



主 编

李 沛 郭会卿 尚海峰

中医骨伤科学

学习指南

ZHONG

YI

GU

SHANG

KE

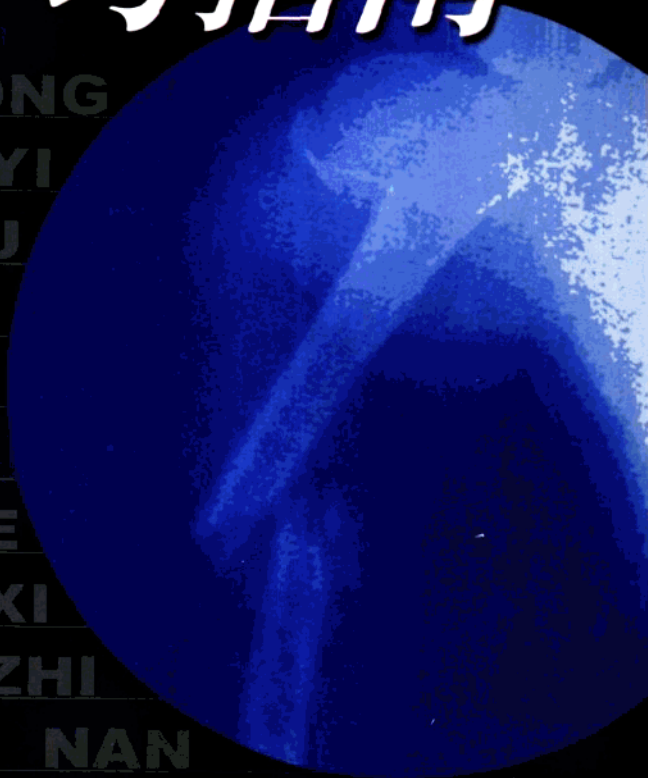
XUE

XUE

XI

ZHI

NAN



中医古籍出版社



前 言

中医骨伤科学是祖国医学理论体系的重要组成部分，内容丰富，专业性强，不易学习掌握，为了满足各级各类医务人员及在校学生复习应考的需要，我们组织高等中医药院校及临床医院具有丰富教学和临床经验的教师和医师编写此书。内容包括《中医骨伤科学基础》、《中医骨伤学》、《中医筋伤学》及《中医骨病学》四个。

本书以现行全国统编教材为蓝本，以骨伤专业规划教材为基础，以部颁教学大纲为依据，且与教材同步，章节对照，力求重点突出（其中重点内容占80%，非重点内容占20%），结构严谨，体例统一，内容覆盖面广，题型规范（包括名词解释、填空、单选、双选、多选、简答、论述及病案分析等），概念准确，解答完善。在通过以教材内容的题解自测形式，巩固基本理论和基础知识，不断提高学习质量和应试技巧。

本书读者对象为高等中医药院校本、专科中医药大学生、自考生、函授生、自学中医骨伤人员、骨伤专业教师及临床医生参加各类考试的人员。

我们诚恳地希望广大师生及专业同道在使用中给我们提出意见，指出缺点、错误，以便改进我们的工作。

编者

2001. 1. 10

目 录

第一部分 学习方法和应试技巧	(1)
第二部分 单元达标自测	(4)
第一单元 中医骨伤科学基础	(5)
第一章 中医骨伤科发展简史	(5)
第二章 损伤的分类	(9)
第三章 损伤的病因病机	(12)
第四章 辨证诊断	(16)
第五章 骨关节检查法	(22)
第六章 神经功能检查法	(38)
第七、八章 关节镜、影象学检查	(43)
第九章 手法	(51)
第十章 固定	(60)
第十一章 药物疗法	(73)
第十二章 练功疗法	(79)
第十三章 其它疗法	(83)
第十四章 创伤急救	(90)
第二单元 中医骨伤学	
第一章 骨折概论	(101)
第二章 上肢骨折	(120)
第三章 下肢骨折	(137)
第四章 颅骨与躯干骨折	(152)
第五章 关节脱位概论	(164)
第六章 上肢关节脱位	(171)
第七、八章 下肢关节和躯干关节脱位	(179)
第三单元 中医筋伤学	
第一章 总论	(186)
第二章 肩部筋伤	(198)
第三章 肘部筋伤	(206)
第四章 腕及手部筋伤	(213)
第五章 髋及大腿部筋伤	(220)

