

中医金方系列

# 外科金方

主 编

王建军 蔡建荣 王国华



ZHONGYI JINFANG XILIE  
WAIKE JINFANG

河北科学技术出版社

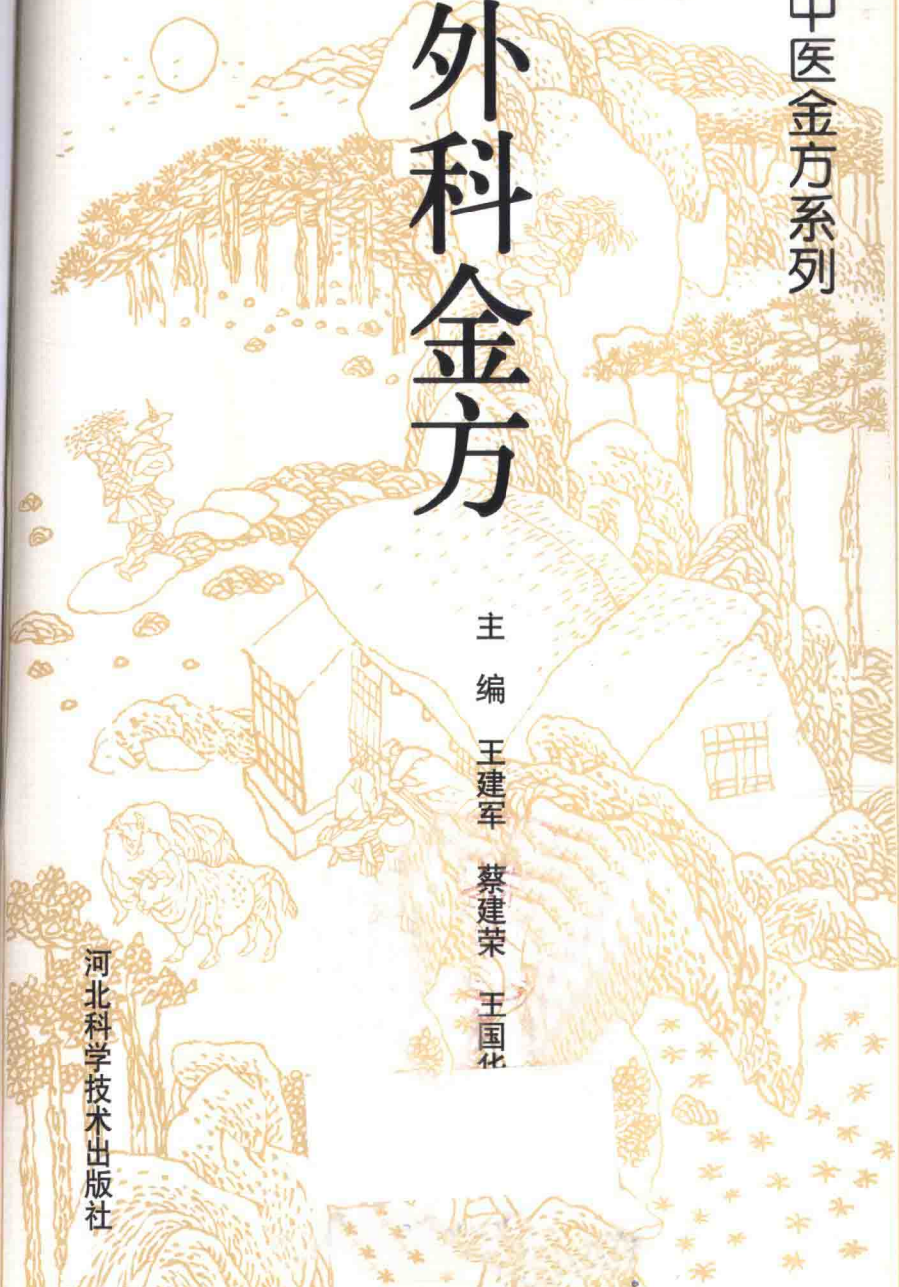
R 289.72  
126

中医金方系列

# 外科金方

主 编 王建军 蔡建荣 王国化

河北科学技术出版社



主 编 王建军 蔡建荣 王国华  
编 委 高计华 张昭原 刘彦岭 孟建华  
王 华 宋永辉 杨海春 李海龙  
康 斌 马 维

### 图书在版编目 (CIP) 数据

外科金方/王建军,蔡建荣,王国华主编. —石家庄:  
河北科学技术出版社, 2001

(中医金方系列/李瑞岭,张昭原,王元松主编)

