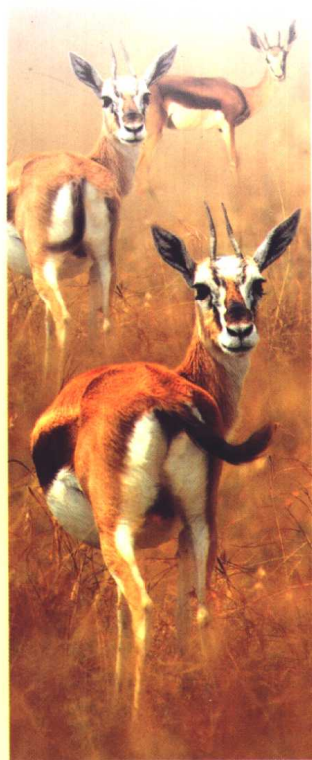


中华实用本草系列丛书

动物本草

叶 苓 陈 深 主编



中国医药科技出版社

中华实用本草系列丛书

动物本草

叶 苓 陈 深 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

动物本草是中华本草的重要门类之一，广泛应用于保健、疾病治疗和食品制作等领域。全书分上、下两编。上编总论较全面地论述了动物本草的历史沿革、加工炮制、应用及现代研究；下编根据动物本草的功效分为 13 章逐一论述。全书纲目清晰，内容丰富，是一部简明实用的医药科技文献。

图书在版编目 (CIP) 数据

动物本草/叶苓主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.12

(中华实用本草系列丛书/黄泰康主编)

ISBN 7-5067-2828-1

I. 动… II. 叶… III. 动物药 IV. R282.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 102140 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京市平谷区早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168\text{mm}^{1/32}$ 印张 $11\frac{1}{2}$

字数 287 千字 印数 1—5000

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价：23.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010-62244206)

丛书编委会

总 编	黄泰康	李春兴
副总编	李良松	张瑞贤
	叶海涛	

前 言

本草是中医药学必不可少的组成部分，在治疗、预防和保健等各个方面占有十分重要的地位。没有药就没有医，没有药学的长足进步就没有临床医学的全面发展。因此，中药学的学科建设，直接关系到中医药学术体系整体水平的提高。中医学在两千多年发展过程中，已形成了基础理论和内、外、妇、儿等门类齐全的学科体系。相比之下，本草学的分科建设相对滞后，历代的本草著作以扩编、简编或节编居多，而像《海药本草》、《救荒本草》之类学科化著作则明显偏少。因此，根据本草的类别、功用、气味等特性，本草学进行科学分类和系统整理，使之更加专业化、学科化、实用化，这是今后本草学整理研究的重要内容。

数十年来，接连不断出版了数以百计中医学丛书，但药学要么作为中医丛书中的一本、要么干脆没有被列入丛书之中。迄今为止，尚无本草方面的系列套书。因此，我们根据本草的类别、功用、气味等特性，组织编写了这套系列丛书。我们的工作是在前人研究成果的基础上展开的，其中参考和引用了大量历代的中药学著作。因此，我们非常感谢药学界前辈为我们提供进一步努力的方向。我们的目的重在创新，旨在以新的视野、新的思路来面对本草的学科建设，以期对本草学的发展起到一定的抛砖引玉作用。

本套丛书共 10 部：即《香药本草》、《海洋本草》、《虫类本草》、《菌类本草》、《食用本草》、《矿产本草》、《动物本草》、《花卉本草》、《庭院本草》和《毒药本草》。其间虽有少量的交叉内容，但由于编写角度不同，在总体上不会有重复雷同之嫌。在体例上，每书分为总论、各论和附录三个部分，总论为概述历史沿革、本草特性、临床应用和现代研究等，各论为分类论述每一味本草的性味、功效、作用、成分、附方等，附录为本草与方剂索引。

本套丛书为学术著作，同时兼顾普及性的读者，科学性、可读性、实用性强，读者面宽，特色鲜明，既可作为中医药临床、教学和科研人员的重要参考著作，也适合于中医药爱好者和一般读者。