第六章 膝关节及小腿部筋伤·····	(226)
第七章 踝及足部筋伤·····	(233)
第八章 颌颈部筋伤·····	(239)
第九章 胸背部筋伤·····	(247)
第十章 腰骶部筋伤·····	(252)
第十一章 周围神经损伤·····	(262)
第十二章 周围血管损伤·····	(270)
第四单元 中医骨病学	
第一章 绪论·····	(276)
第二章 骨痈疽·····	(278)
第三章 骨痹·····	(288)
第四章 骨关节痹证·····	(297)
第五章 骨痿·····	(314)
第六章 小儿麻痹后遗症·····	(322)
第七章 脑瘫后遗症·····	(327)
第八章 骨蚀·····	(331)
第九章 先天性骨关节畸形·····	(338)
第十章 骨关节发育障碍性疾病·····	(352)
第十一章 骨肿瘤·····	(356)
第十二章 地方性与职业性骨关节病·····	(368)
第十三章 骨关节梅毒·····	(373)
第三部分 模拟试题 ·····	(376)
中医骨伤科学基础模拟试题(1)·····	(376)
中医骨伤科学基础模拟试题(2)·····	(381)
中医骨伤学模拟试题(1)·····	(386)
中医骨伤学模拟试题(2)·····	(390)
中医骨伤学模拟试题(3)·····	(394)
中医筋伤学模拟试题(1)·····	(398)
中医筋伤学模拟试题(2)·····	(402)
中医筋伤学模拟试题(3)·····	(407)
中医筋伤学模拟试题(4)·····	(411)
中医骨病学模拟试题(1)·····	(415)
中医骨病学模拟试题(2)·····	(420)

第一部分 学习方法和应试技巧

一、课程概述

中医骨伤科学历史悠久，渊源流长，内容丰富多彩，极富中医特色。它是中医学领域里的一个分支，是一门研究防治皮肉、筋骨、气血、脏腑、经络损伤疾患的学科。中医骨伤科学内容丰富，实践性强，其中分别有《中医骨伤科学基础》、《中医骨伤学》、《中医筋伤学》、《中医骨病学》主要课程，以及《骨伤内伤学》、《骨伤手术学》、《骨伤各家学说》、《骨伤方剂学》等课程，各课程之间相互交叉渗透，内容互补实用性强。

《中医骨伤科学基础》是一门研究骨关节及其周围肌肉损伤与疾患的基础课程。讲授本课程的目的与任务，是使学生在学过中医学各门基础课程的基础上，了解与掌握中医骨伤科的基本理论与骨伤科疾病诊断、治疗的基本方法，为今后学习骨伤专业各门临床学科打下坚实基础。该教材共十四章，第一部分介绍中医骨伤科发展简史；第二至第八章着重介绍中医骨伤科的诊断方法，包括损伤分类、病因病机、辨证诊断、骨关节与神经功能检查法、关节镜及影像学检查等；第九至第十四章着重介绍中医骨伤科的治疗方法，包括手法、固定、药物、练功、其他方法及创伤急救等。

《中医骨伤学》是研究防治人体骨关节损伤的一门学科，也称为正骨科，是中医骨伤专业临床课程之一。该教材分上、下两篇，共八章，上篇第一至第四章，着重介绍常见骨折的治疗。下篇第五至第八章，着重介绍常见关节脱位的诊疗，包括整复方法、固定方法、药物治疗、练功疗法及其他方法等。

《中医筋伤学》是研究防治人体筋络伤病的一门临床学科，该教材共分十二章，分别讲解筋伤（包括现代人体解剖的肌腱、筋膜、关节囊、韧带、腱鞘、滑膜囊、椎间盘、关节软盘、神经等组织的损伤）的病因病理、诊断要点和治则治法以及常见筋伤疾患的治疗方法。

《中医骨病学》是以祖国医学传统理论为基础，结合现代科学和现代医学的知识，来研究人体骨关节系统疾病的发生、发展及其防治规律的一门临床学科。该教材共分十三章，包括绪论、骨痈疽、骨癆、骨关节痹症、骨痿、小儿麻痹后遗症、脑瘫后遗症、骨蚀、先天性骨关节畸形、骨关节发育障碍性疾病、骨肿瘤、地方性和职业性骨关节病、骨与关节梅毒等。

