

4

卫生宣传资料

湖北省医学科学院 编
湖北省卫生防疫站

人民卫生出版社

卫生宣传资料

(4)

湖北省医学科学院
湖北省卫生防疫站 编

人 民 卫 生 出 版 社

卫 生 宣 传 资 料

(4)

湖北省医学科学院 编
湖北省卫生防疫站

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

一二〇一工厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{3}{4}$ 印张 42千字

1976年7月第1版第1次印刷

印数：1—68,400

统一书号：14048·3519 定价：0.14元

毛主席语录

什么“三项指示为纲”，安定团结不是不要阶级斗争，阶级斗争是纲，其余都是目。

翻案不得人心。

社会主义革命革到自己头上了，合作化时党内就有人反对，批资产阶级法权他们有反感。搞社会主义革命，不知道资产阶级在哪里，就在共产党内，党内走资本主义道路的当权派。走资派还在走。

抓革命，促生产，促工作，促战备。

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

预防为主

出版说明

当前，我国人民在毛主席为首的党中央领导下，以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，认真学习、贯彻毛主席的一系列重要指示，坚决反击右倾翻案风，批判党内不肯改悔的走资派邓小平炮制的“三项指示为纲”的修正主义纲领，批判他的反革命修正主义路线，批判他翻文化大革命的案、算文化大革命的账、妄图复辟资本主义的罪行，以实际行动保卫毛主席，保卫党中央，保卫毛主席的革命路线，形势一派大好。

群众性的除害灭病讲卫生运动，是关系到抓革命、促生产、促工作、促战备的大事，是移风易俗，改造国家，同不讲卫生的旧风俗、旧习惯彻底决裂的一场深刻革命。开展卫生宣传教育，普及科学知识，使广大群众不仅懂得为什么要搞卫生，而且懂得怎样搞好卫生，自觉起来与不卫生的习惯作斗争，是十分重要的一项工作。

遵照毛主席关于“我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争”的教导，我们将陆续出版一些卫生宣传资料，以供广大农村的公社广播站、大队广播室、夜校、中小学和赤脚医生、卫生员和上山下乡知识青年在开展卫生宣传工作时参考。

第四集《卫生宣传资料》是湖北省医学科学院、湖北省卫生防疫站编写的。这些宣传资料，形式多样，有些是卫生知识，有些是文艺宣传材料。

由于我们经验不多，编辑工作可能存在缺点，希同志们向我们提出宝贵意见。

人民卫生出版社

一九七六年四月

〔1〕

目 录

关于利用沼气的问答·····	(1)
蔡书记办沼气(快板书)·····	(4)
建设新农村居民点的卫生要求·····	(7)
窗户与健康·····	(9)
公共厕所就是好·····	(11)
生粪为什么不能下田·····	(13)
竹管水井好处多(对话)·····	(14)
工地卫生(对话)·····	(22)
二陡岩上送瘟神(数来宝)·····	(29)
考试(相声)·····	(37)
铁树开花(相声)·····	(42)
人人动手采草药(三句半)·····	(52)
积极防治头癣·····	(53)
如何治疗克丁病·····	(55)
关于加碘盐防治甲状腺肿的问答·····	(57)
怎样预防狂犬病·····	(60)

关于利用沼气的问答

一、什么是沼气？

在池沼、泥塘、粪坑里，常常可以看到一个一个小泡往上冒。用火一点，就能燃烧。这种能烧的气体，因为首先是在池沼里发现，就叫沼气。

沼气是一种混合气体，其中甲烷占六、七成，还有二氧化碳和少量的氢、氮、硫化氢等气体。甲烷是无色、无味、无臭的气体，但沼气的内有少量硫化氢，所以闻起来带有臭鸡蛋味。

有机物质（人、畜粪便，作物蒿秆、杂草、污水等）按一定比例混合，在一定的温度、湿度及密闭的条件下，经嫌气性细菌发酵分解而产生沼气。这种气体可以燃烧、煮水、作饭，可以发动机械，可以发电。发酵分解后的物质，转化为农作物易于吸收的有机肥料。