ISBN 7-5375-2412-2

I. 外… II. ①王…②蔡… III. 中医外科—验方  
汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 039585 号

中医金方系列

外科金方

主 编 王建军 蔡建荣 王国华

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 30.25印张 755000字 2001年7月第1版

2001年7月第1次印刷 印数:1—3000 定价48.00元

## 《中医金方系列》编委会

**主 编** 李瑞岭 张昭原 王元松

**副主编** 姜 宁 王国辰 王建军 苏振武 高计华  
张 彬 李国卿

**编 委** 王红军 胡冬菊 杨 倩 丁跃铃 路广林  
田金悦 李 平 高 杰 贲子丹 郭惠敏  
张会珍 刘晓明 王玉杰 王英荣 马 维

## 前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会

2001年3月

## 目 录

疖	( 1 )
痈	( 16 )
急性蜂窝织炎	( 31 )
丹毒	( 33 )
化脓性腮腺炎	( 45 )
颈淋巴结结核	( 50 )
慢性骨髓炎	( 57 )
骨与关节结核	( 86 )
甲状腺腺瘤	( 97 )
甲状腺癌	( 116 )
急性乳腺炎	( 134 )
乳腺增生症	( 151 )
男性乳房发育症	( 175 )
乳腺癌	( 196 )
肋软骨炎	( 220 )
阑尾炎	( 226 )
胆囊炎	( 242 )
胆结石	( 257 )
胆道蛔虫症	( 269 )
急性胰腺炎	( 272 )
肠梗阻	( 279 )
阴茎硬结症	( 290 )
急性睾丸炎	( 305 )

---

附睾炎·····	(316)
附睾结核·····	(325)
鞘膜积液·····	(331)
精囊炎·····	(344)
精索静脉曲张·····	(361)
前列腺炎·····	(373)
前列腺增生症·····	(407)
泌尿系结石·····	(432)
肾外伤·····	(470)
肾积水·····	(474)
遗尿症·····	(484)
下肢静脉曲张·····	(501)
血栓闭塞性脉管炎·····	(504)
动脉硬化性闭塞症·····	(527)
下肢静脉血栓形成和血栓性静脉炎·····	(531)
多发性大动脉炎·····	(545)
面神经麻痹·····	(551)
三叉神经痛·····	(575)
腱鞘炎·····	(583)
落枕·····	(587)
肩关节周围炎·····	(589)
颈椎病·····	(609)
强直性脊柱炎·····	(634)
骨质增生症·····	(643)
风湿性关节炎·····	(665)
类风湿性关节炎·····	(680)
膝关节创伤性滑膜炎·····	(708)
膝关节滑膜炎·····	(714)



髌骨软骨软化症·····	(720)
坐骨神经痛·····	(723)
腰椎间盘突出症·····	(736)
软组织损伤·····	(748)
踝关节扭伤·····	(778)
急性腰扭伤·····	(786)
腰肌劳损·····	(796)
褥疮·····	(798)
冻疮·····	(806)
瘢痕疙瘩·····	(819)
血管瘤·····	(823)
淋巴管瘤·····	(830)
痔·····	(834)
肛裂·····	(848)
肛门直肠周围脓肿·····	(855)
肛瘘·····	(857)
直肠脱垂·····	(860)
食管癌·····	(867)
肺癌·····	(890)
胃癌·····	(910)
肝癌·····	(923)
结肠癌·····	(944)
<b>参考文献</b> ·····	<b>(959)</b>



## 疔

**疔**是一个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染。好发于夏秋季节。

致病菌大多为金黄色葡萄球菌和表皮球菌。人体皮肤的毛囊和皮脂腺通常都有细菌存在，但只有在全身或局部抵抗力降低时才引起感染。局部皮肤擦伤，不清洁，经常受到摩擦和刺激，都可导致疔的发生。

最初局部出现红、肿、痛的小结节，以后逐渐肿大，呈锥形隆起，数日后结节中央变软，出现黄白色小脓栓，红、肿、痛范围扩大。再数日后，脓栓脱落，排出脓液，炎症便逐渐消失而愈。

