

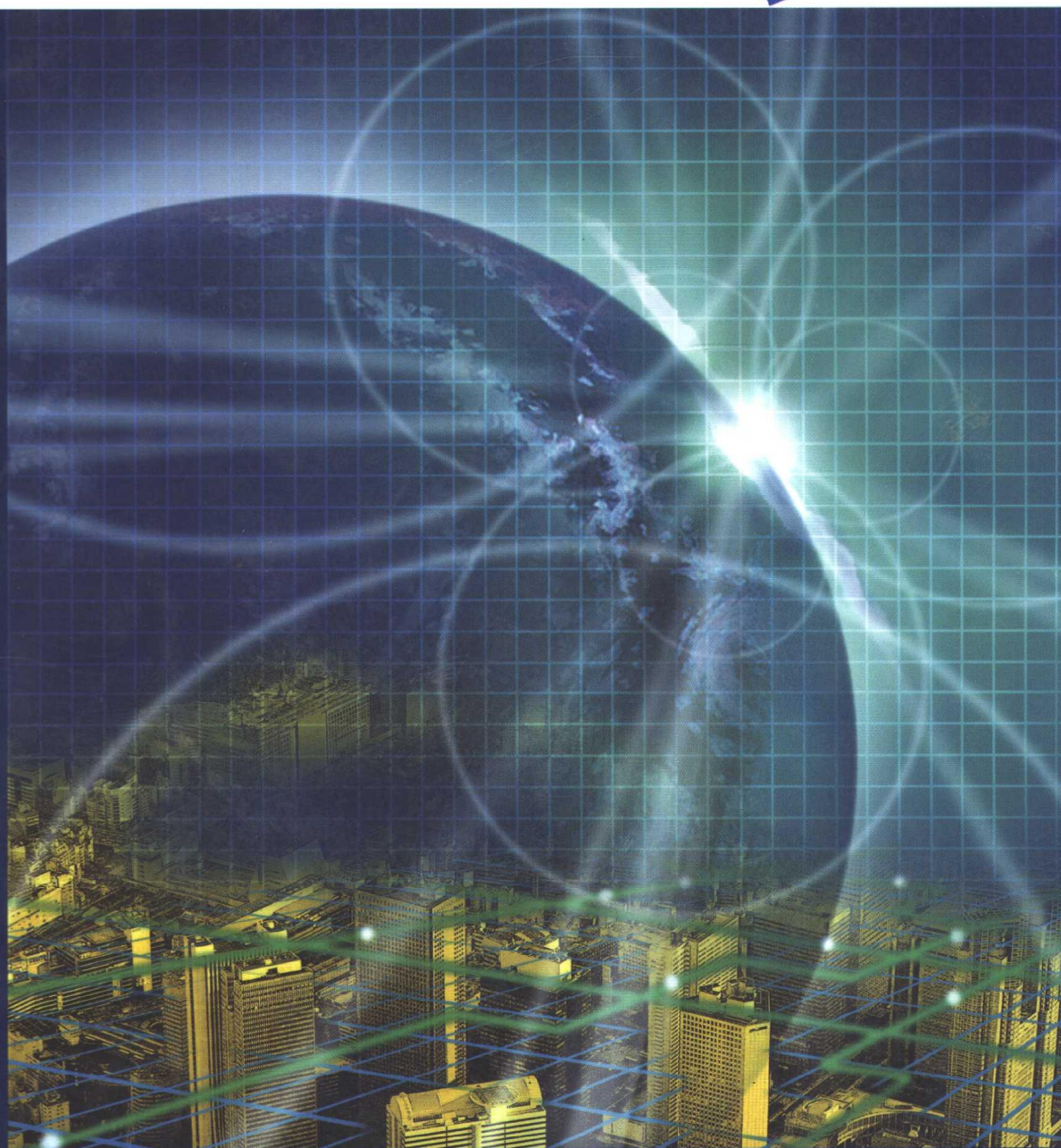
科海电脑课堂

一点通

系统工具



彭广冉
编著



北京科海集团公司 出品

<http://www.khp.com.cn>



系统工具一点通

彭广冉 编

- ☞ 系统工具介绍
- ☞ 系统硬件工具
- ☞ 数据管理工具
- ☞ 其他常用工具

北京科海集团公司 出品

2002.4

内 容 提 要

本书立足于“系统工具”这个主题，精心选择了一批市面上常见的系统工具进行介绍。内容分为系统工具介绍、系统硬件工具、数据管理工具和其他常用工具 4 个部分，不但对常用系统工具和硬件工具做了较为详尽的讲解，使读者可以快速地掌握相关系统工具的用法，还对一些数据管理工具和常用工具也做了比较全面的介绍，可以满足读者学习使用这些工具软件的要求。