我们坚信，本套丛书的出版，必将为本草学科的建设和发展提供新的思路和视野，这也是我们所期望的。

丛书编委会

2000 年 7 月

目 录

上 编 总 论

第一章	动物本草的历史沿革	(3)
第二章	动物本草的类型与加工炮制	(9)
第三章	动物本草在日常生活中的应用	(12)
第四章	动物本草在医学上的应用	(15)
第五章	动物本草在其他领域的应用	(16)
第六章	动物本草的现代研究	(18)

下 编 各 论

第一章	祛痰动物药	(23)
	马宝 羊黄 羊胰 霞天曲	
第二章	清热动物药	(27)
	牛黄 熊胆 夜明砂 马骨 马鬃 牛胆 凤凰衣 龟胆汁	
	水牛角 羊胆 鸡胆 鸡子白 猪肤 青鱼胆 狗胆	
	兔血 羖羊角 菩萨鱼 野猪胆 猪胆 鼋胆 鹅毛	
	鹅胆 鲤鱼胆 鳖肉 鳖甲胶 鳢鱼胆 鼯鼠	
第三章	消导动物药	(57)
	鸡内金 牛脾 白鱼 陈火腿骨 猪脾 鹅内金	
第四章	祛湿动物药	(63)
	牛蹄 水牛皮 水牛尾 石鲫 鸡屎白 驴骨 青鱼	
	金鱼 泥鳅 泥鳅滑液 胡燕卵 鸬鹚肉 白鸭肉	

鸭头 竹鱼 牡鼠粪 狸骨 鸭肪 黄颡鱼 猫肉 鹊
翡翠 鲩鱼 豪猪肚 鲤鱼 鲤鱼皮 鲤鱼齿 鲫鱼
鲛鱼 鳝鱼 鳢鱼

第五章 温里动物药..... (90)

鸡肉 勒鱼 黄鲷鱼 鲢鱼 鲮鱼 鲛鱼 鹭雉
鲮鱼 鳙鱼 鳊鱼 鳊鱼

第六章 理气动物药..... (97)

狗宝 山羊油 水晶鱼 马肉 牛口涎 牛喉咙 牛羊
草结 羊心 羊臊子 羌活鱼 鸡嗦 鸡子壳 狐肠
鱼虱子 驴脂 狗心 牯牛卵囊 鸬鹚涎 鸭胞衣 狼喉脍
鸬鹚 啄木鸟 猪蹄甲 猫胞衣 鹅血 鹅喉管 猬肉
鲂鱼 豪猪毛刺 鲫鱼头 猫骨 猫膏

第七章 理血动物药..... (117)

五灵脂 穿山甲 山羊血 山羊角 马蹄甲 牛血 牛角
鳃 牛骨 乌鸦翅羽 羊血 鸡翮羽 狐四足 狗血
草灵脂 狗骨 狸肉 猪肠 猪毛 雁肪 猬脂
鲤鱼鳞 鸬鹚血 蟹 蟹爪 蟹壳 鼋甲 鼋肉

第八章 补益动物药..... (141)

龟板 鳖甲 鳖脂 鹿茸 鹿角胶 鹿角霜 阿胶 土附
土燕窝 山鸡 山羊肉 马乳 牛肉 牛肝 牛肚 牛肠
牛肾 牛乳 牛肺 牛髓 乌骨鸡 火腿 白马阴茎
牛筋 公鱼 百舌鸟 夹蛇龟 夹蛇龟肉 羊皮 竹篙肉
兔肉 羊肉 羊肝 羊肚 羊肾 羊乳 羊肺 羊骨
羊胎 羊脂 羊髓 羊外肾 羊蹄肉 阴蝇 牡狗阴茎
龟肉 龟板胶 张公鱼 鸡子 鸡头 鸡肝 鸡子黄
驴肉 驴阴茎 金线鱼 狐心 狐肉 狗肉 狗肾
兔肉 兔肝 兔骨 鱼鳔 油鱼 驹胞衣 驼乳 虾
鸬肉 洋鸭 突厥雀 莺 鸭血 鸭卵 狼肉 桑扈
黄明胶 黄鼠肉 黄颡鱼涎 雀 雀卵 野猪肉 鸽

