

名片·信箋手冊

中國廣播出版社

责任编辑：许 猷 夫

装帧设计：魏 红 军

名片·信息手册

辽宁省科普创作协会编

*

中国展望出版社出版

(北京西城区太平桥大街4号)

沈阳市塑料印刷厂印刷

北京新华书店发行

开本787×1092毫米 1/40 2.15印张

72千字 1985年9月北京第1版

1985年9月第1次印刷 1--10000册

统一书号：17271·023 定价2.50元

前 言

我们人类生活在一个信息的海洋里，从你翻开这本书，到打电话，记读书笔记，和同志们讨论问题，甚至晚上看电影、看电视、听收音机，这一切都是信息。这些信息包围着我们，涌进我们的意识。科学家已证明，人类需要这些信息，人类离不开这些信息。

随着科学技术的发展，各种信息日益增多，就拿书籍这种信息来讲，现在全世界有3,000万种不同的书籍，每年还要增加2万种。所以有的科学家说，当今世界是一个信息爆炸的世界。今天，你想把新近出版的书都读完，你想把当晚的所有电视台的节目都看完，或者把当天的所有的报纸都读一遍，这已经是不可能的事情了。所以有人比喻说，今天的信息流已经涌到了人的喉咙口，而明天就有被淹没的危险。在这信息的海洋中如何获取你所需要的信息，已经为人们所重视。这本手册就想在这一方面为你服务。

本手册的宗旨是：在信息海洋中获取你所需要的信息，迅速记录和贮存你所需要的信息，并且有效地使用这些信息。

我们希望，本手册能随时为你提供有用的信息，为你在信息海洋中工作指出捷径，成为你和别人交换信息的工具，成为你身边的信息参谋，成为你办公桌上的信息顾问。

本手册在编写过程中参考了一些资料，这里向原著者表示谢意。

编 者

1985.3.

目 录

信息知识	(1)
如何运用报刊中的信息资源	(5)
供各地政法工作者选阅的报刊	(5)
供各地工会工作者选阅的报刊	(8)
供各地青年工作者选阅的报刊	(9)
供各地妇女工作者选阅的报刊	(10)
供各地科技工作者选阅的报刊	(10)
供各地企业管理人员选阅的报刊	(12)
供各地财贸工作者选阅的报刊	(14)
供各地农林牧业管理人员选阅的报刊	(15)
如何寻找科技咨询的信息	
——全国部分科技咨询、贸易和专业公司一览表	
.....	(19)
如何从工具书中获取你需要的信息	(21)
字书 辞典 百科全书	(24)
索引 目录	(30)
图表 年鉴	(31)
如何迅速地把信息记录下来	(34)
购买图书信息的捷径——邮购	(38)
沟通信息的工具——常用电话号码	(40)
国务院各部委司局常用电话号码	(40)
北京市科研机构电话号码	(41)
各省市驻京办事处电话号码	(41)
各省市部分政府机关电话号码	(45)
全国主要城市部分旅社、宾馆、饭店、招待所地址和电 话号码	(50)
信息的贮存 摘录卡片	(54)
通讯录	(64)

信 息 知 识

什么是信息

信息是关于环境事实可通信的知识，是可以通过数据（包括字母、符号、数字）、图纸、报表、凭证、规章制度、指令等反映出来的。

信息与通信是有区别的。通信是两个或两个以上的通信地点通过有线电、无线电等方式进行信息的传输。

信息是事物表现的一种存在形式。地球的物质资源要靠自然界所发出的信息去发现。行为和能量要用信息去触发。平时我们说一句话、写一封信、通一次电话，以及无线电定位、导弹制导、电子计算机运算，甚至于生命现象中的感觉过程、遗传过程等等，都有信息，都是信息传输的过程。

