

彭少成 编著

现代 美容整形 知识问答

SHIANDAI MEIRONG ZHENGXING ZHISHI WENDA

上海科学技术文献出版社

现代美容整形知识问答

彭少成 编著



上海科学技术文献出版社

(沪)新登字 301 号

现代美容整形知识问答

彭少成 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 5.5 字数 133,000

1994 年 8 月第 1 版 1994 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—10,000

ISBN 7-5439-0244-3/Z·553

定 价: 3.50 元

序

本书作者彭少成医师,毕业于同济医科大学,毕业后一直从事普外科临床工作,后又开始在整形外科和显微外科方面进行学习和钻研,故此奠定了较扎实的外科基础和手术操作技术。1987年赴日本进修学习,经推荐进入东京昭和大学,成为国际著名的整形外科专家鬼塚卓弥教授的博士研究生,专攻唇腭裂修复和美容外科手术。以后又在东京警察医院、十仁美容整形外科医院等学习和工作。经过6年的学习和深造,对日本目前流行的美容外科理论和技术理解颇深,操作细致熟练,并掌握了不少新技术。1993年9月回国,现任上海文艺医院美容整形外科主任。

在日本期间,他在工作之余,编写了这本小册,旨在将美容外科的内涵、适应症、禁忌症、手术简介、并发症、注意点和可与不可等等,从求治者提出的问题出发,给予简明扼要的答复和解释。纵览全书,文笔通俗流畅,图解清晰易懂,明确地说明了问题,不失是一本针对我国目前流行美容热潮中的一本科普读物,对端正和提高人们对美容外科的正确认识和理解能力,具有较大启示和指导意义,故乐于介绍给广大读者,并作序。

上海第二医科大学教授

张 涤 生

1993年11月

前 言

我在日本研修美容整形外科已近六年,在这段时间里我一直在想能为社会做些什么。最近,我编写了这本小册子,希望通过它把美容整形外科的基本知识及日本等先进国家的最新美容外科技术介绍给广大的读者。

在我国,美容外科的历史还不长,迄今为止,大多数人可能对美容外科的真正含义和内容并不十分清楚,这是由于历史的原因所造成的。不久前我回国的时候曾问过许多人:“你们知道美容外科是做什么的吗?”多数人都回答为做双眼皮和隆鼻子,少数人能说出三、五种手术,有的甚至说是纹眉和纹眼线的。作为美容整形外科医生,我感到非常遗憾,这也触发了我写这本知识问答的想法。在我国,并不是没有技术精湛、医德高尚的美容外科医师,而是美容外科知识普及得不够。譬如,东京和上海的人口数很接近,可在东京登记注册的美容外科医院有100多家,而上海正规的美容外科医院却屈指可数,全国其他大城市也是如此。可见,我们在美容外科的发展和普及上还有许多工作要做。

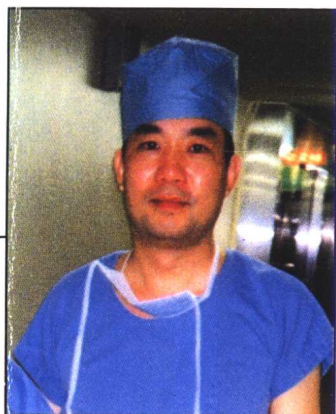
我编写这本科普读物,就是希望它能给广大美容外科爱好者和患者带来一定的帮助,增加大家对现代美容知识的了解。由于美容外科的涉及面较广、篇幅有限,加之书中内容绝大多数是我个人近几年来在日本工作、学习的体会,不知是否符合我国国情和易为人们所接受,如果读者们读了此书后有什么问题或愿望,可以直接与我取得联系。

借这本书向社会推出之际,我谨向给了我热情指教和鼓励的我国著名整形外科专家张涤生教授和日本鬼塚卓弥教授表示深切的敬意和感谢,并向给了我极大帮助的陆嘉伦女士及上海科学技术文献出版社表示真诚的谢意。

彭少成

一九九三年六月于东京

作者简介



彭少成 1955年4月27日出生,1983年毕业于武汉医学院,同年在武汉医学院(现同济医科大学)附属同济医院普外科学习,以后在武汉铁路职工医院外科工作。1987年去日本留学,是著名的美容整形外科专家,日本昭和大学鬼塚教授的博士研究生,毕业后先后在东京警察医院整形科,十仁美容外科医院等著名的整形医院暨研修和工作,成为日本美容外科协会的正式会员。93年8月回到上海,现在是上海文艺医院美容整形外科主任。

目 录

现代美容整形知识

1. 为什么说爱美是人的本性? (1)
2. 什么是美容外科? (2)
3. 什么是整形外科? (2)
4. 现代社会美容整形外科有什么重要性? (3)
5. 美容整形外科是怎样发展起来的? (4)
6. 你知道美容整形外科的现状吗? (6)
7. 欧美人的审美观及美容手术与东方人有什么不同? (7)
8. 美容整形手术是万能的吗? (10)
9. 为什么医院应该为患者保守秘密? (11)

