

激励人生的每一天

Jili Rensheng de Meiyitian

每一个人都设计自己的人生，都在实现自己的梦想。人生就是一种修炼；就是寻找幸福的过程。

王德成 © 编著

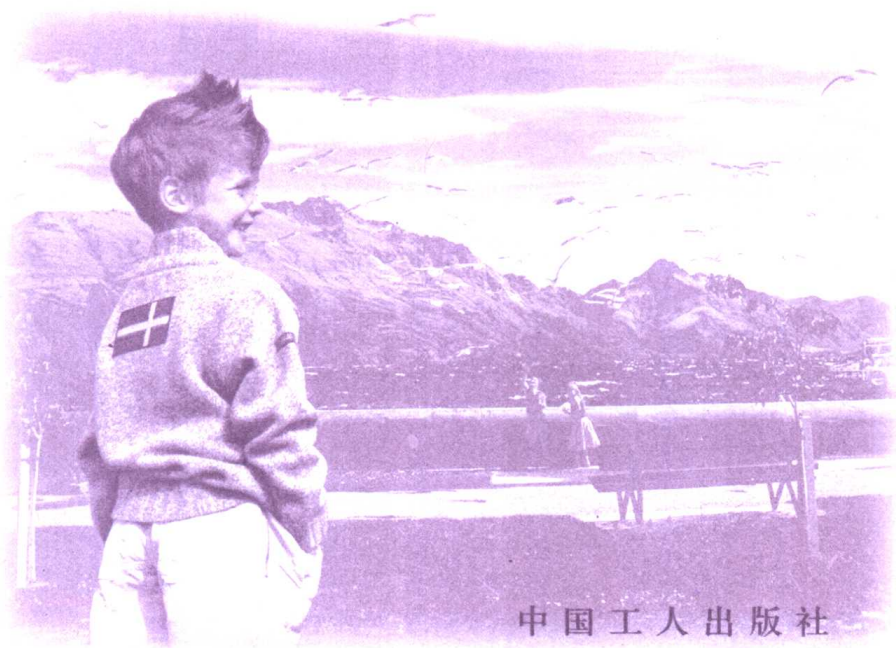


中国工人出版社

激励人生的每一天

Jili Rensheng de Meiyitian

王德成 © 编著



中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

激励人生的每一天/王德成编著. —北京:中国工人出版社,
2004.1

ISBN 7 - 5008 - 3261 - 3

I. 激… II. 王… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 124462 号

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)62045450(编辑室)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://WWW.WP-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:北京密云红光印刷厂

版 次:2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:880 × 1230 毫米 1/32

字 数:200 千字

印 张:12.375

定 价:19.80 元

版权所有 翻印必究

印刷错误可随时退换

目录

1月份 立志篇

- | | | |
|----|--------|------------|
| 2 | 第 1 天 | 立志 |
| 3 | 第 2 天 | 从小事做起 |
| 4 | 第 3 天 | 理想的山峰 |
| 5 | 第 4 天 | 换种思维 |
| 6 | 第 5 天 | 有志者事竟成 |
| 7 | 第 6 天 | 希望是无形的财富 |
| 8 | 第 7 天 | 我能行 |
| 9 | 第 8 天 | 欲望之火是成功的希望 |
| 10 | 第 9 天 | 对毛毛虫的试验 |
| 11 | 第 10 天 | 意志是前进的动力 |
| 12 | 第 11 天 | 价值观 |
| 13 | 第 12 天 | 人生的支点 |
| 14 | 第 13 天 | 让人一步非我弱 |
| 15 | 第 14 天 | 合理定位 |
| 16 | 第 15 天 | 目标产生信念 |
| 17 | 第 16 天 | 有志者事竟成 |
| 18 | 第 17 天 | 永不放弃 |
| 19 | 第 18 天 | 人生的坐标 |

20	第 19 天	精神力量
21	第 20 天	不能因目标而忽略过程
22	第 21 天	理性是高级动物的专利
23	第 22 天	伟大的思想
24	第 23 天	理想挑战人生
25	第 24 天	远见
26	第 25 天	梦想与理想
27	第 26 天	有志不在年高
28	第 27 天	拥抱平凡
29	第 28 天	抱负
30	第 29 天	短期目标的设定
31	第 30 天	在追求的过程中寻找幸福
32	第 31 天	确定目标