二、利用沼气有哪些好处？

（一）广辟肥源，提高肥效，促进农业增产。沼气池中，除按一定比例投放人、畜粪便外，并可结合整理环境卫生，收集一些杂草、污水、污物投入池中。据调查，一个十立方米的沼气池，一年可增加水肥四百担左右，肥效提高百分之四十。农作物施用沼气池的粪肥比施一般未处理的粪肥产量要高，小麦每亩可增产百分之三十，玉米可增产百分之二十八。

（二）利用沼气可节约烧柴及照明用的煤油。每立方米

沼气发热量是五千五百至六千五百千卡，它可使一百三十斤水从摄氏二十度煮开，可供一支亮度相当于六十至一百瓦的沼气灯照明五至六小时，可供一匹马力内燃机工作两小时，可发电一点五度。据调查，一个四口之家，建池后，一年节约烧柴和烧煤费用约六十四元，还能出早工，多收入十元，并增加二百担左右的肥料。这个家庭建的是八立方米的池子，夏季平均一天能产一立方米的沼气，一年平均产气二百二十立方米。做三餐饭只要零点六三立方米沼气，多余的用于晚上照明学习。

(三) 利用粪便污物等制取沼气，可起到杀菌灭卵的作用。粪便中常常含有各种肠道传染病的病原菌及各种寄生虫虫卵。通过沼气池处理后，血吸虫、钩虫、蛔虫等寄生虫卵共减少百分之九十八。在沼气池中，血吸虫卵在夏季只需十四天即可死亡，秋季二十二天死亡。冬季三十七天死亡。钩虫卵在冬季三十天死亡百分之九十，七十天死亡百分之九十九以上。钩端螺旋体三十一小时死亡。蛔虫卵一百天死亡百分之五十三。痢疾杆菌三十小时内即被杀死。

三、制取沼气必须具备哪些条件？

(一) 要有密闭的发酵间及贮气间。因嫌气性细菌的生长、繁殖，不需要空气，必须与空气隔绝，才能正常产气和贮气。

(二) 要有充足的发酵原料。如人、畜粪便、动物尸体、含纤维素的植物蒿杆、杂草等等。细菌的生长、繁殖以氮为养料，然后再分解纤维素而产生沼气。据现场观察，以下列配比比较好：猪粪百分之三十五，人粪百分之五，作物蒿杆、干杂草及牛粪百分之十，污水百分之五十。

(三) 适当的水份。发酵物质的含水量，应控制在百分

之九十以上，水份过少会影响细菌的正常活动，使产气慢、数量少。但水份过多，同样影响产气。

(四) 适当的温度。沼气池中的温度在摄氏三十度时，产气量可达百分之八十，摄氏二十度时，产气量还比较高，摄氏十度时，产气量仅百分之六十，至摄氏八度时，产气就不多了。总之，池温度应保持在摄氏二十度至四十度之间。

(五) 适当的酸碱环境。甲烷菌适合在中性或微碱性的环境中生长繁殖。一般以酸碱度七至八度为宜。如过酸，可加入少量生石灰或草木灰。

四、如何管理

群众说：“三分建池，七分管理”，可见管理的重要。

(一) 夏秋季节，每月加一部分新料，同时除一部分旧料。冬、春季节，每两月加、除一次，彻底清池，一年应有一至二次。冬季清池，最好在入冬之前，清后加足新料。要多加一点牛、马、猪粪及作物蒿杆，以利冬季产气。

(二) 池内不能加油枯(即菜子饼)，否则可生成磷化氢剧毒气体，引起人、畜中毒死亡。也不要加入能妨碍、抑制和杀灭嫌气菌的原料如蒜叶、工业废水、农药等，以免影响产气。

