

从 台 走 来
心中有梦自会飞

谢东娜著



中国社会科学出版社

从 T 台 走 来

心中有梦自会飞

谢东娜著



中国社会科学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

心中有梦自会飞：从T台走来 / 谢东娜著 .

—北京：中国社会科学出版社，2003.9

ISBN 7-5004-4073-1

I . 心 ...

II . 谢 ...

III . 谢东娜—自传

IV . K825.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 083256 号

责任编辑 胡 靖

特约编辑 文 静

责任校对 李宗坤

责任印制 郑以京

整体设计 海 洋 苗 洁

● 出版发行 中国社会科学出版社

社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 邮 编 100720

电 话 010-84029453 传 真 010-64030272

网 址 <http://www.csspw.com.cn>

经 销 新华书店

设计制作 北京锦绣东方图文设计有限公司

印 刷 北京国彩印刷有限公司

版 次 2003 年 9 月第 1 版 印 次 2003 年 9 月第 1 次印刷

开 本 635 × 960 毫米 1/16

印 张 15

字 数 200 千字

定 价 48.00 元

● 凡购买中国社会科学出版社图书，如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究



Photographer: Guo San Sheng



Photographer: Feng Jian Guo

走上模特生涯多少有些偶然。小时候梦想当一名解放军，由于经常淘气，被送进了芭蕾舞团。初上T台，心中尚存一丝茫然，不过现在的我越来越爱这份职业了。有人把我称为“东方丽人”“世界超模”，有人说我就像一位邻家女孩，开朗、亲切、爱玩爱笑，时不时来点小小的恶作剧。其实我就是我，一直都没有怎么改变过。

这本书记录了我这些年来深深浅浅的记忆，讲述了一个少不更事的小女孩变成世界超模的点点滴滴。绚丽的舞台，绮丽的服装，鲜花、掌声、灯光，然而，有谁知道美丽背后那些不为人知的努力付出，又有多少风雨，多少失意……踏上模特之路后，长年辗转于世界时尚都市，有机会领略各地风土人情。博物馆、教堂，各国艺术让我痴迷，弹奏乐器、画油画、看书、滑雪、骑马、烹调也要一一尝试，从此进入了更为丰富多彩的人生。

我觉得我是很幸运，有那么多好朋友，他们中有模特、设计师、发型师、化妆师、摄影师，也有企业界、品牌管理者、新闻工作者、政府工作者，当然还有贫困地区的小朋友。感谢我的父母，感谢我的老师，感谢所有关心我和支持我的人。过去的我梦想许多，现在的我逐梦如初，相信只要还有梦，青春长在，美丽依然。

亲爱的读者朋友，很高兴你能翻阅这本书，希望通过这本书，让你们更多地了解台上光彩照人和生活中素面朝天的模特。我真诚地感谢和衷心地祝福你们，愿你们幸福、快乐。

爱你们的：



序

第一次读有关东娜的采访大概是1997年5月的《世界时装之苑—ELLE》杂志上。第一次见面大约是在1999年冬天,当时她从印尼巴厘岛度假经香港回北京,晒得有些偏黑。后来由于工作机会接触多了,最后大家成了好朋友。

由于多年从事时尚出版工作,有机会接触到许多国际名模,然而像东娜这样气质的确少见。她既有东方人的秀丽,也有西方人的简单,并对中国传统文化及欧洲文化充满了追求。

东娜还有许多鲜为人知的优点。一次她邀请几位朋友去家里作客,结果不到一小时,她就做出十多道菜来,而且样样可口,给我印象最深的是锅贴和酒酿丸子,似乎从来未吃过那样可口的饭菜。当时她还表演了古筝,并给大家展示她的油画。她的古筝弹得流畅,油画也很赋有情景,据说还是一位滑雪及高尔夫球高手。

在朋友们心中,东娜是一个珍惜每一天,并愿意与大家分享快乐的人,本书中记载了她的很多有趣经历,值得大家读一读。



谢东娜与曹伟民合影

(法国桦榭菲力柏契出版集团中国区总裁
Managing Director, China Hachette Filipacchi Media Group)