本书内容简洁易懂，在结构上采取了板块形式，不仅适用于想全面了解系统工具的读者，而且对仅仅想掌握某一个方面系统工具的读者也同样适用。读者可以依据自己的兴趣或需要来选择阅读书中的内容。

本书附赠的配套光盘包含了书中全部系统工具的安装软件，读者可以直接进入相应的目录进行安装。

书 名： 系统工具一点通

作 者： 彭广冉

责任编辑： 成 洁

出 品： 北京科海集团公司

印 刷 者： 北京市耀华印刷有限公司

发 行： 新华书店总店北京科技发行所

开 本： 787×1092 1/16 印张： 22.25 字数： 534 千字

版 次： 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印 数： 0001~5000

盘 号： ISBN 7-89998-018-6

定 价： 29.00 元（1CD）

前 言

每一个善于使用电脑的用户对于系统工具都不会陌生，要想可靠、快捷、方便地使用电脑，掌握和熟练使用一些必备的系统工具是必不可少的，尤其对于刚刚开始学习电脑的读者。系统工具的使用，不仅可以提高您对电脑的认识，而且在发生系统故障、病毒侵入等突发事件时可以很好地保护电脑，保住电脑中的“劳动成果”。

因为电脑工具的很多方式都是不断演化的，所以系统工具的具体定义也是不断变化的，我们很难说一款工具软件一定是系统工具或者一定不是系统工具，但是系统工具应该对用户系统及数据方面具有安全使用、便于管理、安全保护等作用。

由于目前计算机技术发展迅速，各种各样的系统工具不断推出，实在令人眼花缭乱。那么，怎样才能选择好适合自己使用的各种工具呢？具体用法又由谁来指导呢？这也是本书的创意点。在此作者精心选择了一批市面上常见的系统工具，为读者指点迷津。

希望通过本书的使用能为您带来较大的收益。

现在我们来介绍一下本书的结构、特点及使用方法。

1. 结构框架

本书内容共分为4个部分：

- 第1部分 系统工具介绍
- 第2部分 系统硬件工具
- 第3部分 数据管理工具
- 第4部分 其他常用工具

这4部分内容自成体系，对于目前需要的常用系统工具，读者几乎都能在其中找到相应的章节来学习。

2. 特点

在撰写本书时，我们对每一款软件均从以下几方面进行介绍：

- 软件简介
- 软件的安装与设置
- 软件的使用
- 软件的卸载

其中“软件简介”一项包括使用平台、公司主页、光盘目录和简要说明等一些基本知识。下面介绍其中主要的两个基本知识，其他只需要大致了解即可。

(1) 公司主页

公司主页一般是指该软件的原地址，读者可通过这个地址下载该软件。但是，我国目

前的网络尚未完全普及,很多读者的上网条件有限,速度也有限,而且很多软件的原主页还是国外地址。在这种情况下,读者可以通过我国国内的一些软件下载站点来下载,一般常见的软件在国内站点中均可以找到。

常见的软件下载网站有如下3个:

- 华军软件园——<http://newhua.infosail.com>
- 海龙王软件下载中心——<http://www.soft999.com/>
- 搜狐软件基地——<http://soft.sohu.com>

其他常见的站点还有很多,有兴趣的读者可以参阅有关的网络资源书籍,或者用网络搜索引擎来搜索一下。

(2) 光盘目录

本书附赠光盘,读者按照该光盘目录可以找到某软件在光盘上的具体位置。

3. 软件的安装

在本书中,关于一般软件安装上的疑难问题,我们都给予了比较详细的介绍,读者按照本书的安装步骤操作应该没有什么问题。但现在软件更新得太快,由于软件版本的不一致,可能有些读者在安装使用软件时其界面与本书中所介绍的安装界面不同。由于安装界面不一致,所以建议读者安装时遵循如下一般原则:如果安装程序不要求作出什么选择,最好不要在安装界面上做什么改动而采用系统的默认值,直接单击OK和“下一步”按钮,或者在每一步都按回车键直接进入下一个界面;如果非要作出相关的选择,不妨就选择第一个选项——一般情况下系统默认选择第一个选项,这是安装时的常用规则,虽然我们不能保证100%是这样的,但这种情况居多。