以上四门主要课程，辅以其他骨伤课程，构成中医骨伤学科教学的主干框架。

二、学习方法

由于本学科课程内容丰富，交叉渗透性强，故在学习中应着重在基本知识、基本理论及基本操作技能方面下功夫。

(一) 对每一章节的基本概念、定义应准确记忆，并要注意该内容在某些特定情况下的含义。

(二) 基本的治则及操作原则，一方面要认真掌握，同时应加强实践，来验证及运用这些内容，指导自己的学习及临床。

(三) 对具体的临床疾病，要重点掌握临床常见病、多发病及危重急症，重点掌握其定义、病因病机、诊断要点、鉴别要点、治疗原则、调护、预后等；对一般骨伤科损伤疾患应熟悉或了解。

(四) 各门课程之间应注意其间的内在联系，学习新内容，复习已学内容，不断强化记忆，并通过临床加以验证。

三、应试技巧

(一) 考试要求

凡在校本科、大专、函授学生、自学考试人员，在职人员专业考试等虽然层次不同，教学内容不尽一致，考试要求各有侧重，但其共同点均要求考生掌握本学科基本知识、基本理论、基本技能；使各门课程知识融会贯通、举一反三；不同点在于临床人员侧重于测试其处理临床实际问题的能力；在校学生侧重于考查其掌握“三基”内容的程度，并在一定范围内结合临床问题来检查其对基础知识、理论及操作技能掌握的程度、水平。

(二) 试卷结构

目前，在试卷中常用的结构形式有主观题、客观题二大部分，主观题中包括名词解释、判断、问答（简答题、论述题）、病例分析等形式；客观题主要包括选择题（单项选择、多项选择、多项选择），主观题与客观题题量分值之比，依照不同层次要求，大多为4:6或5:5，试题内容基本上不超出教学指导大纲要求。

(三) 题型分析

1. 名词解释：主要了解考生对基本概念、定义的掌握情况；
2. 填空题：主要了解考生对中医骨伤学科基本定义、病因病机、诊疗要点、鉴别重点等内容的掌握情况；
3. 判断题：主要了解考生对一些基本概念、治则、鉴别问题以及临床上容易混淆的问题的认识、掌握情况；
4. 选择题：即了解考生在题目中出现若干干扰答案的情况下，对基本知识（定义、概念、治则、鉴别等）问题的掌握情况；
5. 问答题：了解考生对某一理论及临床问题的完整认识及实际运用能力如何；有简答题和论述题二种；
6. 病例分析题：主要了解考生对某一具体临床问题进行归纳、分析做出恰当处理的能力。

(四) 应试技巧

1. 在学习及复习中，应对“三基”内容重点掌握，并注意前后呼应关系，同时注意同一类疾病的治疗大原则相同的前提下，不同点是什么。

2. 注意自己在临床上处理骨伤疾病中的诊疗程序、思路，有助于对各种问题的回答，并会提高答案正确率；

3. 由于中医骨伤科专科性强，对解剖知识应认真掌握，准确运用解剖术语、名词，避免张冠李戴、答非所问。

第二部分 单元达标自测

这一部分有以下四个单元内容，即第一单元《中医骨伤科学基础》、第二单元《中医骨伤学》、第三单元《中医筋伤学》、第四单元《中医骨病学》。

参考有关教材，结合教学实际，达标自测题的形式有名词解释、填空题、选择题、简答题、论述题，病例分析题等题型，各单元内容均省略了判断题形式。

在学习、应试过程中，应注意上述课程之间的相互联系，真正做到举一反三，切实掌握所学知识。

第一章 中医骨伤科发展简史

[学习要求]

了解中医骨伤科的渊源、发展的8个阶段，熟悉历代骨伤科的主要成就、医家及代表著作。

[各型试题]

一、名词解释

1. 中医骨伤科学 2. 正骨八法

二、填空题

1. 中医骨伤科学古代又称_____、_____、_____、_____等。古属_____、_____范畴。
2. 中医骨伤科历史悠久，其发展过程中经历了_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____8个历史阶段。
3. 在旧石器时代晚期和新石器时代，古代人已经能够制作一些较精细的工具，如_____、_____、_____等，并出现了外伤科名医，叫_____。
4. 中医骨伤科萌芽于_____，出现了_____。
5. 甲骨文记载的骨伤科疾病有_____、_____、_____、_____等。
6. 周代医分为四，即_____、_____、_____、_____。其中_____就是外科和骨伤科医生。其职责是：掌_____、_____、_____、_____之祝药，副杀之剂。
7. 《礼记·月令孟秋》记载：“命理瞻伤、察创、视折、审断，决狱讼必端平”。蔡邕注曰：“_____曰伤，_____曰创，_____曰折，_____曰断。”
8. 《内经》阐述了人体外部皮肉筋骨与体内五脏六腑之间的密切关系，其中阐发的_____、_____、_____、_____、_____及_____、_____等基础理论，一直指导着骨伤科临床实践。
9. 西汉初期，名医淳于意留下的“诊籍”记录了两例完整的伤科病案：一则是_____，一则是_____。

