

中国高中生

最新

# S 英语

SELECTED

## 示范日记

精品廊

ENGLISH

总主编 何舟  
主编 严小玲

★用英语记录生活见闻、倾诉内心秘密吧！  
★一把打开英语写作之门的金钥匙！  
★用英语写作也是快乐的，你赶紧试试吧！



中国高中生

# S 英语

SELECTED

# E

ENGLISH

## 示范日记

### 精品廊

总主编：何 舟

主 编：严小玲

副主编：余方忠

编 委：王红玲

林 峰

余方忠

倪 宁

汪莉琴 张厚玲

倪 宁 陶 珀

严小玲



中国少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国高中生最新英语示范日记精品廊/严小玲主编

北京:中国少年儿童出版社,2003.1

ISBN 7-5007-6451-0

I. 中... II. 严... III. 英语—日记—高中—选集

IV. G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 008347 号

## 中国高中生最新英语示范日记精品廊

 出版发行: 中国少年儿童出版社

出版人: 

主 编: 严小玲

策 划: 何 舟

责任编辑: 尚万春 梁丽贤

美术编辑: 周建明

责任印务: 栾永生

社 址: 北京东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

电 话: 086-010-64032266

传 真: 086-010-64012262

印刷: 临沂市沂蒙印刷厂

经销: 新华书店

开本: 889×1194 毫米 1/32

印张: 10

2003 年 9 月北京第 1 版 2003 年 9 月山东第 1 次印刷

字数: 280 千字

印数: 12000 册

ISBN 7-5007-6451-0/G·5028

定价: 18.00 元

图书若有印装问题,请随时向印刷厂退换。

版权所有,侵权必究。

## 寄语读者

日记——痛并快乐的新宠

亲爱的高中生朋友,你们好!由我主编的《中国高中生最新英语示范日记精品廊》一书和大家见面了。不知你们对这本书的评价如何,也不知这本书对你们的英语学习是否有帮助。总之,我和其他撰稿老师一样,对本书自始至终是怀揣着不安和渴盼。

母语——汉语的学习使我们深切地体会到:学好某种语言既有先天的因素,更靠后天的习得。而外语(英语)的学习则完全靠后者。

大凡从小学三年级开始,语文老师便教我们学写作文,而这种作文的最初形式便是日记。随着年龄的增长,知识与阅历的增加,我们所写日记的字数越来越多,篇幅越来越长,内容越来越丰富,表达越来越完美,自觉写作水平也越来越高。写日记已成了我们生活、学习中的重要内容,甚至已经或将成为我们生命中不可缺少的一部分。无数的见闻、感悟、情绪与情感的变化需形诸笔端,以留日后回味与思量,不是吗?

说来道去,日记这种练笔形式到底有哪些好处呢?

一、能为我们中学乃至今后的英语学习打下坚实的基础,提供必备的写作素材。

二、能提高我们观察生活、感悟生活的能力,激发我们热爱生活的热情。

三、能丰富人的情感世界,有助于青少年朋友的心理健康。

四、能借此以心定心,结交到知己朋友。

五、能磨炼人的意志,提升人的品格,塑造出一个性格健全的自我。

其实说到现在,我还没能穷尽日记的种种好处。不过实在也无法穷尽,重要的是靠我们的广大高中生朋友们在写的同时自己去摸索、去体味。最后要说的是,日记同生命一样,应是一次性的,愿你牢牢把握,好好斟酌,快快动笔,大大收获。



## 目 录

## Contents

## 观察日记

## 学会观察 重视积累 ..... (2)

动物

观察

\* 眼镜蛇 ..... (5)

\* 蚯 蚓 ..... (6)

\* 昆 虫 ..... (7)

\* 一只意志坚强的蚂蚁 ..... (8)

\* 蜜 蜂 ..... (9)

\* 抓泥鳅 ..... (10)

\* 狐狸蝙蝠 ..... (11)

\* 我的可爱的小狗 ..... (12)

