

格言三千句

董堯羹 編

自力出版社刊行



信句錄記傳事生子事活夜極談臚事給語
封日家
幾千悔的學故扇故
的年科醫的花
年三懺青個的北
青懺二秘奶
悶言騷煩十異
煩個界奶金
給格盧一世奇神少賽復前南一
文寫花日的用學模遺配百續
作茶愛英尚漢有對多照種

堯社號良局號
版四弄
堯出四弄
力六
董自石趙經九
者者各人處寧

上海海寧路

實

價

800

民國卅五年四月出版(版權所有)

格言

一 正心

1 言 格

- 1 人心貴乎光明潔淨。
- 2 幸福所不可缺之要素。爲清潔之本心。
- 3 心之清潔者。天所愛者也。
- 4 太虛爲室。明月爲燭。
- 5 欺世瞞人都易。惟有此心難昧。
- 6 無塵垢之本心。能忍任何艱難。
- 7 良心者。人生之基礎也。
- 8 心術不正。其爲材也必劣。學問不深。其爲器必也淺。
- 9 人之有心。如樹之有根。果之有核。

10 人之所以爲人者。以其有心也。

11 最貴重之心。有最良好之滿足。

12 氣惱他家富貴。暢快人有災殃。一些不由自己。可惜壞了心腸。

13 憎我者禍。仇我者死。皆當生悲憫心。不可稍存慶幸。致傷心術。

14 心爲人一身之主。如樹之根。如果之蒂。最不可先壞了心。心裏若存天理。存公道。行出來。便都是好事。便是君子這邊的人。心裏若存的是人欲。是私意。雖欲

行好事。也有始無終。雖欲外面做好人。也被人看破。如根衰則樹枯。蒂壞則果落。故要你休把心壞了。

15 自治宜嚴。心中無不可對人言之事。則心廣體胖。夢寐亦覺安寧。每日須有一

二時讀理學書或內典。爲自治之助。

16 存心養性。須要耐煩。耐苦。耐驚。耐怕。方得純熟。

17 忙處不亂性。須從閒處心神養得清。

18 養得性情和平。方可做事。看來古今莫大事業。皆從性情上做來。故聖賢之學。只是理會性情。

19 吾人每日宜讀書數小時。以詩文之理趣。涵養其心。且可化除塵情欲根。此是一切要工夫。勝服養心補劑也。賭博挾妓飲酒等事。最爲傷神亂性。一日犯之。非三五日或一來復日之養。不能復元。宜痛戒之。

20 吾人若久見不德不義之事。卽有被其薰染之虞。故切宜遠避。以養成善良之心性與氣質。

21 修業有餘功。遊藝以適性。

22 喜生於好。怒生於惡。

23 少壯時。卽當從有恆二字。痛下工夫。然須有情韻趣味。養得生機盎然。乃可歷久不衰。若拘苦疲困。則不能真有恆也。

24 每日靜坐一二小時。求其放心。常使清明在躬。氣志如神。夢劇不亂。寵辱不驚。

他日一切成就。皆基於此。

25. 智慮生於精神。精神生於安靜。

26. 人生種種病痛。祇是外事外物太要緊了。以致心不能靜。氣不能和。度不能宏。口不能默。火不能制。苦不能耐。貧不能安。死不能忘。躁不能釋。矜不能平。驚恐不能免。爭競不能遏。辨論不能息。憂思不能解。妄想不能除。總由未淡未空之故。真淡真空。一切以不要緊三字了之。此則拔去病根之神藥也。