信息有哪些种类

信息从不同的角度，按不同的方法可以分成不同的种类和来源。

从信息的表现形式，可以分为口头信息和书面信息。

口头信息是一种迅速而直接地传播的方式，例如面对面的洽谈，电话中互相商量问题。通过这些信息交流，就可以互相了解，共同探讨，从而作出决策。据统计，美国一般的经理人员同别人交谈或听取别人意见的时间大概占工作时间的50~70%，可见口头信息在工作中占有的比重。但是口头信息有时容易失真，花费时间比较多。

书面信息是另一种有效的方式，它可以保证信息内容的准确，是重复说明和进行检查的一种重要手段，也可以作为口头信息的补充说明。在社会活动中人们还常用书面信息作为某协议、某交易的凭证。

信息还可以分为固定信息和流动信息。

固定信息是在一段时间内不发生根本变化，是相对稳定的，所以又叫标准查询信息。它有三种：标准信息、计划信息和查询信息。标准信息：对一个企业来讲，主要指标定额和标准，例如劳动定额、原材料消耗等。计划信息：是指计划期内已定任务所反映的各项指标，例如企业的工业总产值计划等。查询信息：是指在一个较长的时期内很少发生变更的信息，例如国家颁布的技术

标准等。

流动信息是在不断地变化的信息，所以又叫作业统计信息。它是反映某一时刻生产的实际进程、计划完成的成品等。

从信息的来源来分类，还可以分为外部信息和内部信息。

外部信息主要是指来自对口单位、上级机关、国内市场、国际市场的信息。例如同类产品生产单位的经验，上级的有关方针、政策、计划，市场的需求和供应信息等等。

内部信息主要是指来自本系统的信息，例如本单位工业总产值完成多少，它和去年同期相比如何等。

信息处理有何要求

信息处理是为了使获得的信息发挥更大的作用，因此它有四个要求：及时、准确、适用和经济。

及时，就是传递信息要快，快到适时。信息传输和反馈的主要目的在于指挥、调整控制，因此，信息不能及时就失去了使用价值。

准确，就是信息要真实可靠确切，有了准确的信息才能作出正确的决策，才能实现有效的控制。

适用，就是信息要适合实际需要。就是要从大量的信息中选择需要的信息。过多的无用的信息实际上就是干扰。

经济，就是用最少的劳动、费用、时间等，来取得最大的报酬。

怎样进行信息处理

信息处理的好，就能发挥更大作用。一般来讲信息处理包括信息的收集、加工、传输、存储、检索和输出等六个过程与内容。

收集：就是收集原始信息。例如车间里的各项原始记录。读书时做的摘录、摘要等。

加工：就是对信息进行分类、排序、计算、比较、选择等方面的工作。例如工厂完成的产量已占全年计划的多少，和去年同期相比如何，以及找出原因等。信息加工是为了实现目标而提供有用的信息。

传输：就是通过有关装置和系统，使信息在流动中不断变换形式形成信息流，在选择是否用电话、电报、广告、邮寄或电子计算机等装置和系统时，要考虑信息传输的时间、距离、费用及效果。还应注意信息传输的方向、顺序和路线。

存储：就是把各种必要的信息存储好，以备即时使用，或日后备用。

检索：就是在大量信息中通过检索可迅速而准确地查找出需

要的信息。

输出：就是把处理好内容信息按照要求编制成各种形式输送出去，供有关人员进行决策、控制。

信息处理有几种方式

信息处理有三种方式：手工处理、机械处理和计算机处理。

手工处理方式是靠人工填写、收集、计算加工、传输、存储、输出等。

机械处理方式是用电算式计算机、电动计算机、穿孔卡数据处理系统等处理信息进行信息处理。

计算机处理方式，就是通过电子计算机利用各种数学模型进行信息处理，能解决许多复杂问题，达到快速、准确、细致、集中、统一的目的，是现代管理的先进手段。

为什么说信息是管理的基础

管理包括决策、规划、组织、控制、实现目标等职能，因此，信息是管理的基础和前提，是管理的工具，管理的对象，管理的资源。建立系统的管理秩序，就是建立系统内各种信息的流动规则。具体地可以从以下几个方面来说明：

