



协和医生答疑丛书

癫痫 病

200个怎么办

编著 吴立文



1-4

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

癫痫病 200 个怎么办

——协和医生答疑丛书

吴立文 编著

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

癫痫病 200 个怎么办/吴立文编著. —北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1999

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81034-986-4

I. 癲… II. 吴… III. 癲病-诊疗-问答 IV.
R742.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 20731 号

癫痫病 200 个怎么办

——协和医生答疑丛书

吴立文 编著

责任编辑:李春宇

*

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

保定市华孚商标印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/32 3.5 印张 74 千字

1999 年 6 月第一版 1999 年 6 月第一次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-81034-986-4/R·984

定 价: 8.60 元

前 言

面对癫痫这一千百年来的顽症，病人和家属的烦恼、痛苦和绝望常常在我的脑子里缠绕。他们来信和电话中太多的期望、疑惑，以及在数年甚至数十年的病程中不幸的遭遇使我深深地感觉到有必要写这样一本小册子给他（她）们，目的不是要彻底了解癫痫，而是能帮助人们认识它，驱除各种错误的观念。在正确诊断的基础上正规地进行治疗，同时呼吁社会各界的人士来关心、帮助癫痫病人，消除根深蒂固的偏见和歧视。目前，癫痫的治疗已经不仅仅是医生的工作，病人、家属、社会各界共同的努力必不可少，国际抗癫痫联盟已在全球开展一场运动。为了让癫痫病人走出噩梦和阴影，北京已经开始了行动，抗癫痫协会的成立及一次次的讲座、讨论，气氛异常的热烈，人们在呼喊：我们需要这样的讲座，我们需要社会的理解！我被感动了，愿这本书能加入这场运动。

目 录

概 述

1. 癫痫是怎么回事? (1)
2. 面对癫痫儿童, 父母应如何正确对待? (1)
3. 面对癫痫, 会有哪些现实问题? (2)
4. 癫痫常见吗? (2)
5. 癫痫病人和一般人不一样吗? (3)
6. 为什么小孩容易得癫痫 (3)
7. 癫痫的历史有多长? (3)
8. 为什么癫痫被错误地认为是不治之症? (4)
9. 为什么认为“得了癫痫会成为终身残
疾”的认识是错误的 (4)
10. 得了癫痫要吃一辈子药吗? (5)
11. 癫痫是一种严重的病症吗? (5)
12. 癫痫发作会留下后遗症吗? (6)
13. 癫痫影响孩子的发育吗? (6)
14. 癫痫发作会导致突然死亡吗? (7)
15. 得了癫痫需要住院吗? (7)
16. 社会应该如何对待癫痫? (8)
17. 学校应该如何对待癫痫患儿? (8)
18. 怎样展望治疗癫痫的前景? (9)

病 因

- 19. 癫痫是怎么引起的? (10)
- 20. 得癫痫是因为“中邪”了吗? (10)
- 21. 引起癫痫的疾患有哪些? (11)
- 22. 癫痫的放电是怎么回事? (11)
- 23. 人的正常脑细胞也放电吗? (12)
- 24. 哪些后天因素最容易造成癫痫? (12)
- 25. 导致癫痫发作的根本原因是什么? (13)
- 26. 为什么癫痫发作有时会有周期性? (13)
- 27. 儿童癫痫和成人癫痫有何不同? (14)
- 28. 癫痫是先天遗传的吗? (14)
- 29. 母亲怀孕期间的疾病及分娩也会造成孩
子癫痫吗? (15)
- 30. 脑瘫与癫痫有关系吗? (15)

发 作

- 31. 癫痫发作的特点是什么? (17)
- 32. 孩子睡觉时肢体一动一动是发作吗? (17)
- 33. 孩子睡觉中突然哭闹是发作吗? (18)
- 34. 什么是癫痫发作常见的症状? (18)
- 35. 癫痫是不是有先兆? (18)
- 36. 常见的先兆包括哪些? (19)
- 37. 先兆有何临床意义? (19)
- 38. 什么叫幻觉, 什么是和癫痫有关的幻觉? (20)
- 39. 应该如何观察发作情况? (20)
- 40. 癫痫发作的抽风是什么样的? (20)