\* 是狗傻 ..... (13)

\* 猫与老鼠 ..... (14)

\* 奇妙的海底世界 ..... (15)

## ► 实战演练

\* 家 鸽 ..... (16)

\* 了解北极熊 ..... (16)

\* 恐 龙 ..... (17)

\* 大 熊 猫 ..... (17)

\* 猩 猩 ..... (18)



|              |      |
|--------------|------|
| ❀ 金 鱼.....   | (18) |
| ❀ 喂 鸽 子..... | (19) |
| ❀ 大 公 鸡..... | (19) |
| ❀ 蛇.....     | (20) |
| ❀ 可爱的小猫..... | (20) |

## 人物

## 观 察

|                   |      |
|-------------------|------|
| ❀ 聪明的小弟.....      | (21) |
| ❀ 一位好心的司机.....    | (22) |
| ❀ 王 老 师.....      | (23) |
| ❀ 一个“贼”.....      | (24) |
| ❀ 我的表弟.....       | (25) |
| ❀ 他的梦想将成为现实.....  | (26) |
| ❀ 菜市场的人们.....     | (27) |
| ❀ 她这样做好吗?.....    | (28) |
| ❀ 王氏夫妇.....       | (29) |
| ❀ 张叔叔和他的心理作用..... | (30) |

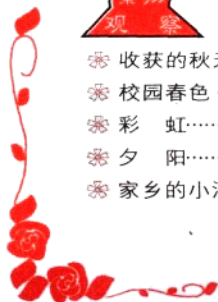
## ► 实战演练

|                           |      |
|---------------------------|------|
| ❀ 一位善解人意的老师.....          | (31) |
| ❀ 莎士比亚.....               | (31) |
| ❀ 我的父亲.....               | (32) |
| ❀ 美国总统——克林顿——赢得了第二任期..... | (32) |
| ❀ 我的小侄子.....              | (33) |
| ❀ 一个“摄影师”.....            | (33) |

## 景物

## 观 察

|              |      |
|--------------|------|
| ❀ 春天来了.....  | (34) |
| ❀ 春 雨.....   | (35) |
| ❀ 收获的秋天..... | (36) |
| ❀ 校园春色.....  | (37) |
| ❀ 彩 虹.....   | (38) |
| ❀ 夕 阳.....   | (39) |
| ❀ 家乡的小河..... | (40) |





❁ 第一场雪 ..... (41)

❁ 美丽的仲夏夜 ..... (42)

❁ 日 落 ..... (43)

► 实战演练

❁ 晨 雾 ..... (44)

❁ 夏天的海滩 ..... (44)

❁ 旭日东升 ..... (45)

❁ 自 然 ..... (45)

植物  
观察

❁ 我家后院的竹子 ..... (46)

❁ 苹 果 树 ..... (47)

❁ 中 国 茶 ..... (48)

❁ 中国小麦 ..... (49)

❁ 荷 花 ..... (50)

❁ 仙 人 球 ..... (51)

❁ 我母亲的万年青 ..... (52)

❁ 土豆的吃法 ..... (53)

► 实战演练

❁ 松 树 ..... (54)

静物  
观察

❁ 我的朋友——书 ..... (55)

❁ 水 ..... (56)

❁ 电 ..... (57)

❁ 我的随身听 ..... (58)

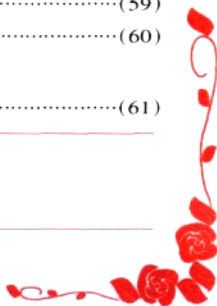
❁ 台 灯 ..... (59)

❁ 微型计算机的奇妙结构 ..... (60)

► 实战演练

❁ 长 城 ..... (61)

参考  
范文





## 见闻日记

### 有见有闻 感在其中.....(76)

#### 学校

#### 见闻

✿ 放 弃.....(78)

✿ 近视眼的痛苦.....(79)

✿ 上学的目的.....(80)

✿ 一堂难忘的班会课.....(81)

