# 泌尿生殖系统疾病

# 病人

# 护理210问

主编 左月燃

6-44

- 护理专家教给您科学的护理方法
- 化验检查及如何配合
- 用药的监护
- 治疗的配合
- 家庭护理

中华大众护理丛书

科学技术文献出版社

中华大众护理丛书

# 泌尿生殖系统疾病病人护理210问

主编 左月燃

编者 于 楠

科学技术文献出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

泌尿生殖系统疾病病人护理210问/左月燃主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.1

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3674-5

Ⅰ.泌… Ⅱ.左… Ⅲ.①泌尿系统疾病-护理-问答②男性生殖器疾病-护理-问答 Ⅳ.R473.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第52113号

出　　版　者:科学技术文献出版社

图书发行部:北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部:北京市西苑南一院东8号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮购部电话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策划编辑:苏鸿飞

责任编辑:聂翠蓉

责任校对:李正德

责任出版:周水京

漫画插图:刘　青　杨　仓

发　　行　者:科学技术文献出版社发行　全国各地新华书店经销

印　　刷　者:北京国马印刷厂

版(印)次:2001年1月第1版第1次印刷

开　　本:850×1168　32开

字　　数:261千

印　　张:11.375

印　　数:1～8000册

定　　价:17.00元

© 版权所有　违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

# 序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高，人们对自身的健康更加关注和重视，追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织（WHO）关于健康的定义已经不再是一纸文书，“健康不仅是指没有疾病，而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任，人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中，人们很需要了解与疾病有关的护理知识，这些知识看似简单，但实际上有很多科学道理；人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者，深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索，注重体现以人为中心的整体护理思想，重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的，它不仅仅包括具体的护理技

术，还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识，如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助，以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者，丛书采用了问答的形式，针对人们常常会产生的疑问和遇到的问题，深入浅出地进行解答，问题针对性强，解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识，特别是能够了解和掌握护理知识，纠正不正确的认识，减少盲目性，而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助，使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识，从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家，也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理工作者，他们在丛书的编写过程中做了大量的工作，在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

**中华护理学会　理事长**

**王春生**

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

# 护理专家的话

泌尿系统和生殖系统的解剖、生理结构毗邻接近。尤其在男性，两大系统所患疾病更是属于共同范畴。由于我国传统观念的影响，人们对患了泌尿或生殖系统疾病有点羞于开口，甚至有所忌讳。然而，恰恰这些疾病具有多发性，很常见。随着社会的进步、传统观念的改变，人们渴望学习更多的知识，以获得战胜疾病的力量。

您也许正陷入这样的困惑之中：为什么自己突然没完没了地上厕所？解小便时为什么总是滴滴答答好似关不紧又流不快的水龙头？为什么尿里会有血液？身体里怎么会长了石头？或许您还没有意识到自己已经患了泌尿或是生殖系统疾病。如果到医院看病，导医或挂号处通常会建议您到泌尿科。在医学领域，泌尿科管辖泌尿系统和男性生殖系统，而女性生殖系

统属妇产科统辖。

泌尿及生殖系统常出现的问题有感染、肿瘤、结石、损伤、畸形等几个方面。泌尿道感染是人类最常见的细菌感染之一，它可以好发于各年龄层，例如婴幼儿的尿路感染多因先天畸形所引起；而年轻妇女的尿路感染则多为急性或慢性的膀胱尿道炎，如果不注意预防和治疗，会引起肾积水、膀胱功能变差等许多后遗症。肿瘤在泌尿及生殖系统各个器官上都可出现，其中膀胱癌较常见。尿路结石是泌尿科最常见的急症，很多人都是在毫无准备的情况之下，惊见自己出现血尿，腰部剧烈绞痛，冒冷汗，恶心呕吐而被送来急诊。如同身体的其他器官和组织，泌尿生殖系统也会受到外伤，运动伤害占了相当大的比例。