猪肉 猪心 猪肝 猪肚 猪肾 猪肺 猪胰 猪蹄
 猪髓 猪脂膏 豚卵 斑鸠 酥 鹅肉 鲃鱼 塘虱鱼
 酪 蒿雀 鹤鹑 雉 鼠 慈乌 獐肉 獐骨 獐髓
 鳊鱼 鲚鱼 鹤肉 鹤骨 醍醐 獐肉 鲸鱼 鹧鸪
 霞天膏 鹌肉 鹌鹑 獾油 鳅鱼 鳢鱼

第九章 祛风动物药..... (255)

羚羊角 牛脑 马齿 牛齿 牛蹄甲 白鹅膏 竹篙子牙
 鸡脑 乌鸦 鸡血 驴头 驴毛 驴乳 牦牛角 狐肝
 狐胆 狗齿 狗脑 屎咕咕 骆驼毛 骆驼肉 骆驼脂
 骆驼黄 鸭涎 狼膏 鸱鸢 野猪黄 野猪蹄 猪血
 猪脑 雁肉 鼠肾 骡宝 鳖血 鳝鱼血

第十章 开窍动物药..... (278)

麝香 灵猫香

第十一章 收敛动物药..... (282)

刺猬皮 猬脑 紫梢花 鼠皮 鸡肠 牛胞衣 狗头骨
 兔皮毛 鱼狗 羊脬 变蛋 猪脬 鳖头 鳖卵

第十二章 驱虫动物药..... (292)

望月砂 竹鸡 松鼠 猫头 猫肝 鼋甲 鼋肉 鲤鱼肠
 鲫鱼胆 鼬鼠肉 鳊鱼 鳊鱼骨 鳊鱼膏 獾肉

第十三章 其他动物药..... (301)

紫河车 脐带 人尿 人中白 人中黄 人乳汁 人指甲
 石鲛鱼 杜鹃 花鱼 重唇鱼 鸬 鼯鼠

药名索引..... (314)

处方索引..... (336)

上 编 总 论

第一章 动物本草的历史沿革

一、远古至战国时期

远古时期，我们的祖先为了生存，茹毛饮血和渔猎，《礼记·礼运》：“未有火化，食草木之实，鸟兽之肉，饮其血，茹其毛”。火的使用是人类发展史上的一个里程碑。由于用火，扩大了食物的种类，变某些不可食的东西为可食，由于用火，使人们扩大了狩猎对象和食物的范围，使生食变为熟食，增强了防御能力，从而使人类终于脱离了“茹毛饮血”的时代，促进了猿人体质的发展，特别是脑髓的发展，使他们得以更快地摆脱猿类特征，向现代人迈进。

从“北京人”遗址中发现的石器，按其形状和用途可分为砍砸器、刮削器和尖状器。此外还有一些骨角器，主要是截断了的鹿角根和鹿角尖。

“北京人”猎取的主要对象是现已绝种的肿骨鹿和梅花鹿、野马、野羊等，同时也采集野果、树籽，挖掘植物的根茎为食。

“古人”使用的劳动工具是木器、石器，还有骨器。他们已懂得根据不同的用途来制造不同类型的工具。还出现了专门供打猎用的大大小小的球状器和类似手斧的石器，这都是猿人所没有的劳动工具。劳动工具的进步使“古人”的生产水平比“猿人”有了一定的提高。他们除了狩猎和采集外，还进行渔捞，捕捞各种鱼类、河蚌、螺等，作为食物的另一来源。

在“山顶洞人”遗址中发现了骨针，在“资阳人”的遗址中，发现了骨锥。制造骨针、骨锥需要掌握一定的乔、挖、钻、磨技术，骨针、骨锥的发现说明“新人”已会用兽皮缝制衣服了，人类从此结束了赤身露体的时代。

生产工具的进步促进了生产力的发展，而生产力的发展又促使了生活水平的提高。“新人”已开始制造一些装饰品，如山顶洞人的装饰品就有白色钻孔的小石珠、黄绿色钻孔的砾石、穿孔的兽鬣、穿孔的海蚶壳、钻孔的小鱼骨及刻有沟槽的骨管等。在宁夏灵武水洞沟遗址，发现了一件“河套人”用鸵鸟蛋皮制成的装饰品。