41. 有没有不抽风的癫痫? (21)
42. 什么是教科书里说的“小发作”? (21)
43. 肌阵挛发作是什么样的? (22)
44. 失张力发作是什么样的? (22)
45. 什么是阵挛性发作? (23)
46. 什么叫简单部分性发作? (23)
47. 什么叫局限性运动发作? (23)
48. 什么叫植物神经性发作? (24)
49. 什么叫复杂部分性发作? (24)
50. 不能区别时怎么办? (25)
51. 有些孩子得了癫痫后说话少了是怎么回事?
事? (25)
52. 癫痫发作有规律可循吗? (25)
53. 癫痫发作和癫痫综合征是一回事吗? (26)
54. 癫痫病人会有哪些精神行为异常? (26)

脑 电 图

55. 什么叫脑电图? (28)
56. 脑电图对癫痫有什么诊断价值? (28)
57. 脑电图做一次就够了吗? (29)
58. 脑电图不正常就一定是癫痫吗? (29)
59. 脑电图正常就不是癫痫吗? (29)
60. 做脑电图对身体有害吗? (30)
61. 进行脑电图检查需要做什么准备? (30)
62. 什么叫脑电图的诱发试验? (31)
63. 什么叫剥夺睡眠脑电图? (31)
64. 为什么要做“蝶骨电极”? (32)

65. 什么时候需要做 24 小时脑电图监测? (32)
66. 什么时候需要做录像脑电图监测? (32)
67. 病人不发作的时候, 脑电图就做不出来
吗? (33)
68. 做脑电图前需要停药吗? (33)
69. 什么叫脑电地形图? (33)

诊 断

70. 一次发作可以诊断癫痫吗? (35)
71. “抽风”就一定是癫痫吗? (35)
72. 发作性的症状是否就一定是癫痫? (36)
73. 发高烧“抽风”是癫痫吗? (36)
74. 高热惊厥是怎么引起的? (36)
75. 高热惊厥与癫痫有什么必然的关系吗? (37)
76. 低血糖时可能出现“抽风”吗? (37)
77. 血钙低时也会“抽风”吗? (38)
78. 晕厥发作时也会“抽风”吗? (38)
79. 癔病发作时也会有“抽风”吗? (39)
80. 什么是习惯性抽搐? (39)
81. 孩子有时一阵阵夹腿是癫痫发作吗? (39)
82. 发作性头痛是癫痫吗? (40)
83. 有“腹型癫痫”吗? (40)
84. 小孩夜里一阵阵哭闹是癫痫吗? (41)
85. 梦游症和癫痫有什么区别? (41)
86. 儿童夜间摇头是癫痫吗? (42)
87. 什么是抽动秽语综合征? (42)
88. 儿童不自主的抽动和癫痫怎样鉴别? (42)

89. 呼吸暂停综合征是癫痫吗? (43)
90. 什么叫反射性癫痫? (43)
91. 癫痫综合征的诊断依据是什么? (43)
92. 医生可能为患者做些什么检查? (44)
93. 为了便于医生诊治, 应注意向医生提供
 哪些情况? (44)
94. 癫痫的病史重要吗? (45)
95. 什么叫原发性或特发性癫痫? (46)
96. 什么叫症状性或继发性癫痫? (46)
97. 什么叫“婴儿痉挛”? (46)
98. 存在“儿童良性癫痫”吗? (47)
99. 什么是难治性癫痫? (47)
100. 是什么原因导致癫痫变得“难治”? (48)
101. 什么叫“Lennox 综合征”? (48)
102. 什么叫癫痫发作持续状态? (48)
103. 癫痫的诊断应注意些什么? (49)
104. 是不是所有的癫痫都要做 CT 和磁共振? (49)
105. 对于癫痫来说哪种检查最好? (50)