✿ 一次有价值的活动.....(82)

✿ 星 期 天.....(83)

✿ 一堂失败的英语课.....(84)

✿ 植 树.....(85)

✿ 新学期有感.....(86)

✿ 幸福生活.....(87)

### ► 实战演练

✿ 圣诞卡片.....(88)

✿ 我的化学老师.....(89)

✿ 与同桌冷战.....(89)

✿ 英语课上的第一次.....(90)

✿ 误 解.....(90)

#### 假日

#### 见闻

✿ 在公交车上.....(91)

✿ 为什么会这样.....(92)

✿ 我应该怎么干呢?.....(93)

✿ 我的除夕夜.....(94)

✿ 漂亮朋友.....(95)

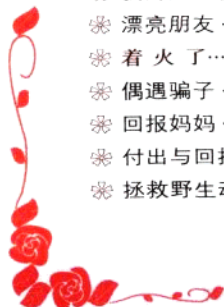
✿ 着 火 了.....(96)

✿ 偶遇骗子.....(97)

✿ 回报妈妈.....(98)

✿ 付出与回报.....(99)

✿ 拯救野生动物.....(100)





## ► 实战演练

- ❁ 妈妈,我永远爱你! ..... (101)
- ❁ 世上无难事..... (102)
- ❁ 如果我永远长不大..... (103)
- ❁ 压岁钱..... (103)
- ❁ 今天是你的生日,祖国母亲..... (104)

### 家庭

#### 见 闻

- ❁ 吃 火 锅..... (105)
- ❁ 给猫洗澡..... (106)
- ❁ 愚姐愚弟..... (107)
- ❁ 她是个女孩..... (108)
- ❁ 学 画 画..... (109)
- ❁ 当父母吵架的时候不要哭泣..... (110)
- ❁ 爷爷的生日..... (111)
- ❁ 我的侄子..... (112)
- ❁ 金鱼死了..... (113)

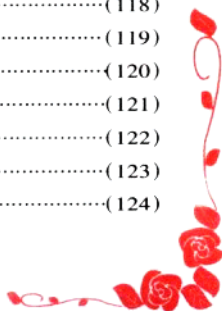
## ► 实战演练

- ❁ 两只小猫..... (114)
- ❁ 戒 烟..... (114)
- ❁ 我们的阿福..... (115)
- ❁ 母亲的生日..... (115)

### 社会

#### 见 闻

- ❁ 完备的售后服务..... (116)
- ❁ 警防扒手..... (117)
- ❁ 与外宾对话..... (118)
- ❁ 关于美伊战争..... (119)
- ❁ 爱的信仰..... (120)
- ❁ 汽车上的人生之课..... (121)
- ❁ 自助者天助..... (122)
- ❁ 真正的勇敢..... (123)
- ❁ 车 祸..... (124)





❀ 献出我们的爱心.....(125)

► 实战演练

❀ 一切为了钱.....(126)

❀ 参观光明汽车厂.....(126)



随感日记

观点正确,真情实感.....(138)



❀ 合作让我们获胜.....(141)

❀ 我以我的父亲为豪.....(142)

❀ 做好事亦难.....(143)

❀ 贼永远是贼吗?.....(144)

❀ 我是幸运还是不幸.....(145)

❀ 人人都可以快乐.....(146)

❀ 为了健康,戒烟吧.....(147)

❀ 我爱烛光.....(148)

❀ 交通安全.....(149)

❀ 代沟.....(150)

❀ 微笑.....(151)

❀ 珍惜时间.....(152)

❀ 变.....(153)

❀ 雪.....(154)

❀ 爱惜时间.....(155)

► 实战演练

❀ 如果没有动物,生活会怎样?.....(156)

❀ 我的清洁工作.....(156)

❀ 保持教室干净.....(157)



|               |       |
|---------------|-------|
| ✿ 我的理想.....   | (157) |
| ✿ “走开!” ..... | (158) |
| ✿ 别太晚了.....   | (158) |
| ✿ 谈谈污染.....   | (159) |
| ✿ 关于爱.....    | (159) |

