

明 黃廷賢 撰

壽世保元



点校说明

《寿世保元》，明·龚廷贤撰，成书于万历四十三年乙卯（公元1615年），是一部流传颇广，切于临床实用之作。全书十卷，诸凡中医基础理论之医说、五运六气、经脉、五脏六腑脉病虚实、气血、本草，临床之四时感冒、伤寒、瘟疫、内、外、妇、儿各科证治及单品杂治、灸法等，无所不包。取材广泛，资料丰富，立论精详。对临床各科病证，先论述，后列方，并附医案。文笔朴素无华，深入浅出，便于研习应用。

龚廷贤，明代著名的医学家，字子才，号云林，又号悟真子，江西金溪人，生活于公元十六世纪一个世医之家。其父龚信，曾供职太医院。龚氏承家学，曾任太医院吏目，医术精湛，有“医林状元”之美称。著述宏富，传世者有《万病回春》、《寿世保元》、《云林神效》、《济世全书》、《医学入门》、《万病衡要》、《鲁府禁方》、《小儿推拿秘旨》、《眼方外科神验全书》、《本草炮制药性定衡》、《种杏仙方》等，合计数百万言。

《寿世保元》问世以来，历代刻刊甚多，海内现存者计有八十余种版本，如明·经纶堂刻本（以下简称“明本”）、日本正保二年乙酉（公元1645年）本、风月宗知据明周氏光霁本影刻本（以下简称“日本刻本”）、清·康熙六年丁未（公元1667年）刻本（以下简称“康熙本”）、雍正十年壬子（公元1732年）刻本（以下简称“雍正本”）、乾隆二十年乙亥（公元1755年）广城福文堂刻本（以下简称“乾隆本”）、嘉庆二年丁巳（公元1797年）大经堂书局刻本（以下简称“嘉庆本”）、道光三年癸未（公元1823年）葵照书屋刻本（以下简称“道光本”）、咸丰八年戊午（公元1858年）青云楼刻本（以下简称“咸丰本”）、同治元年壬戌（公元1862年）佛山镇天宝楼刻本（以下简称“同治本”）、光绪六年庚辰（公元1880年）姑苏紫文阁刻

本(以下简称“光绪本”)、宣统元年己酉(公元1909年)益元书局刻本(以下简称“宣统本”)、民国二年(公元1912年)上海江东书局石印本(以下简称“民国本”)、1959年上海科技出版社铅印本(以下简称“排印本”)等。其中以明刻本、日本刻本、康熙本、乾隆本为精善,价值亦高。

基于以上诸版本,均未作过系统全面的校勘,因为辗转传刻,彼此之间每有出入,迄今未见点校本行世,因之,对今人及后人研习应用,多有不便。为正讹讹而惠将来,对其进行全面地标点、校勘,而成一种较好的简体通行范本,以资今人及来者参考应用,是十分必要的。

此次点校,以刊刻较早、刻印较精、错讹较少的明刻本为底本。对其内容不删节,不改编,以保持本书之原貌。以日本刻本、康熙本、乾隆本为主校本。以雍正本、嘉庆本、道光本、咸丰本、宣统本、民国本、排印本等为旁校本。以《素问》、《灵枢》、《伤寒》、《金匱》、《神农本草经》、《脉经》等通行本为他校本。并参考金元四大家及龚氏以前的医家之有关著述,进行校勘工作。对全书进行标点。校勘以对校、本校、他校为主,酌情运用理校。兼以必要的训释。具体问题的处理见以下各点。

一、底本中确系明显的错字、别字、讹字,或笔划小误者,如日曰混淆、己巳已不分等,均予逐改,不出校记。系底本错讹脱衍,需辨明者,则据校本改正,并出校注明。

二、书中引录他书之文献,龚氏多有删节,或缩写改动,凡不悖原意、医理者,均置之不论,以保持本书之原貌。

三、书中之难字、僻字、异读字,均注音。注音采用直音法,即汉语拼音加直音字。

四、书中之古体字、异体字、俗字,均予径改成标准的简体字,不出注。

五、书中文义古奥难明之字、词等,均据训诂专著,出注加以训释。

六、本次出版，因简体横排，所以原书方后语中之“右”字，全部改作“上”字。

七、原书目录简约，此次整理，据正文做了增补订正，不出校记。

点校者

一九九二年六月

张序

余解绶〔1〕归卧林麓间，于故篋中取医鉴《回春》〔2〕、《仙方》〔3〕、《神效》〔4〕、《鲁府禁方》诸书，时披阅焉。惋然叹曰：奇哉金溪龚子，术至此乎！其用意良博，其济世之念良殷且苦也。余诚慨慕，冀听〔5〕夕遇之矣。