疔一般无全身症状，但如发生在血液丰富的部位，全身抵抗力减弱时，可引起不适、畏寒、发热、头痛和厌食等症状。

辅助检查：可有白细胞增高，总数超过  $10 \times 10^9$  升。

### 方1

【药物组成】银花12克，连翘10克，野菊花10克，紫花地丁8克，紫背天葵5克，重楼6克，甘草6克。

【适应证】多发性疔肿。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】荆芥6克，防风6克，连翘12克，银花30克，板蓝根30克，蒲公英30克，黄芩10克，甘草6克。

【适应证】各种疔肿及多发性疔病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

## 方3

【药物组成】土茯苓30克，苍耳子9克，蒲公英9克，银花9克，生大黄9克，牛蒡子9克。

【适应证】热毒所致的疮疖。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

## 方4

【药物组成】野菊花10克，苍耳子10克，草河车10克，益母草12克，半枝莲15克，紫花地丁20克，麻黄3克。

\* 壮热口渴，加石膏、山栀子；

\* 毒盛，加黄连、黄芩；

\* 湿热盛，加三妙汤；

\* 血热，加生地、赤芍、丹皮；

\* 壮热，加大黄或凉膈散；

\* 局部硬结，不易溃散，加土贝母、皂角刺。

【适应证】多发性疔病。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】熟地5~30克，山茱萸5~30克，怀山药5~

30克，肉苁蓉5~30克，土鳖虫0.5~10克，炙水蛭0.5~10克，炙全蝎0.5~10克。

\* 肾阳虚，加桂枝2~10克，补骨脂5~30克，制蜈蚣1~4条，僵蚕3~30克；

\* 肾阴虚，加桑椹子3~30克，元参3~30克，干地龙5~30克，壁虎1~3条；

\* 气虚，加炙黄芪5~30克，党参5~30克；

\* 发于头面或上肢，加防风5~30克，蔓荆子5~30克；

\* 发于腰部或下肢，加杜仲5~15克，牛膝5~15克；

\* 走窜不定，加穿山甲5~30克，威灵仙5~30克；

\* 发于夏秋季节，加寒水石5~30克，生薏苡仁3~25克。

【适应证】糖尿病所致的疔病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】方①天仙子50克，藤黄10克，浙贝母10克，蚤休10克，赤芍15克，乳香6克，没药6克，冰片3克。

方②大黄30克，黄芩30克，黄柏15克，黄连5克。

【适应证】疔肿。

【用法】方①前7味药共研为细末，加入研细的冰片，调匀备用。取适量药粉，加蒸馏水调为糊状，摊于纱布上，面积大于疔肿，厚约1~2厘米，贴敷患处。

方②上药加水煎成浓缩液，用纱布吸附药液，盖于疔肿上，每日数次，保持患处湿润。

## 方7

【药物组成】当归30克，紫草6克，大黄粉80克，麻油

500 毫升，黄蜡 18 克。

【适应证】疮疖，痈肿。

【用法】将当归及紫草泡于麻油中，夏季 2~3 天，冬季 6~7 天，将泡好的药草及油一起倒入沙锅中煎炸，待药色焦黄、油面冒烟时急速取锅离火，滤去药渣，加入黄蜡，再置微火上溶化，冷却后凝固成原膏。每 30 克原膏加大黄粉 4.5 克，搅拌均匀即可使用（切忌在原膏冷却前加入大黄粉）。表皮未破者用此膏包敷即可，如已破溃应先用生理盐水清洗疮面，并以 75% 酒精消毒周围皮肤，再将此膏均匀地涂敷在消毒纱布上覆盖创面，然后用胶布绷带固定，1~2 日更换 1 次。

## 方 8

【药物组成】方①黄芪 15 克，党参 30 克，当归 15 克，薏苡仁 15 克，连翘 15 克，金银花 15 克，白芍 10 克，白术 10 克，天花粉 10 克，黄芩 10 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，车前子（包）10 克，公英 30 克，甘草 6 克。

方②金黄散适量。

【适应证】疖。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②将金黄散加温开水调成糊状，围敷患处，每日换药 1 次。

## 方 9

【药物组成】金银花 30 克，菊花 30 克，生大黄 30 克，炮山甲 9 克，黄柏 9 克，海藻 9 克，牛膝 9 克，连翘 9 克，生地 9 克，枳壳 9 克，生甘草 30 克。

【适应证】疖。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合后早晚分服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】黄连50克，轻粉50克，蜈蚣1条，75%酒精200毫升。

