

中医古籍珍稀抄本精选

叶天士曹仁伯何元长医案

清·叶天士 曹仁伯 何元长 撰

何新慧 张苇航 点校

金芷君 审订

【提要】

叶天士医案

叶天士(1667~1746年),清代著名医家,江苏吴县人。名桂,字天士,号香岩。出身世医之家,祖父叶时、父叶朝采皆有医名。叶天士自幼随父习医,十四岁父亲去世后跟随父亲的门人朱某继续学医,不久造诣即超过其师,不到二十岁即有医名。其孜孜不倦探求医术,传说在十年之中,曾从师十七人,最终创立了自己的诊疗体系。叶天士一生诊务繁忙,故著述不多。影响最大、流传最广的《温热论》(又名《温证论治》)是由其弟子顾景文笔录整理的。后华岫云又将其晚期弟子抄录的医案整理成《临证指南医案》十卷。此外,还有周仲升集《未刊本叶氏医案》、其孙叶万青辑《叶案存真》二卷、《幼科要略》二卷等书。

叶天士是温病学说的奠基人,他的学术理论及用药特点对后世影响深刻,至今对临床治疗仍有很大的指导作用。《叶天士医案》体现了叶氏一贯的学术思想。此书录案三百七十八个,其中外感温病医案近一半,种类包括春温、夏暑、冬温和疟疾,其余为消化、呼吸系疾病、外科疮疡痔漏和儿科痘疹。

叶天士在外感温病方面创立了卫气营血的辨证体系,在医案中亦有体现。如风温初起多从上犯肺,

治疗辛凉宣解；夏暑热邪从口鼻而入，多走中道、入中宫，治疗清热滋阴；冬温伏热因肾阴亏虚、复感温邪所发，治疗标本兼顾，而注重补纳下元。用药以凉药为主，轻灵流通，时时顾护阴液，不用辛燥劫津的药物。如养肺津胃液，常用芦根汁、甘蔗汁、梨汁、甜杏汁等汁类药，轻清滋润。但如辨证得当，亦不废辛温，如“风温门”中，见表疏形寒汗出者亦用桂枝。而且善于应用化裁经方。

在内伤杂病及外科方面，此书收录不多，只涉及泄泻、痢疾、黄疸、痰饮水气及疮疡痔漏。但是充分体现了注重脾肾、保护精血的指导思想，及叶氏善用甘药和酸甘化阴、辛甘化阳的治法。治疗痰饮水气病多以《内经》及《金匱要略》中治则治法为指导，以发汗、利尿法治标，补益脾肾治本，用方有小青龙汤、五苓散、苓桂术甘汤、葶苈大枣泻肺汤、肾气丸等等。

叶氏治疗小儿痘疹颇有特色。他根据小儿不同年龄层次、不同体质特点、不同病变阶段来分别用药，并通过观察痘浆情况判别正气、气血的盛衰。痘疹早期多用和血升顶，中期清解凉血透毒，后期根据情况分别采用温补托毒、养阴托毒，并注重肺、脾、肾的调补。其观察病情极为仔细，甚至用方每日都有变化。其治疗一百日婴孩，无法自行服药，即通过乳母代服解透松毒之剂来间接治疗，方法新颖，可资参考。

本书据上海中医药大学图书馆所藏石岑抄本

整理。

曹仁伯医案

曹仁伯(1767~1834年),清代医家,常熟人。名存心,字仁伯,号乐山。幼得父传,后从薛性天习医,十余年间遍览师藏医籍,尽得师传。后悬壶苏州,处方遣药,一丝不苟,求诊者众,所治多效,曾被誉为叶天士、薛生白后第一人。其弟子吴元善录其诊案,集为《延陵弟子纪要》(又名《乐山先生遗案》)。此外,还著有《琉球百问》、《继志堂医案》三卷(编入《柳选四家医案》中)、《增订医方歌诀》一卷(编入《王旭高医书六种》中)、《过庭录存》、《曹仁伯医案论》、《继志堂语录》、《曹仁伯医话》等。

曹仁伯临床重视病理辨析。他曾说:“医者存心,须视天下无不可治之病,其不治者,皆我之心未尽耳。”遇病机丛杂的情况,必细意研求,或于一方中变化损益,或合数方为一方融会贯通,而得一恰合有效的方剂。此书中所录医案充分体现了这一特色。

曹仁伯诊病首先深入追寻起病原因,对于病人体质、嗜好十分重视。如论耽饮者多胃痛,日久积湿痰、生血瘀;肥人多湿热痰体,治疗必须兼顾;老年外感,往往虚实夹杂,处方必须“补不碍其邪,泻不伤其正”;女子大病之后多肝阴、肝血亏损;过服知柏而致阴盛阳衰,出现烦躁、眩晕、阳痿;由于常卧竹榻,寒凉内侵