10. 汉代华佗发明了_____，创立了_____。
11. 东汉·张仲景《伤寒杂病论》书中还记载了_____、_____等创伤复苏术。
12. _____代_____著《_____》在世界上最早记载了下颌关节脱位手法正复方法。
13. 南齐·龚庆宣整理的《_____》对创口感染、骨关节化脓性疾病采用_____、_____、_____、_____等治法。
14. _____代_____著的《_____》是我国现存最早的一部骨伤科专著。分述_____、_____、_____三大类证型。
15. 张杲著的《医说》介绍了采用_____及_____的搓滚舒筋练功疗法。
16. 危亦林著的《_____》在世界上最早施用_____法治疗脊柱骨折。
17. 明·薛己撰《正体类要》重视整体疗法，如序曰“_____，_____，_____，_____”。强调突出八纲、脏腑、气血辨证论治。
18. _____代_____著的_____将正骨手法归纳为摸、接、端、提、推、拿、按、摩八法。

三、选择题

(一) 单项选择

- 我国现存最早的伤科学专著是（ ）。

A、《世医得效方》	B、《医宗金鉴》
C、《刘涓子鬼遗方》	D、《仙授理伤续断秘方》
- 最早记载颞颌关节脱位整复方法的专著是（ ）。

A、《世医得效方》	B、《刘涓子鬼遗方》
C、《肘后救卒方》	D、《医宗金鉴》
- 世界上最早采用悬吊复位法治疗脊柱骨折脱位的医家是（ ）。

A、赵竹泉	B、钱秀昌
C、危亦林	D、蒯道人
- 首创过伸牵引加手法复位治疗脊柱屈曲型骨折的医家是（ ）。

A、李仲南	B、危亦林
C、钱秀昌	D、李东垣
- 记载采用通木、腰柱固定治疗脊柱及下腰部损伤的著作是（ ）。

A、《伤科大成》	B、《伤科汇纂》
C、《医宗金鉴》	D、《伤科补要》
- 善长用活血化瘀法治伤，创立了血府逐瘀汤等名方的医家是（ ）。

A、王清任	B、钱秀昌
C、唐容川	D、赵廷海

(二) 多项选择

- 明·王肯堂《证治准绳》把骸骨损伤分为（ ）。

A、骨折	B、脱位
C、劳损	D、分离移位
E、无移位	
- 唐·王焘《外台秘要》把损伤分为两大类即（ ）。

- A、内伤
- C、外损
- E、创伤

- B、外伤
- D、内损

3. 清·吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》记载的整复腰椎骨折脱位的方法有（ ）。

- A、攀索叠砖法
- B、过伸牵引法
- C、腰部垫枕法
- D、悬吊复位法
- E、二桌或三桌法

四、简答题

1. 何谓中医骨伤科学？
2. 简述汉代华佗对骨伤科发展的贡献？
3. 《肘后救卒方》的主要学术成就有哪些？
4. 我国第一部伤科学专著有哪些学术成就？
5. 如何理解“肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和”的含义？

[参考答案]

一、名词解释

1. 中医骨伤科是研究防治人体皮肉筋骨损伤和病患的一门科学。
2. 指清代吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》总结的摸、接、端、提、推、拿、按、摩八法。