另外,本书提供的软件一般为两种格式:EXE可执行程序格式和ZIP压缩包格式。对于EXE可执行程序格式,一般直接双击即可开始安装;对于ZIP格式的文件,则需要先解压缩,至于如何解压缩,请参阅本书第17章“压缩工具”。

4. 软件的卸载

对不需要的软件,用户可以将其卸载。对于绿色软件(有些免费软件被称为绿色软件,其原因在于此类软件不需要安装可直接运行)在卸载时直接将其文件夹或者程序删去即可。

对于其他类型的软件往往需要采用专门的卸载方法,通常有3种方法。

(1) 控制面板删除法

这是最常见的方法。在“控制面板”中的“添加/删除程序”对话框中处理。这是因为一般软件在安装后均会在此“备份”,需要删除时,读者在此找到相关内容并选中后,单击“更改”或“删除”按钮即可。下面介绍其具体步骤:

首先选择“开始”|“设置”|“控制面板”命令,如图1所示,此时会出现“控制面板”窗口,双击“添加/删除程序”图标,出现“添加/删除程序”对话框,如图2所示。在该对话框中找到相关程序并选中后,单击“删除”按钮即可删除。

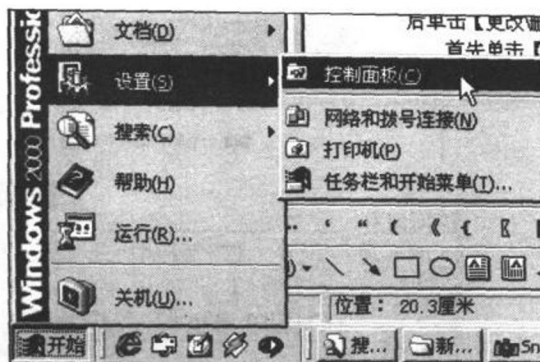


图1 选择“开始”|“设置”|“控制面板”命令

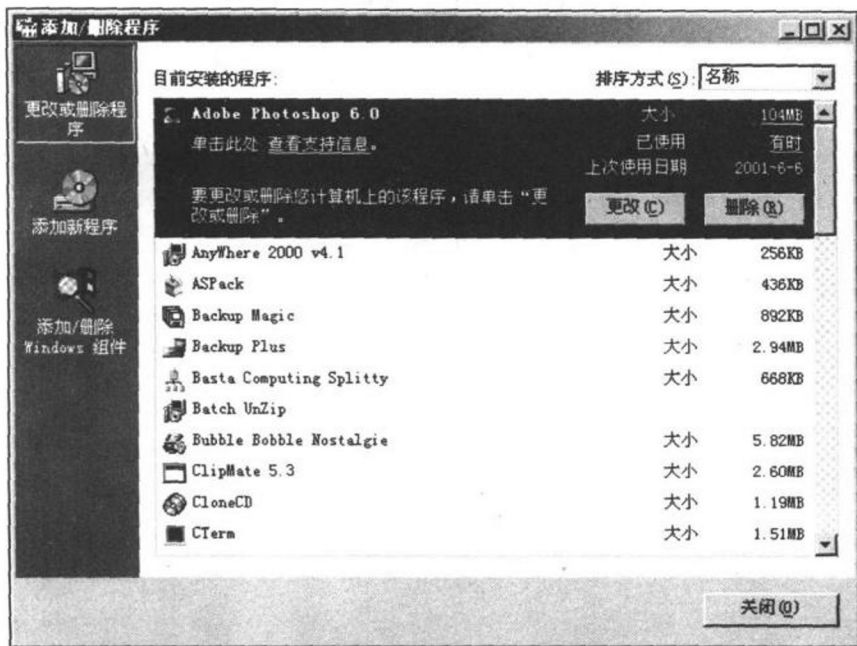


图2 “添加/删除程序”对话框

(2) 程序菜单删除法

有些软件在“开始”|“程序”菜单中装有自我删除程序，一般名称为“Uninstall*.*”。当需要删除该程序时，直接单击即可。

图3中光标所指向的就是软件ClipMate 5的自我删除程序。

(3) 专用卸载工具帮助法

本书还介绍了一些相关的卸载工具，有兴趣的读者可以参见第5章的内容，在此不再介绍。

关于本书的具体使用还需读者在实践中体会。

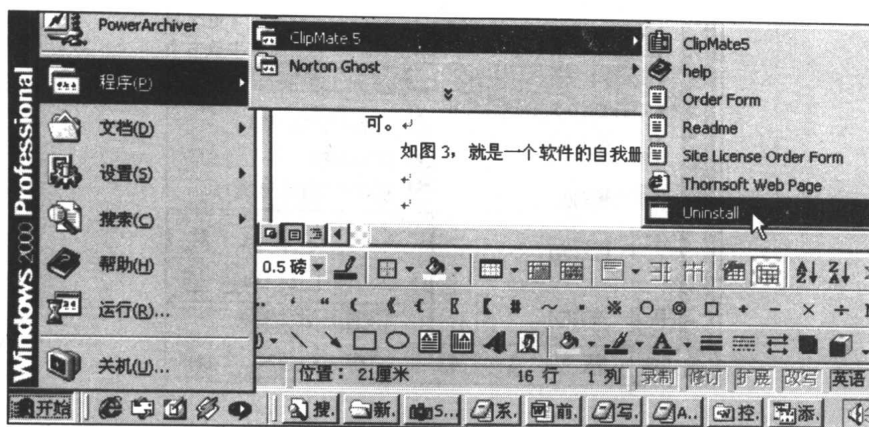


图3 软件 ClipMate 5 的自我删除程序

目 录

第1部分 系统工具介绍

第1章 系统监控工具	2
1.1 系统实时监控——TaskInfo 2000	2
1.2 电脑全面监管——方竹电脑管理员	7
1.3 具有黑客监测功能的Windows Spy	13
1.4 生成监视阅读文件——Boss Everywhere	16
第2章 系统管理工具	19
2.1 系统维护师——System Mechanic	24
2.2 超级兔子魔法设置	48
2.3 让操作系统更好地工作——Windows优化大师	64
2.4 定时开关机的助手——AutoShutdown	78
第3章 系统测试工具	82
3.1 Windows系统的检测工具——SiSoft Sandra 2000	82
3.2 系统效能分析工具——Windows Tune 98	86
3.3 全面把握系统硬件——System Analyser	88
