

敏涛 姚青/主编

FUKE CHANGJIANBING YANFANG JINGBIAN

妇科常见病

汇集古今医术之精华
凝结医学专家之心血

验方精编

遍搜防病治病之验方 并收养生保健之诀窍

精驗
編方

金银花：清热解毒，凉散风热。可用于乳腺炎慢性附件炎等。

菊花：疏散风热，平肝明目。
用于风热感冒，发热头痛，目赤昏花等。

海马：温肾壮阳，散结消肿。
用于肾阳不足引起的阳痿遗精，精少不育或宫冷不孕，妇女带下量多等。

大枣：补中益气，养血安神，缓和药性。用于倦怠乏力及血虚面黄，妇女脏躁。

鸡血藤：补血，活血，通络。用于月经不调、痛经、闭经和风湿痹痛、肢体麻木等。

中医古籍出版社

FUKE CHANGJIANBING YANFANG JINGBIAN

妇 科 常 见 病

验方精编

验方乃民间传之已久，医家使之于民，历经反复验证而使用至今的治病疗方。验方作为我国传统医药学宝库中的一大瑰宝，其治病养生由来已久，鉴于此，编者通过博览群书，广泛收集验证，并结合临床实践，使本书所选之验方均具有以下特点：取材方便，配伍合理，疗效较好，副作用小。



ISBN 7-80174-105-6



9 787801 741059 >

ISBN 7-80174-105-6/R · 105

定价：21.80 元

妇科常见病

验方精编

中医古籍出版社

妇科常见病

验方精编

主编 敏涛姚青

编著 晏一凡 时怡婕 张明 蔡安宜

胡家慧 林凤飞 唐丽萍 叶永康

夏珂 王丹丹 庄国颖 袁亮靓

顾文彦 陶晓玲



0182748



0182748

精编
方

FUKE CHANGJIANBING YANFANG JINGBIAN

中医古籍出版社

责任编辑:王 梅

封面设计:金明工作室

图书在版编目(CIP)数据

妇科常见病验方精编/敏涛,姚青编著. —北京:中医古籍出版社,
2003.1

ISBN 7-80174-105-6

I. 妇... II. ①敏... ②姚... III. 妇科病:常见病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079384 号

妇科常见病验方精编

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓18号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市通州次渠印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 16.75 印张 410 千字

2003 年 1 月第一版 2003 年 1 月第一次印刷

印数:1—3000 册

ISBN 7-80174-105-6/R·105

定价:21.80 元

汇集古今医术之精华
凝结医学专家之心血
遍搜防病治病之验方
并收养生保健之诀窍

前言

验方治病养生由来已久,它是我国传统医药学宝库中的一大瑰宝,也是中医方剂学的一个重要组成部分。许多验方都是民间传之已久,医家使之于民,历经反复验证而使用至今。

为适应医疗改革的新形势,以及广大民众医疗保健知识的日益普及,为满足广大民众不断增长的自我保健需求,我们通过博览群书,广泛收集验证,并结合临床实践,精选 1000 多个验方编成此书。本书中的验方主要包括中药方和食疗方两个方面,有时两者又是同一的。就绝大部分验方而言,体现了以下的特点:就是取材方便、配伍合理、疗效较好、副作用小。在医疗改革的今天,我们提倡小病自己医,除了非处方药物外,也可合理选用验方治病养生,在确保安全的前提下实现健康自助。当然,对于病情较重者,首先应当去医院就诊治疗,在正规治疗的同时,可选用中药方和食疗方作为辅助治疗。

本书涉及到的中药名依据 2000 年版《中华人民共和国药典》,药典未收载品种,读者可参阅《中药大辞典》等工

具书。书中所列用法除已说明外,一般是指成人的用量用法,凡体弱、年老、幼儿等宜根据具体情况酌减用量或向医生咨询。需要说明的是,验方未必对每一人都非常灵验,在使用后未见效果或病情加重的情况下应及时去医院就诊治疗,切莫错过最佳治疗时机,那种以为验方能够包治百病的看法是不正确的。我们认为,验方治病养生是现代医学正规治疗的有益补充,但不能取代之,也不宜对立之。