乃一日飘然来谒，余辄然喜甚，徐揖而聆之。领略绪论，津津名理，悉皆凑〔6〕底芝兰也。乃龚子复出秘书十卷以示余，命名曰《寿世保元》。余反复玩视，见其立论高，著方妙，其调治疗理，核实而有法，大都九折臂而成，真得医门家钵矣。嘻！亦大奇矣哉！曩者诸书，业已传世，今兹之集，思且殫矣，苦尤剧矣。方之前刻，则昔固精，而此尤精之精者也，昔固详，而此尤详之详者也，所谓发诸名医之所未发，传诸名医之所未传者，端不在是也邪！

夫医非仁爱不可托，非聪明理达不可任，非廉谨淳良不可信，是以古之用医，必选名医之后。知天地神祇之次，明性命吉凶之数，处虚实之分，定逆顺之理，原疾量药，貫徹达幽，度节气而候温冷，参脉理而合轻重，必参知而囊括〔7〕焉，斯善矣。云林龚子，身儒行

注〔1〕解绶 绶，一种丝带，古时用以拴系印鉴，在此引伸作“官”。解绶，即解官，去职。

〔2〕《回春》 指《万病回春》。

〔3〕《仙方》 指《种杏仙方》。

〔4〕《神效》 指《云林神效》。

〔5〕听早晨，太阳升起的时候。

〔6〕凑 聚合。

〔7〕囊括 条理发微也。《宋史·贺铸传》：“尤长于度曲，撮拾人所弃遗，少加囊括，皆为新奇。”

之粹美，跻医道之圣功，固回天国手，所藉以上培圣天子之元和，而下跻斯民于仁寿之天者也。顷闻鲁藩币聘，起其元妃于九死，彼且介然却其千金。鲁藩益高其谊，复宠以御医院荣衔，赐以螭带华饰，赐以龙牌匾额，题以医林状元，龚子盖亦有荣遇哉！

夫儒林有玉，其独步者命之曰国士，医林亦有玉，其十全者命之曰国手。龚子曰：得不称为国手而当国士哉，得不称为国士而实国手哉。以国手汇成国医之集，以故分门别类，靡不具悉，溯流穷源，靡不究竟，起死回生，靡不效验。将前登岐黄，后咸刘李，自俞跗涪翁而下，卓夔无与俪〔1〕矣。集成以付剞劂氏，公诸宇内，则遵而守之，可以寿一人，亦可以寿千万人，推而广之，可以寿一世，亦可以寿千万世，其所裨益，宁以家计年算哉！

余故善〔2〕龚子，喜其集成而启后，询有地也，特为之弁言简端。

新建洪阳张位撰

注〔1〕 俪 并列、比拟。

〔2〕 善 赞扬。

寿世保元 自叙

余读父书，往往欲寿一世而未能也。间尝窃取岐、黄、仓、越、刘、张、朱、李诸家之秘旨，经验之良方，汇成五书，曰《古今医鉴》，曰《万病回春》，曰《种杏仙方》，曰《云林神效》，曰《鲁府禁方》，业已灼灼于世。虽然医妙无穷，其间标本异治，虚实瞬息，损增互换，歧中之歧，变外之变，胶古不得师，心又不得失，岂五书所能竟哉！近来倦游家居，睹闻觉日益多，绪练觉日益熟，乃采掇名藩之异授，内府之珍藏，字内士夫之所家袭，方外异人之所秘传，间亦窃附己意，发诸前人之所未发，参互勘验，百投百效者，分门别类，汇次成编，命曰《寿世保元》，以示大全，于以补诸书之缺。夫人之一身，有元神，有元气，神官于内，气充乎体，少有不保，而百病生矣。余谬为保元云者，正欲保其元神，常为一身之主，保其元气，常为一身之辅，而后神固气完，百邪不能奸，百病无由作矣。如世道之在浇漓者，则用劝世歌砭而规之，使天下后世之人咸跻於仁寿之域，故曰《寿世保元》即调元也。调元者，宰相之事，而窃取为名，高哉噫嘻！余，放民也，遨游湖海，涉迹燕、赵、梁、豫之间。辱王公缙绅，谬为恭敬，盖四十祀于兹。曩鲁藩君侯与余为淮南八公之交，却其千金之酬，又颜其匾而赠之，命曰“医林状元”。以余伎俩子不获，致青云居。尝空语奇字，匾以荣衔。若谓经术有元，业术亦有元，余幸窥杏林之一斑，或者亦夺方伎之一元乎，然非余意也。书成而付剞劂氏，要亦备养生之恒订云尔，何敢与《青囊》、《肘后》争埒，而用文以自点也。