1. 信息情报是管理者进行决策和管理的出发点，是原料和依据。管理者要制订方案、制订规划，就需要各种情况、数据、报表等信息。

2. 信息系统是管理的“神经系统”。管理中的计划、组织、控制、反馈、协调和领导等管理职能实施过程就是指令流，就是信息流的传输过程。所以管理过程就是对信息的认识、处理、运用的过程。

3. 对信息的处理就是进行管理的手段。管理者运用信息，并对信息进行科学管理，就是对信息选择、检查、存储、传递、处理、控制和显示，管理者通过对信息的管理达到对系统的控制和实现目标。

4. 信息是管理中的一种资源。信息作为知识体系，可以转化并能产生巨大的物质价值。

信息有什么特征

信息是事物发出的消息、指令、数据和信号中所包含的内容。自然界和人类社会都会产生信息。信息有以下六个特征：

1. 信息是可以识别的，它可以通过感官直接识别，也可以通过各种探测工具间接识别，不同的信息源有不同的识别方式。

2. 信息是可以转换的，它可以从一种形态转换成另一种形

态，例如有的信息可以转换成语言、文字、图象、图表等形式。

3. 信息是可以存储的。人体的贮存信息叫记忆。计算机、录音机、录相机都可以存储信息。

4. 信息是可以传递的，人与人之间的信息传递靠语言、表情、动作，社会活动信息的传递通过报纸、杂志、报告。此外，还可以通过电报、电话、广播、电视等传递。

5. 信息是可以再生成的，人们收集的信息经处理后可用语言、文字、图象等形式再生成，计算机收集的信息经过处理可以用显示、打印、绘图等再生成。

6. 信息是可共享的，信息交易与实物交易不同，信息交易后，可以两人共享，而不能为一人独占。

上海—辽宁科技市场

1985年7月起为广大中小企业服务

市场宗旨：引进上海地区实用新技术一千二百项，包括轻工、食品加工、纺织、农副加工、机械、电子、化工、建材等多种行业用实用新技术。为广大中小企业服务。

市场特色：服务周到，做到供方、需方定项专业对口洽谈，由市场分期分批组织需方到上海与供方见面洽谈。找不到洽谈对象不收信息费

主办单位：上海市科学技术协会
辽宁省科学技术协会

报名手续：报名者向辽宁省科学技术普及公司科技市场汇寄二元报名费。（地址：沈阳市中山路四段33号）由市场提供服务细则和一千二百项技术目录。

联系人：智力平 周纯德 联系电话：290138

如何运用报刊中的信息资源

报刊是人们传播文化知识、科技知识的工具，是人们最常用的一种信息源。报刊和广播、电视等手段相比，它仍然占有一定的优势，尤其在信息容量和可保存性方面显得很突出。

但是，随着我国文化科技事业的迅速发展，各类报纸刊物剧增，仅科普期刊就多达一百多种，更不用说其他报刊了。在如此众多的报刊中，究竟选择哪几种来经常阅读呢？这是许多读者面临的一个新问题。

为此，我们编写了一个报刊推荐明细，为各条战线上的广大职工能从大量报刊中选择你所需要的信息源，提供帮助。

供各地政法工作者选阅的报刊

刊物名称	出版地点	刊 期
人民日报	北京	日报
光明日报	北京	日报
参考消息	北京	日报
解放日报	上海	日报
天津日报	天津	日报
辽宁日报	沈阳	日报
沈阳日报	沈阳	日报
大连日报	大连	日报
吉林日报	长春	日报
黑龙江日报	哈尔滨	日报
哈尔滨日报	哈尔滨	日报
长春日报	长春	日报
延边日报	延吉	日报
内蒙古日报	呼和浩特	日报
河北日报	石家庄	日报
石家庄日报	石家庄	周六报
山西日报	太原	日报
太原日报	太原	日报
大众日报	济南	日报
青岛日报	青岛	日报
济南日报	济南	日报

