。他们在议论你:眼睛挺好看的,一定是个漂亮的小姑娘。

处在似睡非睡中的你，好像听懂了我们的话一样，非常得意地一边微笑一边点头。你这无意识的举动是那样巧合，惹得我们都大笑起来。

生日前后，你收到了来自四面八方的大大小小的礼物，有祝你事事如意的，有祝你纯洁无瑕的，至于吃、穿、玩、用，更是无所不包，这全都是大伙儿给你的祝福，祝你健康、快乐地成长。

温馨提示：祝愿孩子实现自己的愿望而不是别人的愿望，这应该是我们给孩子的最好祝福。

5. 你满双月了

1987年12月16日

今天，是你满双月的日子。

你已经两个月了，你的本事也渐渐增长。你已经学会了用舌头在嘴里吹泡泡，舔嘴唇，伸很长很长的大懒腰，保持长达十几秒钟乃至几十秒钟的微笑，等等，甚至今天还在跟姥姥一唱一和地“嗯、嗯”着说话，这简直是一个里程碑。姥姥、爸爸、妈妈都非常高兴。

你还很会跟大人配合：每当换了尿布后，大人说“长长”时，你便挺直了小腰杆，把腿伸得直直的，好像拼命地在长。

你现在的休息可有规律了，一般晚上睡一觉就是八个多小时。爸爸说给他的同事们听，他们说，两个月的孩子就能这样是不可能的。管它可能不可能呢，反正在咱们萌萌身上就是现实。

现在，计划生育是国策，每对夫妇只能生一个孩子。于是，爸爸、妈妈把自己的理想、童年的缺憾等等全都寄托到孩子身上。你的爸爸、妈妈也是这样，但我们还不至于强加于你；只是，爸爸现在就说了要教你滑冰，教你游泳，让你什么都会。什么都会，你

说,这样可能吗?

温馨提示:孩子来到世界上的目的,并不是给父母的缺憾做出补偿,而是成为他(她)自己。

6.你三个月了

1988年1月19日

有位大姐姐到咱们家照看你。妈妈抱起你来,让你们认识一下。你先是很平常地一笑,马上又是一个甜甜的、害羞的、不好意思的一笑。真没想到,咱们的小萌萌还有了这么丰富的表情。

下午,你哭着让抱。妈妈抱起你来,你使劲把头朝后仰,然后,猛地一下甩到妈妈胸前。再从右边用劲,头也向右转,头部回到后仰位置,两手轻轻地放在妈妈的头两侧,捧着妈妈的脖子,就这样,一口气做了35个!要知道,有好多个都是你一边喘着粗气一边做的,真了不起。接着,你又把头向两边转,眼也跟着看,转的角度大于120度。你又间断做了11个甩头动作。妈妈边数边想,也许这个动作你早就会了,只是因为大人怕你闪着或者其他原因,马上制止了你;也许你早就想做,而我们没给你创造条件。由此看来,可能你还有许多锻炼身体的方法由于我们的疏忽而不知道,真是太遗憾了。不过也没什么,因为在这个世界上,总有许多事情要做,总要有许多遗憾的。

温馨提示:孩子周围的每一个大人,都可能成为他人生的一个路口。