**学习****随感**

|                  |       |
|------------------|-------|
| ✿ 我这样做对吗? .....  | (160) |
| ✿ 我物理取得了好成绩..... | (161) |
| ✿ 掌握母语.....      | (162) |
| ✿ 习 惯.....       | (163) |
| ✿ 如何学好英语 .....   | (164) |
| ✿ 上课时间的特殊要求..... | (165) |
| ✿ 古城如画.....      | (166) |
| ✿ 关于野生动物 .....   | (167) |
| ✿ 汉堡包的由来 .....   | (168) |
| ✿ 锻炼你的记忆力 .....  | (169) |
| ✿ 这样记单词很容易.....  | (170) |

**▶ 实战演练**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| ✿ 老师应该家访吗? .....       | (171) |
| ✿ 我们也爱娱乐活动.....        | (171) |
| ✿ 不同的方法,不同的结果.....     | (172) |
| ✿ “谢谢”,“请”和“对不起” ..... | (172) |
| ✿ 他的成功秘诀 .....         | (173) |
| ✿ 开卷考试之我见 .....        | (173) |
| ✿ 我对分班的看法 .....        | (174) |
| ✿ 谈谈“课本转续” .....       | (174) |
| ✿ 做你自己.....            | (175) |
| ✿ 真 爱.....             | (175) |
| ✿ 如何学英语.....           | (176) |

**参考****范文**



## 旅游日记

### 目的明确 重点突出 ..... (188)

#### 自然

#### 旅游

- ✿ 游览长城 ..... (189)
- ✿ 庐山 ..... (190)
- ✿ 游览珍珠泉 ..... (191)
- ✿ 西湖 ..... (192)
- ✿ 登泰山, 观日出 ..... (193)
- ✿ 我的家乡——厦门 ..... (194)
- ✿ 灵隐寺 ..... (195)
- ✿ 登长城 ..... (196)

### ▶ 实战演练

- ✿ 云雾山的变迁 ..... (198)
- ✿ 我爱你——黄河 ..... (198)
- ✿ 长江三峡 ..... (199)
- ✿ 游中山陵 ..... (199)
- ✿ 在新疆过冬 ..... (200)
- ✿ 难忘的一天 ..... (200)
- ✿ 参观北京动物园 ..... (201)
- ✿ 大陈岛之游 ..... (201)
- ✿ 参观香港海族馆 ..... (202)

#### 人文

#### 旅游

- ✿ 去无锡路上一次有趣的经历 ..... (203)
- ✿ 在海滩 ..... (204)
- ✿ 上海的东方明珠电视塔 ..... (205)
- ✿ 参观悉尼 ..... (206)
- ✿ 我的意大利之旅 ..... (207)
- ✿ 我眼中的世外桃源 ..... (208)
- ✿ 一位优秀的导游 ..... (209)



|              |       |
|--------------|-------|
| ✿ 旅游与花钱····· | (210) |
| ✿ 眼见为实·····  | (211) |
| ✿ 广州之行·····  | (213) |
| ✿ 自行车之旅····· | (214) |

#### ► 实战演练

|                  |       |
|------------------|-------|
| ✿ 了解曼哈顿·····     | (215) |
| ✿ 你丢了什么东西? ····· | (216) |
| ✿ 游 青 岛 ·····    | (216) |
| ✿ 我的瑞士之旅 ·····   | (217) |
| ✿ 参观马来西亚 ·····   | (217) |