怎 么 办

106. 孩子有癫痫, 家长应该怎么办? (51)
107. 当孩子发生惊厥发作时应该怎么办? (51)
108. 对癫痫的孩子应怎样进行保护? (52)
109. 癫痫患者应将自己的病情告诉哪些人? (52)
110. 是否应将孩子的病情告诉老师? (52)
111. 去专科看病应作哪些准备? (53)
112. 患病孩子不能按医嘱坚持吃药怎么办? (54)

113. 药物有了副作用怎么办? (54)
114. 吃了药仍然发作怎么办? (54)
115. 吃药以后孩子的学习成绩下降了怎么办? (55)

药物治疗

116. 癫痫治疗前必须回答什么问题? (56)
117. 是否癫痫一定要查出病因才能治疗? (56)
118. 癫痫的治疗过程是怎样的? (56)
119. 什么是科学化合理化的药物治疗? (57)
120. 如何评价癫痫的药物治疗? (57)
121. 癫痫的药物治疗为何不能急于求成? (58)
122. 如何正确认识难治性癫痫? (58)
123. 抗癫痫药是不是副作用很大? (59)
124. 抗癫痫治疗应尽量用单一药物, 这是为什么? (59)
125. 什么是理想的抗癫痫药物? (60)
126. 有没有既能治病, 又没有副作用的药? (60)
127. 埋药治疗管用吗? (60)
128. 苯妥英钠是一种什么药? (61)
129. 苯巴比妥是一种什么药? (61)
130. 丙戊酸钠是一种什么药? (61)
131. 卡马西平是一种什么药? (62)
132. 吃了药以后身上起疙瘩怎么办? (62)
133. 吃药以后感到头晕、困倦怎么办? (62)
134. 肝功能不正常怎么办? (63)
135. 白细胞、血小板降低了怎么办? (63)
136. 是否加大药物剂量就能控制发作? (63)

137. 临时服抗癫痫药管用吗? (63)
138. 什么时间吃药最合适? (64)
139. 抗癫痫药可能的副作用是哪些? (64)
140. 服抗癫痫药时可以同时吃其他药吗? (65)
141. 中药和西药可以同时吃吗? (65)
142. 有时偶然忘了服药怎么办? (65)
143. 什么叫血药浓度? (65)
144. 什么是有效血浓度? (66)
145. 服用抗癫痫药物是不是都要查血中浓度? (66)
146. 怎样才能预防癫痫的发生? (67)
147. 癫痫发作时需要采取什么急救措施? (67)
148. 为什么不发作了还要坚持服抗癫痫药? (68)
149. 什么时候可以减药、停药? (68)
150. 药物治疗是治标不治本, 去不了根吗? (68)
151. 中医中药能治癫痫吗? (69)
152. 气功能治癫痫吗? (69)
153. 抗癫痫新药是特效药吗? (70)
154. 癫痫病人需要补脑子吗? (70)
155. 生酮饮食能治癫痫吗? (71)
156. 激素能治疗癫痫吗? (71)
157. 免疫球蛋白能治癫痫吗? (71)

外科治疗

158. 癫痫病能做手术吗? (73)
159. 癫痫的病灶切除手术需要什么条件? (73)
160. 哪些癫痫病人需要外科手术治疗? (74)
161. 癫痫手术成功的关键是什么? (74)

- 162. CT, 磁共振看到的病灶是否就是癫痫灶? (75)
- 163. 癫痫外科手术治疗有哪些种类? (75)
- 164. γ -刀, X-刀治疗癫痫是否优越? (75)
- 165. 癫痫手术后是否还要吃药? (76)

结 婚

- 166. 癫痫病人能结婚吗? (77)
- 167. 癫痫是一种遗传病吗? (77)
- 168. 恋爱、结婚前是否应将病症告诉对方? (78)

生 育

- 169. 癫痫影响妇女生孩子吗? (79)
- 170. 癫痫妇女要想生孩子该怎么办? (79)
- 171. 抗癫痫药物会不会影响孩子? (80)
- 172. 癫痫妇女在怀孕中发作会不会加重? (80)
- 173. 癫痫妇女在妊娠期应注意些什么? (80)
- 174. 癫痫的妇女能给孩子喂奶吗? (81)