3.4 硬件检测报警——Hardware sensors monitor	89
第4章 系统安全工具	91
4.1 处理特洛伊木马的专业程序——The Cleaner	93
4.2 木马克星——Iparmor	95
第5章 系统清理工具	98
5.1 功能全面的登录文件清除工具——RegCleaner	98
5.2 具有安全图形界面的注册表优化工具——Customizer 2000	104
5.3 清除“垃圾”专家——WinOptimizer 99 DELUXE	107
5.4 功能最为强悍的反安装工具——Norton CleanSweep 2000	111
5.5 注册表修改工具——注册终结者	124
第6章 系统补丁工具	130
6.1 修补Windows 98漏洞的工具——Windows 98.VXD installation patch	130
6.2 网络漏洞检测——IP Hacker	131

第7章 系统增强工具	133
7.1 系统的全面强化——Windows终极加速.....	133
7.2 告别死机的增强工具——AntiCrash.....	137
7.3 使用简便的傻瓜式增强软件——Cacheman.....	139

第2部分 系统硬件工具

第8章 磁盘工具	142
8.1 目前使用最为广泛的全面硬盘工具——PartitionMagic.....	142
8.2 多系统安装工具——System Commander 2000.....	154
8.3 硬盘清洁工——Uninstall Manager.....	162
8.4 小巧易用的硬盘规划工具——BootStar.....	164
8.5 快速磁盘整理工具——VoptMe.....	166
第9章 CPU专用工具	168
9.1 优秀的CPU降温工具——Waterfall.....	168
9.2 功能强大的CPU控制工具——CPU Controller.....	170
9.3 可检验能否超频的全面CPU检测工具——MyCPU.....	171
第10章 显示优化工具	173
10.1 功能全面的显卡/屏幕配置（多屏幕）工具——PowerStrip.....	173
10.2 最酷的桌面工具——Cool Desk.....	176
第11章 光驱工具	180
11.1 光驱护理专家——CDNurse.....	180
11.2 有效的光驱优化软件——CD-Quick Cache.....	181
第12章 内存管理工具	183
12.1 最为优秀的智能内存即时整理和加速软件——MemTurbo.....	184
12.2 内存优化管理工具的老前辈——FreeMem Pro.....	187
第13章 其他硬件工具	192
13.1 功能强大的键盘增强工具——MagicKey（魔法键盘）.....	192
13.2 鼠标功能增强工具——Go! Across（路路通）.....	194

