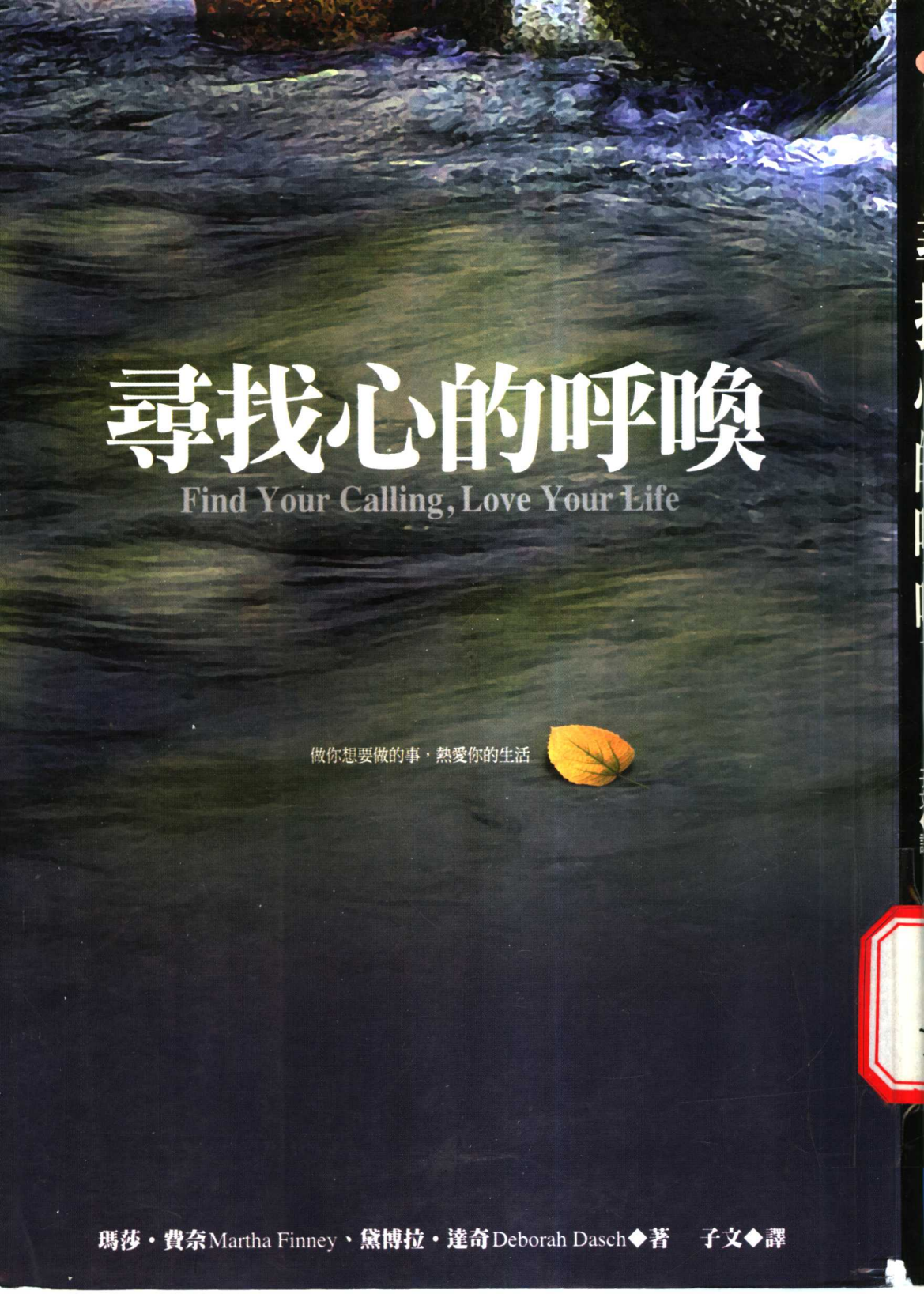




尋找心的呼喚

Find Your Calling, Love Your Life

做你想要做的事，熱愛你的生活



瑪莎·費奈 Martha Finney、黛博拉·達奇 Deborah Dasch◆著 子文◆譯

尋找心的呼喚

定價：260 元

1999 年 11 月 初版 1 刷

作 者 瑪莎·費奈、黛博拉·達奇

譯 者 子文

發行人 王永福

出版者 新雨出版社

三重市重安街 102 號 8 樓

電 話 (02)2978-9528

(02)2978-9529

傳 真 (02)2978-9518

郵撥帳號 11954996

出版登記 局版台業字第 4063 號

印 刷 廠 久裕印刷事業股份有限公司

排 版 法德印前電腦排版有限公司

Copyright : 1998 By Martha Finney & Deborah Dasch

This Edition Arranged With CHANDLER CRAWFORD AGENCY INC.,

Through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., Complex Chinese Edition Copyright.