生 活

- 175. 癫痫病人平时应注意些什么? (82)
- 176. 儿童癫痫患者平时饮食应注意些什么? (82)
- 177. 癫痫的儿童能看电视吗? (82)
- 178. 如何帮助癫痫儿童建立按时服药的习惯? (83)
- 179. 如何帮助孩子建立良好的生活秩序? (83)
- 180. 患癫痫的孩子能打预防针和做手术吗? (84)
- 181. 癫痫影响儿童的智力吗? (84)
- 182. 患癫痫的儿童能上学和参加体育活动吗? (85)

183. 癫痫病人能不能开车? (86)
184. 癫痫病人可不可以游泳? (86)
185. 癫痫病人能不能吸烟、喝酒? (86)
186. 房事会不会导致癫痫发作? (86)

工 作

187. 癫痫病人不能做什么工作? (87)
188. 癫痫病人能做什么工作? (87)
189. 社会应如何保护癫痫病人正当的工作的
权利? (88)

教 育

190. 怎样教育癫痫的孩子? (89)
191. 得了病是不是应该告诉孩子? (89)
192. 癫痫患者应如何正确认识疾病与工作和
生活的关系? (90)
193. 有病的孩子是否应当受到溺爱? (90)
194. 癫痫儿童应如何接受学校教育? (90)
195. 癫痫会影响孩子的学习吗? (91)

心 理 治 疗

196. 什么叫心理治疗? (92)
197. 癫痫患者会有哪些心理障碍呢? (92)
198. 癫痫儿童有哪些心理障碍呢? (93)
199. 如何判断患者是否有心理障碍? (94)
200. 如何对癫痫患者进行心理调节? (94)

概 述

1. 癫痫是怎么回事？

癫痫是一种大脑神经元细胞异常过度放电而引起的一过性、反复发作的脑功能障碍。这种异常放电，病人感觉不到，别人也看不出来，但可以通过脑电图记录下来。癫痫发作的特点是突发性及反复发作性，以一过性的抽搐（俗称抽风）或意识障碍为主要表现，临床发作可以多种多样。古代中国对癫痫早有认识：《黄帝内经》中对癫痫二字有过确切的定义，“癲”即癫狂，表示发作时的意识障碍；“痫”即抽搐，表示发作时的痉挛状态。

2. 面对癫痫儿童，父母应如何正确对待？

孩子的健康是父母最关心的事。正因如此，当得知孩子得了癫痫时，做父母的非常苦恼，顾虑很多。认为得了癫痫“很不光采”，怕人家瞧不起，怕治不好，服药怕药有副作用，又怕将来有后遗症。现在不能上学，将来不能工作，还有遗传性等等。一些父母难以接受这残酷的现实，表现出强烈的反应，为什么这种病降临到我的孩子头上？情绪低落和难以适应的感觉接踵而来。但随着时间的推移和对疾病的了解，这些情绪会逐渐消失。应当注意，父母的情感可能会直接影响孩子，帮助孩子摆脱困境将经历一段漫长的岁月，乐观地看待一切是家庭成员密切感情，共同克服困难的

有利条件。人们都希望自己的孩子生活幸福美满，前程远大。而一个癫痫的诊断似乎就粉碎了这美丽的梦想，一些母亲会认为是妊娠中的不当而责怪自己，而这些可能与他们孩子目前的病毫无关系。对于许多父母来说，消沉和负疚感都会过去，因为大多数癫痫是可治的，治疗可以控制其病情发展，你的孩子同样拥有生存发展的机会及多彩的人生。

3. 面对癫痫，会有哪些现实问题？

孩子得了癫痫以后，作为病人本身，可能会对一些问题有顾虑；如将来结婚、生孩子的问题，有些工作就不能做，如开车，以至于面对社会种种对癫痫病的看法。以下我们来讨论这些问题，希望能对癫痫有一个初步的认识，能正确地对待癫痫、正确地对待疾病。