第3部分 数据管理工具

第14章 文件管理工具	200
--------------------------	-----

14.1	文件管理大师——Windows Commander	200
14.2	方便管理工具的代表——WaveFile	213
14.3	快速管理工具的代表——AnyWhere 2000	220
14.4	处理网上下载文件的助手——电子书库	222
14.5	“资源管理器”的替代工具——Turbo Browser 2000	226
第15章	文件分割工具	234
15.1	方便小巧的文件分割软件——Splitty	234
15.2	大文本文件分割工具——SaveText	236
15.3	优秀小巧的国产分割软件——XSplit	238
15.4	快速分割——ltoX	240
15.5	功能强大的全中文工具——超级文件切割器	244
15.6	功能实用的分割工具——文件匕首	245
第16章	备份工具	247
16.1	可针对不同部分备份的工具——InSync	247
16.2	快速备份的杰出代表——快速复制	253
16.3	挽救系统的资源备份——WinRescue	254
16.4	精巧的备份工具——Backup Magic	257
16.5	功能强大的备份工具——Backup Plus	262
16.6	备份过程彻底全自动的备份工具——Second Copy 2000	265
16.7	数据多面手——Norton Ghost	270
第17章	压缩工具	275
17.1	经典压缩工具——WinZip	277
17.2	追求高压缩率的产品代表——WinRAR	286
17.3	方便快捷的压缩软件——ZIPMagic 4.0	294
17.4	具有Windows工作界面的友好助手——PowerArchiver 2001	302
17.5	EXE、DLL和OCX文件的最佳压缩工具——ASPack	306
17.6	可以批量解压缩的便捷工具——BatchUnZip	310
17.7	国产压缩软件的优秀代表——ChinaZip（中华压缩）	312
第18章	拷贝工具	314
18.1	最常用的硬盘对拷工具——Norton Ghost	314
18.2	使用方便的小巧拷贝工具——CopyTo	315
18.3	完整的CD复制工具——CloneCD	317
18.4	剪贴板增强程序——ClipMate	322
18.5	带有智能恢复功能的BadCopy	325

第4部分 其他常用工具

第19章 加密工具	328
19.1 最常见的一些加密问题.....	328
19.2 目前最为优秀的文件加密工具——密码大师.....	331
19.3 具有限制功能的加密软件——幻影.....	333
第20章 解密工具	335
20.1 破解BIOS密码的助手——BiosPwds.....	335
20.2 破解ZIP压缩文件的利器——WinZip Key.....	336
20.3 功能强大的专业压缩密码破解工具——Ultimate ZIP Cracker.....	337
20.4 Microsoft Office全系列密码破解工具——Accent Office Password Recovery.....	338
20.5 屏幕密码查看助手——密码查看器.....	339
第21章 延期工具	341
21.1 目前常用的延期软件——时光倒流.....	341
21.2 小巧易用的延期软件——MoreDay.....	342
21.3 具有测试功能的延期软件——SYDAY.....	344

第1部分 系统工具介绍

系统工具的范围很广，主要涉及与系统的保护、增强、管理等内容有关的方面，按照用途的不同，可大致分为以下7类：

- 系统监控工具
- 系统管理工具
- 系统测试工具
- 系统安全工具
- 系统清理工具
- 系统补丁工具
- 系统增强工具

在这7个方面中，与用户最息息相关的就是系统安全工具。在当今的网络时代，随着网络建设的不断发展，各种黑客程序、病毒也日益泛滥起来，而由于设计上的漏洞和不完善，各种操作系统均具有被黑客攻击及感染病毒的危险，所以如何切实地保护电脑硬件及系统软件，就需要系统安全工具的帮助。

其他的6种系统工具，顾名思义，它们均是从电脑应用的各个方面来提供其特有的功能。例如，监控工具可对电脑的使用过程进行监控并向用户报告；管理工具可有效地帮助用户实现系统内部信息、程序、资料的管理；测试工具可以检测系统硬件的真伪、性能以及系统的漏洞等。这些内容将在后面的章节中详细介绍。