在新石器时代，开始了家畜饲养，最早驯养的是狗和猪，以后又有了牛、羊、马、鸡。很多遗址出现的兽骨，大都以猪骨为最多，半坡人居住的地方还留下了圈栏的遗迹。新石器时代还出现了精美的骨、牙、玉雕。1973年浙江余姚河姆渡遗址发现了大量水稻的稻谷和稻叶，以及大量骨制农具——骨耜。

“伏羲氏”又称“庖牺氏”，是以“养牺牲以供庖厨”而得名的；相传他还教人结网、捕兽、捕鱼，驯养牲畜。这个传说，首先反映的是原始畜牧业的发生。又传说伏羲氏仰望天空，俯察地面，画八卦、刻文字，代替“结绳纪事”等等，也就是说当时人们已经知道在木头、石片、骨片上刻画符号，帮助记忆。

夏朝是我国历史上第一个朝代，也是我国奴隶社会的开端。夏朝建立了国家机构，有牧正、庖正、车正（管理畜牧、膳食、车旅的官职）。

商王几乎每天都有祭祀，凡事都要通过占卜来祷告祈求。甲骨即是商王祭祀时用作占卜的材料，甲骨上的文字内容大多数是一条条占卜祸福、判断吉凶的简单记事。所以又叫甲骨卜辞。除了卜辞之外，也有极少数是其他记事文字。因此研究甲骨文的人就叫它为“龟甲兽骨文”，简称甲骨文。甲骨文里记载了有一次商王要铸一个铜盘，先要用牲畜的鲜血祭奠上帝或祖先。

商朝奴隶主阶级在建筑威严的宫殿和神秘的庙堂时，按不同的阶段，举行祭祀仪式，基址挖好后，又在基坑下面挖个小坑，将狗埋入，做为奠基仪式的祭品；宗庙落成以后，还要举行落成典礼，将车马、牲畜埋在建筑物的周围。在祭祀祖先时，还把一匹、二匹、甚至九匹马埋在一坑。有时还将小象也用于祭祀埋于地下。

春秋战国时期，推广了牛耕，发展了皮革业，随着社会生产力的发展，商品货币的活跃，交通运输也就繁盛起来，《史记·货殖列传》：“子贡结驷连骑，束帛之币以聘享诸侯。”

《周礼·大司徒》中：生物分为动物、植物两类，动物又分为毛物（貂狼獾貉之属），鳞物（鱼类），羽类（翟雉之属），介物（鱼龟之属），羸物（虎、豹、貔、獬之属）共五类。

《诗经·小雅·斯干》中有：“如鸟斯革，如翬斯飞”；《诗经·衡门》中有“鲤”：“岂其食鱼，必河之鲤。”

春秋战国时期的《山海经》记载的药物，据王范之统计，有动物药 61 种。其中分为禽类、兽类、鳞类、介类（龟鳖）。

《五十二病方》中即有动物药灰剂之制法：“燔狸皮，治研灰，入酒中饮之”，并载有禽类药 6 种，兽类药 23 种。

《黄帝内经·素问》提出：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充……”，治病主张用五畜、五谷、五菜、五果等。其中五畜即指鸡、羊、牛、马、猪。

二、秦汉三国时期

《金匱玉函经证治总例》：“诸虫有毛羽甲角、头尾骨足之属。”

西汉《神农本草经》是世界上最古老的一部本草书，它总结了西汉以前治病用药的成果，也推动了西汉以后我国的医药发展。其中收载有动物药 65 种。

东汉《治百病方》（武威药方）中载有动物类药物有：鸡子中黄、乳汁、骆酥、白羊矢、猪肪。如羊矢：“白羊矢干之十余石”。并有“烧白羊矢熏烟”等外治法和具体操作和适应症。以及用猪肪、乳汁、骆酥作为赋形剂。