本书在编写过程中参考了大量古今文献资料,限于篇幅等原因未及一一注明,谨向原作者致以衷心谢忱。希望本书的出版能为广大读者的自我保健尽微薄之力。

编 委

2003 年 1 月

目 录

第一章 月经病

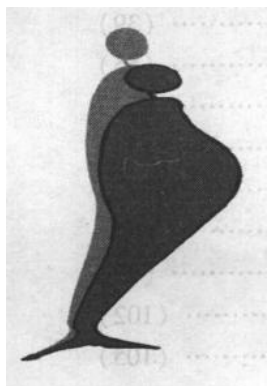


月经先期	(3)
月经后期	(7)
月经先后无定期	(13)
月经过多	(19)
月经过少	(31)
经期延长	(37)
功能性子宫出血	(39)
排卵期出血	(55)
闭 经	(57)
痛 经	(74)
经前乳房胀痛	(92)
经行头痛	(95)
经行口糜	(99)
经行不寐	(102)
经行情志异常	(105)
经前面部痤疮	(109)
经行风疹	(112)
经行吐衄	(115)
经行泄泻	(121)

13Bw62/D

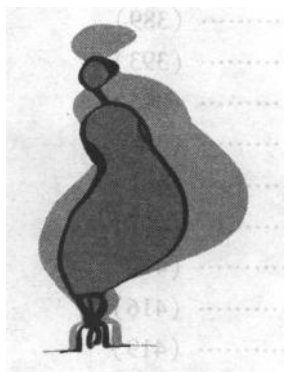
经行发热	(125)
经行浮肿	(128)
经行便血	(131)
经行尿感	(133)
经行身痛	(135)
经行眩晕	(139)

第二章 带下及外阴、阴道、子宫颈、盆腔疾病



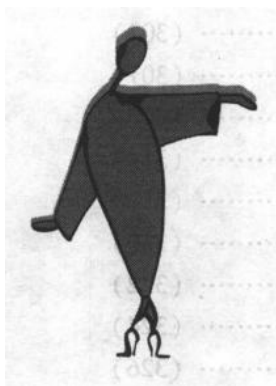
带下病	(143)
外阴炎	(161)
阴 痛	(167)
阴 肿	(169)
阴 冷	(173)
外阴瘙痒	(175)
外阴湿疹	(189)
外阴白色病损	(194)
外阴白塞病	(198)
阴道炎	(200)
阴道痉挛	(211)
阴道干燥症	(213)
阴 吹	(215)
子宫颈炎	(217)
子宫脱垂	(223)
子宫肌瘤	(233)
盆腔炎	(239)
子宫内膜异位症	(255)

第三章 妊娠病



妊娠呕吐	(263)
妊娠腹痛	(274)
妊娠腹泻	(277)
妊娠腰痛	(278)
先兆流产与习惯性流产 ...	(281)
异位妊娠	(298)
死胎不下	(300)
过期妊娠	(302)
妊娠水肿	(303)
羊水过多	(307)
先兆子痫与子痫	(310)
妊娠尿路感染	(314)
妊娠小便不通	(317)
妊娠便秘	(320)
妊娠下肢抽筋疼痛	(322)
妊娠咳嗽	(324)
孕 痛	(326)
胎萎不长	(329)
胎位不正	(331)
胎动不安	(335)
妊娠合并肝炎	(338)
妊娠合并疟疾	(348)
妊娠高血压综合征	(349)
妊娠瘙痒症	(353)
围产期痔疾	(355)

第四章 产后病



产后出血	(361)
产后恶露不下	(366)
产后子宫复旧不全	(368)
胎盘滞留	(376)
产后腹痛	(378)
产后痉症	(387)
产后血晕	(389)
产后发热	(393)
产后汗出	(395)
产后身痛	(398)
产后头痛	(401)
产后咳喘	(407)
产后小便不通	(410)
产后小便频数、失禁	(416)
产后腹泻	(419)
产后大便难	(423)
产后脱肛	(428)
产后不寐	(431)
难 产	(433)
产后缺乳	(437)
产后乳汁自出	(454)
产后虚羸	(458)

第五章 乳头、乳房疾病



- 急性乳腺炎 (463)
- 乳腺增生 (476)
- 乳头皲裂 (486)
- 乳房湿疹 (489)

第六章 妇科杂症

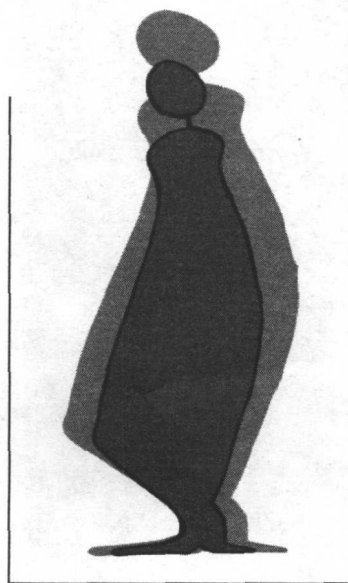


- 不孕症 (493)
- 癥 症 (511)
- 更年期综合征 (514)