美容整形手术前的准备

10. 接受美容手术应该持什么态度? (13)
11. 怎样去选择医生? (14)
12. 手术前应该作哪些安排? (15)
13. 月经期作美容手术是否合适? (17)
14. 哪些人应该避免手术? (17)
15. 为什么制定手术方案要考虑患者和医生双方的意见? (18)
16. 美容手术前、后应该注意些什么? (19)
17. 就诊的全过程是怎样的? (19)
18. 为什么患者不应擅自更改已确定的手术日? (21)

头面部的比例

19. 你知道东方人头面部的最佳比例吗? (22)

- 20. 常见头面部的形状有哪些? (24)
- 21. 侧面观察头面部有什么特征? (27)
- 22. 人类的颜面部左右对称吗? (28)
- 23. 婴幼儿与成年人的面部有什么不同? (29)

面部轮廓的美容整形

- 24. 什么样的面部轮廓可以做美容手术? (31)
- 25. “倒装脸”与“满月脸”有何不同? (32)
- 26. 什么是下颌角肥大症? (33)
- 27. 为什么说小颌畸形者不整形将十分遗憾? (34)
- 28. 什么是下颌前突症? (35)
- 29. 下巴过长可以手术矫正吗? (36)
- 30. 颧骨肥大有办法消除吗? (37)
- 31. 什么是颧部凹陷症? (38)
- 32. 什么样的前额需要做美容整形? (39)
- 33. 面颊部凹陷如何治疗? (41)
- 34. 什么是“八字垂脸”? (41)
- 35. 你喜欢“酒窝”吗? (43)

眼部的美容整形

- 36. 什么样的眼睛才美? (45)
- 37. 双眼皮是怎样形成的? (46)
- 38. 你适合做什么样的双眼皮? (48)
- 39. 目前流行的双眼皮手术方法有哪些? (50)
- 40. 双眼皮手术有可能失败吗? (51)
- 41. 手术形成的双眼皮会逐渐消失吗? (52)
- 42. 什么叫眼的“蒙古皱壁”? (53)
- 43. “肿眼睛”如何治疗? (54)
- 44. 怎样弥补上眼睑凹陷? (56)
- 45. 眼皮松垂的手术效果如何? (57)

- 46. 眼睑下垂如何治疗? (58)
- 47. 眉毛可以做哪些整形术? (59)
- 48. 睫毛缺损如何再建? (59)

鼻部的美容整形

- 49. 鼻部的美学标准是什么? (61)
- 50. 人类的鼻子有哪些形态与特征? (63)
- 51. 东方人的鼻子有哪些主要缺点? (65)
- 52. 什么是隆鼻术? (67)
- 53. 什么是隆鼻假体? (68)
- 54. 隆鼻材料在体内时间长了有何反应? (70)
- 55. 隆鼻术后应该注意些什么? (71)
- 56. 对隆鼻术后的形态不满意可以修改吗? (72)
- 57. “狮子鼻”如何矫正? (73)
- 58. 宽鼻梁可以变窄吗? (74)
- 59. “驼峰鼻”如何矫正? (75)
- 60. 怎样抬高鼻尖? (76)
- 61. 什么是团子鼻、鼻尖裂和鼻尖扭转? (77)
- 62. 什么样的鼻小柱需要修正? (78)
- 63. 鼻翼、鼻孔可做哪些调整? (79)
- 64. 鼻子可以延长或缩短吗? (81)

耳廓的美容整形

- 65. 标准的耳廓应该是什么样的? (82)
- 66. 常见的耳廓畸形有哪些? (83)
- 67. 如何矫正“招风耳”? (84)
- 68. 耳垂有哪些常见的畸形? (85)
- 69. 什么是副耳? (87)
- 70. 怎样矫正大耳畸形? (88)
- 71. 正确的耳环孔应该在什么位置? (89)

口唇的美容整形

- 72. 什么样的口唇才美? (91)
- 73. 上唇过长或过短时如何矫正? (94)
- 74. 什么是口唇肥厚症? (95)
- 75. 什么是“复唇”? (95)
- 76. 多大的口最适中? (96)
- 77. 什么是口唇的皲裂样瘢痕? (97)
- 78. 成人“兔唇”还可以作哪些小修复? (98)