(三) 要防止管道漏气。甲烷与空气混合，浓度达百分之二十五至百分之三十时，对人略具有麻醉性。如室内通风不良，甲烷与空气配合的比例达到百分之五到百分之十五之后，遇明火即发生爆炸。无明火也可因缺氧而使人窒息死亡。但只要注意通风，保证管道不漏气，即可保证安全。

(四) 派人下池清料前，须将池内气体排尽。如未排尽，千万不可下池，以免发生事故。另外，在未排尽气体时，池内不能带进明火，不得吸烟，以防爆炸。

(五) 池子建成三至五天后才能试气。沼气池的进出料口要加盖，防止人畜掉入池内。

(六) 用沼气时，打开开关就要点火。不要让沼气大量跑出后再点火，这样容易造成“火球”，引起火灾。茅棚、草屋更要注意。

蔡书记办沼气

——快 板 书——

大寨花开香万里，
农业战线多奇迹，
新人新事表不尽，
单说老蔡办沼气。

七二年，三月底，
县革委召开卫生会议，
掀起爱国卫生运动新高潮，
要把“两管”“五改”抓彻底。



先进单位谈经验，
老蔡虚心来学习。
红旗公社的沼气池，
老蔡他特别感兴趣。

这个科学办法真是好，
在队里推广很适宜：
土法造池成本低，
粪便杂草就地取；
池口密闭灭卵、菌，
肥效提高大有益；
驱走瘟神保健康，
农业增产创奇迹；
烧饭点灯快又好，
解决了缺柴的大问题；
减轻了妇女家务活，
提高了劳动出勤率。

开完大会回队里，
老蔡提出试办沼气。
会上的看法不一致，
同志们意见有分歧，
有的说春耕太忙太紧张，
有的怕得不偿失白费气。

蔡书记，没泄气，
认识上总会有分歧，

保守思想要打破，
事实最有说服力。
老蔡他起早摸黑忙备料，
挖坑建池把砖砌，
装好肥料封池门，
安上皮管引沼气。
老蔡及时来试用，
煮饭烧水很如意。
组织社员来参观，
人人夸赞称稀奇。
都说这个办法好，
纷纷要求快普及。

新生事物一出现，
敌人就唱对台戏，
富农分子刘老七，
暗地里造谣吹冷气，
说什么：“泥腿子还要讲科
学？

扁嘴鸭子能捉鱼？
生就的眉毛长就的像，
土蛤蟆莫想洋主意。”
他扇起阴风点鬼火，
少数人一听中了计。

老蔡他深入群众做调查，
抓住敌人揭画皮，

及时组织批判会，
把“上智下愚”“天命”谬
论狠狠批。
历史车轮向前进，
敌人休想搞复辟。
建设社会主义新农村，
掌握科学很必须。
谁说泥腿子不能搞科学，
鸡毛就要飞上天去。

领导班子齐上阵，
群策群力泰山移，
革命生产齐跃进，
领头的就是蔡书记，
月亮下面运砖碴，
深夜不眠摸规律，
不怕脏来不怕累，
带领社员办沼气。
总结经验勤研究，
步步前进上楼梯。
不到六个月，
全队用沼气。
输气管子细又长，
一直牵到厨房里。
社员收工回到家，

开关一扭就煮米。
不爆火花不冒烟，
降低了眼病的发病率。
不绞把子不抱柴，
节省了妇女劳动力。
环境卫生大改观，
解决了粪便传染疾病的大问
题。

“两管”“五改”抓得好，
爱国卫生夺红旗，
社员们身体健康不生病，
合作医疗的经费大节余。
新房幢幢汽灯亮，
灯下攻读马列、毛主席的书。
“批林批孔”，评论《水浒》，
明辨是非，提高觉悟。
学大寨，劲更足，
亩产达到了两千一。
蔡书记，好领班，
发动群众找差距。
总结沼气十大好，
继续提高池子的利用率。
毛主席的卫生路线放光芒，
从胜利走向更大的胜利！

(石首县大垸公社新合大队创作组)