27. 心不細則慮事不周。心不定。則臨事必怯。平日不養定此心。到了忙時。安有把握。既無把握。安得不差錯。

28. 暴飲者。百害之母也。

29. 暴飲者。有癡人之舌。惡人之心。

30. 鏡中見容。酒中見心。

31. 醉者之口。易漏內心之秘密。

32 酒與女子。均能愚人。

33 醇酒與婦人。是痛苦之原因。

34 情慾能令人等於獸類。酒則尤甚。

35 無欲則靜。靜則明。

36 總不使吾之嗜欲。戕吾之精神。

37 清心寡欲。聚會精神。八字最好。

38 無慾則心清。心清則識朗。識朗則力堅。

39 一念不慎。敗壞身家而有餘。

40 不奮發。則心日頹靡。不檢束。則心日恣肆。

41 好財之心。於與人處可見。好名之心。於譽人處可見。好勝之心。於讓退處可見。

惟自知之。當自察之。

42 志不可墮。心不可放。

43 君子以仁存心。以禮存心。

44 一心不能二用。

45 無事時。宜澄然。有事時。宜斬然。得意時。宜淡然。失意時。宜泰然。

46 安心之法。唯在無所思。

47 喜怒哀樂愛惡欲。一有動於心。則氣便不平。氣既不平。則發言多失。七者之中。惟怒爲難治。又偏招患難。須於盛怒時。堅忍不動。候心氣平時。審而應之。庶幾無失。

48 凡當可驚可喜可怒之事。處之若無事然。這是涵養見真處。

49 昔人有言。天下甚事。不因忙後錯了。世儀道。天下甚事。不因怒後錯了。怒則忙。忙則錯。氣一動時。不可不卽時簡點。

50 突有難堪之事。以定心靜氣當之。便排解得多少。輾轉以怒色厲聲處之。便激發出多少糾紛。

51 凡有橫逆來侵。先思所以取之之故。繼思所以處之之法。不可便動氣。
52 易怒者。非善人也。

53 寡言養氣。寡視養神。寡思養精。寡忿養性。

54 少年大病。第一怕是氣高。

55 凡人氣時盛。切莫說道。我性子定要這樣的。我今日定要這樣的。慕直做去。畢竟有磕撞。

56 凡事切忌憂慮氣忿。蓋人身之血本紅。動氣時。則色變爲黑。所藉以爲養者。反爲所害。氣忿最於身體有損也。

57 心無憂慮。就是逍遙佛祖。身無病痛。就是快活神仙。

58 人能安貧。與富者等。

59 貧而無怨難。富而無驕易。

60 金玉滿堂。莫之能守。

61 身安不如心安。心寬強如屋寬。

62 有我則無死。有死則無我。我安懼死哉。

63 天下事。豈能盡如吾意。心境須恬適。盡其在我。隨遇而安。稍有不如意者。便生見少缺望之想。徒增鬱鬱耳。

64 知足常足。終身不辱。知止常止。終身不恥。

65 知足常樂。能忍自安。

66 知止而後有定。定而後能靜。靜而後能安。安而後能慮。慮而後能得。

67 人只把不如我者較量。則知自足。

68 事只五分。無悔。味只五分。偏美。

69 能知貧。便爲富。

二 修身

- 1 將相無種。聖賢豪傑亦無種。只要人肯立志。都可做得到的。
- 2 古之立大事者。不惟有超世之才。必有堅忍不拔之志。
- 3 人之氣質由於天生。本難改變。欲求改變之方。總須先立堅卓之志。
- 4 志向一堅定。何患事不成。
- 5 貧莫貧於無才。賤莫賤於無志。
- 6 人無志。非人也。
- 7 立志不堅。終不濟事。
- 8 把志氣奮發得起。何事不可做。
- 9 不受苦中苦。難爲人上人。
- 10 人須先立志。志立。則有根本。譬如樹木。須先便是志。若中間有作輟。或退轉底意。便不得謂之志。
- 11 有志者。事竟成。

12 天下未有有其志而無其事者。亦未有無其志而有其事者。事因志立。志立則事成。

13 天下無難事。只怕不立志。

14 人生於世。養志是其正務。

15 學者必先立志。志立則心定。心定則事成。

16 真正之才智。乃剛毅之志向也。

17 志不立。天下無可成之事。

18 古來成大功立大業者。惟刻苦自勵。勤於作事。以耐久之精神爲之。

19 有志者。必能自立。

20 不屈不撓。能勝百難。

21 成功之原因。在不屈不撓。

22 志之爲物。往而必達。圖而必成。

23 丈夫之志。窮當益堅。老當益壯。

24 天下無難事。只怕有心人。天下無易事。只怕粗心人。

25 自立自重。不可隨人脚跟。學人言語。

26 天下事。總要自立。要自強。要反求諸己。

27 凡人要自立。要自強。要求己而莫求人。所謂求己者。即君子之中立不倚也。即君子之自強不息也。

28 來人不如求己。

29 惜衣惜食。非爲惜錢兼惜福。求名求利。只須求己不求人。

30 凡危急之時。祇有在己者靠得住。其在人者。皆不可靠。

31 一己應爲之事。勿求他人。今日應爲之事。勿待明日。

32 智者一切求自己。愚者一切求他人。

33 大丈夫當容人。勿爲人所容。

- 34 國之本在家。家之本在身。
35 欲齊其家者。先修其身。
36 不能治己者。不能不被治於人。
37 不能治己者。沒有施治於人之價值。
38 守道以立名。修身以俟時。
39 君子重修身。而貴擇交。
40 須誠實。須勤勉。不可賭博。
41 言忠信。行篤敬。懲忿窒慾。遷善改過。
42 居處必恭。
43 步立必正。
44 容貌必莊。
45 衣冠必整。

46 視聽必端。

47 人生價格之高下。自定之耳。

48 自輕之人。人亦輕視之。

49 夫人必自悔。而後人悔之。

50 不知自重。不知自愛。乃多數人失敗之原因也。

51 人至貧困之地。皆欲自拭其靴。

52 知我者希。則我者貴。

53 美名優於黃金之帶。

54 失名譽者。人生中之死人也。

55 不知恥。則不得譽。

56 若無名譽。即無生命。

57 人類犧牲的價值。有比生命還要貴重的。就是真理和名譽。

58 希意道言。謂之詔。

59 人不可以無恥。

60 言語必謹。

61 一言出口。駟馬難追。

62 不必言而言。是謂多言。多言招尤。不當言而言。是謂盲言。盲言買禍。

63 先思而後言。

64 句句著實。不脫空。方是謹言。

65 舌爲禍福之門。

66 舌乃禍之根。

67 禍從口出。

68 言必信。行必果。

69 語言切勿刺人骨髓。戲謔切勿中人心病。

- 70 談話不可過於大膽。亦不可失於謹慎。
- 71 事以密成。語以洩敗。
- 72 祕密不可告人。否則將有危險。
- 73 未信者。不可強言以聒之。未合者。不可強言以鉤之。
- 74 以戲言陷人。亦常爲巨害之證。
- 75 一言不可輕許人。
- 76 言不可輕說。亦不可輕諾。但一說一諾之後。就不可更改。若說話更改。不如不說。若應諾更改。不如不諾。所以一言半語。俱宜謹慎爲要也。
- 77 喜時之言多失信。怒時之言多失體。
- 78 人前莫說人長短。始信人中更有人。
- 79 勿爲極端之事。毋增不正之行。
- 80 善行無轍迹。善言無瑕颯。