## 节假日记

|      |            |       |
|------|------------|-------|
| 特定时间 | 内容多变 ····· | (228) |
|------|------------|-------|

|                  |             |       |
|------------------|-------------|-------|
| <b>法定</b>        | ✿ 新 年·····  | (229) |
| <b>节 日</b>       | ✿ 新年晚会····· | (230) |
| ✿ 妇 女 节·····     |             | (231) |
| ✿ 让妈妈开心·····     |             | (232) |
| ✿ 青 春·····       |             | (233) |
| ✿ 妇女的赞歌·····     |             | (234) |
| ✿ 一个不错的假期·····   |             | (235) |
| ✿ 绿色的树与绿色世界····· |             | (236) |
| ✿ 国际消费者权益日·····  |             | (237) |
| ✿ 顾客是上帝·····     |             | (238) |
| ✿ 五一游动物园 ·····   |             | (239) |
| ✿ 国际劳动节·····     |             | (240) |



|                      |       |
|----------------------|-------|
| ✿ 教师节 .....          | (241) |
| ✿ 我的三位老师 .....       | (242) |
| ✿ 祝福我们的祖国 .....      | (243) |
| ✿ 我们为你骄傲——祖国母亲 ..... | (244) |
| ✿ 今天是“八一”建军节 .....   | (245) |

► 实战演练

|                   |       |
|-------------------|-------|
| ✿ 新年晚会 .....      | (246) |
| ✿ 谢谢你,老师! .....   | (247) |
| ✿ 国庆节那天的一件事 ..... | (247) |

**中国  
传统节日**

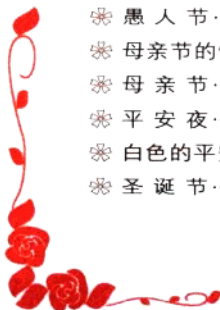
|                  |       |
|------------------|-------|
| ✿ 包饺子 .....      | (248) |
| ✿ 除夕 .....       | (249) |
| ✿ 春节的礼物 .....    | (250) |
| ✿ 悼念我的爷爷 .....   | (251) |
| ✿ 想念你——爷爷 .....  | (252) |
| ✿ 圆月,美好的夜晚 ..... | (253) |
| ✿ 中秋节 .....      | (254) |
| ✿ 给奶奶拜年 .....    | (255) |

► 实战演练

|             |       |
|-------------|-------|
| ✿ 清明节 ..... | (256) |
| ✿ 中秋节 ..... | (256) |

**西方  
节日**

|                  |       |
|------------------|-------|
| ✿ 约翰,愚人节傻瓜 ..... | (257) |
| ✿ 愚人节的玩笑 .....   | (258) |
| ✿ 愚人节 .....      | (259) |
| ✿ 母亲节的惊喜 .....   | (260) |
| ✿ 母亲节 .....      | (261) |
| ✿ 平安夜 .....      | (262) |
| ✿ 白色的平安夜 .....   | (263) |
| ✿ 圣诞节 .....      | (264) |





❁ 感恩节 ..... (265)

❁ 婴儿的第一次理发 ..... (266)

► 实战演练

❁ 圣诞节 ..... (267)



❁ 生日 ..... (268)

❁ 一份特别的礼物 ..... (269)

❁ 难忘的一天 ..... (270)

❁ 我的生日 ..... (271)

❁ 是否举行一个生日宴会 ..... (272)

❁ 国际禁毒日有感 ..... (274)

❁ 世界艾滋病日 ..... (275)

► 实战演练

❁ 十八岁的生日 ..... (276)



## 看图日记

依据图意 合理想像 ..... (284)



❁ 去公园的路上 ..... (285)

❁ 拍电影 ..... (287)

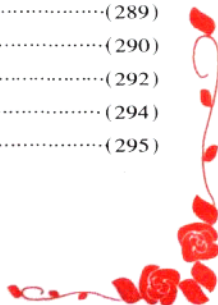
❁ 帮助老大爷找儿子 ..... (289)

❁ 妈妈生病了 ..... (290)

❁ 我们地区的煤、石油和天然气的产量 ..... (292)

❁ 妇女节的礼物 ..... (294)

❁ 回家的路上 ..... (295)





❀ 救 鸟 ..... (297)

► 实战演练

❀ 请救救我的女儿 ..... (298)

❀ 野外生存训练 ..... (299)

❀ 受伤的鸟 ..... (300)