2 月份 磨砺篇

34	第 1 天	正确看待不幸和痛苦
35	第 2 天	困难并不可怕
36	第 3 天	奋斗不止
37	第 4 天	走出自囚的塔
38	第 5 天	牧人与丢失的公牛
39	第 6 天	急中生智
40	第 7 天	等待三天
41	第 8 天	落水者与负重者
42	第 9 天	驯马
43	第 10 天	相信自己
44	第 11 天	心中灯光
45	第 12 天	脚印

46	第 13 天	命运
47	第 14 天	跳蚤变成爬蚤
48	第 15 天	淡泊明志，宁静致远
49	第 16 天	磨难是人生另一个太阳
50	第 17 天	“锥刺股”的精神
51	第 18 天	快乐的心
52	第 19 天	陈天华写血书
53	第 20 天	磨难是一种无形的力量
54	第 21 天	127 张退稿信
55	第 22 天	扼住命运的咽喉
56	第 23 天	视死如归
57	第 24 天	狱中坚持写作
58	第 25 天	饿肚子买书
59	第 26 天	磨难也是财富
60	第 27 天	卧薪尝胆
61	第 28 天	将苦难升华成美丽

9 月份 素质篇

63	第 1 天	品德
64	第 2 天	防微杜渐
65	第 3 天	无事天地宽
66	第 4 天	一头狮子在后面
67	第 5 天	机遇
68	第 6 天	憾事的背面
69	第 7 天	不要悔
70	第 8 天	脚踏实地
71	第 9 天	贪婪

72	第 10 天	观棋不语
73	第 11 天	敬业
74	第 12 天	诚实
75	第 13 天	戒烟
76	第 14 天	品格与名声
77	第 15 天	不争主角
78	第 16 天	报复
79	第 17 天	宽宏大量
80	第 18 天	喝洗手水
81	第 19 天	怪异的试题
82	第 20 天	责任心是最佳的克己力量
83	第 21 天	战胜自己
84	第 22 天	从欢乐中不能获得充实感
85	第 23 天	敌军钢盔
86	第 24 天	狐狸与乌鸦
87	第 25 天	牢狱里的苍蝇
88	第 26 天	尊重别人等于尊重自己
89	第 27 天	学会控制自我
90	第 28 天	张良捡鞋
91	第 29 天	相信自己的能力
92	第 30 天	寻找智慧
93	第 31 天	应当机立断

4 月份 社交篇

95	第 1 天	最基本的礼貌——打招呼
96	第 2 天	化敌为友
97	第 3 天	成为一个受欢迎的人

98	第 4 天	平易近人的总统
99	第 5 天	坦然地面对朋友的怀疑
100	第 6 天	工作的态度
101	第 7 天	患难见真情
102	第 8 天	在接触中生活
103	第 9 天	珍惜友谊
104	第 10 天	明哲保身
105	第 11 天	难得一知己
106	第 12 天	管鲍之交
107	第 13 天	友谊以爱为基础
108	第 14 天	天堂与地狱
109	第 15 天	倾诉
110	第 16 天	拿破仑巧拒恳求
111	第 17 天	相互的爱
112	第 18 天	知情达礼
113	第 19 天	谨慎交友
114	第 20 天	恩义与怨恨
115	第 21 天	合作者的帮助
116	第 22 天	信任自己的朋友
117	第 23 天	配合对方的步调
118	第 24 天	好运与魅力
119	第 25 天	周围的人是你的一面镜子
120	第 26 天	友谊的重要性
121	第 27 天	多与人接触
122	第 28 天	人际关系
123	第 29 天	助人为乐
124	第 30 天	交际是人生的必修之课