第1章 系统监控工具

系统在正常的使用中，有时会有一些用户注意不到的地方，比如说在某段时间内系统都做了什么工作，执行了什么指令，有哪些人使用了系统等等。如果用户想确切知道，就必须借助于系统监控工具。这是系统监控工具的一般用途，而在目前网络流行的电脑世界里，系统监控工具还能起到与系统安全工具相媲美的作用。如果用户想对自己的电脑了如指掌，可以说系统监控工具是最好的帮手。

下面开始介绍本书的第一款软件——TaskInfo 2000，由于这是第一款软件的第一次安装及使用，我们会在相应的地方尽量介绍得详细一些，以便于读者学习。

1.1 系统实时监控——TaskInfo 2000

软件简介

使用平台：Windows 95/98/NT/2000

公司主页：<http://www.iarsn.com/>

光盘目录：\系统监控\TaskInfo 2000

简要说明：TaskInfo 2000 是一套极佳的系统实时监控工具，可以实时监控系统进程，包括 CPU 占用率、内存使用情况、Cache 使用率以及数据传输速率等，能让用户中断没有反应的进程。

软件的安装与设置

本书提供的软件为 Zip 格式的压缩包，读者首先将其解压缩（关于具体解压缩的方法，可参见 17.1 节），然后双击名为 Setup 的安装程序，会出现 TaskInfo 2000 的欢迎安装界面，如图 1-1 所示。

单击 Next 按钮，将出现选择安装路径对话框，如图 1-2 所示。在该对话框中的第一个文本框中可以输入合适的安装路径，在下面的列表框中可以选择要安装的文件所在的磁盘和文件夹。

单击 Next 按钮，系统会出现一个关于程序组命名的对话框，如图 1-3 所示。由于系统会将 TaskInfo 2000 的启动设置在“开始”菜单的“程序”选项中，用户也可以在这个对话框中对这个选项中的 TaskInfo 2000 进行命名。此时系统会自动给出一个名称，一般也就是这个程序的原名，建议用户最好不要修改。