1999 NEW RAIN PUBLISHING CO., All Rights Reserved.

尋找心的呼喚

Find Your Calling, Love Your Life

瑪莎·費奈Martha Finney、黛博拉·達奇Deborah Dasch◆著
子文◆譯

新雨

目錄

前言	006
----	-----

第一部

當呼喚來臨時

1 信任你的本能	001
2 跟從命運的轉折點	002
3 保持彈性，敞開心房	003
4 尋找一個歸宿	004
5 跟隨你的興趣	006

第二部

建立你的呼喚

- | | | | | |
|----|-------------|-------|---|---|
| 6 | 承諾自己終身學習 | | 0 | 7 |
| 7 | 一次一個步驟 | | 0 | 8 |
| 8 | 在家庭裡尋求力量 | | 1 | 0 |
| 9 | 明白身旁都有支持你的人 | | 1 | 1 |
| 10 | 把頭腦跟心連在一起 | | 1 | 2 |
| 11 | 提供最好的服務 | | 1 | 4 |
| | | | 3 | 3 |

第二部

偽裝的庇佑

- | | | | | |
|----|------------|-------|---|---|
| 12 | 把障礙化為有用的東西 | | 1 | 5 |
| 13 | 拒絕恐懼 | | 1 | 6 |
| 14 | 從羞愧中學得教訓 | | 1 | 8 |
| 15 | 感激你的過去 | | 1 | 9 |
| | | | 5 | 5 |

第四部

呼喚之後

16	抗拒誘惑	207
17	承繼你的呼喚	221
18	找尋正確的道路	233
19	愉悅自己	253
20	把力量傳遞下去	267
	後記	277

前言

你的出生是偉大的

我認為大多數人都在尋找一種呼喚，而非一種混口飯吃的工作。我們大多數人所擁有的工作簡直難以和我們的靈性相提並論。

諾拉·華森，〈工作〉（*Working*）雜誌的編輯

「你們兩人是怎麼認識的？」

當我們遇到彼此都很「速配」的夫妻時，不會傻到問出像這樣的問題吧？我們都清楚這樣的天作之合代表什麼意義：他們能夠分享彼此的興趣與目標，交迸出熱情而巨大的火花；他們因另一半所帶來的影響與鼓勵而互相成就對方；他們有能力在相對的輕鬆狀態下，度過艱苦的

時期，因為他們能分享對方整體的人生觀。

因此，為何偉大的愛不是一種令人感到愉快的機會，並且能聯繫外在世界的嶄新方法？對我們個人而言，為何它不能以其產生的能量與歡樂，為個體帶來成長與快樂？

同樣地，你也能從你的工作中，期待得到相同的情感。

就像是我們一直被教育著必得透過對他人的愛，才能獲得快樂一樣，我們也被教育著經由我們的工作，得到同樣的東西。一旦我們發現並培養先天的稟賦時，在某些意義上，我們所從事的工作，便是有助於拯救世界的光輝事業。

一如真正的愛情，真正的工作也能使我們永垂不朽。它會讓我們側身於英雄榜上，閃爍出有如神話般的美麗色彩。

當我們還是孩子時，在心裡都烙印著這樣的信念：如果能找到真正值得付出心血的工作，每天的生活就能充滿深刻的歡笑與驕傲，它能讓我們抬頭挺胸，屹立在人群之中。我們每個人都被教育要通過人生中獨一無二的途徑，這條路上鋪著神奇的好運塵土，並且筆直朝向一些只要輕敲，就會為我們開啟的大門。

透過自然稟賦的努力，以及運用獨一無二的天賦所產生的輕鬆、充滿能量的熱情，我們使這個世界比我們初來到時更加美好。

尋找真正的愛情與工作，是我們一生中魂牽夢繫的渴望。但是每一個流逝的童年與青少年

時光，在在讓我們無法宣稱，「生而偉大」是我們與生俱來的權力信念。

使我們大夢初醒的老師、成績單，或有氣無力的生涯規畫顧問、求職表格、履歷表，或是冷漠無情的業務督導，還有新聞標題——所有這些東西似乎有意阻擋個人的信念，與原本要步上的英雄之旅。在這一路上的某個地方，我們會放棄成為英雄的使命，只顧著保全自己的性命，苟延殘喘而已。

我們也都期待著某些事情的發生。像是空中的一道閃電，來自天堂的探望，或是鮮活的夢想；或是一個邀請你改變生命的機會，它們是確切無誤、不可否認的東西，也是讓你不能輕忽，讓你輕鬆自在的東西。

這些東西似乎永遠不會來到。

話雖如此，我們有時還是能看到一絲曙光。我們會巧遇神仙美眷。而當碰到這樣的夫妻時，我們只好忍不住要問：「你們兩人是怎麼認識的？」

所以，當我們遇到那些在生命裡，找到一份真正值得他付出心血的工作者時，我們也會問：「你是怎麼找到這份工作的？」

我們不會問這種問題，是因為我們自己也能依循他們的方式，找到相同的快樂。我們也不會為了尋找一份真愛，便挖空心思，和他們去同一家電影院看電影，或在某個幸運日到同一家加油站加油，或是參加博物館下一次的招待會。

