

现代家庭烹饪丛书

家庭溜烩菜

紫毫 编

500款可口溜烩菜



XIANDAIJIATINGPENGRENCONGSHU

陕西旅游出版社

现代家庭烹饪丛书

家庭溜心菜

紫毫 编

500款可口溜烩菜



美味宣言 & 家庭饮食
Mei Wei Xuan Yan & Jia Ting Yin Shi

陕西旅游出版社

(陕) 新登字 012 号

责任编辑: 薛 放
封面设计: 爱宝隆
责任监制: 刘青海

《现代家庭烹饪》(八册)

紫毫 编

陕西旅游出版社出版发行
(西安长安路 32 号 邮编: 710061)

新华书店经销

北京中加印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 大 32 开 6.5 印张

2003 年 8 月第 2 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5418-1602-7/G·410

定价: 12.80 元



双菇肉片



茄汁元宝

美



鼓汁小排



烩素春脑

美



葱溜鱼片



葱爆牛肉

美



口蘑烩丝瓜



红枣滑鸡煲

美

目 录

(一) 鸡	煨鸭片..... (8)
煨鸡片..... (1)	煨鸭掌..... (9)
溜生鸡脯肉..... (1)	煨鸭莲子..... (9)
煨笋鸡丁..... (2)	煨鸡肝卷..... (10)
煨仔鸡..... (3)	糟煨三白..... (11)
溜鸡卷..... (3)	玉米全煨..... (11)
煨鸭肝..... (4)	煨鸡条..... (12)
软煨鸭心..... (4)	奶油煨鸡..... (13)
煨鲜蘑鸭掌..... (5)	奶油红煨鸡..... (13)
滑煨鸭肝..... (5)	红煨卷筒鸡..... (13)
煨鸡翅..... (6)	洋葱蘑菇红煨鸡..... (14)
煨鸡丝..... (6)	鲜蘑煨鸡丝..... (15)
煨蘑菇鸡柳..... (7)	口蘑煨鸡脯..... (15)
煨鸡杂(一)..... (7)	番茄红煨鸡..... (16)
煨鸭四宝..... (8)	白葡萄酒煨鸡..... (16)

什锦烩鸡	(17)	玉笋鸡米	(28)
烩桃仁鸡	(17)	芙蓉鸡片	(28)
烩仔鸡	(18)	嫩姜烩鸭片	(29)
烩鸡翅	(18)	酸辣野鸡片	(29)
烩鸭四宝	(19)	烩鸡丝	(30)
掌上明珠	(19)	嫩姜烩鸡片	(30)
口蘑烩鸡腰	(20)	蚝油烩鸡丁	(31)
烩鸡杂(二)	(20)	鲜烩鸡米	(32)
烩生鸡丝(一)	(21)	醋烩鸡	(32)
烩两鸡丝(一)	(21)	炸烩仔鸡	(33)
醋烩鸡丁	(22)	烩桃仁鸡卷	(33)
烩生鸡丝(二)	(23)	烩两鸡丝(二)	(34)
烩鸡脯	(23)	什锦烩鸡	(35)
金菇烩鸡丝	(24)	蒜苔烩鸡丝	(35)
海参鸡丝	(25)	醋烩凤脯	(36)
东山鸡条	(25)	(二)蛋	
醋烩鸡块	(26)	烩黄菜	(37)
雪花鸡焯	(27)	鸡蛋白烩蘑菇	(37)
雪里蕻鸡焯	(27)	洋葱烩蛋	(38)

家常煨烩菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

醋煨鸡蛋	(38)	腐皮鹌鹑蛋	(49)
(三)禽		鸡泥烩腐皮	(49)
煨麻雀	(39)	鸭丁烩腐皮	(50)
煨麻雀脯	(39)	腰丁烩腐皮	(50)
煨鹌鹑	(40)	糟烩鲜蘑豆腐	(51)
杏仁煨鸽丁	(40)	滑煨豆腐	(51)
菊花煨鸽片	(41)	软煨豆腐(一)	(52)
糟煨鸭三白	(42)	软煨豆腐(二)	(52)
烩鸭四宝(一)	(42)	醋煨豆腐	(53)
糟煨鹅肝	(43)	糟煨豆腐	(53)
煨油面筋	(43)	南煨豆腐	(54)
龙虎凤大烩	(44)	煨腐竹油面筋	(54)
烩鸭四宝(二)	(45)	粉皮烩鸡丝	(55)
煨雀脯	(45)	焦煨豆腐	(55)
溜变蛋	(46)	百叶结炖肉	(56)
鲜煨鸭肝	(47)	烩百叶丝	(56)
清烩鸭条	(47)	素百叶卷	(57)
三色鸭丝	(48)	焦煨腐竹	(57)
(四)豆制品		滑煨腐竹	(58)