二、填空题

1. 接骨 正体 正骨 伤科 折疡 金镞
2. 起源 萌芽 基础理论的形成 诊疗技术的进步 中医骨伤科的发展 中医骨伤科的兴盛 中医骨伤科的危机 骨伤科的新生
3. 砭刀 骨针 石镰 俞跗
4. 夏 商 周三代（公元前 21 世纪～公元前 476 年）疡医
5. 疾手 疾肘 疾胫 疾止 疾骨
6. 食医 疾医 疡医 兽医 肿疡 溃疡 金疡 折疡
7. 皮 肉 骨 骨肉皆绝
8. 肝主筋 肾主骨 肺主皮毛 脾主肌肉 心主血脉 气伤痛 形伤肿
9. 堕马致伤 举重致伤
10. 麻沸散 五禽戏
11. 人工呼吸 胸外心脏按摩
12. 晋·葛洪 《肘后救卒方》
13. 刘涓子鬼遗方 外消 内托 排脓 生肌 灭瘢
14. 唐 蔺道人 仙授理伤续断秘方 骨折 脱位 内伤

15. 脚踏转轴及竹管

16. 世医得效方 悬吊复位法

17. 肢体损于外 则气血伤于内 营卫有所不贯 脏脏由之不和

18. 清·吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》

三、选择题

(一) 单项选择 1.D 2.C 3.C 4.A 5.C 6.A

(二) 多项选择 1.AB 2.CD 3.AC

四、简答题

1. 中医骨伤科是研究防治人体皮、肉、筋、骨损伤与疾患的一门科学。古属“折疡”、“金镞”范畴，又称“接骨”、“正骨”、“伤科”等。

2. 汉代著名外伤科医家华佗精通方药、针灸、养生，更擅长外伤科手术。他发明了麻沸散，施行于剖腹术、刮骨术，还创立了五禽戏，即今练功疗法，可运用于骨伤疾病的康复。

3. 晋代葛洪著《肘后救卒方》，在世界上最早记载了下颌关节脱臼手法整复方法：“令人两手牵其颐，已，暂推之，急出大指，或咋伤也。”书中还首先记载用竹片夹板固定骨折，他论述了开放性创口早期处理的重要性；对腹部创伤肠断裂采用桑白皮线进行肠缝合术；记载了颅脑损伤，大动脉创伤出血等危重症的救治方法。

4. 唐代蔺道人著《仙授理伤续断秘方》，是我国现存最早的一部骨伤科专著，分述骨折、脱位，内伤三大类证型；总结了一套诊疗骨折、脱位的手法，如相度损处、拔伸、用力收入骨、捺正；提出了正确复位、夹板固定、内外用药和功能锻炼的治疗大法；对筋骨并重、动静结合的理论也作了进一步的阐发，对于难以手法复位的闭合性或开放性骨折，主张采用手术整复。该书首次记载了髌关节脱臼；并分前、后脱臼两类，采用手牵足蹬整复手法治疗髌关节后脱位。对内伤症治疗，采用“七步”治疗法。提出了伤损按早、中、晚三期治疗的方案。共载方 50 首，药 139 味，包括内服及煎洗、填疮、敷贴等外用方剂，体现了伤科内外兼治的整体观。

5. 此句话出自明代薛己所著《正体类要》一书的序文中。这一论点阐明和强调了伤科疾病局部与整体的辨证关系，即当人体肌表、筋骨受到外力损伤时，可进而影响到体内气血、营卫、脏腑等一系列的功能紊乱。因此，在伤科疾患的治疗中，既要重视局部外伤，也不能忽视体内因外伤而引起的气血、营卫、脏腑经络功能的病理变化。这种局部与整体、体内与体表的统一观，正是中医伤科治疗损伤疾患的一大特色。

第二章 损伤的分类

[学习要求]

1. 了解损伤的概念及各种分类法的特点;
2. 熟悉损伤各种分类法的相互联系;
3. 掌握损伤常用的分类方法。

[各型试题]

一、名词解释

1. 损伤
2. 外伤
3. 内伤
4. 急性损伤
5. 慢性劳损
6. 新伤
7. 陈伤
8. 闭合性损伤
9. 开放性损伤

二、填空题

1. 按损伤部位的不同可分为_____和_____。
2. 按损伤的发生过程和外力作用性质可分为_____和_____。
3. 按受伤时间的不同损伤可分为_____和_____。
4. 根据受伤部位的皮肤或粘膜是否破损可分为_____与_____。
5. 按受伤的程度不同可分为_____和_____。
6. 按致伤因素的职业特点可分为_____、_____、_____、_____、_____。
7. 按致伤因素的性质种类可分为_____、_____和_____等, 中医骨伤科研究的对象主要是_____因素引起的损伤。

三、选择题

(一) 单项选择

1. 由于急骤的暴力所引起的损伤称为 ()。
A、外伤
B、新伤
C、急性损伤
D、内伤
2. 外力作用于人体后发生病证并立即来就诊者称为 ()。
A、新伤
B、新鲜性骨折