5月份 抉择篇

- | | | |
|-----|--------|----------------|
| 126 | 第 1 天 | 选择时机 |
| 127 | 第 2 天 | 一个假苹果 |
| 128 | 第 3 天 | 态度是最重要的选择 |
| 129 | 第 4 天 | 态度不是天生的 |
| 130 | 第 5 天 | 两家粥店 |
| 131 | 第 6 天 | 始终保持选择自己态度的能力 |
| 132 | 第 7 天 | 调整人生的位置 |
| 133 | 第 8 天 | 有选择能力就有人生的希望 |
| 134 | 第 9 天 | 不当金钱的奴隶 |
| 135 | 第 10 天 | 我们要积极的选择 |
| 136 | 第 11 天 | 人生的真谛 |
| 137 | 第 12 天 | 我们要做的最重要的选择 |
| 138 | 第 13 天 | 寻路 |
| 139 | 第 14 天 | 人生是一连串的选择 |
| 140 | 第 15 天 | 命运的选择 |
| 141 | 第 16 天 | 人具有选择的能力 |
| 142 | 第 17 天 | 抉择 |
| 143 | 第 18 天 | 抉择的能力是最宝贵的力量源泉 |
| 144 | 第 19 天 | 选择 |
| 145 | 第 20 天 | 在平常的生活中找不平常 |
| 146 | 第 21 天 | 变不利因素为有利因素 |
| 147 | 第 22 天 | 尊重自己的选择 |
| 148 | 第 23 天 | 倾听天机 |
| 149 | 第 24 天 | 要学会逆向思维 |
| 150 | 第 25 天 | 让创意充满你的头脑 |

151	第 26 天	八个汉子拔瓶塞
152	第 27 天	选己所长
153	第 28 天	蜜蜂与苍蝇的不同选择
154	第 29 天	目标的选择
155	第 30 天	人生的选择
156	第 31 天	填报志愿是考生的重大抉择

6 月份 智慧篇

158	第 1 天	天鹅装死脱劫难
159	第 2 天	卓别林宴请流浪汉
160	第 3 天	找马
161	第 4 天	卓别林摆脱持枪强盗
162	第 5 天	林肯诘难竞选对手
163	第 6 天	活学活用
164	第 7 天	拾捌元捌角捌分钱
165	第 8 天	决斗中的大仲马
166	第 9 天	林肯不去地狱去国会
167	第 10 天	妙语一句得升迁
168	第 11 天	告别宴掌声如雷
169	第 12 天	巧妙的回答
170	第 13 天	僧人借宿
171	第 14 天	巴西拉蟒皮借箭
172	第 15 天	裸着身体的首相
173	第 16 天	独特的处理方法
174	第 17 天	智抓绑匪
175	第 18 天	特洛伊木马计
176	第 19 天	智慧保风骨

177	第 20 天	富贵无边
178	第 21 天	起死回生的作法
179	第 22 天	商汤设网
180	第 23 天	安插间谍
181	第 24 天	武王巧借天意
182	第 25 天	文王借朽骨示仁德
183	第 26 天	智擒戎王
184	第 27 天	齐桓公重用管仲
185	第 28 天	机会与陷阱
186	第 29 天	要学会留一手
187	第 30 天	魏敬劝说魏王不入秦

7 月份 做事篇

189	第 1 天	绰号
190	第 2 天	领导者也要做“小”事
191	第 3 天	要经得住考验
192	第 4 天	钱金玉坚守天职
193	第 5 天	做事
194	第 6 天	有“怪癖”的作家
195	第 7 天	“我代表我的祖国”
196	第 8 天	林肯与道格拉斯
197	第 9 天	做事不分大小
198	第 10 天	罗丹的斧头
199	第 11 天	一根鱼竿和一篓鱼
200	第 12 天	爱迪生巧算灯泡容量
201	第 13 天	挑战自己
202	第 14 天	架桥