第一章

月 经 病

YAN FANG JING BIAN



月 经 先 期

月经先期也称“经期赶前”、“经行先期”、“经早”等,是指每次月经提前7天以上,甚至一月两潮,至少连续有3个周期者,如果偶尔提前1次,或月经仅提前3~5天者,则不属此范畴。中医认为,月经先期的主要机制是血热妄行和气血不能固摄冲任所致。引起血热妄行的主要原因有:素体阳盛,或过食辛辣助阳之品;感受湿热之邪,或情志抑郁,郁而化火;久病失血伤阴,阴虚生内热,热迫血妄行致月经先期。血为热灼,故经血粘稠,或挟有血块;热邪内扰,故心胸烦闷。导致气虚的主要原因

有:素体虚弱,或劳倦过度,或饮食失节,均可损伤脾胃;忧思伤脾,使脾气虚弱,冲任不固,血失统摄,致月经先期。气虚血也虚,心血不足可致心慌气短;脾虚中气不足,致少腹有空坠感。一般量多、色紫、质稠为实热;量少、色红为阴虚内热;量或多或少,色或红或紫,兼有胸肋少腹作胀,为肝郁化热。因热而致者,应以清凉为法,但清热不宜大苦大寒,戕伐生气。经血量多色淡,质清稀者,为气虚,应采取补气摄血治法,但补气中应稍加理气之品,以免补气致壅,引起气血郁滞。

验 方 大 全

验方一

【组成】生牡蛎24克,血余炭9克,川草薢12克,知母9克,石决明18克,生侧柏叶9克,莲子心6克,黄柏9克,赤小豆18克,炒牡丹皮4.5克,延胡索9克,橘核9克,滑石12克,旋覆花4.5克,生赭石4.5克,藕39克。

【用法】水煎服,每日1剂。

【功效】清热凉血,滋肝调经。适用于月经先期。

验方二

【组成】黄芪10克,党参5克,白术10克,炙草5克,龙眼肉10克,扁豆10克,山药10克,功劳叶10克,仙鹤草10克,焦三仙10克,陈皮炭6克,八月札10克,绿萼梅10克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【功效】补脾益气，养血调经。适用于月经不调。

验方三

【组成】白茅根10克，茶叶、红糖各适量。

【用法】先煮取1碗白茅根、茶叶浓汁，去渣，放红糖溶化后服饮。每日分2次服用。

【功效】清热调经，凉血止血。适用于月经先期。

验方四

【组成】绿茶3克，牡丹皮、青蒿各9克，冰糖15克。

【用法】将牡丹皮、青蒿洗净，同绿茶同置入杯中，用鲜开水浸泡15~20分钟，再加冰糖溶化，不拘时代茶频饮之。连服7日。月经过多、阴虚多汗者，不宜服用。

【功效】清热凉血止血。适用于月经先期。

验方五

【组成】生地黄30克，旱莲草、茺蔚子、当归身各15克，地骨皮、大蓟、小蓟、炒荆芥各10克。

【用法】以上8味药，1日1剂，每剂加水煎3次，餐前温服。从月经来潮第15天服起，或月经来潮前3天服起，连服7剂。下月照服，共服3个7剂。

【功效】养阴清热，凉血调经。适用于月经先期。

验方六

【组成】干芹菜500克。

【用法】干芹菜加1000克水煮成500克。饮服，每日1剂。

【功效】清热凉血。适用于血热型月经先期。

验方七

【组成】韭菜150克，羊肝200克。

【用法】韭菜洗净切断，羊肝切片，放铁锅内急火炒熟后，佐餐食用。每日1剂，月经前可连服5~6剂。

【功效】养肝温肾固涩。适用于肝肾不足型月经先期。

验方八

【组成】青蒿6克，牡丹皮6克，茶叶3克，冰糖10克。

【用法】将青蒿、牡丹皮用冷开水冲洗干净，凉干、切碎。以上药物和茶叶、冰糖一同置茶杯中，沸水冲入，加盖泡10分钟即成。代茶频频饮服，每日1~2次。

【功效】清热凉血，活血行瘀。适用于月经先期。

验方九

【组成】青皮6克，山楂肉9克，白糖50克。

【用法】上药水煎服。于月经来潮前温服，每日1次，连服3~4次。

【功效】疏肝行气化瘀。适用于肝