叶天士曹仁伯何元长医案

筋骨而致臂痛等等。这些对于分析病机复杂的患者，往往有追根溯源的作用。

曹氏辨证上善于从病邪和脏腑的基本性质入手，逐步剖析病理变化，对病机的论述尤为精当。如湿热阴虚一案，首先分析湿热之成于先天；其次指出因后天不事调摄，膏粱嗜欲过度，湿热更盛，内耗阴精；继之驳此案用“甘温除热法”之谬；然后指出此证为外盛中空、下虚上实，治疗首先归于清胃，可用清燥汤配合虎潜丸；最后说明秋末冬初此病易甚的原因。层层辨析，文笔老到。又如松江朱逢辰案，曹氏先从脏腑气机角度进行论述，认为肝肺气机升降失常，肝气郁滞，化火升腾，一病于肺，再病于脾，先投以左金丸轻剂，疗效不明显；再忖患者病机，认为气郁日久，当以重剂开其结，用沉香化气丸行气降火，又可预防痼疽失血等证。然而病久体虚，必须虚实兼顾，即采取早服沉香化气丸祛邪，晚服逍遥散、六君子汤扶正的方法，考虑十分周详。

中医古籍珍抄本精选（十八）

因曹氏对于复杂疾病必精研病机，故处方遣药颇为细密，往往一方多效。如温邪外感、痰食交结、胃脘疼痛一案，因病延多日，而致正虚邪恋，肺、胃、肾俱病。治疗上以温养中焦为主，用人参、白术、干姜、木香、半夏、麦冬、甘草，补而不滞；更佐以上下分治之品，如附子、代赭石、厚朴、丁香、旋覆花、枇杷叶等，滋肾清肺，上下交通，一举三得，可谓深得“存心”之旨。

本书据上海中医药大学图书馆所藏石岑抄本整理。

何元长医案

何元长(1752~1806年),清代医家,上海青浦人。名世仁,字元长,号澹安。晚年迁居福泉山重固镇,又号福泉山人。先人自宋代起即业医,至其为二十二代。其为国子监生,候选布政司理问,初嗜书画篆刻,后承家学习医,所治多愈,医名渐盛。元长精于望、闻之法,亦善治疗伤寒。著有《伤寒辨类》两卷,《治病要言》四卷,《蕲山草堂医案》十六卷,《何元长先生医案》两卷,《福泉山房医案》十卷等,其医案亦收录在《重古三何医案》上卷中。其子孙亦承袭医业至今。

《何元长医案》共收录了四十类疾病,共二百九十个医案,其中以内伤杂病为主。其医案记录言简意赅,用药中规中矩。具体诊疗特色有:

辨证明确,治法清晰。何氏诊病,善于抓住主要矛盾,往往一症一脉,即可明确病机。如“咳嗽门”中一案:“嗽久腰痛。水亏火动,须早图治。”短短十二字,便说明了症状、病机、病情发展。又如“呕吐门”中一案:“纳食呕吐,脉来细软。土衰木乘。宗仲景法。”脉症明晰,病机、治法,甚至处方皆具备。此书中医案,风格皆如此。

针对不同疾病,分清标本缓急论治。何氏医案,

首以辨病为主,根据不同疾病特点,再辨证论治。如其治疗中风后遗症,以求本为主,根据辨证,分别采用温补、养阴、理气、祛湿、化痰等不同治法。治疗吐血,首先明确标本缓急,急则治标,用犀角地黄汤等方,反对妄投补剂;证情稳定后则尚清养,用药润而不膩,且注重调补肝、脾、肾脏,防止病势向虚劳转化。

注重阴阳、脏腑之间的联系,法多兼顾。何氏对于疾病的辨证十分全面,如其治疗虚劳,虽注重阴虚,以清补为主,但用药多阴阳兼顾,强调扶阳生阴、阳中求阴。并且注重脏腑间的联系,治疗虚劳,采用培土生金、脾肾兼顾、清上纳下等法;治疗咳嗽或哮喘,采用补土生金、金水相生、脾肾同治、肝肾同治、肺胃同治等不同治法。因其辨证明确,故用药针对性强,而不显驳杂。

用药甘润,罕用峻剂。由于何氏一生行医于江南,其处方用药受叶天士影响极大。治疗外感病以辛凉解表为主,用药轻清流动;治疗内伤杂病多用甘药,重视脾肾二脏,多用参、苓、胶、地等药,少用苦寒或刚燥药物。