半月谈	北京	半月刊
瞭望	北京	周刊
新华月报	北京	月刊
新华文摘	北京	月刊
支部生活	北京	月刊
支部生活	上海	半月刊
支部生活	天津	半月刊
共产党员	沈阳	半月刊
党员之友	长春	月刊
党的生活	哈尔滨	半月刊
党的教育	呼和浩特	月刊
共产党员	石家庄	半月刊
支部建设	太原	月刊
支部生活	济南	月刊
党的生活	南京	月刊
共产党员	杭州	月刊
党的生活	郑州	月刊
党的生活	武汉	月刊
党支部生活	长沙	月刊
支部生活	广州	月刊
支部生活	西安	月刊
党的建设	兰州	月刊
新疆支部生活	乌鲁木齐	月刊
党的建设	成都	月刊
云南支部生活	昆明	月刊
贵州文部生产	贵阳	月刊
重庆支部生活	重庆	月刊
人民政协报	北京	周二报
团结报	北京	周报
华声报	北京	周报
北京政协报	北京	周报
爱国报	北京	周报
福建侨乡报	福州	周报
广东侨报	广州	周报
中国法制报	北京	周三报
人民公安报	北京	周报
国外政法	北京	双月刊
法学杂志	北京	双月刊
法学研究	北京	双月刊

法学译丛
上海法制报
民主与法制
政治与法律
天津法制报
道德与文明
辽宁法制报
电大法学
吉林法制报
黑龙江法制报
法学与实践
法制建设
法律与生活
河北法学
山西法制报
山东法制报
安徽法制报
司法
湖北法制报
武汉法制报
法学评论
法制月刊
法制周报
新疆法制报
四川法制报
云南法制报
宁夏法制报
法学季刊

北京
上海
上海
上海
天津
天津
沈阳
沈阳
长春
哈尔滨
哈尔滨
石家庄
石家庄
石家庄
太原
济南
合肥
郑州
武汉
武汉
武汉
长沙
西安
乌鲁木齐
成都
昆明
银川
重庆

双月刊
周报
月刊
双月刊
周报
双月刊
周四报
月刊
周报
周报
双月刊
双月刊
月刊
双月刊
周报
周报
周报
月刊
周报
周报
双月刊
月刊
周报
周报
周报
周报
旬报
季刊

供各地工会工作者选阅的报刊

工人日报
天津工人报
辽宁工人
河北工人报
北京工人
山西工人报

北京
天津
沈阳
石家庄
承德
太原

日报
周二报
月刊
周二报
双月刊
周三报

福建工人
河南工人
陕西工人报
甘肃工人报
新疆工人报
四川工人报

福州
郑州
西安
兰州
乌鲁木齐
成都

月刊
月刊
周二报
周二报
周报
周四报

供各地青年工作者选阅的报刊

中国青年报
中国少年报
北京青年报
青年参考
中国青年
农村青年
青年文摘
青年文学
青年报
天津青年报
沈阳青年报
辽宁青年
青年科学
吉林青年
青年生活（朝）
新青年
青年评论家
青春岁月
青少年日记
山西青年报
山西青年
中学生报
山东青年
中学时代
安徽青年报
少年之声报
青春之声
中学生天地
福建青年
青年报刊选刊

北京
北京
北京
北京
北京
北京
北京
北京
上海
天津
沈阳
沈阳
沈阳
长春
延吉
哈尔滨
石家庄
石家庄
太原
太原
太原
济南
济南
济南
合肥
南京
南京
杭州
福州
福州

周六报
周报
周二报
周报
月刊
双月刊
月刊
月刊
月刊
周报
周报
周报
半月刊
月刊
月刊
月刊
半月报
月刊
半月报
周二报
月刊
周报
月刊
月刊
周二报
周报
双月刊
月刊
月刊
月刊