素烩豆腐	(59)	软炸腰花	(67)
烩豆腐三白	(59)	滑熘里脊	(67)
海米烩豆腐	(60)	煨余里脊片	(68)
烩什锦豆腐	(60)	焦熘里脊	(68)
烩腐衣	(61)	烩里脊片	(69)
烩豆干丝	(61)	焦熘肉片	(69)
家常烩千张丝	(61)	象牙里脊	(70)
腐衣烩番茄	(62)	焦熘里脊	(70)
鲜豌豆烩里脊	(62)	滑熘里脊	(71)
(五)猪肉		熘三样	(72)
焦熘肥肠	(63)	熘腰花	(72)
滑熘里脊	(63)	熘里脊	(73)
烩白肉丝	(64)	熘肉丝	(74)
熘烧肉	(64)	熘排骨	(75)
软熘肉片	(65)	熘肝尖	(75)
腰丁烩腐皮	(65)	醋熘肉片	(75)
炸熘丸子	(66)	糖醋排骨	(76)
熘肝尖	(66)	焦熘肥肠	(77)
爆炒腰花	(67)	焦熘肉片	(77)

家常烩菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

醋熘肉片	(78)	红烩牛心	(88)
烩里脊丝	(79)	圆葱烩牛肝	(89)
白肉末烩豌豆	(79)	奶油烩牛肚	(89)
烩管脰脊髓	(80)	烩全羊	(90)
烩白肉海参丁	(80)	烩全样(一)	(90)
烩肚丝	(81)	烩全样(二)	(91)
烩两丁	(81)	葱头烩羊肉	(91)
烩两丝	(82)	粉汁烩羊肉块	(92)
熘肝尖	(82)	滑熘羊肝丝	(92)
熘三样	(83)	熘三样	(93)
滑熘里脊	(83)	醋熘肉片木樨	(93)
香菇里脊	(84)	滑熘里脊木樨	(94)
火烩蹄筋	(84)	家常羊肉	(94)
蟹粉蹄筋	(85)	家常牛肉丝	(95)
糖醋里脊	(85)	(七)水产类	
熘筒头	(86)	熘虾仁(一)	(96)
麻花腰子	(86)	熘虾仁(二)	(96)
(六)牛羊肉		翡翠虾仁	(97)
滑熘牛里脊	(88)	烩滑鱼	(97)

现代家庭烹饪丛书

家常熘烩菜·····目录

熘墨鱼卷·····	(98)	熘松花·····	(108)
烩酸辣鱼丝·····	(98)	抓炒豆腐·····	(109)
熘虾仁·····	(99)	炸熘黄鱼·····	(109)
鲍鱼烩鸡丝·····	(99)	熘丸子·····	(110)
三丝烩鱼翅·····	(100)	荔枝肉·····	(111)
糟熘鱼片(一)·····	(100)	糖醋面筋·····	(111)
糟熘鱼片(二)·····	(101)	爆素鳝丝·····	(111)
焦熘鱼条·····	(102)	番茄虾仁锅巴·····	(112)
浇汁鱼·····	(102)	玛瑙鸡片·····	(113)
糖醋瓦块鱼·····	(103)	五柳鱼·····	(113)
炸熘鲳鱼块·····	(103)	西湖醋鱼·····	(114)
苏格兰鱼球·····	(104)	白汁全鱼·····	(115)
生爆鳝片·····	(104)	天香桂鱼·····	(115)
炸熘子鸡块·····	(105)	醋熘块鱼·····	(116)
鱼香熘鸡块·····	(106)	熘珊瑚虾仁·····	(117)
咕咾肉·····	(106)	滑熘里脊片·····	(117)
焦熘肉片·····	(107)	糟熘鱼片(三)·····	(118)
梅子肉·····	(107)	软熘鲤鱼扇·····	(118)
糖醋排骨·····	(108)	焦熘鱼块·····	(119)