如果遇到了这些问题怎么办？住院了如何配合治疗？平时生活中如何调养？这些是患者及家属最渴望知道的。泌尿及生殖系统疾病的护理有其自身的特点。比如，泌尿系感染的病人，最重要的是配合医生的药物治疗，而平时应注意多饮水、多排尿，保持清洁卫生，这样就可以预防感染，避免波及肾脏造成更多的问题。尿路结石的病人也许不清楚结石的材料就取自于一般的饮食，因此应从日常的生活习惯着手，多从防病的角度考虑，安排好一日三餐。另外，泌尿及生殖系统疾病的种类很多，这里也许没有提到您或家人所患的那一种疾病。但是，据泌尿和生殖系统解剖及生理学特点，护理干预的手段是相似的。

还是那句老话“三分治七分养”。当疾病被确诊后，治疗手段是很明确的，但若想护理好病人，就要从日常生活中的每一件小事做起。插了尿管怎么办？如何放好尿盆帮助病人排尿？这些都是摆在病人及家属面前的困难。只有掌握了相关的专业知识，才能增强战胜疾病的力量，使您不至于在住院时面对繁多的检查和治疗感到茫然不知所措，使您在出院后离开医生、护士的照护时能有的放矢地调养身体，早日回归社会。本书通篇以护理为中心，介绍人们在患病或照顾病人过程中遇到的问题及解决的办法，希望它能协助您度过难关。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

泌尿生殖系统疾病是临床上常见疾病，特别对于男性，当患此病后，病人常感到不知所措。本书在使您了解有关泌尿生殖系统疾病的基本知识、病因、诱因、症状、诊断及治疗要点外，重点向病人、家属及社区服务人员提供全面、科学的护理、康复及健康教育方面的知识，指导病人学会初步的自我护理和保健，使家属学会向病人提供初步的护理服务。通过阅读本书，还可使读者做到对泌尿生殖系统疾病的早期预防，减少该病的发生率，提高生活质量。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构，主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

# 向您推荐

## 我社部分优秀畅销书

| | |
|---|---|
| 中国药粥谱 | 18.50 |
| 中国药酒谱 | 15.50 |
| 中国药茶谱 | 22.30 |
| 中国药汤谱 | 21.00 |
| 中国保健食谱 | 28.00 |
| 中国保健补酒 | 17.50 |
| (中国)滋补中药保健菜谱 | 11.00 |
| 现代家庭滋补药膳 | 21.00 |
| 食疗辞典 | 21.00 |
| 万病仙药茶疗方剂 | 17.80 |
| 中国营养食品保健诀窍 | 17.50 |
| 疑难病的食疗 | 26.00 |
| 季节性疾病的食疗 | 15.00 |

注:邮费按书款总价另加20%　邮购热线:(010)68515544-2172

# 向您推荐

## 我社部分优秀畅销书

| | |
|---|---|
| 心脑病证治精要 | 32.00 |
| 脾胃病证治精要 | 22.00 |
| 肿瘤病证治精要 | 18.00 |
| 妇产科病证治精要 | 29.00 |
| 肝胆病证治精要 | 27.00 |
| 内分泌代谢病证治精要 | 15.60 |
| 血液病证治精要 | 9.00 |
| 现代名中医内科绝技 | 16.00 |
| 现代名中医妇科绝技 | 15.00 |
| 现代名中医儿科绝技 | 16.00 |

注:邮费按书款总价另加20% 邮购热线:(010)68515544-2172

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

# 目　录


**一、解剖及生理知识** …… (1)

1. 您了解泌尿系统吗? …… (1)
2. 您了解肾脏吗? …… (3)
3. 什么是肾单位? …… (5)
4. 什么是肾小球? …… (8)
5. 什么是肾小球旁器? …… (9)
6. 肾小管是什么? …… (10)
7. 什么是肾盂? …… (12)
8. 输尿管有何作用? …… (12)
9. 膀胱有何作用? …… (14)
10. 您知道男性尿道与女性尿道的区别吗? …… (15)
11. 尿液是怎样生成的? …… (15)
12. 人是怎样排尿的? …… (16)
13. 您了解男性生殖系统吗? …… (17)
14. 阴茎的结构与功能有什么特点? …… (19)
15. 阴茎是怎样勃起的? …… (20)
16. 为什么阴囊的皮肤又皱又黑? …… (26)
17. 前列腺有何作用? …… (28)
18. 您知道附睾管的长度与生理功能吗? …… (29)