【适应证】疔肿。

【用法】药浸酒内7天后，用棉球蘸药液涂擦患处，每日3次。

### 方11

【药物组成】雄黄30克，明矾30克。

【适应证】疔肿未溃期。

【用法】药研细末，加淡茶水适量调和，涂敷患处，绷带固定，每日换药1次。

### 方12

【药物组成】紫花地丁100克，白蒺藜100克，黄连素2克，氧化锌粉100克，凡士林100克。

【适应证】疔。

【用法】前2味药浓煎1小时，去渣滤液100毫升，加入后3味药调成软膏，分摊纱布条上，贴敷患处，每日换药2次。

【注意事项】已溃疡者不宜使用。

### 方13

【药物组成】土茯苓30克，苍耳子9克，牛蒡子9克，生大黄9克，金银花9克，蒲公英9克。

【适应证】热毒疔肿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合后分2次服，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】煅牡蛎30克，蒲公英30克，紫花地丁30克，白茅根30克，黄芪20克，海藻12克，昆布12克，当归12克，赤芍12克，川芎9克，贝母9克，陈皮9克。

【适应证】未溃疔肿。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方 15

【药物组成】蒲公英30克，紫花地丁30克，菊花10克，赤芍10克，牛蒡子10克，甘草10克，黄芩5克。

\* 发于颜面，加桔梗；

\* 发于手，加桔梗；

\* 脓出不畅，加生黄芪、白芷、皂角刺；

\* 根深硬痛，加银花、乳香、没药；

\* 毒热甚，加银花、连翘。

【适应证】多发性疔肿，腮腺炎，淋巴腺炎。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

### 方 16

【药物组成】天花粉50克，大黄25克，姜黄25克，白芷25克，黄柏25克，南星10克，苍术10克，陈皮10克，厚朴10克，甘草10克。

【适应证】疔，痈。

【用法】药研细末，加蜂蜜适量调成糊状，每取适量，外敷患处，纱布包扎，每日1次。

### 方 17

【药物组成】鲜牛蒡子叶 150 克，芒硝 50 克。

【适应证】疔肿初期。

【用法】前药洗净捣烂，后药研成细末，混合调成糊状，涂敷患处，药厚 5 毫米，纱布固定，每日换药 3 次。

### 方 18

【药物组成】全蝎 1 克，大黄 10 克，冰片 0.5 克。

【适应证】各期疔疮。

【用法】药研细末，加 75% 酒精适量调匀，用生理盐水洗净患处后，以棉球蘸药糊涂敷患处，涂药范围超过红肿处 5 毫米，每日换药 1 次。

### 方 19

【药物组成】乳香 6 克，没药 6 克，血竭 6 克，儿茶 6 克，朱砂 1.5 克。

【适应证】外耳道疔肿。

【用法】将乳香、没药麸炒去油，与余药共研细末，加适量蜂蜜调匀成膏，以药棉制成药棉栓，涂上膏后塞敷患处。

### 方 20

【药物组成】银花 30 克，连翘 20 克，蚤休 5 克，丹参 12 克，栀子 10 克，皂角刺 9 克，葛根 9 克，防风 9 克，生甘草 6 克。

【适应证】疔，并可预防疔肿复发。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀后分 2 次服，每日 1 剂，一般服药 5~7 剂。



### 方 21

【药物组成】大青叶 15 克，淡竹叶 15 克，蒲公英 15 克，银花 15 克，生地 15 克，紫背天葵 12 克，紫草 12 克。

【适应证】疖及疔病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 22

【药物组成】西瓜翠衣 15 克，石斛 15 克，麦冬 15 克，绿豆衣 15 克，粳米 15 克，淡竹叶 15 克，黄连 6 克，知母 6 克，生甘草 6 克，银花 12 克，佩兰 12 克，生石膏 30 克，桔梗 6 克。

【适应证】疖及疔病。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 23

【药物组成】生地 15 克，黄芪 15 克，银花 15 克，山药 9 克，丹皮 9 克，山萸肉 9 克，黄连 9 克，夏枯草 12 克，连翘 12 克，紫花地丁 12 克。

【适应证】疖及疔病。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 24

【药物组成】黄连 10 克，连翘 10 克，黄芩 12 克，黄柏 12 克，山栀子 12 克，山慈姑 15 克，当归 6 克，生甘草 6 克，生石膏 30 克。

【适应证】疖及疔病。

【用法】先煎生石膏 30 分，再加入其他药物同煎，取液服