因何氏医案多为后人所抄录整理的第一手临床资料,辨证虽精,但失之简约,且多数医案缺乏连贯性,难见具体的病理剖析。此书的用药剂量均不录,亦为一憾。

本书据上海中医药大学图书馆所藏石岑抄本整理。

目 录

叶天士医案

叶天士曹仁伯何元长医案

一、春温门	三十三方	1
二、夏暑门	附湿温时疫 ^① 五十七方	10
三、冬温门	十五方	27
四、疟疾门	五十七方	31
五、痢疾门	五十四方	46
六、泄泻门	共三十一方	59
七、痰饮 喘咳 水气 肿胀门	共五十方	67
八、黄疸门	七方	80
九、痢疡 痔漏门	十五方	82
十、痘症门	五十九方	86

① 附湿温时疫：此五字原脱，据正文补。

曹仁伯医案^①

(案1) 湿热小肠气

(案2) 胃脘作痛,因耽饮,积湿痰,生血瘀,阻塞气道所致

(案3) 久病阴伤,发热不渴者,须验舌苔 注

(案4) 颤振症

(案5) 湿热痰体,外感冷风,痛泻,继以寒热往来成疟 三方

(案6) 伏气晚发,肢麻,厥逆。邪入胆经

(案7) 久病正衰,肺热发喘

(案8) 暑邪挟食成痢,津液被劫 二方

(案9) 风邪发热,疹痞并发,身热不解。元气受伤,邪入厥阴

(案10) 外感温邪,痰食交结,胃脘作痛,寒热如疟,邪入肺胃,呕恶呃忒

(案11) 阳络伤,血外溢,阴虚火炎

(案12) 老年外感,发热,咳嗽气逆。肺胃热邪逼入肝肾,上实下虚,标本俱伤

(案13) 肝魂不附,见闻奇异,皆由脾土湿热生

① 本目录为原稿作者据医案提炼而成,正文中无此目录,可据医案号参照看。

痰,以致心肾不交,累及乎肝。治宜先奠厥中

(案14) 女以肝为先天。病后肝亏,乘土侮金,咳嗽鼻衄,气逆攻塞,五更溏泻,腹中雷鸣,耳脓失聪。治以佐金

(案15) 肿胀,气喘,便溏,食积下痢 二方

(案16) 阳明湿热上熏,头昏耳鸣,心神恍惚,胁背胀逆

(案17) 黄水疮

(案18) 气陷作泻

(案19) 肝胆郁结,痰滞气窒,右胁作痛 三方

(案20) 肝木乘土,脾湿不化,下入于肠,五更泄泻

(案21) 脾经湿热,大筋软短

(案22) 邪热熏蒸阳明,火土合病

(案23) 久痢,肾虚,气喘

(案24) 噎膈,重补肝肾

(案25) 过服知柏,浊阴用事,真阳上越。烦躁眩晕,小便不举

(案26) 痰为寒遏,舌强不言,四末痛痹,神呆肢冷

(案27) 鼻衄,白浊。脾经湿火分头而病

(案28) 寒热下痢,胸痞气短

(案29) 痿症,由于湿热。治法宜兼脾肾

(案30) 消渴症

叶天士曹仁伯何元长医案

(案 31) 三阴痎疟

(案 32) 肾虚腰痛,大小便闭

(案 33) 梦遗泄精

(案 34) 鼻不知香臭,脾肺两脉皆涩。由于脾湿累及肺金

(案 35) 病中咳嗽,病后浮肿。肺金风邪、脾土水湿互结,而为风水症

(案 36) 咳喘愈后,因怒复发。补纳中佐以降气

(案 37) 督脉内空,湿痰随肾气上背,其重如山

(案 38) 类中,由于内风感召外风

(案 39) 湿毒入脾,右手背腕先痛后肿,名曰手

气

(案 40) 三焦浮游之火行走不定 二方

(案 41) 痢疾月余,补宜兼肾

(案 42) 风邪痰饮咳嗽并作,治痰之品宜重于驱

风

(案 43) 一怒则掉,一笑则鼓。宜调心肝兼化湿

痰

(案 44) 痰饮治宜用温,惟酒客多湿热,药须刚柔相济

(案 45) 身热、便秘,治以清凉

(案 46) 风寒湿合而成痹,为日已久,与初起不同,不宜温剂

(案 47) 阴虚生内热,脾虚易泄之体,亦易生热。

与以清燥汤

(案48) 暑邪挟食下痢

(案49) 失血之下,肝经伏热袭入肾经。仿乙癸同源例治之

(案50) 上吐下痢,腹硬胀满,阳虚症也。治以来复丹 三方