7. 陈伤又称宿伤，是指新伤失治，日久不愈或愈后又因某些诱因，隔一定时间在原受伤部位复发者。

8. 闭合性损伤是指受钝性暴力损伤而外部无创口者。

9. 开放性损伤是指由于锐器、火器或钝性暴力作用使皮肤粘膜破损而有创口流血，深部组织与外界环境沟通者。

二、填空题

1. 外伤 内伤

2. 急性损伤 慢性劳损

3. 新伤 陈伤

4. 开放性损伤 闭合性损伤

5. 轻伤 重伤

6. 生活损伤 工业损伤 农业损伤 交通损伤 运动损伤

7. 物理损伤 化学损伤 生物损伤 外力

三、选择题

(一) 单项选择 1.C 2.A 3.A 4.B;

(二) 多项选择 1.AB 2.CD 3.CD 4.CD 5.AC

四、简答题

1. 临床按损伤的性质和特点可有如下分类方法。①按损伤部位的不同可分为外伤和内伤；②按损伤发生过程和外力作用的性质可分为急性损伤与慢性劳损；③按受伤的时间可分为新伤与陈伤；④根据受伤部位的皮肤或粘膜完整性受到破坏与否，可分为闭合性损伤与开放性损伤；⑤按受伤的程度不同分为轻伤与重伤。另外，损伤亦可按生活损伤、交通损伤、运动损伤、工业损伤、农业损伤，以及物理、化学、生物等不同性质，对损伤进行分类。

第三章 损伤的病因病机

[学习要求]

1. 掌握损伤的内因、外因；
2. 了解损伤内因与外因的相互关系；
3. 了解皮肉筋骨、气血精津、经络脏腑的生理活动；
4. 熟悉皮肉筋骨、气血精津、经络脏腑的相互关系；
5. 掌握骨伤科疾病发生后，皮肉筋骨、气血精津、经络脏腑的病理变化。

[各型试题]

一、名词解释

1. 五劳所伤
2. 伤骨

二、填空题

1. 损伤的外因包括_____、_____，内因包括_____、_____、_____、_____、_____五种。
2. 根据外力性质的不同，外力可分为_____、_____、_____、_____等四种。
3. 皮肉筋骨的损伤一般可分为_____、_____、_____。
4. 伤气一般可分为_____、_____、_____、_____四种。
5. 伤血一般可分为_____、_____、_____三种。

三、选择题

(一) 单项选择

1. 由投掷手榴弹引起的肱骨干骨折，其外力性质为（ ）。
A、直接暴力
B、传达暴力
C、扭转暴力
D、肌肉强烈收缩
2. “损伤一证专从血论”的提出者是（ ）。
A、刘宗厚
B、钱秀昌
C、赵竹泉
D、吴谦

3. “骨碎筋伤”“伤筋动骨”的旨意为 ()。
- A、骨伤筋伤
B、骨折筋伤
C、骨折脱位
D、筋骨多同时受伤

(二) 多项选择

1. 直接暴力所致的损伤有 ()。
- A、疲劳骨折
B、骨折
C、挫伤
D、撕脱骨折
E、扭伤
2. 间接暴力所致的损伤有 ()。
- A、扭伤
B、骨折
C、挫伤
D、刺伤
E、切割伤
3. 与伤科疾患的发生关系密切的内因有 ()。
- A、直接暴力
B、肌肉强烈收缩
C、解剖结构
D、体质
E、外来打击

四、简答题

1. 何谓伤气？伤气包括哪些内容？各自病理特征是什么？
2. 何谓伤血？伤血的病机有哪些？
3. 如何理解“气伤痛、形伤肿”？

五、论述题

1. 试述损伤与肝肾的关系？
2. 试述损伤与经络的关系？
3. 试述损伤与筋骨的关系？

[参考答案]

一、名词解释

1. 《素问·宣明五气》说：“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤”。
2. 在伤科疾患中所见的“伤骨”病证，包括骨折、脱位，多因间接暴力或直接暴力所引起。

二、填空题

1. 外力伤害 外感六淫及邪毒感染 年龄 体质 解剖结构 病理因素 职业工种
2. 直接暴力 间接暴力 肌肉强烈收缩 持续劳损
3. 伤皮肉 伤筋 伤骨