- | | | |
|-----|--------|-------------|
| 203 | 第 15 天 | 行行出状元 |
| 204 | 第 16 天 | 巴斯德征服狂犬病 |
| 205 | 第 17 天 | 果戈理焚书稿 |
| 206 | 第 18 天 | 从“0”开始 |
| 207 | 第 19 天 | 追求完美的机械师 |
| 208 | 第 20 天 | 机会难求 |
| 209 | 第 21 天 | 爱迪生的“休养圣地” |
| 210 | 第 22 天 | 功夫来于勤奋 |
| 211 | 第 23 天 | 为了证实一条材料 |
| 212 | 第 24 天 | 建房 |
| 213 | 第 25 天 | 精心编写《日知录》 |
| 214 | 第 26 天 | 燕子与蜗牛 |
| 215 | 第 27 天 | “活武松”轶事 |
| 216 | 第 28 天 | 如果有 50% 的希望 |
| 217 | 第 29 天 | 苦练终成才 |
| 218 | 第 30 天 | 倾其所有 |
| 219 | 第 31 天 | 思维要不断更新 |

8 月份 成功篇

- | | | |
|-----|-------|--------|
| 221 | 第 1 天 | 立木牌 |
| 222 | 第 2 天 | 每桶四美元 |
| 223 | 第 3 天 | 最佳答案 |
| 224 | 第 4 天 | 求知欲望 |
| 225 | 第 5 天 | 生活在此刻 |
| 226 | 第 6 天 | 鲜活的鳗鱼 |
| 227 | 第 7 天 | 水声卖高价 |
| 228 | 第 8 天 | 鱼的勇敢行为 |

229	第 9 天	个性
230	第 10 天	无本的生意
231	第 11 天	成功之源
232	第 12 天	合格的护士
233	第 13 天	暗示也是一种力量
234	第 14 天	对成功者要心怀敬意
235	第 15 天	信念是成功的基础
236	第 16 天	成功的信念
237	第 17 天	决不能放弃
238	第 18 天	成功与合作
239	第 19 天	不断的挑战
240	第 20 天	四人过河
241	第 21 天	千方百计解决问题
242	第 22 天	成功者与失败者
243	第 23 天	心态是成功的关键
244	第 24 天	恐惧失败，成功远离
245	第 25 天	成功的三大要素
246	第 26 天	成功与失败
247	第 27 天	成功的脚步
248	第 28 天	去除自己的失败要素
249	第 29 天	自信心是成功的前提
250	第 30 天	多次碰壁以后的鲛鱼
251	第 31 天	登山

9 月份 处世篇

253	第 1 天	协作
254	第 2 天	船长运用心理学

255	第 3 天	宽容
256	第 4 天	仇人来帮忙
257	第 5 天	画家的报复
258	第 6 天	舍大取小的垂钓者
259	第 7 天	远与近的遭遇
260	第 8 天	医生和盲妇
261	第 9 天	一条西裤
262	第 10 天	扯断的纓带
263	第 11 天	谦让
264	第 12 天	回报好意
265	第 13 天	自信心，成功的第一秘诀
266	第 14 天	记住的与忘却的
267	第 15 天	真诚的力量
268	第 16 天	曹彬对付小人有方
269	第 17 天	膨胀的仇恨袋
270	第 18 天	比谁的梦最奇
271	第 19 天	为人才买公司
272	第 20 天	宽容
273	第 21 天	上帝给三种人打分
274	第 22 天	生命中的五个球
275	第 23 天	我不敢娶
276	第 24 天	造屋与树人的关系
277	第 25 天	狐狸与山羊
278	第 26 天	安妮娜与萧伯纳的对话
279	第 27 天	近墨者黑
280	第 28 天	骑兵和战马
281	第 29 天	棋逢对手
282	第 30 天	让别人去说吧

10月份 情感篇

- | | | |
|-----|--------|-----------|
| 284 | 第 1 天 | 爱情的力量 |
| 285 | 第 2 天 | 关怀 |
| 286 | 第 3 天 | 人不能缺少爱 |
| 287 | 第 4 天 | 兄弟俩 |
| 288 | 第 5 天 | 爱情是一种真正的美 |
| 289 | 第 6 天 | 表达出你的感激之情 |
| 290 | 第 7 天 | 神秘的爱情 |
| 291 | 第 8 天 | 爱的神奇 |
| 292 | 第 9 天 | 爱的奉献 |
| 293 | 第 10 天 | 系于一爱 |
| 294 | 第 11 天 | 无私的爱 |
| 295 | 第 12 天 | 一双温暖的手 |
| 296 | 第 13 天 | 不能省去的字 |
| 297 | 第 14 天 | 用心倾听 |
| 298 | 第 15 天 | 纯真的爱情 |
| 299 | 第 16 天 | 一片最喜欢的面包 |
| 300 | 第 17 天 | 最宝贵的东西 |
| 301 | 第 18 天 | 情人节礼物 |
| 302 | 第 19 天 | 一个苹果 |
| 303 | 第 20 天 | 为爱而走 |
| 304 | 第 21 天 | 相信爱情 |
| 305 | 第 22 天 | 生死相依 |
| 306 | 第 23 天 | 说我爱你 |
| 307 | 第 24 天 | 生死相许 |
| 308 | 第 25 天 | 野狼伉俪 |