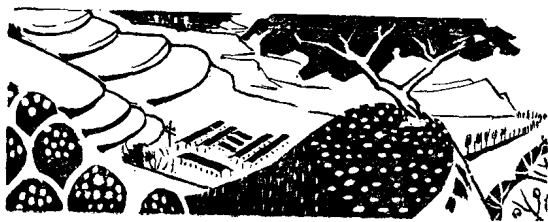
建设新农村居民点的卫生要求

一、居民点的选择 新建农村居民点，首先要考虑不占或少占耕地，并选择地势较高、土壤干燥、地下水位较低、排水方便、阳光充足、适宜绿化的地方。还要考虑出工方便，有利于生产。

二、居民点建设的内容及应注意事项 一个生产队最好建成一个居民点。这种点除造房子外，还必须建造水井、厕所、牲畜栏圈、公共用房，搞好绿化，修筑道路。

(一) 住房：按照我省农村习惯，住房应包括堂屋、寝室、储藏室和厨房。住房应座北朝南，在条件许可的范围内，力求宽阔、高大。窗户的面积应是住房面积的十分之一。房前屋后要多种树木。两排房屋之间，要保持一定距离，使室内阳光充足，通风良好，让社员有一定的活动场地。要严格实行人畜分居。

(二) 水井：水井的位置最好选在居民点中心，但必须根据地下水的情况，因地制宜。水井周围三十米内，不能有厕所、牲畜栏圈、垃圾堆和厩肥堆。建水井应建井台、井栏、



井壁、井底、井盖。井壁上段离井口二、三米处，要求严密坚固，不透水，防止地面污水渗入。在井口周围一、二米内，用不透水材料建一个向四周倾斜的台面，周围修一条不漏水的排水沟。井栏应与井壁、井台严密结合，高出井台二十五到三十厘米，以保障安全，防止污水倒流井内。井底自下而上，要铺碎石和粗砂，粗砂上面放一穿孔木板或水泥预制板，以便清理淘洗。水井建成后，应设置公用打水桶，订立卫生公约，禁止在井旁洗菜、洗衣。有条件的地方可建铁管井，还可在井旁建个小型水塔，用动力机械将水抽到塔中，再用管道将水送往各家。

(三) 公厕：修建农村公厕，既要有利于积肥、保肥，又要考虑防蝇、防臭、杀菌、灭卵，使用方便。厕所要远离水源和厨房，在居民点常年主导风的下风向。要修建三格发酵池或沼气池，使粪便密闭发酵，达到无害化。

(四) 牲畜栏圈：牲畜栏圈也应设在下风向，并同人房保持一定距离。栏圈要冬暖夏凉，有适宜的温度、湿度和新鲜空气。栏圈地面应不透水，不滑，结实耐用，有一定斜度，便于冲洗。冲洗的污水能自动流入三格发酵池或沼气池。

有的地方把厕所、猪圈和牛栏，建在一起，以便利用一两个大粪池，处理全部人畜粪便。

(五) 绿化：绿化可以保持水土，增加建筑用材、烧柴和水果，还可净化大气，防尘、防风，改善局部气候，对国民经济和居民健康都有重大意义，生产队应根据“以粮为纲，全面发展”的方针，通盘规划，认真抓好。

(六) 公共用房：包括仓库、加工厂、托儿所、拖拉机房等等。粮食仓库和农药、化肥仓库必须严格分开。

窗户与健康

空气是维持生命所不可缺少的。一个人三、五天不吃饭还能活着，但十多分钟不呼吸空气就会憋死。我们试将一只小白鼠放进一只小玻璃瓶里，将瓶口橡皮塞塞紧；将另一只小白鼠放进另一个小玻璃瓶，让瓶口敞开。第二天检查，封闭的瓶内，小白鼠死了；敞口瓶内，小白鼠仍然活蹦乱跳。