时

万历四十三年岁次乙卯春王正月上浣之吉太医院吏目

金谿云林龚廷贤撰

寿世保元 凡例

一是集以《内经》为宗旨，用刘、张、朱、李为正印，其余诸家为变法，间亦窃附己意，旁求可法之言以广之。繁者删之，简者采之，奇而良者遵之，掇拾其义，绸绎其旨，无非欲融会贯通，以成其全书耳。

一首论自轩岐以来，历代名医方书之宣法者，斑斑可考，列之于前。俾后学者溯流穷源，知所自来而识所宗焉。

一人身五脏六腑，十二经络，血气脾胃，阴阳标本，五运六气，亢则害、承乃制，虚实寒热，受病之原，皆《内经》之本旨也。学者宜熟读细玩，则知病之原，而生死吉凶可概见矣。

一脉诀，宗王叔和七表八里，总归于刘三点浮沉迟数四脉，正所谓有博则有约也。然知要则能守约，守约则足以尽其博矣。

一药性，予集《回春》已有二百四十味，今增补共四百味，编成四韵，下注制法，以示后学。此皆常用之药，足给常病之用。其余古怪冷药，用之者少，不能全具，故缺之。

一各门，先以脉息，某病宜某脉，某病忌某脉，脉之生死于此可见。次之以病原，病起于何脏腑，何经络，或在表，或在里，或在半表半里。而治之或汗，或吐，或下，或和解，或先攻后补，或先补而后攻，或攻补兼施。有病后宜补以杜后患，有病后不须补而复元者。有急则治标，缓则治本。大抵病有新久虚实之异，治有补泻宣通之殊耳。

一论病原后，随立一方，是某病用某方，以某方用某药，条款具陈，证治区别。俾学者对症选用，效不旋踵耳。此明白易知，虽未业医者，一见了然，亦可对症而投剂也。

一古方乃历代名医所制，百发百中者。虽诸书叠出，如四君、四物、六味丸之类，乃诸病必用之药，千古不易之方，可厌烦而

不录乎？此系古人所制，姓名人所共知，兹不复赘。

一今方乃内阁珍奇，诸藩异授，海内缙绅家藏秘录，并方外异人及家君与予所制。历试四方之病，曾经累效者录之，未效者舍之。每方之下，即载所传人氏、官衔、姓号，示不忘本也。

一医案，有古人所经验者，亦有余用之而效者，盖析门分类。方法虽详，然间有用奇效好于本方之外，不妨详载，仍具于各门之后，亦以观变达权之意，以俟学者采用。无者缺之。

一病证多端，时医偏执古方，妄逞臆见，非为不能奏效，而反加重其病。此皆由晰理未精，审脉未确以故。或发之太过而致亡元阳，或下之太骤而内损阴血。稍热则遽用牵牛、硝、黄，稍寒则遂用附子、姜、桂，不偏于热则偏于寒，攻击太过能损人天真之气，有损脾胃。盖脾土一伤，则不能生肺金，金衰不能生水，是肾绝生气之源，肾水枯竭而根本坏矣，其余诸脏者，皆失相生之义，则次第而衰惫焉。正气既虚，而运用无籍，血滞不行，以致气血耗散，传变失常。浸淫日甚，一虚而〔1〕而百虚出矣。由是诸病蜂起，怪症百端，难以名状。治以滋补为主，故方虽杂见，而补中益气汤、六味地黄丸、十全大补汤，但是诸般不足之病，无不能收万全之功，盖立斋薛先生论之详矣。古来作者代不乏人，而薛先生慧心巧识，撷英咀华，其于三方，无窥厥奥，治病标的，殆无以易此者。予虽未尽胶于三方，而各诸病皆可收效，今载于各门之后，随机损益，变化无穷，则亦仿此而善通之。学者能自加体认，其于医道，思过半矣。