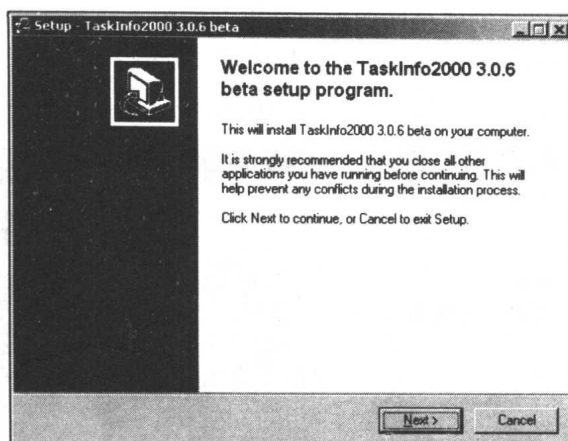


图 1-1 TaskInfo 2000 的欢迎安装界面

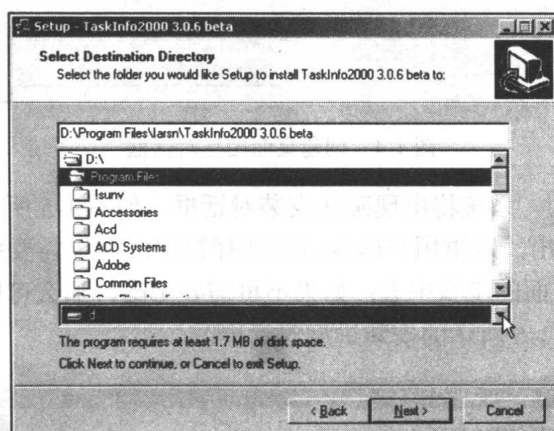


图 1-2 选择安装路径对话框

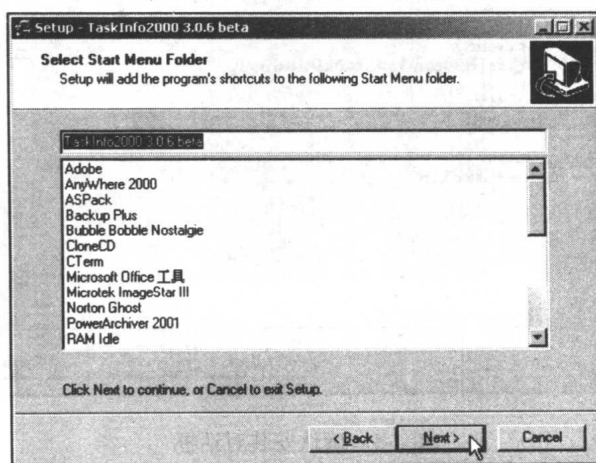


图 1-3 程序组命名对话框

单击 Next 按钮，将出现创建桌面图标对话框，如图 1-4 所示。询问是否要在桌面上创建快捷方式，如果选中 Create a desktop icon 复选框，则表示要在桌面上创建快捷方式，此时系统会自动在桌面上创建 TaskInfo 2000 的快捷方式；否则将不会在桌面上创建。

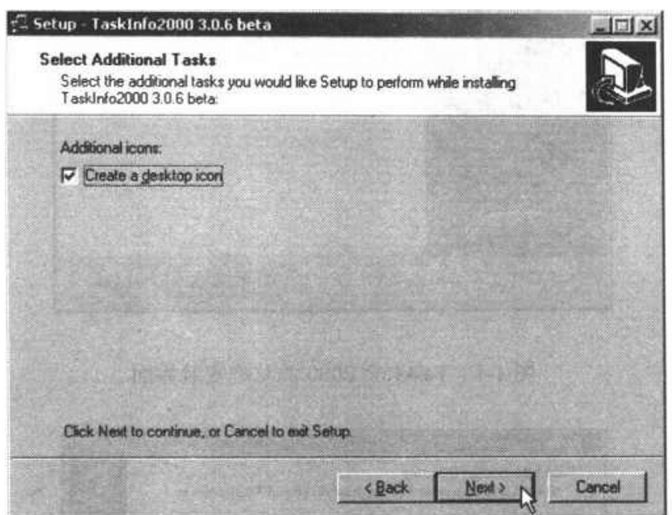


图 1-4 创建桌面图标对话框

继续单击 Next 按钮，系统将出现确认安装对话框，如图 1-5 所示。这个对话框会将前面安装时的选择一一列出，以供用户确认没有选择错误。如果需要更改，单击对话框中的 Back 按钮，即可回到前面的步骤中去；如果不再需要更改，那么可以单击 Install 按钮，安装随即开始，出现如图 1-6 所示的安装进度对话框。