时代青年	郑州	月刊
武汉青年报	武汉	周报
湖北青年	武汉	月刊
年轻人	长沙	月刊
江西青年报	南昌	周二报
深圳青年报	深圳	周报
当代青年	西安	月刊
兰州青年报	兰州	周二报
青年晚报	兰州	周二报
甘肃青年	武山	月刊
青海青年报	西宁	周报
新疆青年	乌鲁木齐	月刊
青年世界	成都	月刊
边疆青年	昆明	月刊
青年时代	贵阳	月刊
宁夏青年	银川	周报

供各地妇女工作者选阅的报刊

中国妇女报	北京	周报
中国妇女	北京	月刊
妇女	沈阳	月刊
延边妇女 (朝)	延吉	双月刊
妇女之友	哈尔滨	月刊
妇女指南	呼和浩特	月刊
内蒙古妇女 (蒙)	呼和浩特	月刊
女子世界	石家庄	月刊
女子文学	石家庄	月刊
妇女生活	郑州	月刊
湖南妇女报	长沙	周报
新疆妇女	乌鲁木齐	双月刊
妇女生活	成都	月刊

供各地科技工作者选阅的报刊

北京科技报	北京	周三报
科技新书目	北京	半月刊
自然辩证法报	北京	半月刊

西藏科技报	拉萨	半月刊
宁夏科技报	银川	周报
国外科技消息	上海	半月刊
天津科技消息	天津	月刊
日本科学与技术	长春	月刊
苏联科学与技术	哈尔滨	月刊
国外科技	广州	月刊
深圳特区科技	深圳	季刊
科学天地	长沙	双月刊
陕西科技消息	西安	月刊
兰州科技情报	兰州	双月刊

供各地企业管理人员选阅的报刊

经济参考	北京	日报
经济日报	北京	日报
中国广告报	北京	周报
经济学周报	北京	周报
经济效益报 (红)	北京	周报
经济效益报 (兰)	沈阳	周报
世界经济学报	上海	周报
上海经济信息	上海	周报
经济研究	北京	月刊
经济与管理研究	北京	双月刊
经济理论与经济管理	北京	双月刊
经济学动态	北京	月刊
管理科学文摘	北京	月刊
企业管理	北京	月刊
质量管理	北京	月刊
经济管理	北京	月刊
经济科学	北京	双月刊
经济学文摘	北京	月刊
财经研究	上海	双月刊
南开经济研究	天津	双月刊
财经问题研究	大连	双月刊
工业技术经济	长春	双月刊
经济网罗	太原	月刊

技术经济与管理研究	太原	双月刊
中国经济问题	厦门	双月刊
集体工业经济	郑州	双月刊
河南经济	郑州	双月刊
湖南经济研究	长沙	月刊
经济理论与实践	株洲	季刊
赣江经济	南昌	月刊
科学经济社会	兰州	季刊
新疆经济研究	乌鲁木齐	双月刊
财经科学	成都	双月刊
经济问题探索	昆明	月刊
辽宁经济报	沈阳	周三报
改革之声	沈阳	半月刊
信息与控制	沈阳	双月刊
中华广告报	哈尔滨	周二报
新华广告报	沈阳	半月报
黑龙江经济信息报	哈尔滨	周报
河北经济报	石家庄	周三报
市场信息报	太原	周报
辽东信息报	本溪	周报
信息文摘快报	济南	周报
山东经济报	济南	周二报
经济效益报 (绿)	福州	旬报
经济信息报	武汉	周二报
改革信息报	武汉	周二报
经济广告报	武汉	周二报
市场信息报	武汉	周报
湖南经济信息报	长沙	周报
信息汇报	南昌	日报
广西经济信息报	南宁	周报
广告报	西安	周报
甘肃经济报	兰州	周二报
信息报	成都	周三报
云南经济报	昆明	周三报
贵州经济信息报	贵阳	周报
信息世界	贵阳	半月刊
重庆经济信息报	重庆	周二报
中国乡镇企业报	北京	周二报
中国轻工业报	北京	周报