家常熘烩菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

熘虾片.....	(119)	海鲜羹.....	(129)
熘虾仁.....	(120)	鲜莼鲈鱼羹.....	(130)
熘虾段.....	(120)	烩鱼丝鹌鹑蛋.....	(130)
糟熘虾仁.....	(121)	酸辣乌鱼蛋.....	(131)
熘鱼块.....	(121)	五彩稀卤虾仁.....	(131)
糟熘鱼片(四).....	(122)	烩丝瓜鱼片.....	(132)
醋熘鲤鱼.....	(122)	烩鱼白.....	(132)
鲜蘑烩鱼片.....	(123)	翡翠鱼珠.....	(133)
烩鱼丝海参.....	(123)	烩金银丝.....	(133)
烩黄鱼羹.....	(124)	烩青豆里脊丝.....	(134)
烩奶汤鲫鱼.....	(124)	腰丁烩腐皮.....	(134)
烩青虾口蘑.....	(125)	烩蛤士蟆.....	(135)
烩青虾.....	(125)	蟹粉瓜茸羹.....	(135)
烩河虾片.....	(126)	鸭丁烩豆腐.....	(136)
烩虾仁.....	(126)	西施豆腐.....	(136)
糟熘鱼片(五).....	(127)	时件腐.....	(137)
软熘鱼扇.....	(127)	糟烩鞭笋.....	(137)
干贝鱼脑羹.....	(128)	烩冬菇素鱼片.....	(138)
蟹黄珍珠羹.....	(129)	宋嫂鱼羹.....	(138)

熘乌鱼片.....	(139)	五丁鱼圆.....	(152)
桂花鱼丝.....	(140)	拆烩鲢鱼头.....	(153)
荔枝鱼花.....	(140)	清烩虾仁.....	(153)
独珠鳝段.....	(141)	雪衣鱿鱼.....	(154)
鲜熘鱼片.....	(142)	三丁烩虾仁.....	(155)
西湖醋鱼.....	(142)	烩虾腰.....	(155)
芙蓉鱼片.....	(143)	鱼烩蟹柳.....	(156)
龙井鱼片.....	(144)	银杏烩鲜贝.....	(156)
五色鱼丝.....	(144)	蹄花鱼肚.....	(157)
糟熘鱼白.....	(145)	蛋卷鱼肚.....	(158)
烩虾肉鲈鱼卷.....	(146)	香菌烩海螺.....	(158)
八仙过海.....	(146)	鸽蛋鲍鱼.....	(159)
三丝鱼卷.....	(147)	三鲜鱼片.....	(159)
橄榄鱼.....	(147)	玉片蜇头.....	(160)
糖醋瓦块鱼.....	(148)	翡翠蹄筋.....	(160)
翠珠鱼花.....	(149)	(八)其他	
蛤蜊鱼.....	(149)	蛋茸烩浮皮.....	(162)
醋熘鳊鱼.....	(150)	烩素冒.....	(162)
金鱼鸽蛋.....	(151)	焦熘腐竹.....	(163)

家常烩菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

滑熘腐竹..... (163)	裙边鸽蛋..... (172)
海参烩鲜蘑..... (164)	烩蛋饺..... (173)
香糟烩腐竹..... (164)	翡翠蹄筋..... (173)
梭蟹熘蛋..... (165)	烩牛脑髓..... (174)
醋熘土豆丝..... (165)	口蘑烩鸽蛋..... (174)
熘黄菜(一)..... (166)	家常白菜心..... (175)
烩鸭丝..... (166)	醋溜白菜..... (175)
熘黄菜(二)..... (167)	海米醋溜白菜..... (176)
熘松花..... (167)	糖醋辣白菜..... (176)
烩甜三鲜..... (168)	醋溜卷心菜..... (176)
熘苹果..... (168)	溜萝卜丸..... (177)
烩豆筋..... (168)	溜萝卜丁..... (177)
醋熘白菜..... (169)	溜炒白萝卜..... (177)
焦熘肠圈..... (169)	三鲜蘑菇..... (178)
奶油扒白菜..... (170)	(九)附录
烩蓑衣丝瓜..... (170)	霉香一品羹..... (179)
粉皮烩鸡丝..... (170)	灶双笙..... (179)
熘茄片..... (171)	双凤羹..... (180)
三丝烩花肚..... (171)	双珍蛤什蚂..... (180)

双疏烩鱼丸..... (181)	烩全丁..... (189)
珍珠三鲜..... (182)	全家福..... (189)
三鲜鹿茸羹..... (182)	全家福..... (190)
三鲜雪片..... (183)	绍什锦..... (191)
烩三鲜..... (183)	烩全样..... (192)
烩三样..... (184)	大杂烩..... (192)
二虾豆腐..... (184)	黄猴天梯..... (193)
鲍菇三宝羹..... (185)	鸡肉烩鱼丝..... (194)
蟹黄四色羹..... (185)	木耳烩鱼片..... (194)
四宝鱼云羹..... (186)	草菇烩桔瓣鱼圆..... (195)
五末羹..... (186)	蟹肉烩花肚..... (195)
七彩海鲜羹..... (187)	鲜蘑鱼球..... (196)
八宝豆腐羹..... (187)	金茸香鳝..... (196)
烩什锦丁..... (188)	平菇烩鱼肚..... (197)