乳房的美容整形

- 79. 乳房美的标准是什么? (100)
- 80. 影响乳房发育的原因是什么? (101)
- 81. 什么样的乳房需要作整形手术? (102)
- 82. 隆乳术是怎样发展起来的? (103)
- 83. 什么是硅胶假体隆乳术? (105)
- 84. 你知道脂肪注射隆乳术吗? (106)
- 85. 婚前的女性可以做隆乳术吗? (107)
- 86. 你想知道隆乳的方法吗? (108)
- 87. 什么是巨乳症? (109)
- 88. 乳房下垂如何矫正? (110)
- 89. 漏斗胸及两侧乳房不对称如何整形? (110)
- 90. 乳头过大可以变小吗? (112)
- 91. 乳头内陷如何矫正? (113)

性器官的整形

- 92. 如何看待性器官整形? (114)
- 93. 什么是处女膜再生术? (115)
- 94. 常见的小阴唇肥大症如何治疗? (116)
- 95. 为什么说阴道缩小术给性生活带来了福音? (117)

96. 男性包茎、女性包蒂不手术有什么害处? (118)
97. 阴茎可以增粗和延长吗? (118)
98. 睾丸缺损可以再造吗? (119)

美容除皱术

99. 皱纹是怎样产生的? (121)
100. 怎样防止早期出现皱纹? (122)
101. 如何处理早期出现的皱纹? (123)
102. 出现较多皱纹后怎么办? (125)
103. 怎样消除额部皱纹? (127)
104. 消除“鱼尾纹”有什么好办法? (127)
105. 什么是面部除皱术? (128)
106. 颈部除皱术包括哪些内容? (129)
107. 消除眉间皱纹的方法有哪些? (130)
108. 怎样消除腹部皱折? (130)

脂肪吸引和脂肪注射

109. 你了解脂肪吸引术的减肥作用吗? (132)
110. 单纯性减肥与美容性减肥有何区别? (134)
111. 脂肪吸引法与手术切除法各有哪些利弊? (138)
112. 美容性减肥常在哪些部位实施? (139)
113. 脂肪吸引术有危险吗? (142)
114. 脂肪吸引术在面部轮廓调整上有哪些应用? (144)
115. 什么是脂肪注射术? (145)
116. 脂肪注射术常在哪些部位实施? (146)

皮肤的美容整形

117. 皮肤仅仅是人的一件外衣吗? (147)
118. 影响皮肤健美有哪些因素? (148)
119. 日光浴对人体有好处吗? (149)

120. 怎样使用琳琅满目的化妆品?	(150)
121. 什么是雀斑、老年斑、疣状痣, 如何治疗?	(151)
122. 如何处理“黑痣”?	(152)
123. 怎样消除瘢痕?	(153)
124. 什么是脂肪瘤和粉瘤?	(154)
125. 什么是血管瘤?	(155)
126. 永久性脱毛有什么好办法?	(155)
127. 消除腋臭的常用方法有哪些?	(156)
128. 什么样的肚脐需要做整形术?	(158)
129. 为什么说接受纹身术时要慎重考虑?	(159)
130. 小块秃发如何治疗?	(160)

现代美容整形知识

1. 为什么说爱美是人的本性？

对一个还不懂人事的婴幼儿，假如你拿出漂亮的玩具逗他，或给他哼唱优美的歌曲，便会引起他的兴趣，他会相应地作出自然的喜悦反应。但如果你带上丑陋的面具，或发出恐怖的声音，他绝对不会产生喜悦的表情，可能很快被你吓哭。这说明人类从小就有爱美厌丑的本能。

在我们所生活的这个世界里，无处不有美的存在。都市里错落有致的优雅建筑物和绿茵，公园湖畔引人入胜的花坛和景致，街道两旁使人驻步的橱窗装饰，舞台上让人大开眼界的服装发型表演等。所有这一切都是人们对美的追求和塑造。高尔基说的好：“人们无论到什么地方，总希望把美带到他的生活中去”，爱美是人类的天赋性能之一。

随着社会的进步、科学的发展，人们对美的认识和表现形式也在不断更新。现代社会的人们在营造幽雅舒适的工作、生活环境的同时，已开始更多地注重起自己的仪表及容貌美。从美容整形医院等候作美容手术的男女到商场里争相选购时髦服装及高档化妆品的人们身上，都可以看出现代意识的美已走进了人们的生活和家庭，而随着社会走向更加高度文明和进步，人们对美的要求会更高，美的事物将被更多的人所推崇和接受，这是不可否认的事实。

2. 什么是美容外科?

通过外科手术对人体各部位的形态或轮廓作一定加工改造,使之谐调完美的医术称为美容外科。例如,将单眼皮做成双眼皮,鞍鼻做成高鼻梁,面部除皱等等。

美容外科是整形外科中的一个分枝,只是更注意在“美”上下功夫而已。在中国、日本及台湾、香港地区的叫法和理解都是一样的,均称美容外科或整容外科。

值得注意的是,最近国内不少地方的“美容院”也在做一些简单的美容手术,如皮肤色素斑的打磨、穿耳环,甚至双眼皮手术也做,这显然是不合适和危险的。一般说来,美容院是搞美发、化妆及皮肤美容按摩等项目的,不可以进入皮肤。凡是需要消毒及有可能出血的项目都应该在医院内进行。

3. 什么是整形外科?