曹伟民

目录

心中有梦自会飞

1995年6月25日是我的18岁生日，
幸运之神或许就在那一瞬间来到了我的身边。
站在舞台中央，我眼神微沉凝望前方，
这样一句话闪亮地出现在脑海
——让自己一生的梦想就从这里开始去实现吧……

3 当模特真好 7 感觉国际T台 11 我爱我家 15 超级“皮大王”
17 永恒的芭蕾 20 遭遇跟踪 22 晒台，我最初的T台
24 我的初恋

单挑美利坚

“This is the center of the universe. (这里是宇宙的中心)”，
“Only in NYC! (只有在纽约城)”，
“Hey! Model! Model! (嗨! 模特! 模特!)”
我就是那位中国模特!
“Big Apple (大苹果)”，我已来到了你的核里，
怀抱大摄影集，脚蹬高跟鞋，身穿深色紧身衣，
曼哈顿，我要将你踩一个遍。

29 大油条曼哈顿 32 纽约的模特公寓 35 从平面走向Runway
39 入乡随俗 42 曼哈顿面试趣事 44 旧金山机场有惊无险

48 与辛迪、纳奥米共事 52 纽约生活 57 我爱洋雷锋

时尚好比百草园

时尚好比一片百草园。

客户撒下百合、玫瑰、牡丹、郁金香的种子，

模特是花仙子，她说：“花朵，让我和你翩然起舞。”

经纪公司是仙子忠诚的朋友，他带仙子来到最美丽的山谷，
说：“这里有阳光、空气和动听的音乐。”

仙子便开心地钻进了花蕊。

61 客户，模特，经纪公司——到底是怎么回事

69 我为身体索要肖像权 71 台前幕后 75 摄影师们

79 你想成为模特吗？ 83 模特面试技巧 87 让我们站得更有气质

90 美丽背后的故事

游走他乡

“啪”一声，仿佛地动山摇般。

我一头栽倒在雪地里，头昏脑胀、眼冒金星。

耳边叽叽喳喳小鸟乱叫，就像动画片《Tom & Jerry》里

老鼠 Jerry 用大汤勺打 Tom 猫，Tom 晕乎乎地坐起身，

小鸟们叽叽喳喳盘旋在它的头顶上。

97玫瑰与爱情 99滑雪四部曲 104去潜水吧！
107我看男孩 113向往的夏威夷 115难忘的泰国
118巴厘岛之旅 123“四面没山”の国
125瑞典风情 127浪漫巴黎 133意大利文化之旅