19. 精子是怎样产生的? …… (31)
20. 精子是怎样排出体外的? …… (33)
21. 尿和精液会不会同时排出? …… (34)
22. 精液比血还宝贵吗? …… (35)
**二、常见的疾病及其病因** …… (37)
23. 为什么会发生尿路感染? …… (37)
24. 感染的途径有哪些? …… (39)
25. 常见的泌尿系感染性疾病有哪些? …… (40)
26. 男性生殖系统有哪些常见的炎症? …… (40)
27. 前列腺炎是如何发生的? …… (43)
28. 前列腺炎都是由细菌引起的吗? …… (43)
29. 什么是肾结核? …… (44)
30. 男性生殖系结核如何发生,常见的疾病有哪些? …… (46)
31. 附睾结核可以引起不育吗? …… (47)
32. 什么是丝虫病? …… (48)
33. 泌尿生殖系有哪些特异性的感染? …… (49)
34. 诱发泌尿系统肿瘤的因素有哪些? …… (53)
35. 泌尿系统常见的肿瘤疾病有哪些? …… (54)
36. 男性生殖系统常见的肿瘤有哪些? …… (62)
37. 尿结石是石头吗? …… (67)
38. 促使结石形成的因素有哪些? …… (68)
39. 结石对人体造成了什么样的影响? …… (69)
40. 常见的尿石症有哪些? …… (71)
41. 尿路梗阻是由什么原因引起的? …… (74)
42. 肾积水又是怎么回事? …… (75)

43. 常见的泌尿和生殖系的损伤有哪些？ …… (76)
44. 男性骨盆骨折会影响性功能吗？ …… (78)
45. 男性生殖器官有哪些先天畸形？ …… (79)
46. 什么是隐睾症？ …… (82)
47. 男性生殖系统还有哪些常见疾病？ …… (84)
48. 患精索静脉曲张症会影响生育吗？ …… (86)
49. 哪些因素可引起阳痿？ …… (87)
50. 肾病综合征的病因是什么？ …… (88)
51. 肾小球疾病的临床分型和常见病因有哪些？ …… (89)
52. 急性肾衰的病因是什么？ …… (90)
53. 什么是慢性肾功能衰竭？ …… (92)
54. 什么是尿毒症？ …… (93)
55. 慢性肾衰的主要病因有哪些？ …… (95)
56. 肾病能够治愈吗？ …… (96)
**三、常见症状及其护理** …… (98)
57. 什么是蛋白尿？ …… (98)
58. 为什么会出现蛋白尿？ …… (98)
59. 是否尿蛋白越多肾炎越严重？ …… (100)
60. 尿中出现蛋白就一定有肾病吗？ …… (100)
61. 什么是功能性蛋白尿？ …… (101)
62. 什么是体位性蛋白尿？ …… (101)
63. 什么叫选择性蛋白尿？ …… (102)
64. 泡沫尿是蛋白尿的标志吗？ …… (102)
65. 引起蛋白尿的常见疾病有哪些？ …… (103)
66. 什么是血尿？ …… (103)