人体先天就有或是后天产生的形体缺陷,通过手术修复重建的外科称为整形外科。例如先天的各种色素斑块、头部畸形、兔唇及后天的各种事故及烧伤后遗留的斑痕等的医治。

整形外科是一门既古老又年轻的学科,早在公元前 600 年印度的医典中就有鼻再造的记载,而真正的发展是在第二次世界大战后,我国大型整形外科医院的组建也是从抗美援朝战争后才开始的。

整形外科目前在我国的名称比较乱,各地都不一样,如整复外科、成形外科、再造及修复外科等。整形外科因为是治疗疾病的,所以一般大医院里都有这个专科,而且多数可以享受公费医疗(在国外可享受医疗保险),这是和美容外科有区别的地方之一。

4. 现代社会美容整形外科有什么重要性?

说到美容整形的重要,有些读者可能会说我是卖瓜的说瓜甜,其实问题并不这么简单,在我步入整形外科界后,无数触目惊心的事实告诉我,美容整形外科是非常重要的社会性学科,它涉及到人们广泛的社会及精神问题。

我在日本专修唇腭裂的时候,每天都要接触数十名唇腭裂患儿及家长,看见家长们那痛苦和担心的神情,再看看那些可爱的且还不懂事的孩子们,真是感想万千。据统计,在日本每五百个婴儿中就有一个是唇腭裂患儿。在我国的统计是1/700,即在全国有上千万人!这些患者中,一些较严重者将来不仅会在外观上留下畸形,有些还会部分失语或完全聋哑,他们将度过十分艰难的人生。我曾见到一位来自日本青森县的28岁女性患者,她在日本昭和医大已经是第八次接受手术了,可是仍留有明显的上唇畸形,如想完全恢复正常已经是不可能的事了。这位女青年的左手腕上明显地刻着曾经三次自杀的伤痕,她告诉我,自她懂事起就为自己难看的面容而感到羞耻。什么社交、结婚、进公司工作等,她从来没敢想过,人生的权力大半被剥夺了,对她来说生活在这个世界上是十分痛苦的事情。

日本有过这样一个报道,一位女中学生右眼睑部有一块一方寸多大的黑痣,她每次到学校都是用化妆术来遮掩这块痣,可是有一次因参加校外旅行,洗脱了化妆品,脸部的缺陷被同学们看见了,她便悲痛万分,竟为此生病而弃学,其愚蠢的母亲却因此而把她杀了。这是一件多么可悲的事情,对现代美容整形外科来说,去掉这么一块黑痣不是困难的事情,为什么会发生这种惨事呢?主要是人们对现代美容外科了解甚少,没有想到通过手术来改善自己的缺陷及容貌的可能性。

社会由人所组成,凡是人都希望有一个姣好或正常的外貌,以保持其自尊心。当一个人有了难以掩饰的缺陷时,自然会感到难堪,甚至羞耻、自卑、怨恨和痛苦。有的人会因此不想见人,逃避现实,并对学业的进取、事业的作为和恋爱交际的向往等多采取消极态度,因而影响了自己的正常生活,甚至毁了前途。在这里我真诚的希望那些有身体缺陷的患者不要悲观自弃,积极地寻医求治,以便早日恢复健康,满怀热情地去开拓自己崭新的人生。

在西方国家,每年公司招收新职员的前几个月是美容整形外科医院最忙的时候。从各学校毕业的青年人在毕业后和进公司前这段期间最热衷于做的两件事情是旅游和做美容手术。特别是女青年去医院接受美容手术的更多,因为具有较好的容貌几乎是年轻女性进入一流公司和取得理想职业的重要条件之一。在欧美,除皱术几乎是美容外科的代名词,大多数妇女上了年纪都会去除皱,这是因为白种人的皮肤容易出现皱纹,而那里的妇女们有参加社交活动的习惯,所以她们把拥有年轻的容貌看得十分重要。事实上保持年轻和美貌,这是社会的要求。

日本的一位美容外科专家说:“美容外科有极大的存在意义,一个人如果丑陋,会给他人造成外观上的不良印象,因而引起自身精神上的痛苦。当其接受美容整形治疗后,可以获得较好的容貌,从而使其自信心和自尊心增强,自身得到满足和幸福。”这就是美容整形医术的价值。

5. 美容整形外科是怎样发展起来的?

美容整形外科是一门古老而又年轻的学科,说它古老是因为它已经有 3000 多年的历史,说它年轻是因为把它作为一门学科并迅速得到发展不过是最近几十年的事。