东娜美丽秘方

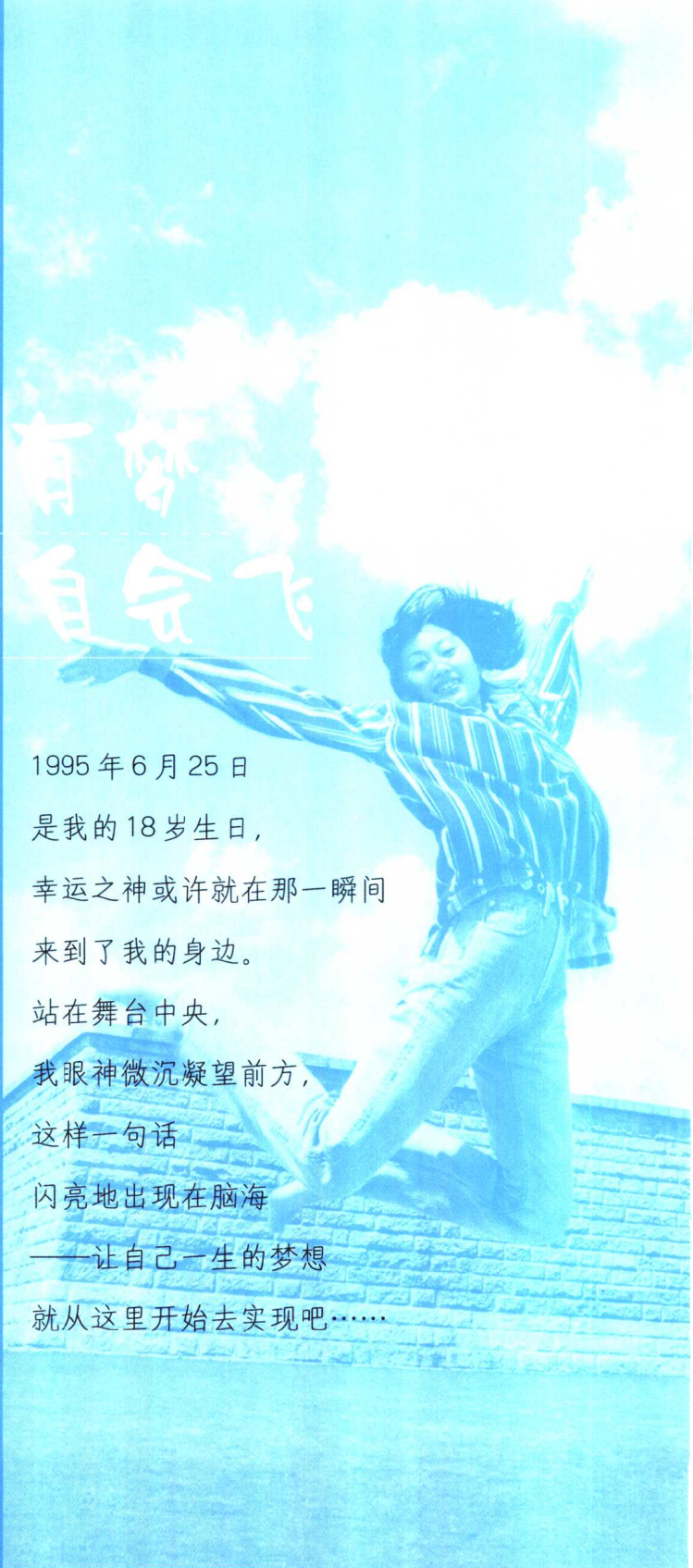
我从小就喜欢工艺品、古董、石头之类的东西，
而且对每件东西的估价都很准确，
大人们觉得不可思议。
长大后，自己能挣钱了，
这时我最想买的不是服装而是首饰。
我爱首饰，爱到疯狂的地步。
每当记者问我喜欢哪些地方，
我就会说法国、纽约和泰国，
因为那里的首饰特别精美。

143优雅迷人的香水 147恋爱首饰 150养发秘法
154化妆诀窍 158驻颜有术 164饮食健身



心中有梦 自会飞

1



1995年6月25日
是我的18岁生日，
幸运之神或许就在那一瞬间
来到了我的身边。
站在舞台中央，
我眼神微沉凝望前方，
这样一句话
闪亮地出现在脑海
——让自己一生的梦想
就从这里开始去实现吧……

时尚匆匆，风格永存

时装的风格

最终还得根据我们的具体情况而由自己决定。

著名的时装大师可可·夏奈尔 (Coco Chanel)

有过这样一句名言：

“时尚来去匆匆，只有风格永存。”

用我们熟悉的话来说，

时尚总是时尚，我们很喜欢，

然而我们实质注重的却是风格——自我风格。

171 我看时尚 173 纽约，纽约 177 没什么，勿搭界

183 真正的国际化 185 珠宝：交换的眼神

189 皮裤：更为合理的性感 193 身体与时髦

197 拥有一个小小的玉坠 201 双脚穿在鞋子里

205 时装的六种新风尚 211 发现新生活 215 中国古家具

Marie Claire 访谈录

中英文介绍

致谢



当模特真好

10、9、8、7、6、5、4……
奖项以倒数数字的顺序一个
一个往下颁发，“是我吗？会
是我吗？”我在心里暗暗祈
祷着，下意识地将手握成了拳
头，握得那么紧，仿佛能从手
指缝里渗出汗来，超模大赛的
第三名和第二名都已花落别
家，我感到一阵阵晕眩……

“中国第四届超级模特大
赛冠军得主是——来自上海的
第24号选手——谢东娜！”我的名字从前一届冠军得主的口中蹦出。



“1995年第四届中国超级模特大赛”，即“世界精英
超级模特中国选拔赛”，谢东娜（中）荣获冠军。

1995年6月25日是我的18岁生日，那一天我踏入北京国际会议中
心参加排练，从后台的楼梯一级级走向舞台时，幸运之神或许就在那一
瞬间来到了我的身边。站在舞台中央，我眼神微沉凝望前方，这样一句
话闪亮地出现在脑海——让自己一生的梦想就从这里开始去实现吧！