67. 尿色发红是否都是血尿？ …… (104)
68. 哪些疾病可引起血尿？ …… (104)
69. 怎样协助医生找到血尿的发病部位？ …… (106)
70. 什么是管型尿？ …… (107)
71. 什么是结晶尿？ …… (108)
72. 什么是乳糜尿？ …… (109)
73. 什么是脓尿？ …… (109)
74. 什么是气尿？ …… (110)
75. 什么是少尿？ …… (110)
76. 夜尿多是什么原因？ …… (111)
77. 排尿困难是什么原因引起的？ …… (112)
78. 病人如何减轻排尿困难的症状？ …… (114)
79. 什么是膀胱刺激症状(尿路刺激征)？ …… (115)
80. 尿失禁是怎么回事？ …… (116)
81. 怎样护理尿失禁的老人？ …… (117)
82. 尿潴留是怎么回事？ …… (119)
83. 怎样护理好带尿管的病人？ …… (120)
84. 泌尿系局部引起的腰痛有何特点？ …… (121)
85. 晨起眼睑浮肿是您患病的信号吗？ …… (121)
86. 为什么会全身水肿？如何护理水肿病人？ …… (122)
87. 肾病患者血压为什么会高？ …… (123)
88. 肾脏病人出现高血压对病人有何危害？ …… (125)
89. 如何护理肾性高血压的病人？ …… (125)
90. 肾脏患者为什么会贫血？ …… (127)
91. 怎样护理出现肾性贫血的病人？ …… (127)

92. 为什么慢性肾衰患者皮肤瘙痒？ …… (129)
93. 为什么慢性肾衰患者皮肤上会出现尿素霜？ …… (129)
94. 怎样护理好肾衰病人的皮肤？ …… (130)
95. 为什么肾病患者会出现恶心呕吐？ …… (131)
96. 为什么慢性肾衰患者晨起恶心加重？ …… (132)
97. 为什么会出现神经、精神症状？ …… (133)
98. 尿毒症患者为什么会出现抽搐？ …… (134)
99. 慢性肾衰患者为什么口中有尿味？ …… (134)
100. 血精究竟是怎么回事？ …… (135)
101. 在男性会阴部常见的容易引起瘙痒的疾病有哪些？ …… (137)
102. 为什么会下身瘙痒？如何护理？ …… (138)
103. 什么是阴囊象皮肿？ …… (139)
104. 为什么会出现男性生殖器官疼痛？ …… (140)
105. 尿道滴白是怎么回事？ …… (141)
106. 生殖器官上发现了肿块是不是患了癌症？ …… (142)
107. 性功能障碍是怎么回事？ …… (144)
**四、化验检查及如何配合** …… (145)
108. 尿标本如何收集？ …… (145)
109. 尿常规检查包括什么内容？ …… (146)
110. 什么是尿道分泌物检查？ …… (149)
111. 尿培养有何意义？ …… (150)
112. 尿酶的测定有何临床意义？ …… (151)
113. 为什么要做尿浓缩和稀释试验？ …… (152)
114. 采集血液有什么要求？ …… (153)

115. 如何识别血常规化验单? …… (154)
116. 怎样看血生化化验单? …… (156)
117. 怎样看血气分析报告单? …… (159)
118. 血清尿素氮有何临床意义? …… (163)
119. 血肌酐有何临床意义? …… (164)
120. 肌酐清除率有何临床意义? …… (164)
121. 肾功能检查正常是否说明肾脏功能没问题了? … (166)
122. 艾迪(Addis)计数是什么意思? …… (166)
123. 有的肾病患者为什么会出现血沉增快? …… (167)
124. 血清补体 $C_3$ 测定有何临床意义? …… (168)
125. 如何采集精液作常规化验? …… (169)
126. 你会看精液常规化验单吗? …… (170)
127. 前列腺液检查是怎么回事? …… (171)
128. 医生为什么用手电筒照阴囊? …… (172)
129. 如何检查阴囊内容物? …… (173)
130. 睾丸活检会影响身体健康和生育吗? …… (175)
131. 直肠指检是怎么回事? …… (175)
132. 肾穿后会留下后遗症吗? …… (176)
133. 怎样配合做好肾穿刺治疗? …… (178)
134. B超能解决什么临床问题? 如何配合检查? …… (179)
135. X平片检查有何临床意义? …… (181)
136. 静脉注射造影剂有危险吗? …… (182)
137. 静脉尿路造影是怎么回事? …… (182)
138. 逆行肾盂造影是怎么回事? …… (183)
139. 精囊输精管造影是怎么回事? …… (184)

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com