同樣地，因為我們的朋友已經從活火山裡採集到地質學上的標本，並且因此得到無比的快樂，所以，我們別指望手裡拿著履歷表出現在人事室裡，還期待能分到火山爆發後的灰燼。

儘管如此，聆聽這些別人的故事，依然能觸摸到他們的衣擺。幸運的話，或許還能從他們身上得到些東西。我們將因此有所轉變，得以像變魔術般地甦醒過來，最後，我們自己終能在這世上做一些自己應該做的事。

緊接著，我們就能聽到自己內在的呼喚。

你已經站在正確的路上

有一種呼喚是對你而來的。而你已經回應它了。你有著獨一無二的人格，那意謂著你擁有一套技巧、才能、熱情與經驗。這些全都緊緊結合起來，並且把你推向通往人生旅途中真正的工作——在這個世界上，除了你以外，沒有其他人能勝任這件工作。

當你結合了技巧、熱情與經驗時，與這些年來，在不適任工作上所做的掙扎相比，你讓自己的生命變得更廣大、更輕鬆、更有效率。你處於巔峰狀態，也敢於探索從前對你來說，遙不可及的心理、情感與職業等領域。你透過自己生命裡的每個向度，而不只是從帶回家的薪水袋中，建構了你的生活。

找到真正的工作會是什麼滋味？那種感覺就跟找到真心所愛的人是一樣的！它就像是整個

宇宙向你打招呼，它告訴你：總算找到了！這便是我感到生氣勃勃，以及我為何要生而為人，還有為何能呼吸的原因！

在我們的研究裡，發現很多呼喚都存在於許多形式與工作中。我們也得到這樣的結論：有時，呼喚並不在於你做的多寡，而是在於你工作的方式是否能觸及內在無限量熱情。

你的呼喚會使你得到極具吸引力的工作。或者說，它有如一盞全新的明燈，幫助你審視你正在做的事。由於多年來經驗與技巧使然，你甚至可能在一生中擁有一個以上的呼喚。

我們也發現這種微妙的狀況維繫了人們的信念，以及追尋與從事一生的職志所帶來的崇高滿足感。我們很難不去面對社會上有許多人將工作視為苦差事的看法。是的，就像諾拉·華森所說的，工作在人們眼裡是微不足道的小事。但是在你從事生命的真正工作中，那種追求快樂、滿足與成長的潛能，卻是無邊無際的！

所以，為了調解社會大眾將工作視為對寶貴時間恣意浪費的看法，我們決定盡己所能，採訪那些找到生命志業的人。

我們著手這本書是希望給你一個機會，花些時間看看那些人如何透過工作，發現自己的偉大與成長。

當我們開始這項計畫時，我們認為本書裡每一章的主角所做的事，還有他們對工作的看法，都能符合我們的主題。但是當我們開始對話時，卻發現他們每個人或多或少都說出一種尋找呼

喚的方向：耐心、信仰、驅動力與需求。這些都能讓你的耳朵聽見唯獨向你發出的樂音。

每一個呼喚都是獨一無二的。事實上，你可能擁有許多不同的呼喚——可能是一個接著一個，也可能是一次全部湧現。每一條朝向呼喚的路向可能是非常不同的。沒有人能夠給你按部就班的計畫，幫助你找到生命的志業。我們所能做到最好的事，就是藉由我們在這個國家中所發現的例子教導你——也同樣教導我們自己。

你所需要的功課全都在這些篇章中了。或許你期待的是一種就業觀念。或許這些文章可以激發你的智慧，並且意想不到地觸及你的心靈。或許那是一種耐力，或是一種視野。或者說，那是一種快樂的保證，讓你在尋求有意義的路上遇見志同道合的夥伴。我們希望這條路不是那麼乾淨清爽時，這些人所說的話能帶給你需要的信念。

無論他們的呼喚是什麼，我們所有的標題都呈現出他們在從事自己生命志業時，所表達出的高貴性。這種高貴性是跟著他們走的。無論他們的工作是什麼——無論是誰支付他們薪水——他們都知道誰才是「最後」的雇主。有些人說那是上帝。有些人叫它熱情。有些人乾脆說那是應該做的事。

無論你叫它什麼，它都能知道你內心中最安全的地方。去尋找你的呼喚吧！你絕對不會失業的。因為總是有事可做。

第一部

當呼喚來臨時

社會的迷思讓我們相信，在我們當中只有少數的幸運兒才能聽見呼喚，他們就像孩童一般，天性自在安樂，所以能夠發現奇妙的事物。

然而，你不必成爲一個神童，也能夠聆聽到呼喚。

那聲音會在任何時刻、任何地方，以任何方式向你呼喚。

而它呼喚你的方式會向你顯示它的獨一無二。

或許，你會從工作中注意到它；

也或許，在你不工作時。

你或許人在那裡，也或許不在。

或許，它是一種玄妙的驅策力，在你認爲該隱退時，促使你學習新事物。

好消息是，當你準備好要聆聽呼喚時，就能聽得到。

而，你的回答將由你自己決定。

信任你的本能

在這裡，我重獲生機。它充滿活力，令我震懾。我已經成為這個小鎮的一部分，這個小鎮也成為我的一部分。我終於能成為真正的自己，不僅別人欣賞我，他們也能跟隨我的腳步。

陶德·蓋瑞特，28歲，咖啡館經理