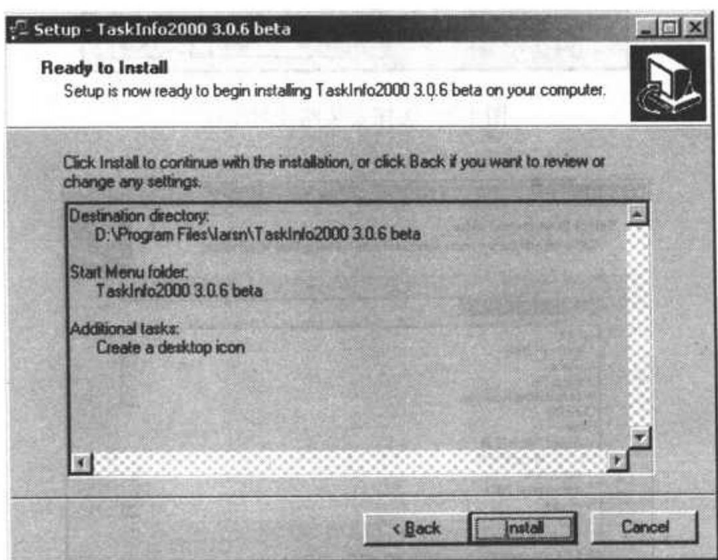


图 1-5 确认安装对话框

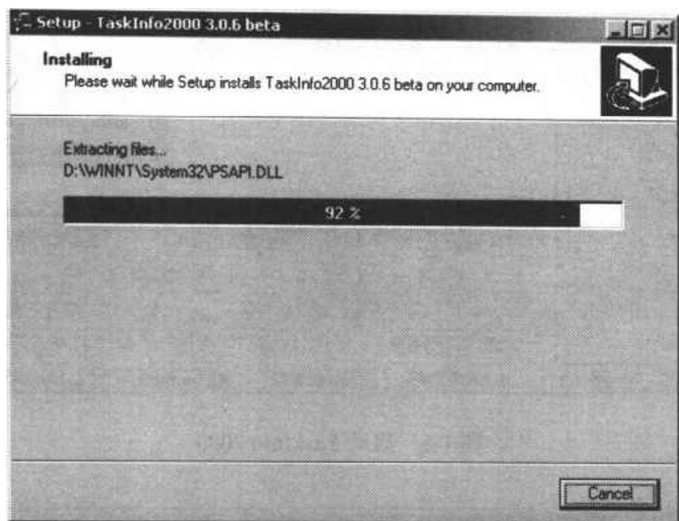


图 1-6 安装进度对话框

安装完成后，将出现安装完成对话框，如图 1-7 所示。单击 Finish 按钮，即可完成安装。



图 1-7 安装完成对话框

软件的使用

1. 启动程序

选择“开始”|“程序”|TaskInfo 2000 3.0.6 beta|Iarsn TaskInfo 2000 命令，如图 1-8 所示，即可启动 TaskInfo 2000。随即出现 TaskInfo 2000 的工作界面，如图 1-9 所示。



小技巧：另一种启动程序的方法是使用桌面上的快捷方式。一些程序在创建时会将快捷方式创建在桌面上——当然并非所有的程序均会自动创建，一般是一些比较大的程序会自动创建。



图 1-8 启动 TaskInfo 2000

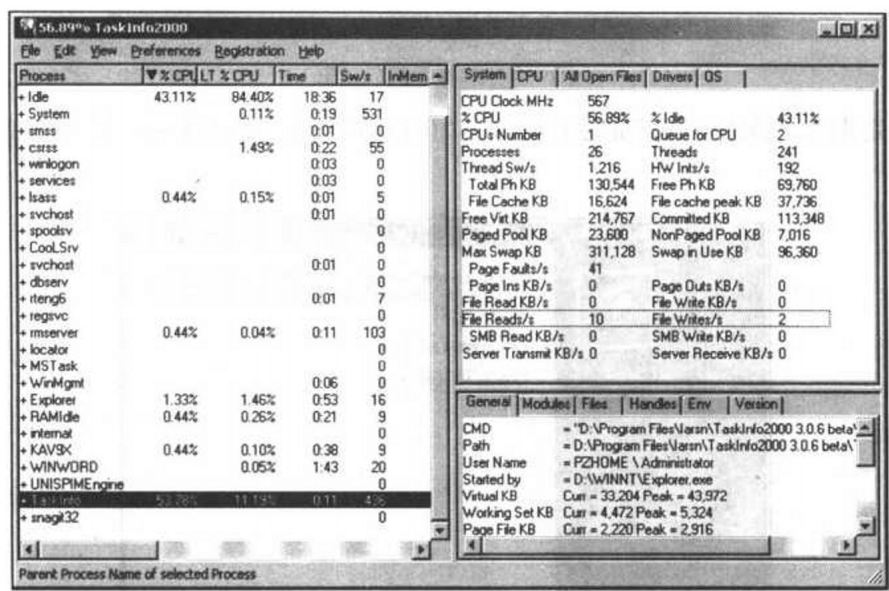


图 1-9 TaskInfo 2000 的工作界面

2. 程序的使用

只要安装成功，用户就可以直接使用 TaskInfo 2000 了。在工作界面（见图 1-9）左边的窗格中，是关于本系统的操作流程，其中用户都执行了什么操作，打开了哪些窗口，均会在此窗格中显示出来，而且还会显示出关于该操作及窗口占用了多少 CPU 资源等信息。

右上方的窗格显示的是系统硬件信息，一般常用到的是 System、CPU 两个选项卡，它们的界面分别如图 1-10 和图 1-11 所示，其中显示了关于系统及 CPU 硬件的一些信息。

例如本书中的电脑为 Intel 公司的 Celeron 系列，工作频率为 566MHz（由于主频和倍频的计算关系不同，不同软件的计算结果会有所不同），这些信息均会在其中显示出来。

工作界面右下方的窗格是文件信息框，如图 1-12 所示。在左侧的窗格中任意选择一项（单击鼠标选中），均可在文件信息框中看到关于该文件的相关信息，如该文件的创建时间、在系统中的位置等信息。