一书已纂成，而又传来妙方，不忍弃之，故补遗于各门之末，以备采用。

一灸法虽有劫病之功，但取其素所试验者集为一处，凡病有宜灸者，可依法灸之，必奏效矣。未奏效者，故缺之。

毕。

注〔1〕而 原作“百”，诸本均同，据前后文义改。

目 录

卷一	1
医说	1
五脏六腑脉病虚实凡十一条	3
肝脏脉病虚实	3
心脏脉病虚实	3
脾脏脉病虚实	4
肺脏脉病虚实	5
肾脏脉病虚实	6
胆经虚实病候	7
小肠虚实病候	7
胃经虚实病候	7
大肠虚实病候	7
膀胱虚实病候	8
三焦虚实病候	8
五脏补泻主治例	8
十二经络	9
奇经八脉	11
诊脉	12
七表八里总归四脉	12
论五脏见四脉应病诗	15
内因脉	15
外因脉	16
不内不外因脉	16
定死脉形候歌	16
脉辨生死	16
诊杂病生死脉歌	17

诊暴病歌	18
诸脉宜忌生死类大数	18
扁鹊华佗察声色秘诀	20
诊五脏六腑气绝证候	22
脏腑论	23
血气论	24
脾胃论	25
五运六气论	27
五运主病	29
六气为病	30
风类	30
热类	30
湿类	34
火类	34
燥类	35
寒类	35
亢则害承乃制体用说	36
医论	37
本草门	38
药论	38
药有五法	39
药性歌括共四百味	41
卷二	60
中风	60
中风恶证	62
预防中风	74
伤寒	75
脉歌	76
伤寒总论	76
伤寒金口诀	78

出汗良法	80
伤寒诸方	81
四时感冒	97
中寒	100
瘟疫	102
瘴气	104
中暑	105
中湿	111
火证	114
内伤	116
内外伤辨	117
饮食	122
嗜酒丧身	126
郁证	130
卷三	132
痰饮	132
咳嗽	138
喘急	142
哮喘	143
疟疾	147
痢疾	152
下痢不治证	152
泄泻	157
补遗	162
霍乱	162
呕吐	166
反胃	169
呃逆	173
噎气	175

吞酸	176
嘈杂	178
诸气	180
痞满	183
鼓胀	185
水肿	189
补遗	194
积聚	196
补遗	201
五疸	202
卷四	207
补益	207
呼吸静功妙诀	223
相国袁君八十八翁介溪记	225
老人	226
延年良箴	227
衰老论	228
保生杂志	230
摄养	231
痢冷	232
斑疹	234
发热	236
劳瘵	240
摄养良箴	245
补遗	247
吐血	248
补遗	252
衄血	252
咳血	254
咯血	254

呕血	255
唾血	256
便血	256
溺血	259
恶热	260
恶寒	261
汗证 自汗 盗汗	261
卷五	266
眩晕	266
麻木	269
癫狂	272
痫证	276
健忘	280
惊悸	282
怔忡	284
虚烦	285
不寐	286
厥证	287
心胃痛	288
腹痛	295
腰痛	298
补遗	300
胁痛	301
臂痛	302
肩背痛	303
痛风	305
脚气	309
癰疽	315
痿躄	320

消渴	322
瘰病	325
浊证	326
补遗	330
遗精	330
诸淋	333
补遗	336
关格	336
遗溺	337
小便闭	339
大便闭	341
二便闭	344
痔漏	345
补遗	348
体气	349
脱肛	351
诸虫	352
卷六	355
头痛	355
须发	358
面病	361
耳病	363
鼻病	367
口舌	371
茧唇	375
牙齿	376
眼目	381
喉痹 声哑作腮	389
补遗	398

结核	399
补遗	401
瘰癧	403
肺癰	404
肺痿	405
心漏	406
卷七	407
妇人科	407
妇科总论	407
调经诸方	409
断产方总论	418
经闭	418
崩漏	421
带下	426
虚劳	430
求嗣	435
妊娠	440
妊娠伤寒治法	452
妊娠食忌	453
孕育	454
产后	455
小产	461
乳病	469
补遗	472
乳岩	472
通乳	473
断乳	475
妇人通治	475
妇人杂病	478

茄病	480
卷八	482
小儿科论歌脉证十五条	482
小儿形色论	482
入门审候歌	482
观形察色面目图	482
观面部	483
手指脉纹式	484
虎口三关脉纹图	484
脉指歌	484
小儿脉理	485
小儿脉歌	485
小儿五脏主病脉歌	485
小儿死证真诀	486
小儿死候形证	487
看儿眼法	487
相儿命短长法	487
急惊	488
慢惊	491
慢脾	492
诸疳	494
癖疾	496
热证	498
感冒	500
脾胃	501
伤食	502
吐泻	504
吐泻不治证	505
痢疾	508
痢疾不治证	508