“1995年第四届中国超级模特大赛”，即“世界精英超级模特中国选拔赛”
前十名合影。（谢东娜，左四）

当时的中国超级模特大赛每两年举办一次，那年是第四届，与美国精英（Elite）模特管理经纪公司首次共同举办。这就是说，第四届超模大赛的冠军得主同时也是世界精英超级模特大赛（Elite Look



Model) 中国赛区的第一名, 并代表 13 亿中国人参加世界精英超级模特大赛。奖项是如此地吸引人, 仿佛金光大道就在眼前。42 名模特来自 17 个省市 24 家专业队, 参赛者都是前两年中在全国各省市里涌现出来的佼佼者, 个个厚积薄发、志在必得, 角逐用白热化形容并不为过。

正式的比赛在 6 月 28 晚拉开帷幕。生日才过三天, 还是少不经事的花季少女, 从未真正领会过激烈竞争的滋味, 但是, 这样高水准的赛事更加激励我的斗

志, 决心不辜负上海人民寄予的热切期望。

在台上, 我尽情而充分地展示自己: 用清晰流利的英语作自我介绍; 泳装表演时, 我体现活泼和率真; 着便装时, 我尤其注重

将台步走得富有节奏感; 晚装时, 我突出高贵而典雅的气质……心中默念: 我是天下最能展示美的女孩……

中央电视台直播了此次大赛, 各地方电视台



我当然很高兴, 但是你看不见我的喜悦, 因为我把喜悦藏在心里。

也纷纷转播，并采访了大赛评委。评委组主要由美国、挪威、意大利、加拿大、香港和中国等六个国家和地区最富盛名的模特经纪人、时装界企业家、时装设计师、摄影家等10人组成。世界著名模特经纪人巴雷迪说：谢东娜眼睛柔和，充分代表全新的东方女性形象。评委会主席时装设计师杜和在接受《服装时报》的专访时说道：模特并非越高越像“衣服架子”，谢东娜灵巧轻盈的形象颇具可塑性，不仅适合当今世界潮流，还能向广告、影视等领域发展，更具商业价值。

获奖的消息传遍全国，父母为我收集了一大堆的媒体文章，他们高兴看到那些有关女儿的赞美之辞：“谢东娜三围分明，轮廓柔和，可谓玲珑剔透，微笑时露出一对小虎牙，愈发衬托出她的甜美。”“从事模特事业仅半年的谢东娜凭着初生牛犊不怕虎的劲头，以飘逸的步态，温文尔雅的动态造型，一举成为万花丛中的冠军。”

一周后，我从北京飞回上海，在鲜花和记者们的簇拥下，像一只欣喜若狂的小鸟奔向爸爸妈妈。妈妈含着激动的泪水颤抖地说：“女儿，你真有出息，我为你感到高兴……”我把妈妈搂得更紧，让她安心地靠在我的肩头上，北京之行让我变成一只只能在风浪里与海浪搏击的海燕……

95'中国超模大赛，即“世界精英超模中国选拔赛”，我是第24号选手。据说在“姓名笔画与人生”中，24是最吉祥的数字。



感觉国际T台

韩国，作为我第一次走出国门来到的国家，深深地留在我的脑海，第一次出国参赛的经验，从来到汉城机场就如此印象深刻。1995年的汉城机场，到处可见 The Elite Look Model Year（世界精英超模大赛）的宣传广告，只要高个子女孩一出现，机场的工作人员就会热情接待，摄影师们跟踪每一位模特，而我也开心地忙于向各种镜头打招呼。

位于半山，被云雾环抱的太平洋酒店景色如仙境般迷人，来自世界45个国家和地区的66名精英模特参与了那次赛事，我和印度尼西亚血统的新加坡模特同屋。金发、黑发、棕发与红发聚在一起，蓝眼睛的年轻女孩看着黑眼睛的同龄女孩，肌肤赛雪的和小麦肤色的相碰了，用修长的手指相互示意，用英语彼此交流。大家都是年龄接近的妙龄少女，同行的人其实就是



参加韩国汉城举办的世界精英超模大赛。警察向谢东娜索取签名。