东汉《说文解字》中，有鱼部：“鱼，水虫也，象形鱼尾与燕尾。凡鱼之属皆从鱼。”见于《本草纲目》等书中者有：鲟、鲤、鲂、鲢、龙、蛟等。

东汉《伤寒杂病论》的 113 方中有阿胶、猪胆、鸡子黄、猪

脂、人尿、猪胆汁等动物药。

后汉书中所载之动物药的还有牛黄、麝香、羚羊角、犀角等。

祖国医学认为，动物脏器是“血肉有情之品”，“以脏补脏”，容易产生“同气相求”的效果。《神农本草经》中，有用马茎、狗鞭、牛髓、牛胆等动物脏器治病的记载。《伤寒杂病论》中，有用鸡肝、獭肝、牛肚等动物脏器治病疗疾的内容。

三、两晋南北朝时期

梁·陶弘景《本草经集注》中，将药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食、有名未用等七类，还记载了药物的加工炮制及配制方法，如：角质类动物药犀角、羚羊角等镑刮作屑用。

晋·葛洪《肘后备急方》中记载的“治卒为獠犬所咬毒方”中提出“杀所咬犬，取脑傅之，后不复发”的方法，是预防接种法的先驱。

四、隋唐五代时期

李洵的《海药本草》（据范行准所辑）中，包括了兽部 3 种，虫鱼部 16 种。

唐代已开始使用动物组织、器官及激素制剂。《唐本草》记载了用羊肝治夜盲症和改善视力的经验，《本草拾遗》记录了人胞作为强壮剂的效力。

唐·孙思邈所著的《备急千金要方·卷二十六》中分果实、蔬菜、谷米、鸟兽（附虫鱼）四门，其中鸟兽类 45 种。总结出五脏所宜食之动物药，如肝病宜食犬肉、心病宜食羊肉、脾病宜食牛肉、肺病宜食鸡肉、肾病宜食豕肉。并阐明了以动物甲状腺（鹿靨、羊靨）治疗缺碘性甲状腺肿（瘰），动物肝如羊肝、牛肝治疗夜盲症。

唐·王焘《外台秘要》中所收录的方药中治疗夜盲的除了用青羊肝外，还用了牛、猪等多种动物的肝脏；治疗脚气病的用羊乳

等。并记载了用猪脂混合水银或雄黄制成软膏用于皮肤病，与现代所用基本相同。

五、宋金元时期

《政和新修经史证类备用本草》全书所收载的 1746 种药物中，包括人类（上、中、下）25 种，兽类（上、中、下）58 种，禽类（上、中、下）56 种，虫鱼类（上、中、下）187 种，分类较为系统，考据也较周详，每味药并附有图谱及图说。

秋石是从人尿中提取的性激素制剂，它的制备方法最早见于《苏沈良方》。沈括对动物本草有详细的论述，如“鸟兽之肉，皆补血，其毛角鳞鬣，皆破血。”

《宝庆本草折衷》则有“猪胆合为牛黄”的记载。

元·忽思慧《饮膳正要》中大部分内容是有关“食补”的。如：马思答吉汤是用羊肉、回回豆子加草果、官桂而制成，可补益温中顺气；牛髓膏子是用黄精膏、地黄膏、天门冬膏、牛骨头内取油，经过调制而成，可补精髓、壮筋骨、和血气、延年益寿。有一部分内容是完全叙述日常食物的性味功用的，如“羊肉味甘大热、无毒，主暖中、头风、大风、汗出、虚劳寒冷，补中益气。”

宋元时期，动物脏器也大量使用于临床治疗，如用羊肾治虚劳、虎骨治腰痛。

《圣惠方》记载了一些动物药的食疗法，如消渴用牛乳，水肿者食鲤鱼粥。其中记载的药酒处方——虎骨酒当时已广泛地用于治疗。

六、明清时期

李时珍的《本草纲目》，总结了前人的药学经验，对药物进行了整理、补充、研究。将药物分为 16 部，其中动物药有：鳞 94 种、介 46 种、禽 76 种、兽 86 种、人 35 种。如鲤：“肉，甘平，无毒。治欬逆上气，水肿脚满，下气，下水气，利小便”。鰕又名鲢

8 动物本草

鱼，《本草纲目》：“肉，甘温无毒。温中益气，多食发渴，发疥。”

赵学敏辑著的《本草纲目拾遗》，其中有禽部 15 种，附 8 种；兽部 25 种，附 27 种；鳞部 26 种，附 2 种；介部 16 种，附 4 种。