(案51) 胃脘痛,虽起于受饿,实因热酒入胃、动血成瘀所致。消补兼施

(案52) 失血后咳嗽、寒热,系胃中伏热延及肺金,变为肺痿

(案53) 胃中痰血阻隔,为噎、为噫,口吐白沫 二方

(案54) 伤寒入营分,肤寒、足冷、鼻衄、嚏出、胸痞、呃忒、舌强、言謇、牙关不开、气厥、神昏,皆由阴亏不能托邪所致 二方

(案55) 口唇先寒,后及于舌。由于胃府被寒痰所阻,子病及母

(案56) 舌质觉辣,心血内亏所致

(案57) 少阳受暑成疟后,血分之邪下陷,尚未复元,复感外风,束邪内蒸,发热不解,三焦皆病,中焦痞闷恶心为重。结者开之,治以泻心汤,参入枇杷叶散

(案58) 营卫不通,右胁部痛。因失血后大补肺经,必有瘀血阻其清肃所致。治宜培补,佐以宣通。嗣

又外感凉风，形寒、咳逆，旧痛复作。温通阳气，驱逐浊阴为治 十二方

（案 59）噫症，由于胃土被肝木所乘，肾气上逆，法当镇之

（案 60）湿热泄浊伤元

（案 61）右乳肿痛，始如痰核，渐大如石。脱营症也 二方

（案 62）身热恶寒，头痛发疹，系外感风引动伏暑，且兼痰食互结为患，将变痉厥

（案 63）胃热上逆，吐血不止，色紫而夹痰 二方

（案 64）痰哮症，元阳不足。治以温补

（案 65）中虚湿热，咳嗽痰喘，寒热往来 二方

（案 66）风温引动伏暑，寒热如疟，汗出不解。须先化热湿 九方

（案 67）湿热阴虚，外盛中空，下虚上实论

（案 68）阳虚痰饮，气火横逆，本寒标热

（案 69）臂痛由于常卧竹榻，寒凉侵袭筋骨所致。痹为类中之机，首重补阳论

（案 70）气从左起，旋之于右，盘于胁部，痰血热辣。一病于肺，痞满闷塞；再病于脾，皆由木寡于畏，反侮于金，而土受木乘所致。治以左金丸，不效，再进沉香化气丸 二论

共一百零二方，一注，四论。

何元长医案

一、中风门	九方	164
二、肝风门	六方	166
三、虚劳门	十方	168
四、咳嗽门	二十二方	170
五、吐血门	二十六方	175
六、肺痿门	二方	181
七、遗精门	四方	182
八、淋浊门	八方	183
九、肿胀门	二十二方	185
十、黄疸门	二方	190
十一、噎膈反胃门	六方	191
十二、痞块门	八方	192
十三、呕吐门	五方	194
十四、噫暖门	三方	195
十五、胸痹门	六方	196
十六、喘哮门	十方	198
十七、痰门	六方	200
十八、痰饮门	五方	202
十九、疟疾门	五方	203

二十、泻痢门	十四方	204
二十一、便血门	四方	207
二十二、痿症门	六方	208
二十三、痹症门	七方	210
二十四、不寐门	三方	211
二十五、三消门	一方	212
二十六、痢症门	二方	213
二十七、胃脘痛门	八方	213
二十八、腹痛门	六方	215
二十九、腰痛门	四方	217
三十、头痛门	四方	218
三十一、眩晕门	七方	219
三十二、耳目门	二方	221
三十三、鼻门	七方	221
三十四、咽喉门	七方	223
三十五、便闭门	三方	225
三十六、疝气门	一方	226
三十七、汗门	一方	226
三十八、女科门	十六方	226
三十九、时症门	十七方	230
四十、杂症门	五方	235

叶天士医案

叶天士曹仁伯何元长医案

一、春 温 门 三十三方

（案1） 风温不解，早凉晚热，口渴，舌红。热邪未清，阴液已衰，胃汁耗则不知饥。宜生津和阳以苏胃。

黄芩 青蒿 乌梅 白芍 鳖甲 橘红

（案2） 温邪内伏，潮热，自利。暮甚于昼者，稚年阴气浅也。仲景于春三月瘟病内应肝胆，例以黄芩汤为主。

注：春温正治，春属风木，内应肝胆，故上升为呕，下注为自利。

黄芩 淡竹叶 杏仁 白芍 木通 甘草

（案3） 温邪深入，咽阻，心中热闷，自利。