小白鼠为什么会死呢？因为鼠的呼吸将瓶中氧气消耗了，二氧化碳增多了。为什么另一只小白鼠还活着呢？因为瓶口敞开，好比开了个大天窗，源源不断地进入瓶内的空气中有五分之一是氧。

人住的房子要开窗户，就和玻璃瓶要敞开的道理一样。

毛主席说：“一个人有动脉，静脉，通过心脏进行血液循环，还要通过肺部进行呼吸，呼出二氧化碳，吸进新鲜氧气，这就是吐故纳新。”正常人每分钟呼吸十六到十八次，每次呼出和吸进的气体，成人为五百毫升左右，一小时就要呼吸一千升空气。在呼出的气体中，二氧化碳占百分之四，成人一小时呼出的二氧化碳在二十升左右。空气中本来就有万分之四的二氧化碳，对人无害；如果含量达到百分之五，就会使人窒息，危害就大了。假若两个人在一间六立方米的小房间里从事轻微劳动，将门窗紧闭，不与外面通气，八小时后，室内二氧化碳的浓度就会达到百分之五点五，就有了致命的危险！

当然，没有绝对不透气的房子。各种房子总会有门缝、瓦缝，但要求在八小时内换掉比房间体积大四倍的污秽的空

气，单靠门缝、瓦缝是不够的，所以房子一定要开窗。有了适当的窗户，室内外的空气就能对流，就有了足够的氧气来保障人体新陈代谢的正常进行。

不开窗，室内阴暗潮湿，容易霉坏衣物，有利于细菌繁殖。开了窗，室内明亮干燥，能减少霉菌生长，又能减少致病菌在室内停留的时间。即使室内还残留一些细菌，也会因明亮干燥而难于繁殖。从窗户射进的太阳光中有紫外线，它又能杀死一些致病菌，这对预防流感、流脑、白喉等呼吸道传染病有很大好处。

经常在暗处用眼，是造成近视的重要原因。开了窗，光线充足了，有利于学习和工作，能减轻眼的疲劳，预防近视。窗户开多大为好呢？一般窗户的面积应是房间面积的十分之一。

我省农村有“黑房屋、亮堂屋”的旧习惯，这属于“四旧”。毛主席说：“我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。”农村知识青年、赤脚医生和卫生员，应当大力宣传开窗的好处，做移风易俗的带头人。



公共厕所就是好

一九七四年八月，黄冈县竹陂寺公社七大队第五生产队组织了一次公共厕所座谈会，结论是：公共厕所就是好！现将几个发言整理如下：

队长说，一九七一年以前，我们队还有不少私人茅缸，管理不好，夏天孳生苍蝇，碰上落大雨，粪便到处流，污染环境，臭气难闻。一九七一年双抢时，十四人拉痢，六人打脾寒（疟疾），拖了生产的后腿。由于猪狗吃，雨水冲，粪肥流失多，积肥就少了。我们作过调查，算过几笔帐。一头大猪一天约拉尿八斤半，拉屎四斤半。当时，三十九头猪散放，能收集起来的猪粪尿很少，一年约流失十多万斤。四十户社员的人粪尿，一年流失两万多斤，对生产非常不利。一九七一年，我们队每亩粮食平均单产四百八十斤，对国家贡献小，社员生活改善不大，缺肥是个重要原因。新粪下田，有病菌，有虫卵，影响社员健康；庄稼不能吸收，有时还烧坏庄稼。

一九七二年以后，在批林整风和批林批孔运动中，我们学习了毛主席对卫生工作的一系列指示，认识到贯彻“预防为主”的方针，搞好“两管”（粪管、水管）、“五改”（改良水井、厕所、畜圈、炉灶、环境）是“农业学大寨”的一项重要内容。两年来，我们修建了十二个蹲位的新式厕所两座，猪圈两栋（二十二间），牛栏六间，三格密闭发酵池两个，可容粪两千五百担，实行了人畜粪便统管。这两年，我们队没发痢疾、疟疾。一九七三年粮食比一九七二年增加九