- | | | |
|-----|--------|-----------|
| 309 | 第 26 天 | 婚姻与责任 |
| 310 | 第 27 天 | 一只蚊子 |
| 311 | 第 28 天 | 发现妻子最美的时候 |
| 312 | 第 29 天 | 老夫妻的浪漫的爱情 |
| 313 | 第 30 天 | 风雪中的老夫妇 |
| 314 | 第 31 天 | 牢实的爱情 |

11 月份 财富篇

- | | | |
|-----|--------|------------|
| 316 | 第 1 天 | 巨大的财富 |
| 317 | 第 2 天 | 开辟致富的新途径 |
| 318 | 第 3 天 | 真正的财富 |
| 319 | 第 4 天 | 能力胜于金钱 |
| 320 | 第 5 天 | 画中人 |
| 321 | 第 6 天 | 财富不能代表幸福 |
| 322 | 第 7 天 | 李嘉诚的金钱观 |
| 323 | 第 8 天 | 成功与财富不能划等号 |
| 324 | 第 9 天 | 金钱不能体现人的价值 |
| 325 | 第 10 天 | 李嘉诚对两分钱的态度 |
| 326 | 第 11 天 | 人不该成为金钱的奴隶 |
| 327 | 第 12 天 | 换人头 |
| 328 | 第 13 天 | 富贵本身没有错 |
| 329 | 第 14 天 | 成功在于懂得生活 |
| 330 | 第 15 天 | 取财有道 |
| 331 | 第 16 天 | 巨额悬赏的结局 |
| 332 | 第 17 天 | 用劳动创造财富 |
| 333 | 第 18 天 | 不同的金钱观 |
| 334 | 第 19 天 | 瑞士人不谈金钱 |

- | | | |
|------|--------|------------|
| P395 | 第 20 天 | 这不是幸福 |
| P396 | 第 21 天 | 节俭是一种生活的智慧 |
| P397 | 第 22 天 | 赚钱与生活 |
| P398 | 第 23 天 | 有计划的理财 |
| P399 | 第 24 天 | 温森多与女骗子 |
| P400 | 第 25 天 | 财富要用得合理 |
| P411 | 第 26 天 | 时间也是财富 |
| P429 | 第 27 天 | 一和十万的关系 |
| P438 | 第 28 天 | 拥有信誉就拥有财富 |
| P444 | 第 29 天 | 选择卖水 |
| P445 | 第 30 天 | 不要吊死在一颗树上 |

12 月份 快乐篇

- | | | |
|------|--------|--------------|
| P447 | 第 1 天 | 快乐是一种心灵感受 |
| P448 | 第 2 天 | 快乐在求知的过程中 |
| P449 | 第 3 天 | 家庭是人生幸福的港湾 |
| P450 | 第 4 天 | 比你更快乐 |
| P451 | 第 5 天 | 点一盏心灯 |
| P452 | 第 6 天 | 珍惜生命中的每一分快乐 |
| P453 | 第 7 天 | 快乐就在身边 |
| P454 | 第 8 天 | 心有快乐 |
| P455 | 第 9 天 | 快乐充满每一天 |
| P456 | 第 10 天 | 平常心中有快乐 |
| P457 | 第 11 天 | 别为小事烦恼 |
| P458 | 第 12 天 | 快乐是人生的必需 |
| P459 | 第 13 天 | 快乐是一种健康的生活态度 |
| P460 | 第 14 天 | 良好的态度是快乐的源泉 |