4. 癫痫常见吗？

癫痫是神经科的一种常见病，多发病。癫痫的发病率是指每年每 10 万人口中有多少新发现的癫痫病人，国外报道的数字为 (17~50) / 10 万人。也就是说，世界上每年会出现约 3.5 万新癫痫病人。患病率是指凡是一生中患过癫痫的人数占群体人数 (1000 人) 的百分比，约为 0.5%，即 1000 人中有 5 人患癫痫。根据 1983 年我国六省市的流行病学调查，癫痫的患病率为千分之 4.4。据此推算，我国至少有癫痫病人 500 万，分布于全国各省市，各个年龄组及各种职业，癫痫尤以儿童及青少年为多见。因为很多人得了癫痫不愿说出来，所以流行病学调查有一定的误差。国外的一份调查资料显示，5% 的正常人一生中可能出现一次或多次的癫痫发作。

5. 癫痫病人和一般人不一样吗？

癫痫是一种比较特殊的病症，在发作的时候会令周围的人大吃一惊，有时会很可怕。只有少数合并智力障碍或残疾的病人从外表能看出来，但大多数癫痫病人在发作间歇期和正常人没有两样，外表是看不出来的。可以和正常人一样地生活、工作和学习，也可以恋爱、结婚、生孩子。因此，我们向社会呼吁：不要对癫痫患者有任何的歧视和偏见，给予安慰和帮助，让癫痫患儿都能生活在一个温馨、和谐的环境中，早日获得康复。

6. 为什么小孩容易得癫痫？

儿童的大脑正处于由不成熟到成熟的发育阶段，其生理、解剖、生化等方面都有自己独特的特点。因为中枢神经系统不成熟，神经细胞本身就不稳定，神经递质释放不平衡，对刺激和惊厥易感，所以癫痫多见于儿童。因其局部定位、扩散程度及病因都有年龄依存性，有很多的癫痫综合征及特定的发作类型仅见于儿童。因为小儿脑的可塑性较强，惊厥本身对不成熟脑的损伤较对成熟脑为轻，所以只要没有难治的病因，惊厥前没有神经系统的缺陷，只要积极控制了发作，较少遗留后遗症，随着孩子的成长和大脑发育的成熟，大部分癫痫都是能够缓解的。

7. 癫痫的历史有多长？

有关癫痫的记载可以追溯到 2500 年前的古希腊，早在公元前 5 世纪医学之父希波克拉底就对癫痫大发作、小发作等做过较详细的描述。但那时由于科学不发达，人们普遍认

为癫痫是恶魔附体的表现，是一种邪恶的疾病。虽然后来有人曾认为癫痫是脑子里的一种病症，但在整个中世纪人们都把癫痫现象与神秘的宗教色彩联系在一起。直到 19 世纪中期，杰克逊首先提出癫痫是由于脑灰质异常，过度的放电所引起。进入 20 世纪以后，现代医学有了新的飞跃。尤其是近 20 多年来，癫痫新的诊断技术不断问世；脑电图监测技术，药物血浓度监测方法的建立，新药及癫痫源综合定位技术的广泛应用，外科手术治疗的不断完善和癫痫康复治疗的进展，使得癫痫的临床诊断、分类标准更趋向统一化，使得癫痫的治疗更趋合理化。

8. 为什么癫痫被错误地认为是不治之症？

长期以来人们对癫痫的认识很神秘；最早的记载称之为“神圣病”，认为是神的超自然的力量控制了人或者是恶魔侵入人体。因此治疗多数是求助于宗教或巫师，癫痫发作在古希腊和罗马的宗教画卷中曾有过形象的体现。过去对癫痫缺乏正确的认识，特别是诊断不及时、不正确或治疗不当，造成病程迁延不愈，因而社会上不少人认为癫痫是不治之症。这种错误的认识，给癫痫患者带来了很大的痛苦。随着医学的进步和科技知识的普及，目前癫痫已成为一种可治性疾病。大多数癫痫患者都能得到良好的教育，胜任学习和本职工作并享受美满的生活。

9. 为什么认为“得了癫痫会成为终身残疾”的认识是错误的？

许多人以为得了癫痫一辈子就算完了，不是残疾也是呆傻，其实这种认识是错误的，只要能得到及时而正确的诊